



ОБНИНСК

Цена свободная



Прикоснуться к истории...

Год столетия российского волейбола в Обнинске ознаменован этапом чемпионата России по пляжному волейболу, который проходит с 17 по 20 августа. К нам на большой спортивный праздник съехались лучшие спортсмены со всей нашей страны, а также из Белоруссии, Бразилии и Китая.

Игры чемпионата можно будет посмотреть на кортах около СШОР Александра Савина. А полуфиналы и финальные матчи – на площадке у ТРК «Триумф Плаза» 20 августа.

Стр. 4



Новая услуга «Автоплатеж»
ПУСТЬ ИНТЕРНЕТ ПЛАТИТ ЗА ИНТЕРНЕТ
 Бонус
5% Возвращаем обратно от суммы каждого автоматического платежа

MAXNET | www.maxnet.ru
 ☎ (484) 583-80-00

ДОСТАВКА ПРИРОДНОЙ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ
 НА ДОМ И В ОФИС
 ☎ Телефон 8 (919) 030-77-88

 Органик Аква
 природная вода
 Работаем с НДС

МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
 Лицензия № ПК-40-01-000542 от 2008.01.12

 Гинекология Психиатр-нарколог
 Стоматология Любые виды анализов
 Обнинск, ул. Комарова, 3 infoart@mail.ru
 8 (910) 705-51-28 fiz_clinic40
 8 (484) 394-96-64 infoart.ru
 ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ ПО ОКАЗЫВАЕМЫМ УСЛУГАМ И ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ

Подготовка к школе должна быть всесторонней



Накануне нового учебного года хлопот много и у детей, и у взрослых. Как всегда, ведётся обширная работа, цель которой – обеспечить детям нормальный учебный процесс. И вовлечены в эту работу не только представители городского управления образования, но и другие службы.

ОТ БИБЛИОТЕЧНОГО ФОНДА – ДО АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ ЗАЩИЩЁННОСТИ

Для системы образования сейчас важно принять все школы.

- В соответствии с постановлением администрации города началась комиссия приёмки школ. В состав комиссии входят сотрудники администрации, ОМВД, МЧС, вневедомственной охраны, МП УЖКХ, ГИБДД и главный санитарный врач города, - сообщила заместитель главы администрации города в сфере образования **Татьяна Волнистова**.

Она пояснила, что комиссия оценивает антитеррористическую защищённость, пожарную безопасность, охрану труда, состояние проведённых ремонтных работ. Оценивается также библиотечный фонд, оснащённость мебелью и учебным оборудованием, а главное - проверяется актуальность паспортов антитеррористической защищённости и дорожной безопасности.

- Антитеррористическую защищённость мы усиливаем ежегодно, - подчеркнула Татьяна Валерьевна. - В этом году периметры всех образовательных учреждений закрыты и оборудованы видеодомофонами. Во всех школах смонтирована система речевого оповещения. 29 августа, когда будет проходить Всероссийская тренировка, мы опробуем эти системы в полном объёме.

НАУЧИТЕ, КАК ДОЕХАТЬ

В школы Обнинска в этом учебном году пойдут почти 17800 детей. Это на 1200 больше, чем в прошлом году.

Такой прирост мог бы стать серьёзной проблемой в систе-

ме школьного образования, но, к счастью, открытие новой школы предотвратило катастрофу, и введение второй смены не понадобится.

Как и не понадобится родителям возить детей в новую школу в Заовражье на машинах.

В области городской инфраструктуры школьников, как и всех жителей города, в этом году ждут новшества. И, прежде всего, это новые маршруты городского транспорта, которые обеспечат хорошую транспортную доступность и в школы отдалённых районов, и в ИАТЭ.

Однако, чтобы нововведения шли на пользу, а не во вред, к ним нужно быть готовыми. К этому призвала педагогов глава администрации города **Татьяна Леонова**:

- Нужно начинать работать с директорами школ и с педагогами, а также с родительскими комитетами. Надо в школах и в детских садах проводить собрания, рассказывать, как добраться до каждого конкретного образовательного учреждения из любой части города, чтобы не было вопросов ни у взрослых, ни у детей. Надо также поработать с Родительским патрулем, который помогает с переходом детей через улицу, чтобы у них тоже была эта информация.

УЛИЦЫ ТАБУЛЕВИЧА И ОСЕННЯЯ К ПЕРВОМУ СЕНТЯБРЯ НЕ ГОТОВЫ

Готовятся к первому сентября и сотрудники ГИБДД. В августе они проверили территории, прилегающие к школам и детским садам на предмет безопасности движения, и выявили целый ряд недочётов и нарушений, на которые выдано шесть предостережений.

Как сообщил начальник Госавтоинспекции ОМВД России по г.Обнинску **Константин Бочинин**, самым распространённым нарушением является отсутствие дорожных знаков «Пешеходный переход», «Внимание, дети», знаков ограничения скорости или предупреждения о «лежачем полицейском», а также нарушение очередности постановки дорожных знаков.

Иногда знаки есть, но они не соответствуют нормам, например, применяются без флуоресцентной жёлто-зелёной плёнки, или их высота не соответствует требованиям ГОСТа.

Есть и другие нарушения. На улице Кончаловского в районе дома №7 деформировано 11 элементов дорожного пешеходного ограждения. Не работают некоторые светофоры типа Т7 (жёлтое мигание) по пр. Ленина.

- Кроме того, у нас совершенно не готовы к первому сентября улица Табулевича, где расположена новая школа №19 и улица Осенняя, где школа №18. На Табулевича отсутствует всё, что у нас было предусмотрено проектом организации дорожного движения, и до первого сентября подрядчик это исправить вряд ли успеет. А проект по реконструкции улицы Осенней опять, уже по-моему в четвёртый раз, отдали на доработку. И я так понимаю, что к этому учебному году она опять останется неподготовленной, - отметил на очередной планерке, где собираются руководители всех подразделений администрации города, **Константин Бочинин**.

И никто ему не возразил...

В.Смазнова

Обнинск инновационный

Первый готов!

Учёные обнинского Физико-энергетического института (входит в научный дивизион ГК «Росатом») разработали, создали и испытали не имеющую аналогов в России автоматическую транспортабельную экспресс-систему нейтронно-активационного анализа содержания воды в керосине и других видах углеводородного топлива, в том числе в полевых условиях.

Первый пилотный мобильный образец установки выпущен ФЭИ в кооперации с ПАО «Приборный завод «Сигнал».

Оборудование для тестирования топлива компактно размещено внутри микроавтобуса и включает кольцевую ёмкость с заливной горловиной, нейтронный генератор, блоки управления и детектирования. Порог обнаружения воды в авиационном топливе составляет не более 0,02% (массовая доля), при этом для анализа требуется не более 60 секунд.

«Наличие воды в керосине недопустимо и способно повлечь серьёзные аварии. В настоящее время определить содержание воды можно только в специально оснащённой лаборатории, а применяемые экспресс-методы дают всего лишь грубую, качественную оценку. Система обнинских учёных транспортабельная и может быть использована непосредственно в месте заправки. В ходе проведённых испытаний она показала высокую надёжность и точность проводимых измерений. Тестирование проведено на специально подготовленных образцах топлива с известным содержанием воды. Весь процесс измерений максимально автоматизирован», - отметила руководитель проектного офиса ГНЦ РФ – ФЭИ, кандидат физико-математических наук **Татьяна Хромылева**.

Пресс-служба ГНЦ РФ – ФЭИ

Межвузовское сотрудничество укрепляется



Делегация обнинского Института атомной энергии НИЯУ МИФИ посетила Государственный университет «Дубна».

Пример уже начатого успешного взаимодействия двух вузов - организация стажировок для профессорско-преподавательского состава по теме «Прикладные аспекты ядерной физики».

В ходе нынешнего визита обсуждались перспективы развития сотрудничества и сетевого взаимодействия по смежным направлениям, реализуемым в обоих вузах. Члены делегации ИАТЭ встретились с руководством госуниверситета, познакомилась с научно-образовательными практиками и инфраструктурой вуза, посетили Центр цифрового производства и Международную инженерную школу, а также побывали в Лаборатории ядерных реакций им. Г.Н. Флерова в Объединённом институте ядерных исследований и в ОЭЗ «Дубна».

