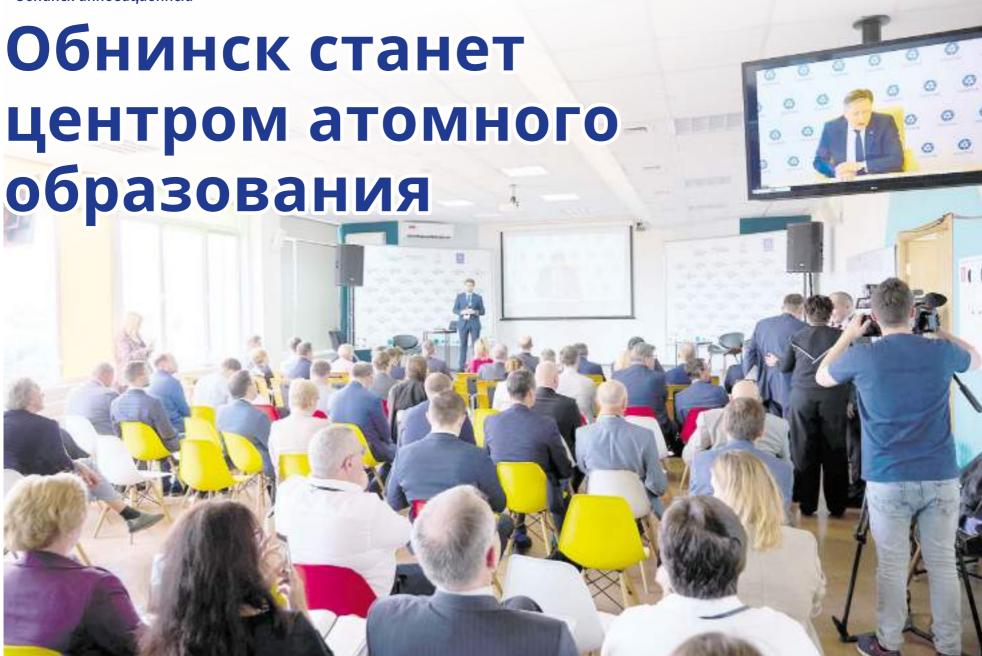


Обнинск инновационный



Международный научно-образовательный центр атомных технологий планируют создать в Обнинске. Этот вопрос обсуждался в рамках стратегической сессии «Создание Международного научно-образовательного центра атомных и смежных технологий в Обнинске», которая прошла 28-29 июня в Институте атомной энергетики НИЯУ МИФИ. Проект планируется реализовать на базе обнинского филиала НИЯУ МИФИ в тесном взаимодействии с опорными вузами и предприятиями госкорпорации «Росатом», Технической академией Росатома, научно-исследовательскими центрами наукограда.









2 №24 (5663) суббота, 8 июля 2023 г. ОБНИНСК

Обнинск инновационный

Обнинск станет центром атомного образования



ОБНИНСК - ИДЕАЛЬНОЕ МЕСТО ДЛЯ ПОДГОТОВКИ ЯДЕРЩИКОВ

Госкорпорация «Росатом» наращивает своё присутствие за рубежом. Компания планирует к 2030 году до 50% увеличить долю зарубежных бизнесов и до 40% - долю выручки от новых продуктов, чтобы обеспечить лидерство России на мировом рынке атомной энергетики.

Для этих целей в ближайшие годы отрасли потребуются десятки тысяч специалистов. И главным инструментом для решения этой задачи должен стать Международный научно-образовательный центр атомных и смежных технологий (МНОЦ АТ).

Мировым центром атомного образования готовится стать Обнинск. И для этого у города есть многое. Например, наш знаменитый Институт атомной энергетики. Здесь уже сейчас обучаются представители почти 70 стран, таких как Индия, Пакистан, Китай, широко представлены Латинская Америка и Африка. Вообще, в ИАТЭ обучаются представители стран всех континентов, кроме Австралии, и география продолжает расширяться.

Неудивительно, что руководство ИАТЭ НИЯУ МИФИ уверено: у них есть знания, опыт, компетенции и хорошая материально-техническая база, чтобы данный центр был создан. Ведь он очень нужен и Обнинску, и Калужской области.

«Это идеальное место для точки концентрации всех наших компетенций по подготовке физиков-ядерщиков - тех, кому ковать завтрашний день атомной энергетики и атомных компетенций Российской Федерации», – подтверждает и начальник госкорпорации «Росатом» Алексей Лихачёв.

На базе МНОЦ в ближайшем будущем планируется массовая подготовка инженерной элиты дружественных стран формирование грамотного и лояльного иностранного заказчика, воспитание «отраслевых патриотов» среди иностранных и российских студентов.

Если всё пойдет по плану, то к 2030 году на базе МНОЦ ежегодно будут проходить краткосрочное обучение не менее 15 тысяч высококвалифицированных кадров для атомных энергетических проектов в странах-партнерах ГК «Росатом».

РАЗГОВОР НЕ РАДИ РАЗГОВОРА

Превращение в мировую столицу ядерного образования – дело непростое. О том, что ещё нужно сделать, говорилось на стратегической сессии «Создание Международного научно-образовательного центра атомных и смежных технологий в Обнинске», которая стала ключевым мероприятием программы, подготовленной в этом году ко Дню мирного атома.

- Это уже не первый разговор на эту тему, и разговор не ради разговора, а чтобы к 2030 году качественно изменить ядерное образование и улучшить позиции в сотрудничестве, в том числе и с арабскими странами, – отметил ректор НИЯУ МИФИ Владимир Шевченко.

В сессии принимали участие руководители федеральных и региональных органов законодательной и исполнительной власти, НИЯУ МИФИ, ГК «Росатом», Фонда ИНТЦ «Парк атомных и медицинских технологий», учёные, педагоги.

На протяжении двух дней участники стратегической сессии размышляли над тем, каким должен быть МНОЦ АТ: определяли принципы его кадрового обеспечения, пути продвижения на международных образовательных рынках, параметры инфраструктуры будущего кампуса.

Обращаясь к участникам сессии, генеральный директор ГК «Росатом» Алексей Лихачёв напомнил, что президентом страны поставлена задача сохранения и укрепления лидерства России в сфере ядерных технологий и расширения международного сотрудничества в данной сфере. Важнейшим направлением этой работы является подготовка квалифицированных специалистов атомного профиля – теоретиков, исследователей и инженеров.

ИДЁМ ДАЛЬШЕ

В свою очередь губернатор Калужской области Владислав Шапша отметил, что в регионе готовы использовать все возможности для реализации проекта по строительству Центра в Обнинске: «Благодарю Алексея Евгеньевича Лихачёва за высокую оценку потенциала Калужской области для реализации проекта именно у нас. В этом смысле мы не просто полагаемся на уже достигнутое, но и идём дальше. Безусловно, потребуются дополнительные меры по развитию образовательной и научной базы, дорожной, транспортной, коммунальной инфраструктуры».

По словам губернатора, до 2027 года планируется реконструировать федеральную автомобильную трассу МЗ, в самом Обнинске начаты работы по продолжению строительства улицы Курчатова и по модернизации коммунальных сетей, обсуждается создание транспортно-пересадочного железнодорожного узла.

Что касается инфраструктуры, то это никогда не помешает, тем более, что кадры для атомной отрасли у нас в городе начинают готовить даже не со школы, а ещё раньше.

- К сентябрю у нас появится новая, интересная, тематическая, детская площадка, которая будет называться «Атом». Мы хотим, чтобы дети с самого раннего возраста привыкали к научной специфике нашего города, потому что нашим научно-исследовательским институтам нужны молодые кадры – физики, математики, биологи и другие специалисты. И мы будем их воспитывать комплексно, - пообещала глава администрации Обнинска Татьяна Леонова.

Вот, гуляет ребёнок на площадке и спрашивает: «А что это такое тут нарисовано, бабушка?» А бабушка – доктор наук в атомной отрасли расскажет внуку про атомы, молекулы, кристаллические решётки. И что-то останется в детской памяти.

А немного погодя этот ребёнок пойдёт в школу. Возможно, в инженерный класс, который сейчас создаётся для пятиклассников при поддержке Корпоративной академии «Росатома» на базе новой школы №18.

Пока планируется, что в инженерном классе будет учиться 30 человек, но желающих гораздо больше, поэтому в последующие годы количество подобных классов, возможно, возрастёт.

Так что прав губернатор, резюмировавший итоги стратегической сессии в Обнинске: «Проект масштабный, очень важный. Идеальное место, точка концентрации компетенций по подготовке ядерщиков».

В.Смазнова

Росатом и ИАТЭ создадут совместную научную лабораторию

Соглашение о создании совместной научно-исследовательской лаборатории «Математическое моделирование теплофизических и нейтронно-физических процессов» подписали генеральный директор Физико-энергетического института им. А.И. Лейпунского (АО «ГНЦ РФ – ФЭИ», входит в научный дивизион госкорпорации «Росатом») Андрей Лебезов и директор обнинского Института атомной энергетики НИЯУ МИФИ Алексей Панов.



Подписание состоялось в рамках стратегической сессии по созданию Международного научно-образовательного центра атомных и смежных технологий, прошедшей 28-29 июня в Обнинске.

«Передача и сохранение научных знаний в области математического моделирования и расчёта, подготовка учёных всё это очень значимо. И здесь ФЭИ всегда был драйвером. Наши учёные продолжают преподавать в ИАТЭ, передают свой опыт. Благодаря созданию лабораторий мы хотим готовить высококвалифицированных специалистов, в которых есть потребность на предприятиях Росатома. Тех, кто умеет ставить задачи, решать их осмысленно, обдумывать тот или иной эксперимент с использованием научной базы. Это не только полностью отвечает целям Десятилетия науки и технологий, это важно, чтобы оставаться технологическими лидерами», - подчеркнул Андрей Лебезов.

Направления деятельности совместной лаборатории отражают актуальные научные и технические задачи, стоящие перед атомной отраслью: физика ядерных реакторов с быстрым и тепловым спектром нейтронов, включая расчетное сопровождение действующих и перспективных реакторов; база теплофизических данных и констант; расчетные исследования в обоснование возможности наработки различных изотопов и другие.

В лаборатории планируется проводить совместные научные исследования, реализовывать программы подготовки и переподготовки специалистов, проводить научно-исследовательские практики студентов и аспирантов в целях профессиональной ориентации обучающихся, а также организовывать совместные научные конференции, семинары, публиковать научные результаты совместных исследований специалистов ГНЦ РФ - ФЭИ и преподавателей ИАТЭ НИЯУ МИФИ.

Наши на AtomSkills 2023

Команда обнинского Института атомной энергетики НИЯУ МИФИ приняла участие в VIII отраслевом чемпионате профессионального мастерства госкорпорации «Росатом» – AtomSkills 2023, проходившем в Екатеринбурге.

АtomSkills-2023 - один из крупнейших в мире отраслевых чемпионатов профессионального мастерства, организованный госкорпорацией «Росатом». В этом году чемпионат впервые проходил в международном формате. В нём принимали участие представители из Беларусии, Турции, Бангладеш, Узбекистана, Кубы и Боливии.

Участников чемпионата ждали 4 дня напряженных соревнований. В общей сложности мероприятие собрало около 2000 сотрудников предприятий контура Росатома и

других российских и международных промышленных компаний, учащихся колледжей, студентов вузов и отраслевых экспертов.

Десять студентов и преподавателей ИАТЭ НИЯУ МИФИ представили вуз в трёх компетенциях: «Радиационный контроль», «Неразрушающий контроль», «Машинное обучение и большие данные».

Представители нашей команды показали высокие результаты в индивидуальных зачетах и желание бороться за призовые места в следующем чемпионате.

В Обнинском городском Собрании

После медиков на ковёр к депутатам придут страховщики?



На днях после квартального перерыва прошло очередное заседание городской комиссии по здравоохранению. Несмотря на долгое затишье, вопросы на повестке дня остались всё те же. И первым делом депутаты ГС оценили, как идёт переподкрепление к поликлинике.

МЫЛЬНЫЙ ПУЗЫРЬ

Более 122 тысяч граждан сегодня выразили желание получать медицинскую помощь в Клинической больнице №8, объявил руководитель поликлиники №1 Кирилл Фогельзанг. Среди пациентов не только жители наукограда, но и те, кто проживает в соседних районах. Разница лишь в том, что для последних «не работает» участковый принцип, то есть, вызвать врача на дом они не могут. Есть и иногородние, например, из северной столицы, которые приезжают на длительное лечение в МРНЦ.

- Число прикреплённых граждан растёт. В неделю к нам добавляются больше сотни человек, - озвучил цифры Кирилл Николаевич.

Но если и дальше количество пациентов будет увеличиваться рекордными темпами, рано или поздно «мыльный пузырь» лопнет, и КБ №8 не выдержит такой нагрузки. Депутат Зиновий Гуров поинтересовался, может ли медучреждение отказать в подкреплении и есть ли верхняя планка по количеству пациентов?

Как оказалось, отказа в законе не предусмотрено, то есть, всех, кто пожелает лечиться в Обнинске, медики обязаны взять на обслуживание. Перспективы здесь, увы, не радужные.

ЧТО ДЕЛАТЬ ДИЛЕТАНТУ ШАТУХИНУ И КАК ГОСУСЛУГИ ПОМОГЛИ АНДРЕЮ ЗЫКОВУ

Из положительного медики отмечают, что сегодня градус накала спал и люди понимают, что иного выхода, как прийти в поликлинику с документами и лично прикрепиться, чтобы получать полный спектр услуг, нет.

- Допустим, дилетант Шатухин решил узнать, где он прикреплён. Как и где можно найти эту информацию? - задал медикам вопрос депутат **Анатолий Шатухин.**

Избранника народа тут же направили в Госуслуги, мол, платформа на всё ответит. О своём общении с искусственным интеллектом поведал депутат **Андрей Зыков**, который оказался «выброшенным из системы»:

- Я ранее был «привязан» к КБ №8, но обнаружил на Госуслугах, что прикрепления нет. Портал предложил мне написать жалобу, я этим воспользовался и в течение дня мне пришёл ответ, что «привязка» к поликлинике есть. Однако до сих пор записаться через Госуслуги я не могу.

Кирилл Фогельзанг напомнил, что первым делом на портале надо при записи искать не Калужскую область, а ФМБА. Но чуда не произошло, и когда депутат вновь обратился в Госуслуги, то для решения вопроса прикрепления ему посоветовали всё же сходить в КБ №8 лично. То есть, в век цифровизации бегание по инстанциям остаётся единственным способом решения проблемы.

Наши читатели тоже часто обращаются в газету, не понимая, почему с введением ведомственной системы в КБ №8 они оказались «за бортом». Как правило, комментируя подобные случаи, медики говорят, что прикреплялись люди давно. Но у нас есть реальный пример, когда в декабре прошлого года горожанин актуализировал свои данные у страховщиков, а уже в этом году он оказался в списке «неприкреплённых». Как это назвать, если не издевательство?

- Страховые компании прикрепляют, а не мы, - парировал директор КБ №8 Сергей Курдяев. - У них есть представительства в нашей поликлинике и с ними можно пообщаться, даже пригласить их на комиссию. Хочется надеяться, что депутаты возьмут это предложение на вооружение, хотя следующее заседание в лучшем случае пройдёт лишь в сентябре, а до этого времени проблема сойдёт на нет сама собой.

ДЕФИЦИТ С ОПЕРЕЖЕНИЕМ

Сергей Курдяев не стал скрывать, что несмотря на то, что цифровизация в КБ №8 идёт с опережением, некоторый дефицит тоже есть. Медики выбили оборудование 374 АРМа, чтобы оснастить кабинеты компьютерами и врачи наконец-то могли бы отложить в сторону ручки. Но теперь КБ №8 требуется такое же количество принтеров. И сумма получается немаленькая.

Депутаты поинтересовались, как к таким ноу-хау относится возрастной персонал. Нет необучаемых людей, - заверили в КБ №8, и даже 70-летние бабушки сегодня на «ты» с компьютером.

Потихонечку обновляется и материально-техническая база. С начала года было закуплено 4 анализатора паров этанола, выдыхаемых в воздухе, чтобы правоохранителям легче было доказывать, что человек сел пьяным за руль. В дальнейшем ставку будут делать на травматологию и ортопедию, уже закуплены необходимые для таких операций инструменты. Приехал передвижной рентген-аппарат, позволяющий проводить исследования прямо на операционном столе. Появилось и оборудование, позволяющее большинство операций проводить без применения скальпеля.

Но вместе с приобретением будут и потери, в КБ №8 сейчас готовят список приборов, которыми они могут поделиться с новыми российскими регионами.

Е.Никитина

8 июля - День семьи, любви и верности

ПРОГРАММА ПРАЗДНИЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, ПОСВЯЩЁННЫХ ДНЮ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ

УСАДЬБА ТУРЛИКИ-МИХАЙЛОВСКОЕ, УЛ.ПИРОГОВА, 1

8 июля, 12-00 - экскурсия по усадьбе Турлики-Михайловское (6+). Вход свободный.

МУЗЕЙ ИСТОРИИ ГОРОДА ОБНИНСКА, ПР.ЛЕНИНА, 128

8 июля, 12-00 - лекция, посвященная истории праздника. О чём размышлял автор XVI века в «Повести о Петре и Февронии Муромских» (12+). Вход свободный.

ГОРОДСКОЙ ПАРК («СТАРЫЙ ГОРОД»)

8 июля, 16-00 - праздничный концерт «Любимые летние мелодии. Песни лета». В гостях у парка Людмила Фадеева-Москалева - композитор, педагог и Елена Москалева - руководитель вокальной студии «Робертино», лауреат международных конкурсов, г.Москва (6+).

8 июля, 18-00 - танцевальный вечер под музыку духового оркестра, дирижер **Павел Дронов** (6+).

ПАРК «УСАДЬБА БЕЛКИНО», УЛ.БОРИСОГЛЕБСКАЯ

8 июля, 16-00 - фестиваль творческих коллективов. Выступают вокальные ансамбли «Академ», «Малина», «Гармония», вокальный коллектив «Вдохновение» и солисты города Обнинска (6+).

9 июля, 11-00-19-00 - фестиваль «Семейные ценности в творчестве». Мастер-классы. Батл невест. Красивые тематические локации: декораторы, фотографы, наряды, бьюти-мастера. Творческие конкурсы между командами молодых девушек нашего города (6+).

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ БИБЛИОТЕКА, УЛ.ЭНГЕЛЬСА, 14

12 июля, 17-30 - лекторий Всероссийского общества «Знание». Лекция «И слава блаженных супругов не меркнет. Петр и Феврония Муромские». Лектор – Н.Пак, старший научный сотрудник Музея истории города Обнинска (16+).



Активность клещей не спадает



За неделю клещи искусали в Калужской области 199 человек, 27 из них - дети. Как сообщает Роспотребнадзор, в целом в этом сезоне клещи гораздо активнее, чем в прошлом году.

Чаще всего эти паразиты кусали людей на территориях Калуги, Обнинска, Людиновского, Малоярославецкого, Ферзиковского, Козельского и Барятинского районов.

При этом из 159 исследованных образцов 44 особи оказались переносчиками клещевого иксодового боррелиоза. Отметим, что в статистике учитываются только те граждане, которые обращаются в медучреждения, когда обнаруживают присосавшегося клеща.

«Сдавать клещей на исследование в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Калужской

области» необходимо для раннего и своевременного обращения к врачу и проведения антибиотикотерапии в случае положительного результата исследования инфицированности клеща», – отмечают в калужском управлении.

Напомним, что исследования снятых насекомых проводятся по адресу: г.Калуга, улица Баррикад, 181. Часы работы: с 8.00 до 16.00, обеденный перерыв с 12.00 до 12.30, без выходных и праздничных дней. Дополнительную информацию можно узнать по телефону: 8 (4842) 55-01-09.

Спросите у юриста

21 июля (пятница) с 11 до 14 часов на территории у дома №1 по ул.Лейпунского будет работать передвижной консультационный пункт бесплатной правовой помощи.

На вопросы жителей и гостей города Обнинска ответят юристы аппарата Уполномоченного по правам человека в Калужской области. В приёме также примет участие нотариус **Дмитрий Миронов.**

«Бодрая жизнь». Связь поколений



3D-макет поселения школы-колонии «Бодрая жизнь» был торжественно открыт 28 июля и стал центром музея, посвящённого Шацкому. Находится музей в обнинской школе №1, которая носит имя выдающегося педагога. Здесь бережно хранят его традиции, воплощают в жизнь педагогические идеи, базирующиеся на развитии трудовых навыков и творческих способностей детей.

Напомним, что создание макета школы-колонии поддержано Президентским фондом культурных инициатив и посвящено 145-летнему юбилею **Станислава Теофиловича Шацкого.** На средства, полученные от Фонда, был также поставлен спектакль «Бодрая жизнь. Педагогический детектив».

СОХРАНЯЯ ТРАДИЦИИ

По Шацкому, школа должна развивать ребёнка целостно и всесторонне, выдвигая на первый план трудовую, эстетическую, умственную, физическую, деятельность. социальную Именно так и происходит обучение в школе №1. Здесь с раннего детства ребята приучаются к физическому труду, работая в теплице и на учебно-опытном участке. Творческие способности дети развивают в различных школьных кружках. Один из них – музыкальный, ведёт который руководитель муниципального духового оркестра Павел Дронов. Он, кстати, выступил в качестве звукорежиссёра при создании спектакля.

- Возможно, не все наши выпускники станут селекционерами, музыкантами и артистами. Но полученные в школе трудовые и эстетические навыки обязательно пригодятся им во всех сферах жизни, - уверена директор школы Галина Полякова, которая курировала проект по созданию макета и спектакля. - Макет – достаточно весомая часть гранта. Как руководитель и координатор проекта, я могу сказать, что на его воплощение потребовалось больше времени, чем мы рассчитывали. Работа оказалась очень сложной.

MAKET

Над макетом трудились дизайнер **Владимир Вагин** и его команда – дизайн-студия «Хорст». Технически исполнено очень здорово. Домов от шко-

лы-колонии сохранилось немного. Что-то сгорело во время Великой Отечественной войны, что-то снесли из-за ветхости во время строительства города. В основе макета лежит оригинальный рисунок художника, выпускника школы-колонии Юрия Скаткина, сделанного им в тридцатые годы прошлого века, и схема Бориса Лебедева, который тоже учился в этой школе. Рисунки немного отличаются, но благодаря им удалось воссоздать максимально приближённый к реальности план расположения городка школы-колонии Шацкого.