В ходе встречи стороны договорились о разработке дорожной карты предстоящего сотрудничества, в рамках которого планируется создать межвузовскую стажировочную площадку по медицинской, фармацевтической химии и химии перспективных неорганических материалов с совместным использованием учебно-научно-производственной базы двух вузов, объединить усилия по разработке и реализации сетевых программ дополнительного профессионального образования и специальных кампусных образовательных курсов с расширенным практиком для студентов, а также реализовать совместные программы студенческих обменов на уровне бакалавриата и магистратуры.

Ответный визит делегации Государственного университета «Дубна» в обнинский вуз запланирован на сентябрь этого года.

Обнинск инновационный

«Космическая «Технология» в Калуге



Девятого августа в калужском музее истории космонавтики им. К.Э. Циолковского открылась тематическая экспозиция «Космическая «Технология». Она рассказывает посетителям о развитии отечественной космонавтики и роли обнинского научно-производственного предприятия «Технология» им. А.Г. Ромашина в этой эволюции.

На выставке представлены более 30 экспонатов, в числе которых – образцы продукции, архивные документы. Своими впечатлениями поделился глава городского самоуправления Калуги **Юрий Моисеев**: «Здесь представлены действительно уникальные экспонаты, каждый посетитель испытает чувство гордости за нашу страну, её научные и технические достижения. Искренне благодарю сотрудников музея космонавтики и всех, кто принимал участие в организации этой замечательной выставки».

...Первые изделия из композиционных и керамических материалов, отвечающие строгим требованиям разработчиков космических аппаратов, на ОНПП «Технология» были созданы ещё в середине 70-х годов. Впервые же продукция из композиционных материалов обнинского предприятия отправилась в космос в составе межпланетных станций «Венера-15» и «Венера-16». Специализация НПП как поставщика наукоёмкой продукции для аэрокосмической отрасли сформировалась при работе над многоразовым космическим кораблём «Буран». Гости музея увидят элементы знаменитой керамической сверхлёгкой

теплозащиты «Бурана», фрагменты конструкций из полимерных композиционных материалов и изделий остекления, способных защитить экипаж от космической радиации и высоких температур при прохождении плотных слоёв атмосферы.

Один из разделов экспозиции посвящён изделиям и конструкциям из полимерных композиционных материалов, производимых для спутников. На орбиту Земли запущены 78 космических аппаратов с комплектующими «Технологии». Это корпусные панели, системы терморегулирования, каркасы солнечных батарей. Созданная учёными предприятия система терморегулирования обеспечивает заданный температурный режим оборудования в негерметичных условиях, повышая надёжность аппарата, а бескаркасная технология позволяет снизить сроки сборки корпуса с месяцев до нескольких часов. В числе экспонатов – уникальный углепластиковый каркас сложной кривизны для солнечных батарей космических аппаратов. Все представленные разработки в разы повысили надёжность и сроки службы отечественных космических аппаратов.

«Технология» производит корпуса головных обтекателей ракет-носителей семейства «Ангара», «Протон-М», «Рокот». Благодаря разработкам обнинского НПП у одной из самых массовых отечественных ракет-носителей «Протон-М» (с 2001 года осуществлено 115 запусков) только на первом этапе модернизации удалось снизить вес конструкции на полторы тонны. Сегодня «Протон-М» выводит спутники на орбиту с корпусом головного обтекателя уже четвёртого поколения.

«Технология» находится на калужской земле, но известна на весь мир именно разработками для космической отрасли. Созданные нами технологии, изделия часто опережают время, ведь космос – одна из самых высокотехнологичных отраслей. Выставка позволит посетителям музея узнать, с чего мы начинали, и чего достигли как в разработке материалов, так и в создании изделий для космической техники», – сказал заместитель генерального директора ОНПП «Технология» им. А.Г. Ромашина **Анатолий Хмельницкий**.

Выставка «Космическая «Технология» будет работать в Калуге до первого октября этого года.

Погружение в профессию



Девятнадцать медицинских классов откроется в калужских школах в новом учебном году.

Расширение количества профильных направлений для учеников – часть программы сотрудничества нашего региона с Сеченовским университетом. Об этом рассказал на своей странице ВКонтакте губернатор Калужской области **Владислав Шапша**.

Дополнительные к девяти уже существующим медицинские классы планируется открыть в Бабынинском, Боровском, Дзержинском, Кировском, Сухоинском, Тарусском, Ульяновском и Хвастовичском районах, а также в Калуге и Обнинске. Кроме того, на базе лицея №36 в областном центре будет создан ресурсный центр – Медицинский предуниверсарий.

«Обучение выходит на новую ступень, оно будет строиться в формате образовательного кластера «школа – вуз». Ранняя профориентация, усиленная подготовка и погружение в профессию помогут выпускникам легче поступить в вузы и колледжи», – подчеркнул Владислав Шапша.

«Банкрот-Сервис»: выход есть!



Друзья, в этом году компании «Банкрот-Сервис» исполняется шесть лет. Так что можно смело сказать, что наша компания – это уже компания с историей. Мы хотим поближе познакомиться вас с каждым из 11 наших офисов, поэтому продолжаем публиковать истории становления и развития наших отделений. Сегодня мы расскажем о нашем офисе в городе Обнинске.

Расположен он по адресу ул.Курчатова, 41, в БЦ «Аконд» (офис 210а) и ждёт наших клиентов на бесплатную консультацию в будние дни с 10.00 до 19.00, в субботу с 10.00 до 15.00. Наши менеджеры **Вячеслав** и **Юлия** всегда готовы предоставить подробный разбор ситуации и дать рекомендации по процедуре, а также оказать психологическую и практическую помощь клиентам, пострадавшим от неправомерных действий коллекторов.

Мы попросили вспомнить что-нибудь интересное из истории обнинского офиса руководителя отдела продаж нашей компании **Дениса Яковлева**. Денис рассказал историю одной из первых наших клиенток:

«На консультацию в Обнинске к нам пришла женщина по имени **Светлана**. Они с мужем решили купить новый автомобиль в кредит, хотели выбрать оптимальный семейный вариант, так как в семье было двое детей. Обращались в различные банки и получали отказ, но потом в Москве нашли «Абсолют банк» и получили одобрение на кредит.

Семья купила автомобиль, который они так долго хотели. Однако счастье супругов было недолгим, спустя какое-то время отношения испортились и они подали на развод. Для женщины стало ударом, что после развода супруг отказался помогать с автокредитом, который был оформлен именно на неё. Практически сразу после развода пошли просрочки, кредиторы стали часто звонить и угрожать, но у Светланы нечем было платить, а банк не хотел забирать машину за долги. На консультации в офисе мы проанализировали со Светланой её ситуацию, рассказали о потере авто в процедуре банкротства и получили моментальное согласие на заключение договора. У Светланы в приоритете была чёткая цель – избавиться от долгов любой ценой, даже с учётом потери авто. И цель была успешно осуществлена с помощью нашей компании».

Денис также отмечает, что за каждой «банкротной» историей стоит человеческая судьба, но всегда простая. Наша работа не просто помочь человеку юридически, но и морально поддержать в трудную минуту.

«Порой одного слова достаточно, чтобы ободрить человека и придать ему сил бороться за своё будущее без долгов», – говорит Вячеслав, наш менеджер по работе с клиентами из офиса в Обнинске. Его коллега **Юлия** добавляет: «Мы практикуем индивидуальный подход к каждому клиенту – в этом и есть секрет нашего успеха».

Обращаясь в «Банкрот-Сервис», вы никогда не останетесь один на один со своими проблемами. Приходите к нам на бесплатную консультацию – выход есть!

Наш сайт www.bankrotserv.ru
Номер телефона: +7-930-754-06-65

на правах рекламы

Спорт

Прикоснуться к истории...



БОЛЬШИЕ ПОБЕДЫ МАЛЕНЬКОГО ГОРОДА

То, что наш город принимает соревнования столь высокого уровня – не удивительно, ведь волейбольные традиции в городе имеют глубокие корни и богатую историю.

Обнинск – это поистине волейбольный город. Наш город гордится своими олимпийскими чемпионами **Александром Савиным** (чемпион Олимпиады-80) и **Ярославом Антоновым** (призёр Олимпиады-86). У нас есть школа олимпийского резерва Александра Савина.