Исходных материалов у нас было немного. Поэтому, работая над проектом, мы выезжали на место расположения городка, делали замеры, искали в интернете фотографии. Пришлось переработать массу информации, а что-то творчески домыслить. В конечном итоге была воссоздана география месторасположения строений. Домики спроектированы и распечатаны на 3D-принтере в масштабе 1:200. Памятник Шацкому отсканирован в специальной программе и выполнен в более крупном масштабе для лучшего узнавания, – пояснил Владимир Вагин.

Весь макет выполнен с наклоном к зрителю и покрыт специальным трёхмиллиметровым пэдом. На зданиях проставлены номера. Макет снабжён четырьмя шильдиками, на которых указано, что в каком здании находилось. Имеется подсветка двух видов – изнутри домиков

и всего макета. Это позволяет наглядно представить, как школа-колония выглядела вечером и ночью.

- Полученный результат, как мне кажется, выходит за рам-ки школьного музея. Я надеюсь, что макет будет интересен не только учащимся школы №1 имени Шацкого, но и другим жителям Обнинска. На макете не представлена Морозовская дача. Это здание очень сложное, мы его планируем добавить к проекту позже, – рассказал Владимир Вагин.

Это, кстати, не первый макет, выполненный дизайн-студией «Хорст». Предприятие является автором и исполнителем ещё двух интересных проектов – макета ядерного объекта для

Межотраслевого специального учебного центра (МСУЦ) и макета комплекса зданий Всероссийского научно-исследовательского института радиологии и агроэкологии (ВНИИРАЭ). Но когда изготавливались эти два макета, ещё 3D-печати не было. При изготовлении макета школы-колонии Шацкого у коллектива Владимира Вагина появилась возможность освоить новый технологический приём.

СПЕКТАКЛЬ

Спектакль «Бодрая жизнь. Педагогический детектив» – ещё одна весомая часть проекта. 16 июня прошёл его показ в Доме культуры ФЭИ. До этого прошли предпремьера постановки в школе №1 и премьера

в школе №17, их посмотрели более 400 школьников Обнинска. Также спектакль показали на Морозовской даче детям из летних школьных лагерей. Отправной точкой для создания спектакля стали современные реальные детские проблемы, которые интересны нынешним школьникам, родителям и учителям. Спектакль о взрослении, любви и загадочной пропаже основан на реальных событиях из жизни детей и учителей школы-колонии «Бодрая жизнь», находившейся на территории Обнинска.

Над постановкой вместе со школьниками трудилась команда опытных профессионалов в области литературы, драматургии, истории, режиссуры, музыки, оформительского искусства. Режиссёр-постановщик спектакля - Юлия Носова, режиссёр студенческого театра ИАТЭ. Автор пьесы - Тимофей Мосолов, выпускник школы №1 им. С.Т. Шацкого. Координатор, помощник руководителя проекта, продюсер и тоже выпускник этой школы – Василий Мосолов.

В рамках проекта в дальнейшем на одном из интернет-ресурсов будут размещены аудио и видео версии спектакля.

- Я участвовал во многих проектах. Но этот проект один из немногих, в результате которого родилось то, что действительно останется потомкам. Это спектакль о воспитанниках школы-колонии «Бодрая жизнь», о котором мы сделаем фильм. Надеюсь, что он будет очень хорошего качества. Конечно, в этом фильме будет большой рассказ и о макете школы-колонии, который по праву занял центральное место в музее, посвящённом её основателю, великому педагогу Шацкому, – подчеркнул координатор проекта Василий Мосолов.

Музей будет доступен не только учащимся школы №1. Как рассказала директор школы Галина Полякова, туда на экскурсии будут приглашать учащихся других школ Обнинска. По предварительным заявкам музей смогут посетить все, кто интересуется наследием Шацкого. Экскурсии по музею будет проводить его руководитель и большой знаток истории школы-колонии «Бодрая жизнь» Ирина Ефимова.

Е.Ершова фото автора и В.Мосолова



Страна советов

Летом - больше зелени!



Диетологи подсчитали, что если добавлять в своё дневное питание хотя бы 50 граммов зелени, то организм почувствует себя лучше.

Чем же полезна зелень? Она содержит в себе огромное количество растительной клетчатки, витаминов, кальция, фосфора, магния, фолиевой кислоты, растительных антибиотиков и других полезных веществ. С её помощью можно избавиться от лишнего веса, предупредить развитие болезней сердца и сосудов, взять под контроль артериальное давление и повысить умственную работоспособность.

Укроп - одно из самых знакомых и доступных растений в нашей стране. Укроп можно добавлять во все блюда, так как он помогает полезным веществам лучше усваиваться в организме. А ещё улучшает пищеварение, укрепляет сердечно-сосудистую систему и иммунитет, прекрасно снимает отеки. Содержит витамины С, А, В, РР, Е.

Петрушка – источник витаминов А, С, К и Е, тиамина, рибофлавина, ниацина, витамина В6, фолиевой кислоты, железа и цинка, а также ряда мощных антиоксидантов: флавоноидов (мирицетин и апигенин) и каротиноидов (бета-каротин и лютеин), что делает её отличным средством для предотвращения хронических заболеваний.

Руккола - любят эту зелень за пряный вкус. Но она ещё и очень полезна – содержит большое количество витаминов и полезных веществ: железо, медь, марганец, селен, цинк, калий, магний, кальций, фосфор, натрий; витамины группы В, витамин А, С, Е, К. В молодых побегах растения много йода, необходимого жителям большинства регионов нашей страны, и флавоноидов, укрепляющих кровеносные сосуды. Руккола показана при стрессах и депрессиях, повышает уровень гемоглобина, выводит излишек холестерина. Она активно борется с болезнетворными вирусами и бактериями, оказывает укрепляющее воздействие на иммунную систему, регулирует водно-солевой обмен и является профилактическим средством от онкологических заболеваний.

Шпинат - считается очень питательным, а это довольно необычно по сравнению с привычной зеленью. Дело в высоком содержании белка в овоще больше его только в молодом горошке и фасоли. Такой растительный белок легко усваивается и хорошо насыщает. Шпинат – рекордсмен по содержанию калия, железа и марганца. Он рекомендован людям с малокровием и в восстановительный период после болезней. Обладает легким противовоспалительным, слабительным и мочегонным действием, за счёт чего эффективен при отёках. Шпинат часто входит в состав лечебных диет. Благодаря небольшой калорийности и невысокому гликемическому индексу шпинат рекомендован больным диабетом.

Подготовила А.Яковлева

Культура

Пленэр-фест на Морозовской даче

С 8 по 23 июля в Обнинске при поддержке Президентского фонда культурных инициатив пройдёт этот фестиваль художников. Пленэр на Морозовской даче стал традиционным и любимым праздником любителей искусства и проводится уже в седьмой раз.

К участию в фестивале приглашаются как профессиональные художники, так и любители. Количество участников в последние два года держится на отметке 60 человек. Помимо обнинских художников приезжают авторы из Малоярославца, Боровска, Калуги, Москвы, Протвино, Наро-Фоминска.

За время своего существования проект развился от простой возможности для художников запечатлеть облик усадьбы до конкурса в разных номинациях.

В 2023 году запланирована большая образовательная и просветительская программа, включающая лекции по истории усадьбы и экскурсии, беседы, которые помогут участникам написать вид дома и парка с розарием, натюрморт, портрет, тематическую картину. Мастер-классы опытных художников покажут примеры практического выполнения поставленных задач в разных манерах и техниках. Уже несколько лет в пленэре принимают участие

.......



фотохудожники, для них также планируются мастер-классы.

По итогам пленэра пройдёт итоговая выставка, жюри определит победителей, будет выпущен каталог.

Приглашают «Белые росы»

Областной фестиваль «Белые росы» будет встречать гостей восьмого июля. Место проведения – Обнинск, площадка у городского пляжа, начало мероприятия в 17 часов.

мя веселых гуляний, плетения венков и собирания «белых рос» на рассвете. Это игры и веселье, задорная музыка с песнями и плясками, хороводы и игры, ремесленные мастер-классы и ряды ярмарки, сладкий мёд и душистый чай, традиционная кухня, полное погружение в древнеславянский быт и ратное дело.

Всё это будет на фестивале «Белые росы», который в этом году принимает творческие коллективы из Боровска, Калуги, Малоярославца, Обнинска, Белоусова и других городов Калужской области.

Многие горожане знакомы с участниками калужского клуба реконструкторов «Дружина «Рысь» по празднику «Купала-фест», проходившему в Обнинске в

Праздник Ивана Купалы – это вре- прошлом году. Вокруг их мастерских всегда огромное количество людей, увлечённых кузнечным делом, ткачеством, изучением клинописи, изготовлением монет, что для древних славян было вполне себе обычным делом. А сколько восторгов, особенно у мальчишек, вызывает площадка, на которой командуют настоящие воеводы и где можно пострелять из лука или арбалета, примерить шлем и кольчугу и даже попробовать научиться ратному делу!

> Этот праздник не может обойтись без плетения венков. Прекрасные «Много-Мамы» помогут в этом несложном деле всем желающим - покажут все секреты плетения и расскажут о том, из каких трав и цветов должен состоять купаль-



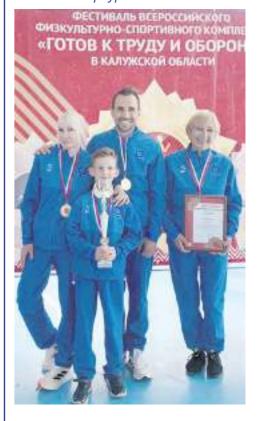
Помимо этого на фестивальной площадке гостей ждёт ярмарка мастеров, создающих своими руками потрясающие изделия в разных техниках - от народных до современных.

И, конечно, будут весёлые народные игры для детей и взрослых - «ручеёк», «горелки», «стожки», а также богатырские соревнования гиревиков и огромный купальский костер.

Cnopm

ГТО

Семья Войтовых из Обнинска, победив в семейном многоборье, будет представлять Калужскую область 23-28 августа на Всероссийском этапе фестиваля ГТО в Санкт-Петербурге.



Спортом в этой семье занимаются все. Среди 11 семей из 11 муниципалитетов нашей области они на региональном этапе фестиваля смогли показать лучший результат в командном зачете.

В прошлом году Войтовы - мама Инна, папа Александр, дочка Милана и бабушка Валентина Ивановна - уже отстаивали честь Калужской области на федеральном уровне в Калининграде, но победить соперников не смогли. В этом году немного в другом составе (Милану в команде сменил брат) они снова попытают удачу уже в Санкт-Петербурге.

Плавание

В обнинском Дворце спорта «Олимп» с 30 июня по 2 июля проходил второй этап Кубка России по плаванию. В турнире принимали участие около 700 сильнейших пловцов из 51 региона нашей страны.

Воспитанники обнинской спортивной школы олимпийского резерва «Олимп» отлично выступили, достойно представив калужский регион. Мария Каменева завоевала три золототых медали на дистанции 50 м и 100 м вольным стилем, 100 м на спине и серебряную медаль - 50 м на спине; у Андрея Николаева - «золото», 50 м брасс и «серебро», 100 м брасс; у **Дмитрия** Савенко - «серебро», 200 м на спине; у Полины Малаховой - «бронза», 50 м баттерфляй.

А Григорий Вековищев на этих соревнованиях установил рекорд Калужской области на дистанции 800 м в/ст для возраста 15 лет.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 ИЮЛЯ



05.00 Доброе утро 12+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 09.55 Жить здорово! 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный канал 16+ 16.00 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние Новости 19.55 Куклы наследника Тутти

21.00 Время 22.00 Т/с "Магомаев" 16+ 23.00 Большая игра 16+ 00.00, 00.40, 01.20, 02.00, 02.35, 03.05, 03.20, 03.55 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 14.55 Х/ф "София" 16+ 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с "Сын" 16+ 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 02.05 Т/с "Рая знает всё!" 12+ 03.55 Т/с "Семейный детектив" 16+

РОССИЯ

06.30 Пешком... 16+ 07.00 Театральная летопись 07.55 Д/ф "Мальта" 16+ 08.20 Жизнь и судьба 16+ 08.45 Х/ф "Кортик" 0+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+ 10.15 Наблюдатель 16+ 11.15 Д/ф "Забытое ремесло".

"Извозчик" 16+ 11.35 Линия жизни 16+ 12.45 Д/ф "Отцы и дети" 16+ 13.15, 18.40, 01.10 Д/ф "Ключ к разгадке древних сокровищ"

14.00 Уроки рисования с Сергеем Андриякой 16+ 14.30 Острова 16+

15.05 Х/ф "Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен" 0+

16.20 Д/ф "Когда исчезнут деньги..." 16+

низм. Шедевры Прокофьева. Валерий Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра. Концерт №4 для фортепиано с оркестром. Солист Алексей Володин. Симфония №7 16+ 18.25 Д/ф "Забытое ремесло".

"Шарманшик" 16+ 19.45 Невский ковчег. Теория невозможного 16+ 20.15 Абсолютный слух 16+ 20.55 Спокойной ночи, малы-

ши! 21.15 К 280-летию со дня рождения Гавриила Державина. "Я в дверях вечности стою" 16+

21.45 Т/с "Баязет" 0+ 23.15 Д/ф "Конец эпохи негатива" 16-00.00 Т/с "Спрут" 16+



05.15 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+ 06.10 Д/с "Мои университеты. Будущее за настоящим" 6+ 07.00 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с "Лесник" 16+

13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

14.00 Т/с "Скорая помощь" 16+ 16.45 Т/с "Зимородок" 16+ 20.00. 00.00 Т/с "Ментовские войны" 16+ 00.25 Основано на реальных

событиях 16+ 01.20 Т/с "Внутреннее расследование" 16+

04.35 Таинственная Россия 16+



05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+ 05.35, 06.20, 07.10, 08.05, 13.45, 14.40, 15.35, 16.30 Т/с "Пасеч09.30 X/ф "Настоятель" 16+ 11.25, 13.30 Х/ф "Настоятель-2"

18.00, 18.50, 19.50, 20.40, 21.30, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40 T/c **"След" 16+** 22.20. 23.10 T/c "Свои-4" 16+

00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 03.15, 04.10 Т/с "Прокурорская проверка" 16+

"UEHTP



06.00 Настроение 12+ 08.10 Фактор БЕХ опасности

08.40 X/ф "Железный лес" 12+ 10.40, 04.40 Д/ф "Георгий Жженов. Судьба резидента" 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Собы

11.50 Х/ф "Московские тайны Проклятие Мастера" 12+ 13.40, 05.20 Мой герой 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.00, 03.10 Т/с "Смерть в объ ективе" 12+ 17.00 Д/ф "Борис Хмельниц

кий. Одинокий донжуан" 16+ 18.05 Т/с "Отчим" 16+ 22.35 Специальный репортаж

23.05 Знак качества 16+ 00.00 События. 25-й час 00.30 Петровка, 38 16+ 00.45 Д/ф "Политическое животное" 16+ 01.25 Д/ф "Николай Щёлоков Тайны жизни и смерти" 16+ 02.10 Д/ф "Убийца за пись-

менным столом" 12+

ки! 16+



02.45 Осторожно, мошенни

05.00, 18.00, 02.50 Самые шоки рующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

09.00 Военная тайна 16+ 11.00 Как устроен мир 16+ 12.00, 16.00, 19.00 112 16+ 13.00 Загадки человечества

14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Засекреченные списки 16+

17.00, 03.40 Тайны Чапман 16+ 20.00 Х/ф "Турист" 16+ 22.00 Водить по-русски 16+ Документальный 23.30 спецпроект 16+ 00.30 Х/ф "Крепкий орешек"

CTC ON 06.00, 05.50 Ералаш 0+

06.30 М/ф "Простоквашино"

07.15 М/ф "Ну, погоди! Каникулы" 6+ 08.00 Уральские пельмени

Смеxbook 16+ 08.25 Взрослым не понять 12+ 09.25 М/ф "Дозор джунглей"

11.25 М/ф "Пушистые мошенники" 6+ 13.05 Х/ф "Пёс под прикрыти

ем" 6+ 14.55 X/d "1+1" 16+ 17.15 Шоу уральских пельменей 16+

20.00 Х/ф "Малыш на драйве" 22.20 Х/ф "Форсаж. Китайский

дрифт" 12+ 00.25 Х/ф "Али, рули!" 18+ 03.35 Т/с "Выжить после" 16+ 05.15 Мультфильмы 0+

О ромашний

06.30 По делам несовершеннолетних 16+ 07.50 Давай разведёмся! 16+ 08.50 Тест на отцовство 16+ 11.05, 22.45 Д/с "Понять. Простить" 16+ 12.20, 00.00 Д/с "Порча" 16+ 12.50 00.25 Д/с "Знахарка" 16+ 13.25, 00.50 Д/с "Верну люби-14.00, 01.20 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+ 14.35. 04.55 Д/с "Преступления

19.00 Х/ф "Тень прошлого" 16+

01.45 Х/ф "Вторая первая лю-

страсти" 16+

ВТОРНИК, 11 ИЮЛЯ



05.00 Доброе утро 12+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Ново-

09 20 Антифейк 16+ 09.55 Жить здорово! 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный канал 16+ 16.00 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние Новости 19.55 Куклы наследника Тутти 16+ 21.00 Время 22.00 Т/с "Магомаев" 16+

03.05. 03.20. 03.55 Подкаст.

00.00, 00.40, 01.20, 02.00, 02.35,

23.00 Большая игра 16+

РОССИЯ 05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 14.55 Х/ф "София" 16+ 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с "Сын" 16+ 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 02.05 Т/с "Рая знает всё!" 12+ 03.55 Т/с "Семейный детек-

РОССИЯ

06.30 Пешком... 16+ 07.00 Театральная летопись 16+ 07.30 Д/ф "Конец эпохи нега-

08.20 Жизнь и судьба 16+ 08.40, 02.45 Цвет времени 16+ 08.45 X/ф "Кортик" 0+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Ново сти культуры 16+ 10.15 Наблюдатель 16+

11.15, 00.00 Т/с "Спрут" 16+ 12.45 Пряничный домик. "Приморские кустари" 16+ 13.15, 18.40, 01.10 Д/ф "Ключ к разгадке древних сокровиш" 16+

14.00 Уроки рисования с Сергеем Андриякой 16+ 14.30, 21.45 Т/с "Баязет" 0+ 16.05 Д/ф "Забытое ремесло". "Телефонистка" 16+ 16.20 Д/ф "Битва за воду" 16+ 17.15, 01.55 Русский симфонизм. Шедевры Прокофьева. Валерий Гергиев и Симфонический оркестр

Мариинского театра. Симфония №6 16+ 18.10 Д/ф "Книги, заглянувшие в будущее". "Александр Беляев" 16+

19.45 Невский ковчег. Теория невозможного 16+ . 20.15 Абсолютный слух 16+

20.55 Спокойной ночи, малыши! 21.15 К 280-летию со дня

рождения Гавриила Державина. "Я в дверях вечности 23.15 Д/ф "Великие фотогра-

фы великой страны. Сергей . Левицкий" 16+



05.15 Т/с "Возвращение Мух-06.10 Д/с "Мои университеты. Будущее за настоящим" 07.00 Утро. Самое лучшее 16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с "Лесник" 16+

13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Т/с "Скорая помощь"

16.45 Т/с "Зимородок" 16+ 20.00, 00.00 Т/с "Ментовские войны" 16+

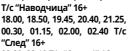
00.25 Основано на реальных событиях 16+ 01.20 Т/с "Внутреннее расследование" 16+

04.35 Таинственная Россия 16+



05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+ 05.35, 06.20, 07.10, 08.05, 13.45, 14.40. 15.35. 16.30 T/c "Пасеч-

09.30, 10.25, 11.20, 12.20, 13.30 Т/с "Наводчица" 16+



22.20, 23.10 Т/с "Свои-4" 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 03.20, 04.10 Т/с "Прокурорская

"ЦЕНТР

проверка" 16+

06.00 Настроение 12+ 08.20, 00.30 Петровка, 38 16+ 08.40 Х/ф "Железный лес" 12+ 10.40, 04.40 Д/ф "Маргарита Терехова. Осколки зеркала'

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Собы

ТИЯ 11.50 Х/ф "Московские тайны. Либерея" 12+ 13.40, 05.20 Мой герой 12+ 14.45 Город новостей 16+ 15.00, 03.10 Т/с "Смерть в объективе" 12+ 16.55 Д/ф "Татьяна Пельтцер. Бабушка-скандал" 16+ 18.05 Т/с "Отчим" 16+ 22.35 10 самых... 16+ 23.05 Д/ф "90-е. Звёздное достоинство" 16+ 00.00 События. 25-й час 00.45 Д/ф "Расписные звез-

ды" 16+ .. 01.25 Прощание 16+ 02.05 Д/ф "Ошибка президента Клинтона" 12+ 02.45 Осторожно, мошенни-



ки! 16+

Новости 16+

05.00, 18.00, 02.45 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00

09.00 Военная тайна 16+ 10.00 Совбез 16+ 11.00 Как устроен мир 16+ 12.00. 16.00. 19.00 112 16+ 13.00 Загадки человечества

14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Засекреченные списки 17.00, 03.35 Тайны Чапман

20.00 Х/ф "Заложник" 16+ 22.15 Водить по-русски 16+ 23.30 Знаете ли вы, что? 16+ 00.30 Х/ф "Крепкий орешек 4.0" 16+

CTC ON

06.00, 05.50 Ералаш 0+ 06.30 М/ф "Простоквашино

07.15 М/ф "Ну, погоди! Каникулы" 6+ 07.45 Окнутые люди 16+ 08.45 М/ф "Альфа и омега. Клыкастая братва" 0+ 10.25 М/ф "Ганзель, Гретель и агентство магии" 6+ 12.35 Х/ф "Школа магических зверей" 6+

14.30 X/ф "Малыш на драйве" 16+ 16.50 Шоу уральских пельме-

ней 16+ 20.00 Х/ф "После нашей эры"