А с 2015 года, когда в Обнинске, в одном из первых в стране городе, построили спортивный комплекс для пляжного волейбола, у нас появились новые поводы для гордости.

– У нас в городе есть хорошие сильные традиции, которые закладывали наши предшественники. И они настолько правильно выстроили систему подготовки кадров, в том числе подготовки спортсменов высокого уровня, что мы сейчас, поддерживая и развивая эту систему, получаем колоссальные результаты. Например, именно наши волейболисты-пляжники составляют половину сборной команды страны по пляжному волейболу! – подчеркнул председатель городского спортивного комитета **Константин Олухов**.

С появлением хорошей тренировочной базы появились и тренерские кадры, которые специализируются именно на данном виде спорта. Появились и свои чемпионы – например, самый молодой чемпион мира по пляжному волейболу **Олег**

Стояновский. Он получил это высокое звание в 2020 году, и стал не просто самым молодым чемпионом мира по пляжному волейболу, но и первым российским чемпионом мира – до этого команда нашей страны на чемпионате мира первое место никогда не занимала!

А в 2021 году **Олег Стояновский** в паре с **Вячеславом Красильниковым** завоевали серебряную медаль на Олимпийских играх в Токио. Это была первая Олимпийская медаль в этом виде спорта у нашей страны.

Просто гордость берёт, что этими победами наша страна обязана нашему небольшому городу!

– Конечно, город не мог пропустить такое событие, оставить его незамеченным, и когда **Олег Стояновский** приехал домой и привёз кубок Чемпионата мира в город, мы проводили специальные мероприятия в школе Савина. Трибуны тогда просто ломались, зал бы полный, каждому хотелось посмотреть на этот кубок, потрогать его и сфотографироваться с чемпионом, тем самым прикоснуться к настоящей истории, которая творится прямо сейчас, здесь, на наших глазах, – вспоминает **Константин Олухов**.

НОВЫЙ СПОРТИВНЫЙ ОБЪЕКТ В ГОРОДЕ

Площадка в пляжном волейболе вообще имеет большое значение. И именно с её сооружения в этом году в Обнинске начали подготовку к чемпионату России по пляжному волейболу.

Площадку построили для того, чтобы как можно больше людей могли увидеть зрелищные матчи чемпионата. Для этого на площади у ТРК «Триумф Плаза», где проводятся самые значимые городские праздники, смонтировали специальный корт для пляжного волейбола.

– Этот корт на площади полностью оборудован всем необходимым. Для начала площадь как следует застелили, чтобы не испортить покрытие. Потом возвели специальную конструкцию под названием «опалубка». В неё засыпали 200 тонн песка. Это специальный песок – предварительно его моют, а потом он проходит сертификацию у специалистов. А по периметру установили трибуны на 600 мест, – рассказал **Константин Олухов**.

Вся локация по периметру огорожена, имеет специально оборудованные входы для спортсменов. В общем, она соответствует всем требованиям, которые предъявляет Российская Федерация волейбола.

В соревнованиях участвуют порядка 64 пар не только из РФ, но также из Белоруссии, Бразилии и Китая.

Просто здорово, что жителям Обнинска дали возможность присоединиться к такому значимому спортивному событию и посмотреть на него своими глазами. И, конечно, большая благодарность всем тем, кто проделал такую огромную работу, чтобы дать возможность горожанам с комфортом посмотреть эти соревнования, а спортсменам – сыграть на площадке, соответствующей всем требованиям.

Многие наши читатели интересуются – что же будет с площадкой после окончания соревнований? Неужели городские праздники придётся переносить от «Плазы» в другое место, а площадь теперь станет спортивным объектом?

После соревнований площадку демонтируют – так на этот вопрос ответил **Константин Олухов**. Но праздник волейбола в нашем городе будет продолжаться.

В.Яськова

Обнинск инновационный

Конкурс «ИнтЭРА» вновь в Обнинске



Замечательное мероприятие пройдет в Обнинске с 25 по 25 августа - Всероссийский научно-технический конкурс «ИнтЭРА» («Интеллектуальная элита российской армии»).

РАСТЕТ ЧИСЛО УЧАСТНИКОВ, ШИРИТСЯ ГЕОГРАФИЯ

В прошлом году конкурс впервые прошёл на площадках наукограда, благодаря активному участию Академии «Технолаб». В этом году Обнинск стал площадкой для заключительного (очного) этапа конкурса.

В финалисты конкурса вышли ребята из 40 регионов РФ, а также двое детей из республики Беларусь. Стоит отметить, что количество участников в этом году увеличилось – 167 старшеклассников, но главное, что растёт представительство Калужской области и конкретно Обнинска.

– Приятно, что подключились дети из обнинского и калужского «Кванториумов», а также ученики нашей академии, – отметила директор Академии «Технолаб» **Александра Чернат**.

Дети выступают не единой командой, а в разных командах по разным направлениям. Но в данном случае это неважно, так как пользу для себя они, несомненно, получают, а славу городу и региону создаёт уже тот факт, что соревнования второй год подряд проходят в Обнинске.

Означает ли это, что наши площадки понравилась организаторам, раз нас снова выбрали? – В прошлом году мы действительно отработали отлично, и все эксперты признали, что организация была на очень хорошем уровне, – считает **Александра Чернат**.

То есть, можно надеяться, что теперь «ИнтЭРА» будет ежегодно проводиться в Обнинске?

– Операторами «ИнтЭРА» можно стать лишь на основании конкурса. Мы будем на него подаваться ежегодно и будем надеяться выигрывать, поскольку у нас всё это проходит качественно и безопасно для детей. Поэтому надеемся, что «ИнтЭРА» поселится в Обнинске, – подчеркнула **Александра Вячеславовна**.

ПОДВОДНАЯ РОБОТОТЕХНИКА - НА БЕЛКИНСКИХ ПРУДАХ

Конкурс «ИнтЭРА» направлен на вовлечение молодежи в на-

учно-техническое и инновационное творчество, реализацию инновационных проектов в области высоких технологий, применяемых для решения современных задач армии и гражданского общества, повышение мотивации к получению инженерного образования.

В ходе конкурса ребята ждут испытания по девяти техническим направлениям: беспилотные летательные аппараты, композитные материалы, космическая разведка, спутнико-строение, сухопутная робототехника, морская подводная робототехника, морская подводная робототехника, виртуальный инжиниринг, электронная компонентная база.

Как и в прошлом году, работа будет проводиться на трех площадках: на Белкинских прудах; в мастерской школы №4 и в «Точке кипения» ИАТЭ НИЯУ МИФИ.

Официальное открытие состоится в ИАТЭ 22 августа. На эту церемонию приглашены генеральный директор ГК «Росатом» **Алексей Лихачев**, губернатор Калужской области **Владислав Шапша**, представители обнинской администрации.

К проведению конкурса помимо администрации города и Академии «Технолаб» подключились многие обнинские организации. Вместе с экспертами от конкурса «ИнтЭРА» будут также работать эксперты от ФЭИ, «Технологии», завода «Сигнал», ООО «Композит-Про», компании «Лассард» и МПК-Сталь.

Церемония закрытия пройдет в ИАТЭ 25 августа – будут объявлены команды-победители, а также пройдет игра-викторина Квиз-Глиз.

Но самыми интересными и зрелищными станут состязания на Белкинских прудах по подводной робототехнике. Там установят надводные ворота, будет полоса препятствий, катамараны и многое другое. Всё это можно будет посмотреть все три дня проведения конкурса «ИнтЭРА» с 10 до 17 часов.

М.Воронцова

Чтобы мозгу было хорошо (топ-5 продуктов для мозга)



Головной мозг – главный орган центральной нервной системы человека. Несмотря на то, что исследования мозга многочисленны и разнообразны, он продолжает оставаться одной из наименее изученных областей нашего тела. Мозг отвечает за работу всего организма. Любой сбой в его работе сразу же влияет на жизнеспособность человека. Заболевания, с ним связанные, несут тяжелые последствия. Поэтому важно обеспечить мозгу достаточное количество витаминов, минералов и жирных кислот.