22.00 Х/ф "Кин" 16+ 00.00 Х/ф "Игра Эндера" 12+ 02.10 Т/с "Выжить после" 16+ 04.30 6 кадров 16+ 05.00 Мультфильмы 0-

О ВОМАШНИЙ

06.30, 05.55 По делам несовершеннолетних 16+ **07.55** Давай разведёмся! 16+ 08.55 Тест на отцовство 16+ 11.10, 22.45 Д/с "Понять. Простить" 16+ 12.25, 00.00 Д/с "Порча" 16+ 12.55, 00.25 Д/с "Знахарка"

13.30, 00.50 Д/с "Верну любимого" 16+ 14.05, 01.20 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+ 14.40, 05.05 Д/с "Преступле-

ния страсти" 16+ 19.00 X/ф "Следуя за сердцем" 16+ 01.45 Х/ф "Сезон любви" 16+

СРЕДА, 12 ИЮЛЯ



05.00 Доброе утро 12+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Ново-

сти 09.20 АнтиФейк 16+ 09.55 Жить здорово! 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный канал 16+ 16.00 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние Новости 19.55 Куклы наследника Тутти 16+ 21.00 Время

22.00 Т/с "Магомаев" 16+ 23.00 Большая игра 16+ 00.00, 00.40, 01.20, 02.00, 02.35, 03.05, 03.20, 03.55 Подкаст. Лаб 16+

РОССИЯ 05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30. 17.30 60 минут 12+ 14.55 Х/ф "София" 16+ 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с "Сын" 16+ 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 02.05 Т/с "Рая знает всё!" 12+ 03.55 Т/с "Семейный детек-

тив" 16+

РОССИЯ ! // 06.30 Пешком... 16+

07.00 Театральная летопись 07.30 Д/ф "Великие фотографы великой страны. Сергей . Левицкий" 16+ 08.10 Цвет времени 16+ 08.20 Жизнь и судьба 16+ 08.45 Х/ф "Кортик" 0+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+ 10.15 Наблюдатель 16+ 11.15 Т/с "Спрут" 16+

12.45 Пряничный домик "Узоры Карелии" 16+ 13.15, 18.40, 01.10 Д/ф "Ключ к разгадке древних сокро-14.00 Уроки рисования с Сергеем Андриякой 16+ 14.30, 21.45 Т/с "Баязет" 0+ 16.05 Д/ф "Забытое ремесло".

"Денщик" 16+ 16.20 Д/ф "Путешествие к центру Земли" 16+ 17.15, 01.55 Русский симфонизм. Шедевры Прокофьева. Валерий Гергиев и . Симфонический оркестр Мариинского театра. Концерт №5 для фортепиано с оркестром. Солист Сергей Бабаян. Симфония №3 16+

18.10 Д/ф "Книги, заглянувшие в будущее". Верн" 16+ 19.45 Невский ковчег. Teoрия невозможного 16+ . 20.15 Абсолютный слух 16+ 20.55 Спокойной ночи, ма-

лыши! 21.15 К 280-летию со дня рождения Гавриила Держа-. вина. "Я в дверях вечности

стою" 16+ 23.15 Д/ф "Великие фотографы великой страны. Евгений Халдей" 16+

00.00 Т/с "Спрут-2" 16+ 00.55 Д/ф "Забытое ремесло". "Извозчик" 16+



05.20 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+ 06.10 Д/с "Мои университеты. Будущее за настоящим

07.00 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с "Лесник" 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

14.00 Т/с "Скорая помощь" 16+ 16.45 Т/с "Зимородок" 16+

20.00, 00.00 Т/с "Ментовские войны" 16+ 00.25 Основано на реальных событиях 16+ 01.20 Т/с "Внутреннее рассле-

04.35 Таинственная Россия

дование" 16+

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Изве-05.25, 06.05, 06.55, 07.45, 13.45, 14.40, 15.35, 16.30 Т/с "Пасечник" 16+ 08.40, 09.30 Х/ф "Неслужебное задание" 16+

11.10, 13.30 Х/ф "Мой грех" 16+ 18.00. 18.50. 19.45. 20.35. 21.25. 00.30. 01.20, 02.00, 02.40 Т/с "След" 16+ 22.20, 23.10 Т/с "Свои-4" 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 03.15, 04.10 Т/с "Прокурорская

проверка" 16+

"UEHTP ESS 06.00 Настроение 12+ 08.25, 00.30 Петровка, 38 16+ 08.40 Х/ф "Игра с тенью" 12+ 10.40, 04.45 Д/ф "Аристарх Ливанов. Счастье любит тишину" 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Т/с "Московские тайны. Бедная Лиза" 12+ 13.40, 05.20 Мой герой 12+ 14.45 Город новостей 16+ 15.00, 03.15 Т/с "Смерть в объективе" 12+ 16.55 Д/ф "Александр Домога ров. Неудобный артист" 16+ 18.05 Т/с "Отчим" 16+ 22.40 10 самых... 16+ 23.10 Хроники московского быта 12+ 00.00 События. 25-й час



02.10 Д/ф "Ракетчики на про-

02.50 Осторожно, мошенники! 16+

00.45 Прощание 12+

дажу" 12+

01.30 Знак качества 16+

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 C бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00, 15.00 Засекреченные списки 16+ 11.00 Как устроен мир 16+ 12.00, 16.00. 19.00 112 16+ 13.00. 23.30 Загадки челове-

чества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 17.00. 03.00 Тайны Чапман 16+ 20.00 Х/ф "Крепкий орешек: Хороший день, чтобы уме-

22.00 Смотреть всем! 16+ 00.30 Х/ф "Один путь" 18+

CTC CONV 06.00, 05.50 Ералаш 0+

06.30 М/ф "Простоквашино" 07.15 М/ф "Ну, погоди! Каникулы" 6+ 08.00 Уральские пельмени. Смеxbook 16+ 08.45 М/ф "Пушистые мошенники" 6+ 10.20 Х/ф "Игра Эндера" 12+ 12.40 Х/ф "Кин" 16+

14.45 X/ф "После нашей эры" 16+ 16.50 Шоу уральских пельменей 16+ 20.00 X/ф "Стартрек. Беско-нечность" 16+

22.25 X/ф "Инопланетное вторжение. Битва за Лос-Анджелес" 16+ 00.45 X/ф "Форсаж. Китай-ский дрифт" 12+ 02.35 Т/с "Выжить после" 16+

О ВОМАШНИЙ

04.10 6 кадров 16+

06.30. 06.05 По делам несовершеннолетних 16+ 07.35 Давай разведёмся! 16+ 08.35 Тест на отцовство 16+ 10.50, 23.15 Д/с "Понять. Простить" 16+ 12.05, 00.20 Д/с "Порча" 16+ 12.35, 00.45 Д/с "Знахарка" 13.10, 01.10 Д/с "Верну любимого" 16+ 13.45, 01.40 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+ 14.20 Скажи, подруга 16+ 14.35, 05.15 Д/с "Преступления страсти" 16+ 19.00 Х/ф "День Святого Валентина" 16+

02.05 X/ф "Удержи меня" 16+

ЧЕТВЕРГ



05.00 Доброе утро 12+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 09.55 Жить здорово! 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный канал 16+ 16.00 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние Новости 19.55 Куклы наследника Тутти

16+ 21.00 Время 22.00 Т/с "Магомаев" 16+ 23.00 Большая игра 16+ 00.00, 00.40, 01.20, 02.00, 02.35, 03.05, 03.20, 03.55 Подкаст.Лаб

РОССИЯ 05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 14.55 Х/ф "София" 16+ 16.30 Прямой эфир 16+ 21.20 Т/с "Сын" 16+ 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 02.05 Т/с "Рая знает всё!" 12+ 03.55 Т/с "Семейный детектив"

РОССИЯ

06.30 Пешком... 16+ 07.00 Театральная летописы

07.30 Д/ф "Великие фотографы великой страны. Евгений Хал-08.10 Цвет времени 16+

08.20 Жизнь и судьба 16+ 08.40 Д/ф "Забытое ремесло". "Шарманщик" 16+ 08.50 X/ф "Бронзовая птица" 0+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+ 10.15 Наблюдатель 16+

12.15 Д/ф "Первые в мире". "Электромобиль Романова" 16+ 12.45 Пряничный домик. "Отважный народ суровых гор"

11.15, 00.00 Т/с "Спрут-2" 16+

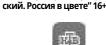
13.15, 18.40, 01.15 Д/ф "Ключ к разгадке древних сокровищ" 14.00 Уроки рисования с Серге-

ем Андриякой 16+ 14.30, 21.45 T/c "Баязет" 0+ 16.05 Д/ф "Забытое ремесло". "Бурлак" 16+

16.20 Д/ф "Без леса?" 16+ 17.15, 02.00 Русский симфонизм. Шедевры Прокофьева. Валерий Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра. Сюита из музыки балета "Ромео и Джульетта" 16+ 18.10 Д/ф "Книги, заглянувшие в будущее". "Рэй Брэдбери" 16+ 19.45 Невский ковчег. Теория

невозможного 16+ 20.15 Абсолютный слух 16+ 20.55 Спокойной ночи, малы-

21.15 К 280-летию со дня рождения Гавриила Державина. "Я в дверях вечности стою"



23.15 Д/ф "Сергей Прокудин-Гор-

05.20 Т/с "Возвращение Мухтаpa" 16+ 06.10 Д/с "Мои университеты. Будущее за настоящим" 6+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с "Лесник" 16+

13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Т/с "Скорая помощь" 16+ 16.45 Т/с "Зимородок" 16+ 20.00, 00.00 Т/с "Ментовские во-

йны" 16+ 00.25 Основано на реальных событиях 16+ 01.20 Т/с "Внутреннее рассле-

дование" 16+ 04.35 Таинственная Россия 16+



05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+ 05.25, 06.05, 06.50, 07.40, 13.45. 14.40. 15.35. 16.30 T/c "Пасеч-

13 ИЮЛЯ

08.35, 09.30 Х/ф "Возвращение" 10.55, 13.30 Х/ф "Америкэн бой" 16+ 18.00, 18.50, 19.45, 20.40, 21.25, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40 T/c

"След" 16+ 22.20, 23.10 Т/с "Свои-4" 16+ 00.00 Известия. Итоговый вы-

пуск 16+ 03.15, 04.10 Т/с "Прокурорская проверка" 16+



06.00 Настроение 12+ 08.20, 00.30 Петровка, 38 16+ 08.40 Х/ф "Игра с тенью" 12+ 10.40, 04.45 Д/ф "Сергей Шакуров. Плохой хороший человек" 16+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.45 Т/с "Московские тайны. Тринадцатое колено" 12+ 13.40, 05.20 Мой герой 12+ 14.45 Город новостей 16+ 15.00, 03.15 Т/с "Смерть в объективе" 12+ 16.55 Д/ф "Марина Ладынина. В плену измен" 16+ 18.05 Т/с "Отчим" 16+ 22.40 10 самых... 16+ 23.10 Д/ф "Актёрские драмы. Неравный брак" 16+

01.25 Д/ф "Хроники перелома. Горбачев против Политбюро" 02.05 Д/ф "Убийство, оплачен-

00.45 Д/ф "Обыкновенный на-

00.00 События. 25-й час

ное нефтью" 12+ 02.45 Осторожно, мошенники! 16+



05.00, 18.00, 02.20 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 09.00 Засекреченные списки

11.00 Как устроен мир 16+ 12.00, 16.00, 19.00 112 16+ 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные

истории 16+ 15.00 Неизвестная история 16+

17.00, 03.05 Тайны Чапман 16+ 20.00 Х/ф "Ветреная река" 16+ 22.00 Смотреть всем! 16+ 00.30 Х/ф "Ночь страха" 16+



06.00, 05.50 Ералаш 0+ 06.30 М/ф "Простоквашино" 0+ 07.15 М/ф "Ну, погоди! Канику-08.00 Уральские пельмени.