ЖИРНАЯ РЫБА

Верный друг мозга. В рыбе содержится много полиненасыщенных жирных кислот омега-3. Лидеры по содержанию этого вещества – сельдь, скумбрия, палтус, камбала, кета, нерка, лосось. Кстати, омега-3 полезна не только для мозга, но и для организма в целом – укрепляет и очищает стенки сосудов, нормализует артериальное давление, предотвращает развитие сердечно-сосудистых заболеваний, улучшает обмен веществ. А мозг благодаря омега-3 функционирует намного лучше и эффективнее.

ЛЬНЯНОЕ МАСЛО

Много омега-3 также и в растительных маслах, в частности, в льняном. 100 г содержат 70% полиненасыщенных жирных кислот. Его советуют употреблять для укрепления памяти. Помните, что льняное масло нужно хранить в холоде. Иначе оно быстро станет горьким.

ШОКОЛАД

Но не любой, а только горький, с содержанием какао-продуктов не менее 55% (чем выше этот процент, тем полезнее шоколад). В зернах какао содержатся антоциан и флаванол, которые улучшают работу кровеносных сосудов и усиливают приток крови к мозгу. Это позволяет мозгу «взбодриться» и работать эффективнее, а также улучшает память.

ЯЙЦА

В них много витаминов группы В, важных для здоровья мозга. Они тормозят развитие деменции у пожилых людей, а в молодом возрасте улучшают память и концентрацию. Яичный желток содержит холин, его используют для улучшения памяти и лечения атеросклероза. Без холина клетки нервной ткани не могут нормально функционировать.

ГРЕЦКИЕ ОРЕХИ

В них содержатся полезные для мозга мелатонин, магний и полиненасыщенные жирные кислоты омега-3. Эти вещества помогают увеличить скорость восприятия информации, улучшить память и другие когнитивные функции. Грецкие орехи, как и другие орехи и семена, также содержат стимулирующий мозг витамин Е. По словам ученых, этот витамин борется со свободными радикалами, уменьшает воспалительные процессы в организме и даже способен затормозить развитие болезни Альцгеймера.

Подготовила А.Яковлева

Памяти художника



В Музее истории города Обнинска продолжает работать выставка «Анатолий Катаргин и его ученики».

Анатолий Александрович Катаргин (1948 – 2022) приехал в Обнинск в 1974 году из Ворошиловграда (теперь это Луганск), где окончил художественное училище. Преподавал в общеобразовательной школе, работал художником-оформителем, заочно окончил художественно-графический факультет пединститута. Начал выставлять свои произведения на городских, а затем на областных и зональных выставках. В 2000 году вступил в Творческий союз художников России (ТСХР).

Его картины выделяются продуманными сюжетами, выразительной манерой живописи. Кисть художника преобразует действительность. Обыденные темы приобретают в творчестве Катаргина возвышенное звучание, порой загадочность, пейзажи метафоричны.

Анатолий Катаргин в последнее десятилетие жизни организовал изостудию для взрослых, проявив себя как чуткий педагог, помогающий творчески раскрыться художникам-любителям. Часть выставки, посвященная ученикам мастера, демонстрирует разнообразие манер подхода к живописи и уровень работ студийцев, которые учились у художника любви к искусству, умению видеть и чувствовать красоту, стремиться к совершенству.

Редкий случай в городском музее: выставка, посвященная памяти художника, занимает три зала. В лекционном зале можно посмотреть работы учеников художника, а в фойе и в выставочном зале – произведения Катаргина, относящиеся к разным периодам.

Работает Пушкинская карта, в фойе и лекционный зал вход свободный. Рекомендуемое возрастное ограничение для посещения выставочного зала – 12+

Выставка «Анатолий Катаргин и его ученики» будет работать в музее до 10 сентября.

У обнинских «пляжниц» - «серебро» первенства России

В Москве в воскресенье состоялось первенство страны по пляжному волейболу среди девушек и юношей до 17 лет. В финал пробилась женская пара из Калужской области, сообщается на официальной странице волейбольного клуба «Обнинск».

Обнинские «пляжницы» **Дарья Гордеева** и **Алиса Фокина** в итоговом матче турнира встретились с парой из Краснодарского края. К сожалению, спортсменки с юга оказались сильнее – игра завершилась со счетом 1:2.

В итоге у «пляжниц» из Обнинска серебряные медали первенства России.



В лесах устанавливают фотоловушки



Установка оборудования пройдет в рамках нацпроекта «Экология», сообщает пресс-служба губернатора и правительства области.

Август нынче выдался жарким, неизбежное следствие этого – повышение пожароопасного уровня в лесах Калужской области. Ситуация осложняется и в связи с тем, что большинство водоемов, где любят отдыхать калужане, находится на территории или вблизи лесного фонда.

По данным минприроды, в нашем регионе около 70% лесных пожаров произошли из-за нарушения правил пожарной безопасности. В пострадавших

от огня местах и там, где туристы оставляют кострища, и будут устанавливаться фотоловушки.

Для отслеживания правонарушений лесники всё чаще проводят совместные рейды с сотрудниками полиции. Это позволяет привлечь к ответственности неосознательных граждан, а другим напомнить, что разведение костров в лесах в пожароопасный сезон запрещено. Нарушители могут быть оштрафованы на сумму до 400 тысяч рублей.

Телефоны прямой линии лесной охраны (**8-800-100-94-00**) и диспетчерской службы (**8(4842)56-39-39**) размещены на сайтах СМИ, органов власти и рекламных носителях калужского региона.

Вниманию обнинцев, пользующихся проездными билетами!

В пункте продажи билетов на Железнодорожной, 6 изменился график работы. Касса теперь работает:

— с понедельника по пятницу с 8:00 до 17:00, обед с 13:00 до 14:00;

— технический перерыв с 10:00 до 10:10; работа с документацией с 16:40 до 17:00.

Изменился график работы и в пункте на Королева, 15. Здесь будут продавать все виды проездных билетов в течение полного месяца со среды по воскресенье с 12:15 до 19:00. Обед с 16:00 до 16:30.

По льготам и проездным можно проконсультироваться в МП ОПАТП по телефону: **8-48458-411-21**.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 АВГУСТА



05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30
Информационный канал 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.55 Куклы наследника Тутти
16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Семнадцать мгновений весны" 12+
23.15 Большая игра 16+
00.15 "Вызов". О фильме, покорившем космос 12+
00.25, 01.10, 01.50, 02.30, 03.05,
03.15, 03.50, 04.25 Подкаст.
Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Т/с "Годунов" 16+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Спаская" 12+
23.25 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Тайны следствия"
12+
03.55 Т/с "Семейный детектив"
12+

РОССИЯ SK

06.30 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино
16+
07.35, 16.15 Д/ф "Ангелы и
демоны "умного дома" 16+
08.15 Жизнь и судьба 16+
08.35, 16.00 Цвет времени 16+
08.55 Х/ф "Проданный смех"
0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30
Новости культуры 16+
10.15 Д/ф "Вильям Похлебкин.
Рецепты нашей жизни" 16+
11.00 Х/ф "Стратегия риска"
16+
12.15 Д/ф "Забывтое ремесло".
"Скоморох" 16+
12.45 Линия жизни 16+
13.40, 02.30 Д/ф "Запечатленное
время". "Твои книжки" 16+
14.10 Эрмитаж 16+
14.35 Х/ф "Возвращение
Будулая" 12+
17.15, 00.45 Музыка эпохи
Барокко. Филипп Жаруски,
Жюльен Шовен и камерный
оркестр Le Concert de la Loge
16+
18.15 Д/ф "Расскреченная
история". "Разведка перед
боем" 16+
18.45, 01.45 Д/ф "Виктор Розов.
Пьеса без правил" 16+
19.45 Письма из провинции
16+
20.15 Абсолютный слух 16+
20.55 Спокойной ночи,
малыши!
21.10 Х/ф "Вишневый сад"
12+
23.10 Кинескоп 16+
00.00 Т/с "Стража" 16+

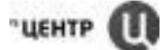


04.40 Т/с "Улицы разбитых
фонарей" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.20 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя
земля" 16+
13.25 Чрезвычайное
происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 Т/с "Зимородок" 16+
20.00 Т/с "Анонимный детектив"
16+
23.40 Путь бойца 18+
01.00 Х/ф "Братаны" 16+



05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия 16+
05.25, 06.10, 07.00, 07.55 Т/с
"Подсудимый" 16+
08.55 Знание-сила 0+
09.30, 10.25, 11.25, 12.25,
13.30 Х/ф "Подлежит
уничтожению" 12+

14.00, 15.00, 16.00 Т/с
"Морские дьяволы-4" 16+
17.30, 18.20, 19.10, 19.55, 20.40,
02.40, 03.20 Т/с "След" 16+
21.25 Т/с "Свои-5" 16+
22.20, 23.10 Т/с "Свои-3" 16+
00.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+
00.30, 01.15, 02.00 Т/с "Свои-
4" 16+
03.55 Т/с "Прокурорская
проверка" 16+



06.00 Настроение 12+
08.25 Х/ф "Исправленному
верить" 12+
10.35, 04.45 Д/ф "Виктор
Мережко. Здравствуй и
прощай" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 Т/с "Стажеры" 16+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 03.15 Т/с "Анатомия
убийства" 12+
16.55 Фактор БЕЗ опасности 16+
17.35, 00.30 Петровка, 38 16+
18.10 Х/ф "Где-то на краю
света" 12+
22.35 Формула успеха 16+
23.10 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час
00.45 Д/ф "90-е. Кремлёвская
кухня" 16+
01.25 Д/с "Назад в СССР" 16+
02.05 Д/ф "Гражданская война.
Забывтые сражения" 12+
02.45 Осторожно, мошенники!
16+



05.00, 18.00, 02.20 Самые
шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир с
Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00
Информационная программа
112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные
истории 16+
15.00 Засекреченные списки
16+
17.00, 03.10 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Элизиум. Рай не на
Земле" 16+
22.05 Водить по-русски 16+
23.30 Документальный
спецпроект 16+
00.30 Х/ф "Стриптизёрши"
18+



06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.30 М/ф "Простоквашино" 0+
07.15 М/ф "Ну, погоди!"
Каникулы" 6+
08.00 Уральские пельмени.
Смехbook 16+
08.40 Интуристы 16+
09.20 100 мест, где поест 16+
10.25 Х/ф "Знакомство с
родителями" 16+
12.40 Х/ф "Знакомство с
факерами-2" 16+
14.35 Х/ф "Бриллиантовый
полицейский" 16+
16.35, 19.00, 19.30 Т/с "Ухожу
красиво" 16+
20.00 Х/ф "Вспомнить всё" 16+
22.20 Х/ф "Патруль времени"
16+
00.20 Х/ф "Револьвер" 18+
02.30 Т/с "Папины дочки" 0+
05.10 6 кадров 16+
05.20 Мультфильмы 0+



06.30 6 кадров 16+
06.35, 05.40 По делам
несовершеннолетних 16+
08.00 Давай разведёмся! 16+
09.00 Тест на отцовство 16+
11.15, 23.20 Т/с "Понять.
Простить" 16+
12.30, 00.35 Т/с "Порча" 16+
13.00, 01.05 Т/с "Знахарка" 16+
13.35, 01.40 Т/с "Верну
любимого" 16+
14.10, 02.05 Т/с "Голоса
ушедших душ" 16+
14.45 Х/ф "Бабочки и птицы"
16+
19.00 Х/ф "Нечаянная
Любовь" 16+
02.30 Х/ф "Поздний срок" 16+

ВТОРНИК, 22 АВГУСТА



05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30
Информационный канал 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.55 Куклы наследника Тутти
16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Семнадцать мгнове-
ний весны" 12+
23.15 Большая игра 16+
00.15 "Вызов". О фильме, поко-
рившем космос 12+
00.25, 01.10, 01.50, 02.30, 03.05,
03.15, 03.50, 04.25 Подкаст.Лаб
16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное вре-
мя. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Т/с "Годунов" 16+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Спаская" 12+
23.25 Вечер с Владимиром Со-
ловьёвым 12+
02.05 Т/с "Тайны следствия"
12+
03.55 Т/с "Семейный детек-
тив" 12+

РОССИЯ SK

06.30 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино
16+
07.35, 16.15 Д/ф "Кем работать
мне тогда?" 16+
08.15 Жизнь и судьба 16+
08.45 Х/ф "Проданный смех"
0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости
культуры 16+
10.15 Цитаты из жизни 16+
11.00 Х/ф "Стратегия риска"
16+
12.15 Д/ф "Забывтое ремесло".
"Чистильщик обуви" 16+
12.45 Рассказы из русской исто-
рии 16+
13.40, 02.20 Д/ф "Запечатленное
время". "Советскому кино-20
лет" 16+
14.10 Эрмитаж 16+
14.35 Х/ф "Возвращение Буду-
лая" 12+
16.00 Цвет времени 16+
17.15, 00.45 Музыка эпохи Барок-
ко. "Ночь королей" 16+
18.15 Д/ф "Расскреченная исто-
рия". "Танковый Армагеддон"
16+
18.45, 01.40 Д/ф "Анатолий Папа-
нов. Тайники души" 16+
19.45 Письма из провинции 16+
20.15 Абсолютный слух 16+
20.55 Спокойной ночи, малыши!
21.10 Спектакль "Крейцеров
соната" 16+
23.10 Д/ф "Случай Понтекорво"
16+
00.00 Т/с "Стража" 16+

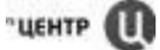


04.55 Т/с "Улицы разбитых фо-
нарей" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.20 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя
земля" 16+
13.25 Чрезвычайное происше-
ствие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 Т/с "Зимородок" 16+
20.00 Т/с "Анонимный детек-
тив" 16+
23.40 Путь бойца 18+
01.10 Х/ф "Братаны" 16+



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Изве-
стия 16+
05.25, 06.10, 07.00, 07.55 Т/с
"Подсудимый" 16+
08.55 Знание-сила 0+
09.30, 10.25, 11.30, 12.30, 13.30
Т/с "Последний бронепоезд"
16+
14.00, 15.00 Т/с "Морские дья-
волы-4" 16+
16.00 Т/с "Морские дьяволы.
Судьбы" 16+

17.30, 18.20, 19.10, 19.55, 20.35,
02.40, 03.20 Т/с "След" 16+
21.25 Т/с "Свои-5" 16+
22.20, 23.10 Т/с "Свои-3" 16+
00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск 16+
00.30, 01.15, 02.05 Т/с "Свои-4"
16+
03.55 Т/с "Прокурорская про-
верка" 16+



06.00 Настроение 12+
08.20 Х/ф "Исправленному ве-
рить" 12+
10.35, 04.40 Д/ф "Станислав Го-
ворухин. Он много знал о люб-
ви" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Собы-
тия
11.50 Т/с "Стажеры" 16+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.15 Т/с "Анатомия
убийства" 12+
16.55 Д/ф "Валентина Легкосту-
пова. На чужом несчастье" 16+
18.10 Х/ф "Селфи с судьбой"
12+
22.35 Формула успеха 16+
23.10 Д/ф "Месть брошенных
жён" 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Тайная комната. Бо-
рис Джонсон" 16+
01.25 Прощание 16+
02.10 Д/ф "Гражданская война.
Забывтые сражения" 12+
02.50 Осторожно, мошенники!
16+



05.00, 18.00, 02.20 Самые шоки-
рующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофе-
ем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информа-
ционная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные
истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 03.10 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Охотники за разум-
ной" 16+
22.00 Водить по-русски 16+
23.30 Знаете ли вы, что? 16+
00.30 Х/ф "Президент Лин-
кольн. Охотник на вампиров"
18+



06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.30 М/ф "Простоквашино" 0+
07.15 М/ф "Ну, погоди! Канику-
лы" 6+
08.00 Уральские пельмени.
Смехbook 16+
09.00 М/ф "Полное погружение"
6+
10.40 М/ф "Команда котиков" 6+
12.40 М/ф "Сила девяти богов"
12+
14.55 Х/ф "Вспомнить всё" 16+
17.15 Шоу Уральских пельменей
16+
18.30, 19.00, 19.30 Т/с "Ухожу
красиво" 16+
20.00 Х/ф "Без лица" 16+
23.00 Х/ф "Kingman. Золотое
кольцо" 18+
01.50 Т/с "Папины дочки" 0+
05.10 6 кадров 16+
05.20 Мультфильмы 0+