Смеxbook 16+ 08.35 М/ф "Ганзель, Гретель и агентство магии" 6+ 10.35 М/ф "Тарзан" 6+

12.25 Х/ф "Маленькое привидение" 6+ 14.20 Х/ф "Стартрек. Бесконеч-

ность" 16+ 16.50 Шоу уральских пельменей 16+

20.00 Х/ф "Красотка в ударе" 22.05 Х/ф "Рашн юг" 12+

00.25 Х/ф "Любовь с ограничениями" 16+ 02.25 Т/с "Выжить после" 16+ 04.40 6 кадров 16+ 05.05 Мультфильмы 0-

О ВОМАШНИЙ

06.30, 06.10 По делам несовершеннолетних 16+ 07.55 Давай разведёмся! 16+ 08.55 Тест на отцовство 16+ 11.10, 23.15 Д/с "Понять. Простить" 16+ 12.25, 00.20 Д/с "Порча" 16+ 12.55, 00.45 Д/с "Знахарка" 16+ 13.30, 01.10 Д/с "Верну любимого" 16+ 14.05, 01.40 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+ 14.40, 05.20 Д/с "Преступления страсти" 16+ 19.00 Х/ф "Хрустальная мечта"

02.05 Х/ф "Тест на верность"

ПЯТНИЦА, 14 ИЮЛЯ



05.00 Доброе утро 12+ 09.00, 12.00, 15.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 09.55 Жить здорово! 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.35 Информационный канал 16+ 16.00 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние Новости 19.50 Поле чудес 16+ 21.00 Время

21.45 Творческий Алексея Рыбникова. "Через тернии к звездам" 12+ 23.30 Д/ф "Джим Моррисон-Последние дни в Париже" 18+

00.35, 01.15, 01.50, 02.25, 03.00, 03.35, 04.10, 04.45, 05.20 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.40, 21.35 Местное время. Вести-Калуга 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 15.05 Веймарская республика 16+ 16.30 Прямой эфир 16+ 21.50 Торжественная цере мония открытия XXXII Международного фестиваля "Славянский базар в Витебске" 12+ 23.55 Х/ф "Танец для двоих" 12+

РОССИЯ | Ж

03.25 Х/ф "Обменяйтесь

кольцами" 16+

06.30 Пешком... 16+ 07.00 Театральная летопись

07.30 Д/ф "Сергей Прокудин-Горский. Россия в цвете" 16+ 08.20 Жизнь и судьба 16+

08.40 Цвет времени 16+ 08.50 Х/ф "Бронзовая птица"

10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+ 10.15 Наблюдатель 16+ 11.15 Т/с "Спрут-2" 16+ 12.45 Пряничный домик. "Загадки восточных узоров"

16+ 13.15, 18.40, 01.00 Д/ф "Ключ к разгадке древних сокро-

вищ" 16+ 14.00 Уроки рисования с Сергеем Андриякой 16+ 14.30 Т/с "Баязет" 0+ 16.05 Д/ф "Забытое ремес-

ло", "Целовальник" 16+ 16.20 Д/ф "Говорящие коты и другие химеры" 16-17.15, 01.45 Русский симфонизм. Шедевры Прокофьева. Валерий Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра. Сим-

фония №5 16+ . 18.00 Билет в Большой 16+ 19.45 Смехоностальгия 16+ 20.15 Искатели. "Никола Тес-

ла из Царицына" 16+ 21.00 Линия жизни 16+ 21.55 Х/ф "Мелодия на два

голоса" 12+ 00.20 Д/ф "Лесные стражни

ки. Дятлы" 16+ 02.30 М/ф "Легенды перуанских индейцев". "Гром не грянет" 16+



05.20 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+ 06.10 Д/с "Мои университеты. Будущее за настоящим"

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня

08.25, 10.35 Т/с "Лесник" 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

14.00 Т/с "Скорая помощь" 16.45 Т/с "Зимородок" 16+

20.00 Т/с "Ментовские войны" 16+ 00.00 Д/с "Авторитеты" 16+

01.00 Инфощит 16+ 01.35 Захар Прилепин. Уроки русского 12+ 01.55 Квартирный вопрос 0+

02.45 T/c "Шуберт" 16+

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+ 05.25, 06.05 Т/с "Пасечник"

06.50, 07.40, 08.40, 09.30, 10.05, 11.00, 12.00, 13.30, 14.25, 15.25, 16.25 Т/с "Три капитана" 16+ 18.00, 18.45, 19.40, 20.25, 21.15, 22.05, 22.55, 23.40 Т/с "След"

00.30, 01.20, 02.05, 02.45, 03.25. 04.05, 04.45 Они потрясли мир 12+



06.00 Настроение 12+ 08.20, 11.50 Т/с "Жена напрокат" 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.30, 15.00 Х/ф "Купель дья-

вола" 12+

14.50 Город новостей 16+ 17.00 Д/ф "Актерские драмы Не своим голосом" 16+ 18.10, 04.30 Петровка, 38 16+ 18.20 Удиви меня 16+ 20.05 Х/ф "Полицейский роман" 12+

22.00 В центре событий 16+ 23.00 Хорошие песни 12+ 00.05 Х/ф "Сицилианская защита" 12+

01.35 Х/ф "Когда-нибудь на ступит завтра..." 12+ 04.45 Д/ф "Политическое жи вотное" 16+ 05.25 Прощание 12+



05.00, 18.00, 03.50 Самые шокирующие гипотезы 16+ 06.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Ново-09.00 Документальный про-

11.00 Как устроен мир 16+ 12.00, 16.00, 19.00 112 16+ 13.00 Загадки человечества

14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Засекреченные списки

16+ 17.00 Тайны Чапман 16+ 20.00 Х/ф "Бандитки" 12+ 21.50 Х/ф "Быстрый и мёртвый" 16+

00.00 Соль 16+ 01.00 Х/ф "Рэмбо: Последняя кровь" 18+ . 02.35 X/ф "Рэмбо-4" 16+

CTC ON

06.00, 05.50 Ералаш 0+ 06.30 М/ф "Простоквашино"

07.15 М/ф "Ну, погоди! Каникулы" 6+

08.00 Взрослым не понять 09.00 Стать шефом премьера

11.00 Уральские пельмени. Смеxbook 16+

13.35 Шоу уральских пельменей 16+ 23.00. 00.00 Кликклак Шо

16+ 01.05 Обратный отсчёт 16+ 02.05 Т/с "Выжить после" 16+ 04.25 6 кадров 16+ 05.05 Мультфильмы 0+

О ВОМАШНИИ

06.30, 06.05 По делам несовершеннолетних 16+ 07.55 Давай разведёмся! 16+ 08.55 Тест на отцовство 16+ 11.10, 22.45 Д/с "Понять. Простить" 16+ 12.25, 00.00 Д/с "Порча" 16+ 12.55, 00.25 Д/с "Знахарка" 16+ 13.30, 00.50 Д/с "Верну любимого" 16+ 14.05, 01.20 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+ 14.40, 05.15 Д/с "Преступления страсти" 16+

19.00 X/ф "Портрет любимо-

01.45 Х/ф "День Святого Ва-

го" 16+

лентина" 16+

05.05 6 кадров 16+

СУББОТА, 15 ИЮЛЯ



06.00 Доброе утро. Суббота 09.45 Слово пастыря 0+

10.00, 12.00 Новости 10.15 Поехали! 12+ 11.05 ПроУют 0+ 12.15 Прерванный полет Гарри Пауэрса 16+

. 14.15 Т/с "Вариант "Омега" 17.00 Султанат Оман. Аравийское чудо 0+ 18.00 Вечерние Новости 18.20 Поём на кухне всей

страной 12+ 19.55 Кто хочет стать миллионером? 12+ 21.00 Время

21.35 Сегодня вечером 16+ 23.05 Леониду Агутину-55 12+ 00.55, 01.35, 02.10, 02.45, 03.20 03.55, 04.30, 05.05 Подкаст.

РОССИЯ

05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Вести-Калуга 08.20 Местное время. Суббо-08.35 По секрету всему свету

09.00 Формула еды 12+ 09.25 Пятеро на одного 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 17.30, 20.00 Вести 11.30 Доктор Мясников 12+ 12.30 Т/с "Водоворот" 12+ 17.50 Привет, Андрей! 12+ 21.00 Х/ф "Из чувства долга" 12+

01.10 Х/ф "Память сердца" 12+ 04.30 Х/ф "45 секунд" 12+

РОССИЯ

06.30 Библейский сюжет 07.05 М/ф "Разные колеса". "Сказка про чужие краски".

"Слоненок". "Сказка о мертвой царевне и семи богатырях" 16-. 08.15 X/ф "Не ждали, не га-

дали" 0+ 09.30 Классная тема! 16+ 10.00, 19.30 Новости культуры 16+ 10.15 Тайны старого черда-

ка. "Пейзаж" 16+ 10.40 Х/ф "Под куполом цир-

12.55 Неизвестные маршруты России. "Дагестан. От . Дербента до Шалбуздага"

13.35, 00.45 Д/ф "Торжество дикой природы. Национальный парк Биг Бенд" 16+ 14.30 Большой балет 16+ 17.00 Д/ф "Служебный роман" с кинокамерой" 16+ 17.40 Х/ф "Жаль, что ты каналья" 16+ 19.45 Эстрада, нельзя забыть 16+

20.30 Х/ф "Фаворит" 12+ 22.40 Д/ф "История в шифpax" 16+ 23.20 Х/ф "Сон в начале тумана" 0+

01.40 Искатели. "Никола Тесла из Царицына" 16+ 02.25 М/ф "Следствие ведут Колобки". "Кот и клоун" 16+

HALBY 05.20 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+ 08.00. 10.00. 16.00. 19.00 Ce-

годня 08.25 Поедем, поедим! 12+ 09.25 Едим дома 0+ 10.25 Главная дорога 16+ 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+ 12.00 Квартирный вопрос 0+ 13.00 Модный vs Народный 12+

14.20 Своя игра 0+ 15.20 Игры разумов 0+ 16.20 Следствие вели... 16+ 19.25 Секрет на миллион 16+ 21.25 Просто праздник! 12+ 23.00 "Форум Агутина-2023". Гала-концерт 0+ 01.00 Дачный ответ 0+

01.55 Т/с "Шуберт" 16+

6

05.00, 05.20, 06.00, 06.40 Они потрясли мир 12+ 07.25, 08.15, 09.10, 10.05, 10.50 11.45, 12.40, 13.35, 15.20, 16.15. 17.10 T/с "Условный мент-3" 16-14.25 Т/с "Условный мент-3" 18+ 18.00, 18.45, 19.25, 20.15, 21.00, 21.40, 22.30, 23.10 Т/с "След"

00.00 Известия. Главное 16+ 01.05, 02.15, 03.10, 04.05 T/c "Прокурорская проверка" 16+



06.05 X/ф "Не обмани" 12+ 07.35 Православная энциклопедия 6+ 08.00 "Координаты смеха" Юмористический концерт

09.35 Х/ф "Полицейский роман" 12+ 11.30, 14.30 События

11.45 Х/ф "Кубанские казаки" 13.55, 14.45 Х/ф "Лекарство для бабушки" 16+ 17.35 Х/ф "Выйти замуж лю-

бой ценой" 12+ 21.00 Постскриптум 16+ 22.05 Д/ф "Степан Бандера Теория зла" 16+ 22.45 Д/ф "Владислав Ли-

Убийственный стьев. "Взгляд" 16+ 23.30 Д/ф "Обжалованию не подлежит. Душегубы" 16+ 00.10 Д/с "Дикие деньги" 16+ 00.50 Специальный репортаж

01.15 Д/ф "Александр Домога ров. Неудобный артист" 16+ 01.55 Д/ф "Борис Хмельницкий. Одинокий донжуан" 16+ 02.35 Д/ф "Татьяна Пельтцер. Бабушка-скандал" 16+ 03.20 10 самых... 16+

03.45 Развлекательная программа 12+



05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 07.00 С бодрым утром! 16+ 08.30. 12.30. 16.30 Новости 16+ 09.00 Минтранс 16+ 10.00 Самая полезная про грамма 16+ 11.00, 13.00 Военная тайна

16+ 15.00 Совбез 16+ Документальный спецпроект 16+ 18.00 Засекреченные списки

19.00 Х/ф "Восстание планеты обезьян" 16+ 21.00 Х/ф "Планета обезьян: Революция" 16+ 23.30 Х/ф "Планета обезьян:

02.15 Х/ф "Ночь страха" 16+

03.50 Х/ф "Призрак" 16+ CTC ON

06.00, 05.50 Ералаш 0+ 07.00 М/ф "Три кота" 0+ 07.30 М/ф "Отель у овечек" 0+ 07.40, 10.00 Уральские пельмени. Cmexbook 16+ 09.00, 09.30 Просто кухня 12+ 11.05 М/ф "Астерикс и тайное

13.00 Х/ф "Астерикс и Обеликс против цезаря" 12+ 15.15 Х/ф "Астерикс и Обеликс. Миссия Клеопатра" 12+ 17.20 X/ф "Кролик Питер" 6+ 10 х/ф "кролик питер-2" б 21.00 Х/ф "Прыгучая братва" 6+ 22.50 Х/ф "Осторожно, кенгуpv!" 16+

00.40 Х/ф "Любовь с ограни чениями" 16+ 02.30 Т/с "Выжить после" 16+ 04.50 6 кадров 16+ 05.05 Мультфильмы 0+

О ВОМАШНИЙ

06.30, 06.15 Т/с "Истерзанная" 11.40 Х/ф "Тень прошлого"

15.35 Т/с "Парфюмерша" 16+ 22.55 Скажи, подруга 16+ 23.10 Т/с "Моя мама" 16+ 02.50 Х/ф "Время счастья" 16+ 04.30 6 кадров 16+

04.40 Д/с "Преступления

страсти" 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 ИЮЛЯ



06.00. 10.00. 12.00 Новости 06.10, 23.35, 00.15, 00.55, 01.30, 02.05, 02.40, 03.15, 03.50 Подкаст.Лаб 16+ 06.55 Играй, гармонь любимая! 12+

07.40 Часовой 12+ 08.10 Здоровье 16+ 09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+ . 09.40 Непутевые заметки 12+ 10.15 Жизнь своих 12+ 11.10 Повара на колесах 12+ 12.15 Видели видео? 0+

14.10 К 100-летию любимого артиста. "Михаил Пуговкин. Житие мое" 0+ 15.10 Х/ф "Свадьба в Малиновке" 0+

17.00 Специальный репортаж. Кто, кроме нас 16+ 18.00 Вечерние Новости 19.00 Три аккорда 12+ 21.00 Время 22.35 Т/с "Серебряный волк"

16+

РОССИЯ

06.10, 01.30 Х/ф "Отпуск летом" 12+ 08.00 Местное время. Воскре-

сенье 08.35 Когда все дома 12+ 09.25 Утренняя почта 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00. 17.30 Вести 11.30 Доктор Мясников 12+ 12.30 Т/с "Водоворот" 12+ 17.50 Песни от всей души 12+ 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин

12+ 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым

РОССИЯ

06.30 М/ф "Лиса, медведь и мотоцикл с коляской". "Приключения Мюнхаузена" 16+ 07.30 Х/ф "Фаворит" 12+ 09.35, 00.55 Диалоги о животных. Московский зоопарк

10.15 Тайны старого чердака. "Натюрморт" 16+ 10.45 Х/ф "Шестнадцатая весна" 16+

12.10 Человеческий фактор. "Дом со щуками" 16+ 12.40 Неизвестные маршруты России. "Дагестан. От Каспийска до Кегера" 16+ 13.20 Д/ф "Лесные стражники. Дятлы" 16+

14.00 Игра в бисер 16+ 14.40 M/ф "Кошкин дом". "Верь-не-Верь". тай-Болтай" 16+ 15.50 К 240-летию Мариинского театра. Шедевры клас-

сического танца. Звезды театра. Запись 1981 г. 16+ . 17.25 Пешком... 16+ 17.55 Линия жизни 16+ 18.45 Андрей Дементьев. Всё начинается с любви 16+ 19.30, 19.45 Новости культу-

. 20.25 Острова 16+ 21.05 Х/ф "Под куполом цирка" 0+

ры 16+

23.20 Летний концерт Берлинского филармонического оркестра в Вальдбюне. 2021 г. 16+ 01.35 М/ф "Заяц, который любил давать советы". "Кварти-

ра из сыра" 16+

02.00 Профилактика

便力

05.15 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+ 08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Ceгодня 08.20 У нас выигрывают! 12+

10.20 Первая передача 16+ 11.00 Чудо техники 12+ 11.50 Дачный ответ 0+ 13.00 НашПотребНадзор 16+ 14.05 Однажды... 16+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20 Следствие вели... **16**+ 19.40 Х/ф "Практикант-3" 16+

10.25 Лёгкая атлетика. Кубок

России. Прямая трансляция

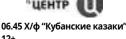
23.35 Маска 12+

02.50 Т/с "Шуберт" 16+

05.00, 05.55, 02.10, 03.05, 04.00 Т/с "Прокурорская проверка" 06.50, 07.40, 08.35, 09.25 T/c "Двойной блюз" 16+ 10.20. 11.20. 12.15. 13.15 T/c "Поезд на север" 16+

14.15, 15.15, 16.10, 17.10 Т/с "Аз воздам" 16+ 18.00, 18.55, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30, 23.20 Т/с "След" 16+ 00.10. 01.15 Т/с "Каменская"

"UEHTP



08.35 Удиви меня 16+ 10.15 "Удачные песни". Летний концерт 6+ 11.30, 00.45 События 11.45 Петровка, 38 16+ 11.55 Х/ф "Сицилианская защита" 12+

13.40 Москва резиновая 16+ 14.30 Московская Неделя 16+ 15.00 "Смех средь бела дня". Юмористический концерт

16.15 Х/ф "Не обмани" 12+ 17.55 X/ф "Отцовский инстинкт" 16+ 21.30 Т/с "Взгляд из прошлого" 12+

12+ 04.00 04.30 10 самых... 16+ 04.55 Д/с "Короли эпизода" 12+

01.00 Х/ф "Купель дьявола"

05.30 Московская Неделя 12+



05.00 Х/ф "Призрак" 16+ 05.20, 23.55 Самые шокируюшие гипотезы 16+ 07.00 С бодрым утром! 16+ 08.30, 12.30 Новости 16+ 09.00 Самая народная программа 16+ 09.30 Знаете ли вы, что? 16+ 10.30 Наука и техника 16+ 11.30 Неизвестная история 16+

13.00 Х/ф "Плохая компания" 16+ 15.15 X/ф "Бандитки" 12+ 17.00 Х/ф "Умереть за доллар" 16+ 19.00 Х/ф "Заступник" 16+ 21.10 Х/ф "Месть Банши" 16+

23.00 Итоговая программа с

Петром Марченко 16+ CTC ON

06.00, 05.50 Ералаш 0+ 07.00 Уральские пельмени. Смеxbook 16+ 07.55 М/ф "Астерикс и тайное зелье" 6+ 09.30 Х/ф "Маленькое привидение" 6+ 11.20 Форт Боярд 16+ 17.00 Окнутые люди 16+ 18.00 М/ф "Маленький вампир" 6+ 19.40 X/ф "Сумерки. Cara. Hoволуние" 12+

05.05 Мультфильмы 0+ О ромашний

22.20 Х/ф "Гостья" 16+

04.45 6 кадров 16+

00.45 Х/ф "Али, рули!" 18+

02.25 Т/с "Выжить после" 16+

06.30 Т/с "Истерзанная" 16+ 11.15 Х/ф "Следуя за сердцем" 16+ 15.05 Х/ф "Портрет любимо-

19.00 Х/ф "Белая лилия" 16+ 23.05 Т/с "Моя мама" 16+ 03.05 Х/ф "Побочный эффект" 16+

04.35 6 кадров 16+ 04.55 Д/с "Преступления страсти" 16+

Газета «Обнинск» не участвует в составлении телепрограмм и поэтому не несёт ответственности за возможные изменения

быстрее!



ЛУЧШАЯ ПРОФИЛАКТИКА РАКА – СВОЕВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА! 15 июля 2023 года при поддержке Министерства здравоохранения Калужской области в Медицинском радиологическом научном центре им. А.Ф.Цыба – филиале ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России состоится **ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ,** посвященный раннему выявлению злокачественных новообразований ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ. Ведущие специалисты ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России проведут бесплатные консультации в поликлинике МРНЦ им. А.Ф.Цыба **15 июля 2023 года с 10.00 до 13.00.** Ждем вас по адресу: г.Обнинск, ул.Королева, 4. При себе иметь паспорт РФ, полис обязательного медицинского страхования. Запись через кол-центр и в явочном порядке. Справки по телефонам 8(484) 399-31-30, 399-33-48.

Лицензия ФС-40-01-000774 от 30.11.2021 г.

ОБУЧЕНИЕ

ПРАКТИКА ШАХМАТ. Стаж игры ПЯТЬДЕСЯТ ЛЕТ. 🖀 8(484) 395-45-91, Антон.