06.30, 05.40 По делам несовер-
шеннолетних 16+
08.20 Давай разведёмся! 16+
09.20 Тест на отцовство 16+
11.35, 23.20 Т/с "Понять. Про-
стить" 16+
12.50, 00.35 Т/с "Порча" 16+
13.20, 01.05 Т/с "Знахарка" 16+
13.55, 01.40 Т/с "Верну люби-
мого" 16+
14.30, 02.05 Т/с "Голоса ушед-
ших душ" 16+
15.05 Х/ф "Бархатный сезон"
16+
19.00 Х/ф "Как мы любили
друг друга" 16+
02.30 Х/ф "Семейный портрет"
16+
05.30 6 кадров 16+

СРЕДА, 23 АВГУСТА



05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Ново-
сти
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30
Информационный канал 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.55 Куклы наследника Тутти
16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Семнадцать мгно-
вений весны" 12+
23.15 Большая игра 16+
00.15 "Вызов". О фильме, поко-
рившем космос 12+
00.25, 01.10, 01.50, 02.30, 03.05,
03.15, 03.50, 04.25 Подкаст.Лаб
16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное вре-
мя. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Т/с "Годунов" 16+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Спаская" 12+
23.30 Курская дуга. 80 лет Побе-
ды. Концерт-посвящение 12+
01.10 Вечер с Владимиром Со-
ловьёвым 12+
03.50 Т/с "Семейный детек-
тив" 12+

РОССИЯ SK

06.30 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино
16+
07.35, 16.15 Д/ф "Перевороты в
образовании" 16+
08.15 Жизнь и судьба 16+
08.45 Х/ф "Рыжий, честный,
влюбленный" 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Ново-
сти культуры 16+
10.15 Д/ф "Случай Понтекорво"
16+
11.00 Х/ф "Стратегия риска"
16+
12.15 Д/ф "Забывтое ремесло".
"Ткач и праха" 16+
12.45 Рассказы из русской исто-
рии 16+
14.20 Д/ф "Первые в мире".
"Путь в недра. Турбобур Капе-
люшников" 16+
14.35 Х/ф "Возвращение Буду-
лая" 12+
15.45, 01.55 Д/ф "Уфа. Особняк
Елены Поносовой-Молло" 16+
17.15 Музыка эпохи Барокко.
Дмитрий Синьковский 16+
17.50 Д/ф "Архипелаг Земля"
16+
18.45, 01.15 Острова 16+
19.55 Письма из провинции
16+
20.25 Спектакль "Современ-
ник". "Обыкновенная история"
16+
22.45 Х/ф "Чистая победа" 12+
23.30 Курская дуга. 80 лет Побе-
ды. Концерт-посвящение 16+
02.25 Д/ф "Запечатленное вре-
мя". "Юбилей Российской ака-
демии наук, 1925 год" 16+

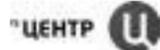


04.50 Т/с "Улицы разбитых
фонарей" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.20 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное происше-
ствие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 Т/с "Зимородок" 16+
20.00 Т/с "Анонимный детек-
тив" 16+
23.40 Путь бойца 18+
01.30 Х/ф "Братаны" 16+



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Изве-
стия 16+
05.25, 06.10, 07.00, 08.00 Т/с
"Подсудимый" 16+
09.30, 10.25, 11.25, 12.25, 13.30
Х/ф "Алеша" 16+
14.00, 15.00, 16.00 Т/с "Мор-
ские дьяволы. Судьбы" 16+
17.30, 18.20, 19.10, 19.55, 20.40,
02.40, 03.20 Т/с "След" 16+

21.25 Т/с "Свои-5" 16+
22.20, 23.10 Т/с "Свои-3" 16+
00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск 16+
00.30, 01.15, 02.05 Т/с "Свои-4"
16+
03.55 Т/с "Прокурорская про-
верка" 16+



06.00 Настроение 12+
08.25 Х/ф "Исправленному
верить. Паутина" 12+
10.25 Д/ф "Клара Лучко и Сер-
гей Лукьянов. Украденное сча-
стье" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Собы-
тия
11.50 Т/с "Стажеры" 16+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 03.15 Т/с "Анатомия
убийства" 12+
16.55 Д/ф "Леонид Филатов. Ис-
купление грехов" 16+
18.10 Х/ф "Колодец забытых
желаний" 12+
22.35 Формула успеха 16+
23.05 Д/ф "Курская битва" 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Хроники перелома.
Ельцин против Горбачёва" 16+
01.25 Знак качества 16+
02.05 Д/ф "Гражданская война.
Забывтые сражения" 12+
02.45 Осторожно, мошенники!
16+
04.45 Д/с "Короли эпизода" 16+



05.00, 18.00, 02.15 Самые шоки-
рующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+
09.00, 15.00 Засекреченные
списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимо-
феем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информа-
ционная программа 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человече-
ства 16+
14.00 Невероятно интересные
истории 16+
17.00, 03.05 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Дом странных де-
тей Мисс Перегрин" 16+
22.30 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф "Иллюзия полета"
16+



06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.30 М/ф "Простоквашино" 0+
07.15 М/ф "Ну, погоди! Канику-
лы" 6+
08.00 Уральские пельмени.
Смехbook 16+
09.15 М/ф "Смешарики. Нача-
ло" 0+
11.05 М/ф "Царство против
разбойников" 6+
12.25 Х/ф "Волк и Лев" 6+
14.35 Х/ф "Без лица" 16+
17.25 Шоу Уральских пельме-
ней 16+
19.00, 19.30 Т/с "Ухожу краси-
во" 16+
20.00 Х/ф "Знамение" 16+
22.25 Х/ф "Помешанный на
времени" 16+
00.35 Х/ф "Миссия невыпол-
нима-2" 12+
02.45 Т/с "Папины дочки" 16+
05.20 Мультфильмы 0+



06.30, 05.40 По делам несовер-
шеннолетних 16+
07.55 Давай разведёмся! 16+
08.55 Тест на отцовство 16+
11.10, 23.20 Т/с "Понять. Про-
стить" 16+
12.25, 00.35 Т/с "Порча" 16+
12.55, 01.05 Т/с "Знахарка" 16+
13.30, 01.40 Т/с "Верну люби-
мого" 16+
14.05, 02.05 Т/с "Голоса ушед-
ших душ" 16+
14.40 Х/ф "Нечаянная Лю-
бовь" 16+
19.00 Х/ф "Любовь без права
передачи" 16+
02.30 Х/ф "Парижанка" 16+
04.00 Х/ф "Портрет второй
жены" 16+

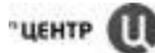
ЧЕТВЕРГ,



05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Ново-
сти
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30
Информационный канал 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечер

24 АВГУСТА

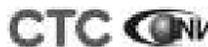
21.25 Т/с "Свои-5" 16+
22.20, 23.10 Т/с "Свои-3" 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
00.30, 01.15, 02.05 Т/с "Свои-4" 16+
03.55 Т/с "Прокурорская проверка" 16+



06.00 Настроение 12+
08.25 Х/ф "Исправленному верить. Паутина" 12+
10.30 Д/ф "Екатерина Васильева. На что способна любовь" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Т/с "Стажёры" 16+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 03.15 Т/с "Анатомия убийства" 12+
16.55 Д/ф "Анна Герман. Страх нищеты" 16+
18.15 Х/ф "Ждите неожиданного" 12+
22.35 Формула успеха 16+
23.05 Д/ф "Курская битва" 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Удар властью. Муамар Каддафи" 16+
01.25 Д/ф "Страшно красивый" 16+
02.05 Д/ф "Гражданская война. Забытые сражения" 12+
02.45 Осторожно, мошенники! 16+
04.40 Д/с "Короли эпизода" 16+



05.00, 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история 16+
17.00, 02.55 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Гемини" 16+
22.15 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф "Дикий" 18+



06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.30 М/ф "Простоквашино" 0+
07.15 М/ф "Ну, погоди! Каникулы" 6+
08.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
09.05 Х/ф "Любовь с ограничениями" 16+
11.15 Х/ф "Бумеранг" 16+
13.35 Х/ф "Большая свадьба" 16+
15.20 Х/ф "Помешанный на времени" 16+
17.25 Шоу Уральских пельменей 16+
19.00, 19.30 Т/с "Ухожу красиво" 16+
20.00 Х/ф "Ограбление на Бейкер-стрит" 16+
22.15 Х/ф "Вальдо" 16+
00.35 Х/ф "Патруль времени" 16+
02.20 Т/с "Папины дочка" 16+
05.20 Мультфильмы 0+