ГОРОДСКОЙ ПАРК

Понедельник-воскресенье с 17.00 до 22.00 - клубное объединение любителей игры в бадминтон (возможны корректировки в соответствии с планом общих мероприятий парка). 6+

Понедельник-воскресенье с **11.00 до 21.00** – работа АвтоГородка. 0+

Понедельник/среда в 10.00 клубное объединение «ГАРМО-**НИЯ»** - скандинавская ходьба. 18+

Суббота в 8.30 - клубное объединение «На дорожках Гурьяновского леса» - скандинавская ходьба. 6+

Воскресенье в 8.30 - клубное объединение «Шаг вперёд!» северная ходьба. 12+

Ярмарка рукоделия порадует всех своими работами по выходным и праздничным дням c 11.00.0+

9 июля в 12.00 - познавательная игровая программа по ПДД «Правила, ты, повторяй! Никогда не **забывай!»**. 6+

9 июля с 11.00 до 19.00 - фестиваль ко Дню семьи, любви и верности. 6+

с 10 июля по 23 июля - фотовыставка обнинского фотографа -Д.Баранчикова «Птицы Обнин-

11, 18, 25 июля в 16.00 - вечер современной поэзии «Я вас люблю...», посвящённый Дню семьи, любви и верности. 6+

12 июля в 19.00 - танцы под открытым небом. 12+

13 июля в 16.00 - волшебство в движении. 6+

14 июля с 19.00 до 22.00 -**OPENparty** от школы танцев SDStudio, бачата и сальса на открытой площадке парка «Усадьба Белкино». 6+

15 июля с 9.00 до 15.00 - семейный праздник компании НЛМК «День металлурга». 6+

15 июля в 12.00 - оздоровительные занятия **«Барбарисовна** ищет друзей!». 6+

15 июля в 16.00 - творческий вечер ансамбля народной песни «Калинушка». 6+

15 июля с 18.00 до 19.00 - танцевальный вечер в городском парке «Макушка лета». 6+

15 июля с 18.00 до 20.00 - «Не школы барабанов». 6+

16 июля с 10.00 до 11.00 - практики по йоге от фитнеса и йога клуба **«Прана»**. 6+

16 июля в 12.00 - «В гостях у Красной Шапочки». 6+

16 июля с 13.00 до 14.00 - театр у микрофона для самых маленьких трансляция детских сказок. 0+

Режим работы аттракционов в парке уточняем по тел.:

8-953-325-54-48.

ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА (ул.Энгельса, д.14)

<u>Лекторий общества «Знание»</u> **12 июля в 17.30 -** День Любви и Верности. **«И слава блаженных** супругов не меркнет. Петр и Февронья Муромские». 16+.

19 июля в 17.30 - по страницам литературно-художественных журналов. «Что читать летом». 16+

26 июля в 17.30 - «Сентиментальный марш». Поэзия и проза Б.Окуджавы. 16+

Виртуальный концертный зал 18 июля в 14.00 - клуб любителей аниме. «Ведьмина служба доставки». Просмотр аниме мультфильма с обсуждением. 6+

20 июля в 18.00 -спектакль «Со**сердце».** Воронежский ТЮЗ.Видеозапись. 12+

Нотно-музыкальный отдел

11 июля в 12.00 - «Юбилеи, юбилеи...». Литературно-музыкальная композиция к юбилею Е.Евтушенко, А.Дементьева, Н.Ли-

25 июля в 12.00 - к юбилею крепостной русской актрисы П.Ковалевой-Жемчуговой. **«Знаменитая** история любви». 16+

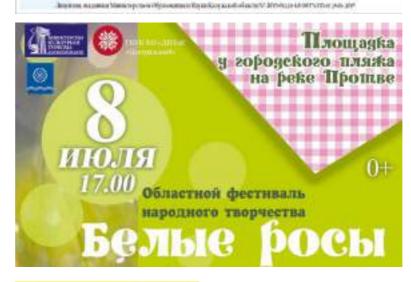
Библиокафе **13 июля в 18.00 -** обнинский книжный клуб. Фильм **«Элегант-**

ность ёжика». 12+

Вход на все мероприятия свободный. Телефон: 58-40-270, сайт: https://cbs-obninsk.ru

безопасность труда" Профессирнальная праготома: Приглашмем руковолителей и специалистов на курсус Organia toyga Inporpamia A. E. B. (III), CVOI тракторост-машинист інстогория В. С. В: подклога погругника машенист экскасоторо, актогрейдоро издитоть нахадеждения інатогором А Понарная безопасность Оказанно первое помоща постразования на спрогольция, прочовщих и др. шение палифилими робочих кларов. преизворство Низвие длем, различные фермы обучения: очнов, очно-зарчиля, дистанционная, выездная. Жизнь, конечно, научит, O s recents for presentation of the equilibrium но мы сделаем это

000 "Аттестационный центр -





ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ (пр.Ленина, д.126)

13 и 27 июля в 16.00 - фотоквест для всей семьи и друзей **«Лето в** городе O». 12+

16 июля в 16.00 - фестиваль мультипликации. Финал международного проекта **«Территория** успеха: МультиКЛИПация». В программе м/ф, созданные детьми в рамках творческой сессии проекта, под рук. художников-аниматоров м/ф «Маша и Медведь», «Лунтик», «Барбоскины» и рук. студии «Мультилин». Вход свободный. 0+

21 сентября в 19.00 - оперетта И.Кальмана **«Сильва».** В ролях солисты московских музыкальных театров. 12+

Касса ГДК работает ежедневно с 13.00 до 19.00. Телефон: 8(484) 393-20-95. Сайт ГДК: gdk-obninsk.ru

До 30 июля касса не работает. Билеты можно приобрести на официальном сайте ГДК. С 31 июля касса начнёт работать в обычном режиме.

ДОМ УЧЁНЫХ (пр.Ленина, д.129)

МП «Дом учёных» приглашает на экскурсии в июле:

15 июля - экскурсия в Государственный историко-художественный и литературный музей-заповедник Абрамцево. 6+

16 июля - экскурсия в Государственный историко-художественный и ландшафтный музей-заповедник Царицыно. 6+

22 июля - экскурсия в Государственный дворцово-парковый музей-заповедник «Кусково». 6+

stando-conver O sever-relative

30 июля - экскурсия в Государмузей-заповедник ственный С.А.Есенина - село Константино-

Тел. для справок: 393-27-90; 393-32-74, 393-18-31.

РАБОТА

В магазин женской одежды BESSINI ТЦ «ОБНИМИ» и ТЦ «ПЛАЗА» требуется квалифицированный продавец с опытом работы, знанием 1С. 8-910-911-96-44

В охрану требуются женщины

до 63 лет. 8-910-708-34-50.

В торговую сеть требуются:

▼ продавцы-кассиры,

У контролеры торгового зала,

У грузчики,

Укладовщик. **a** +7(48439)7-07-72.

Обнинскому драматическому театру им. В.П.Бесковой требуется художник-оформитель. 6 397-00-81.

Зоозащитный центр «Новый Ковчег» открывает две вакансии: сотрудник по уходу за животными; ветеринарный врач (частичная занятость). Подробности и условия по тел. 8-929-032-94-70.

МП «Дом учёных» требуется уборщица. 🖀 8-910-915-56-06.

Требуется ОХРАННИК-КОНТРО-**ЛЕР.** График работы 1/3, выход за смену 1300 рублей. 🖀 8-910-913-88-33.

НЕДВИЖИМОСТЬ

Куплю участок и дачу. **8**-953-330-52-82.

Продам гараж в ГСК «Заря». **8**-919-031-68-16.

Продам зем. уч-к. **8**-960-525-90-42.

Продам зем. уч-к (3,8 га, близ д. Верховское Малоярославецкий р-н) -540000 руб. **8**-953-319-23-20.

Продам зем. уч-к, г. Белоусово, ул. Киевская, 12 сот. - 650000 руб. **8**-953-319-23-20.

Продам зем. участок (6 сот., СНТ «Городня», **a** 8-910-705-67-69.

Медыни, 2 км от трассы Москва-Рославль, по река Шаня, собств. пруд, земля с/х назначения) - 430000 руб., торг. **8**-920-611-62-62.

Продам зем. уч-к (8 соток, Ступинка-2) 665000 руб. **8**-953-319-23-20.

Продам зем. уч-к, (5 сот., СНТ «Монтажник», д.Дроздово, фундамент 4,6х9,2 м) - 385000 руб. **8**-910-590-17-82.

Продам дом, Передоль (деревянный, сайдинг, 48 кв. м, скважина, газ по границе, гараж, 10,5 сот.) - 1,85 млн руб. **8**-953-319-23-20.

Продам гараж в Балабаново-1 (ГСК «Автотурист», 24 кв.м.) -270000 руб. 🖀 8-953-319-23-20.

Продам дом (134 кв. м., уч. 11 сот., г.Малоярославец, ул. Совхозная, 2, газ, свет, вода, канализация, 6,150 млн. руб., торг). **8**-910-590-17-82.

Продам дом, 128 кв.м., учк. (7,5 сот., за школой №17, Обнинск, газ, свет, вода, канализация, 8,9 млн. руб., торг). **8**-910-590-17-82

Продам 2-комн. кв-ру (ул.Комарова, 9,3/5 эт., 50 кв.м., с/у и комнаты раздельные, балкон застеклен) -4,15 млн. руб. 🖀 8-910-590-17-82.

КУПЛЮ-ПРОДАМ

ГАРАЖИ: 7 размеров от 19000 руб. с подъемными воротами. . Тел.: 8-960-54-99-777.

PA3HOE

РЕМОНТ: стиральных машин, холодильников,СВЧ-пе**чей** на дому с гарантией. **3**99-09-09, 8-910-592-36-51

Ремонт: холодильников, стиральных машин на дому. Продажа оригинальных запчастей. Сервисный центр «Радиотехника»: г.Обнинск, ул.Курчатова, д.46. 🖀 395-31-31

Ремонт холодильников и стиральных машин.

8-910-867-34-42, 396-59-14.

Ремонт телевизоров кинескопных и жидкокристаллических. Возможна доставка. ООО «Радиотехника»: Треугольная, пл., д.1. 🖀 396-21-34.

живой уголок

Если у вас ещё нет пушистого друга - вам сюда! ЗЦ «Новый Ковчег» предлагает собак и кошек, шенков и котят разных окрасов. характеров и пушистости. Все они мечтают о доме! Животные привиты, здоровы и по возрасту стерилизованы. 6+ 🖀 8-910-519-18-57.

26 июня ушла из жизни старейший сотрудник ОНПП «Texнология»

МАСЛЕННИКОВА Надежда Сергеевна.

Помним, чтим, скорбим. Пусть земля ей будет пухом.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ И ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО АДРЕСУ: 249032, Калужская обл., г.Обнинск, ул.Звёздная, д.14. Т. 397-90-31.

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции •Письма - незаказанные рукописи не рецензируются и не возвращаются • Ответственность за достоверность рекламы несет рекламодатель • Помеченные значком 🗸 материалы - на правах рекламь Учредитель и издатель: ООО "Редакция городской газеты "Обнинск". В. В. Хлыстов

Адрес редакции и издателя: 249032, Калужская обл., г.Обнинск, Газета зарегистрирована в Центральном Газета выходит Дата подписания ул. Звёздная, д.14, E-mail:obninsk@obninsk.ru. Электронная версия газеты: региональном управлении регистрации и htt://www.vperyod.ru.Секретарь, рекламный отдел: 397-90-31, с9.00 до 17 час., без обеденного перерыва

контроля за соблюдением законодатель-

один раз в неделю ства о СМИ, св. № Т-0137 от 04.08.1999 г. Тираж 15000 экз.

06 07 2023

Отпечатано в ООО «Типография «КП - Москва» Адрес: 141407, МО, г.Химки, Нагорное ш., д.2, корп.9, пом.А

3464