06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.55 Давай разведёмся! 16+
08.55 Тест на отцовство 16+
11.10, 23.20 Т/с "Понять. Простить" 16+
12.25, 00.35 Т/с "Порча" 16+
12.55, 01.05 Т/с "Знахарка" 16+
13.30, 01.40 Т/с "Верну любимого" 16+
14.05, 02.05 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.40 Х/ф "Как мы любили друг друга" 16+
19.00 Х/ф "Тонкая работа" 16+
02.30 Х/ф "Бабочки и птицы" 16+

ПЯТНИЦА, 25 АВГУСТА



05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости 18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Т/с "Семнадцать мгновений весны" 12+
23.00 Гала-концерт международного конкурса песен на русском языке "Автора!" 12+
01.05, 01.45, 02.25, 03.05, 03.40, 04.15, 04.50, 05.25 Подкаст.Лаб 16+



05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.15 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Т/с "Годунов" 16+
16.30 Прямой эфир 16+
21.30 Х/ф "Хитровка. Знак четырёх" 12+
23.55 Х/ф "Белый тигр" 16+
02.00 Х/ф "Анна Каренина. История Вронского" 12+



06.30 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 Д/ф "Секреты долготы" 16+
08.15 Жизнь и судьба 16+
08.35, 16.00 Цвет времени 16+
08.50 Х/ф "Приключения маленького Мука" 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Х/ф "Весёлые ребята. Мы будем петь и смеяться, как дети!" 16+
10.55 Х/ф "Веселые ребята" 0+
12.45 Рассказы из русской истории 16+
13.40 Д/ф "Запечатленное время". Юбилей Российской академии наук, 1925 год 16+
14.10 Эрмитаж 16+
14.35 Х/ф "Осенние сны" 16+
16.15 Д/ф "Бионические полеты" 16+
17.15, 00.45 Музыка эпохи Барокко. Василиса Бержанская и оркестр Pratum Integrum 16+
18.05 Билет в Большой 16+
18.45, 21.25 Острова 16+
19.45 Линия жизни 16+
20.40, 01.35 Искатели. "Валентин Серов. Тайна последнего шедевра" 16+
22.05 Х/ф "Ждите писем" 16+
23.35 Д/ф "Феодосия. Дача Стамболи" 16+
00.00 Т/с "Стража" 16+
02.20 М/ф "История одного преступления". "Банкет" 16+

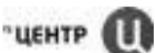


04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 Т/с "Зимородок" 16+
20.00 Т/с "Заповедный спецназ" 16+
00.00 Своя правда 16+
01.50 Инфоцит 16+
02.20 Х/ф "Братаны" 16+



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.35, 06.20, 07.15, 08.15, 09.30 Х/ф "Алеша" 16+
09.50, 10.45, 11.40, 12.40, 13.30 Т/с "Танкист" 12+
14.00 Т/с "Морские дьяволы. Судьбы" 16+
15.00, 16.00 Т/с "Морские дьяволы-5" 16+
17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40 Т/с "След" 16+
21.25 Т/с "Свои-5" 16+

22.20 Т/с "Свои-3" 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10, 01.00, 01.45 Они потрясли мир 12+
02.30, 03.05 Т/с "Свои-4" 16+
03.45 Т/с "Свои-2" 16+
04.20 Т/с "Условный мент-3" 16+



06.00 Настроение 12+
08.25, 11.50 Х/ф "Колодец забытых желаний" 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.35, 15.05 Х/ф "Селфи с судьбой" 12+
14.50 Город новостей 16+
16.55 Д/ф "Актёрские драмы. Старость не радость" 16+
18.10 Х/ф "Под прицелом любви" 16+
20.25 Х/ф "Барс и Лялька" 12+
22.25 Хорошие песни 12+
23.55 Х/ф "Самая обаятельная и привлекательная" 12+
01.20 Петровка, 38 16+
01.35 Х/ф "Где-то на краю света" 12+
04.30 Д/с "Актёрские судьбы" 16+



05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный проект 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 18.00 Главные тайны мира 16+
20.00 Х/ф "Тёмная башня" 16+
21.50 Х/ф "Дитя робота" 16+
00.00 Соль 16+
01.20 Х/ф "Дом странных детей Мисс Перегрин" 16+
03.30 Х/ф "Иллюзия полета" 16+



06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.30 М/ф "Простоквашино" 0+
07.15 М/ф "Ну, погоди! Каникулы" 6+
08.00 М/ф "Смешарики. Легенда о золотом драконе" 6+
09.35 М/ф "Смешарики. Дежавю" 6+
11.20 Уральские пельмени. Смехbook 16+
13.45 Шоу Уральских пельменей 16+
22.30 Х/ф "Новая игрушка" 12+
00.45 Х/ф "Любовь с ограничениями" 16+
02.40 Т/с "Папины дочка" 16+
04.50 6 кадров 16+
05.10 Мультфильмы 0+



06.30 По делам несовершеннолетних 16+
08.10 Давай разведёмся! 16+
09.10 Тест на отцовство 16+
11.25, 23.30 Т/с "Понять. Простить" 16+
12.30, 00.30 Т/с "Порча" 16+
13.00, 01.00 Т/с "Знахарка" 16+
13.35, 01.35 Т/с "Верну любимого" 16+
14.10, 02.00 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.45 Х/ф "Любовь без права передачи" 16+
19.00 Х/ф "Открытая дверь" 16+
02.25 Х/ф "За всё заплачено" 16+
05.20 Х/ф "Истерзанная" 16+

СУББОТА, 26 АВГУСТА



06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 "Вывоз". О фильме, посвятившем космос 12+
11.10 Поехали! 12+
12.15 Видели видео? 0+
13.15 Символы России 12+
14.05 Специальный репортаж. "Милосердие" 12+
14.35 Х/ф "Благословите женщину" 12+
17.00 Роман Мадянов. С купеческим размахом 12+
18.00 Вечерние Новости
18.20 Концерт к 85-летию Иосифа Кобзона в Кремле 12+
19.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.20 Х/ф "Эйфель" 16+
01.20, 02.00, 02.35, 03.10, 03.45, 04.20, 04.55 Подкаст. Лаб 16+



05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Местное время. Вести-Калуга
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 16+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 Доктор Мясников 12+
12.35 Т/с "Там, где ты" 12+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф "Поворот на счастье" 12+
01.10 Х/ф "Расплата" 12+
04.30 Х/ф "Цена измены" 12+



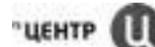
06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 М/ф "Трибок-теремок". "Заколдованный мальчик" 16+
08.00 Х/ф "Ждите писем" 16+
09.30 Классная тема! 16+
10.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Тайны старого чердака. "Эпоха" 16+
10.40 Х/ф "Наш дом" 12+
12.15 Д/ф "Первые в мире". "Телеграф Якоби" 16+
12.30 Неизвестные маршруты России. "Тверская область. Из Торжка в Калужин" 16+
13.15, 01.15 Д/ф "Серенгети". "Расплата" 16+
14.10, 12.30 Д/ф "Беларусь. Невский замок" 16+
14.40 Х/ф "Похождения зубного врача" 0+
16.00 Д/ф "Встреча на Курской дуге" 16+
16.40, 02.10 Искатели. "Подземный дом Ваганьковского холма" 16+
17.25 Х/ф "Я-Альберто Сорди" 16+
19.45 Эстрада, которую нельзя забыть 16+
20.30 Д/ф "Пике Даля" 16+
21.10 Х/ф "Женя, Женечка и "катюша" 0+
23.00 Ансамбль "Аллего" 16+
23.55 Х/ф "Осенние сны" 16+



04.25 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Следствие вели... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20, 20.20 Т/с "Зимородок" 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
21.00 Секрет на миллион. Звездные дети 16+
23.10 Международная пирамида 18+
00.00 Квартирник НТВ у Маргулис. Максим Дунаевский 16+
01.35 Х/ф "Братаны" 16+



05.00 Т/с "Условный мент-3" 16+
05.40, 06.20, 07.05, 07.55, 08.40, 09.30, 10.30, 11.25, 12.15, 13.15, 14.10, 15.05, 16.00, 16.55 Т/с "Условный мент-2" 16+
17.45, 18.35, 19.15, 20.00, 20.40, 21.35, 22.25, 23.10 Т/с "След" 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.10, 03.00, 03.50, 04.40 Т/с "Прокурорская проверка" 16+



04.55 Х/ф "Дедушка" 12+
06.40 Православная энциклопедия 6+
07.05 "Смеемся вместе". Юмористический концерт 12+
07.55 Х/ф "Под прицелом любви" 16+
10.05, 11.45 Х/ф "Сержант милиции" 12+
11.30, 14.30, 22.00 События
14.45 Х/ф "Его любовь" 12+
18.20 Х/ф "Семь страниц страха" 12+
22.15 Д/ф "Русские тайны. Товарищ Ванга" 16+
23.05 Д/ф "Тайная комната. Семейка Бушей" 16+
23.55 Прощание 16+
00.40 Хроники московского быта 12+
01.20 Д/ф "Валентина Легкошупова. На чужом несчастье" 16+
02.05 Д/ф "Леонид Филатов. Искушение грехов" 16+
02.45 Д/ф "Анна Герман. Страх нищеты" 16+
03.25 Д/ф "Актёрские драмы. Старость не радость" 16+
04.05 Д/ф "Екатерина Васильева. На что способна любовь" 16+
04.50 Д/с "Большое кино" 16+



05.00, 03.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 Совбез 16+
17.00 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Х/ф "Телохранитель киллера" 16+
21.20 Х/ф "Телохранитель жены киллера" 16+
23.35 Х/ф "Рыцари справедливости" 18+
01.45 Х/ф "Стриптизёрши" 18+



06.00 Ералаш 0+
07.00 М/ф "Три кота" 0+
07.30 М/ф "Отель у овечек" 0+
07.40 Шоу Уральских пельменей 16+
09.00, 09.30 Просто кухня 12+
10.00 100 мест, где поевть 16+
11.00 Итуристы 16+
11.40 М/ф "Сила девяти богов" 12+
13.55 М/ф "Чинк. Хвостатый детектив" 6+
15.40 Х/ф "Волк и Лев" 6+
17.45 Х/ф "2012" 16+
21.00 Х/ф "Послезавтра" 12+
23.25 Х/ф "Знамение" 16+
01.50 Т/с "Папины дочка" 16+
04.50 6 кадров 16+
05.10 Мультфильмы 0+
05.50 Ералаш 6+



06.30, 04.40 Х/ф "Истерзанная" 16+
10.00 Пять ужинов 16+
10.15 Х/ф "Из Сибири с любовью" 16+
14.05 Х/ф "Мама" 16+
22.40 Х/ф "Сердце женщины" 16+
00.45 Х/ф "Любимая" 16+
02.25 Д/ф "Настоящая Ванга" 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 АВГУСТА



06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.10, 00.30, 01.10, 01.50, 02.30, 03.10, 03.50, 04.25 Подкаст.Лаб 16+
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
09.40 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Видели видео? 0+
13.25 Х/ф "Одиноким предоставляется общежитие" 12+
15.05 Наталья Гундарева. О том, что не сбылось 12+
16.05 Х/ф "Сладкая женщина" 12+
18.00 Вечерние Новости
19.00 Три аккорда 16+
21.00 Время
22.35 Х/ф "Пласт" 16+



06.10, 01.30 Х/ф "Фото на небобрую память" 16+
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00 Вести 11.30 Доктор Мясников 12+
12.35 Т/с "Там, где ты" 12+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+



06.30 М/ф "Храбрый портякка". "Оранжевое горлышко". "Межа". "Молодые яблоки" 16+
08.10 Х/ф "Похождения зубного врача" 0+
09.30, 01.10 Диалоги о животных. Московский зоопарк 16+
10.10 Тайны старого чердака. "Странные художники" 16+
10.40 Х/ф "Женя, Женечка и "катюша" 0+
12.00 Д/ф "Пике Даля" 16+
12.40 Человеческий фактор. "Музей работает круглосуточно" 16+
13.10 Д/ф "Лето с вертишейкой" 16+
13.50 Игра в бисер 16+
14.30 Х/ф "Человек в футляре" 6+
16.05 Д/ф "Космическая одиссея 1991 год" 16+
16.45 Пешком... 16+
17.15 Д/ф "Я очень люблю эту жизнь..." 16+
17.55 Х/ф "Сладкая женщина" 0+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Эстрада, которую нельзя забыть 16+
20.30 Д/ф "Марлен. Прощание с шестидесятью" 16+
21.20 Х/ф "Июльский дождь" 0+
23.05 Д/ф "Запечатленное время". "ВГИК. Кино-наша профессия" 16+
23.35 Х/ф "Наш дом" 12+
01.50 Искатели. "Титаник" античного мира 16+
02.35 М/ф "Как один мужик двух генералов прокормил" 16+



04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Звезды сошлись 16+
23.00 Основано на реальных событиях 16+
01.00 "Петровский бал" в Санкт-Петербурге 12+



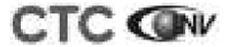
02.45 Х/ф "Братаны" 16+
05.00, 05.30, 06.20 Т/с "Прокурорская проверка" 16+
07.10, 08.10, 09.15, 10.15, 11.20, 12.25, 13.30, 14.35, 15.40, 16.40 Т/с "Чужое лицо" 16+
17.45, 18.35, 19.15, 19.55, 20.35, 21.20, 22.10, 22.55 Т/с "След" 16+
23.40, 00.45 Т/с "Каменская" 16+
01.45, 02.35, 03.25, 04.10 Т/с "Непокорная" 12+



05.15 Х/ф "Сержант милиции" 12+
08.30 Х/ф "Барс и Лялька" 12+
10.35, 11.45 Х/ф "Медовый месяц" 0+
11.30, 14.30, 00.40 События
12.45 Х/ф "Самая обаятельная и привлекательная" 12+
14.45 "Смотри и смейся!" Юмористический концерт 12+
15.55 Х/ф "Дедушка" 12+
18.10 Х/ф "Будет светлым день" 12+
21.55, 00.55 Х/ф "Тот, кто рядом" 12+
01.45 Петровка, 38 16+
01.55 Х/ф "Ждите неожиданного" 12+
04.50 Д/с "Большое кино" 16+
05.15 Д/ф "Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье" 16+
05.40 Т/с "Условный мент-2" 16+



05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Неизвестная история 16+
12.45 Х/ф "Книга Илая" 16+
14.40 Т/с "Библиотекарь" 16+
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+



06.00 Ералаш 0+
07.00 М/ф "Детектив Финник" 0+
08.00 Шоу Уральских пельменей 16+
09.00 Рогов в городе 16+
10.00 М/ф "Смешарики. Начало" 0+
11.55 М/ф "Чинк. Хвостатый детектив" 6+
13.35 М/ф "Щелкунчик и волшебная флейта" 6+
15.25 М/ф "Мальчик-дельфин" 6+
17.15 М/ф "Кот в сапогах" 0+
19.00 М/ф "Вперёд" 6+
21.00 Х/ф "Вышка" 16+
23.10 Х/ф "Отмель" 16+
00.55 Х/ф "Ограбление на Бейкер-стрит" 16+
02.

Строительная компания строит дома, гаражи и др. постройки под «ключ».
Выполняет все виды кровельных работ под «ключ» с гарантией и обслуживанием в г.Обнинске и ближайших районах. Служба собственной доставки, монтажные бригады (сплавные); консультация, замер и помощь в выборе материалов бесплатно. Работаем с заключением договора.

ДОСТУПНЫЕ И ПРИЕМЛЕМЫЕ ЦЕНЫ ТОЛЬКО У НАС!
Делаем хорошую скидку пенсионерам, инвалидам и ветеранам ВОВ.

☎ 8-961-123-83-75,
☎ 8-910-523-19-95.

ООО "Аттестационный центр - безопасность труда"

Приглашаем руководителей и специалистов на курсы:
» Охрана труда (программы А, Б, В, ПП, СИЗ)
» Пожарная безопасность
» Оказание первой помощи пострадавшим на производстве

Профессиональная подготовка:
» тракторист-машинист (категория В, С, Д)
» водитель погрузчика
» машинист экскаватора, автогрейдера
» водитель квадроцикла (категория А1)
» стропальщик, крановщик и др.
» повышение квалификации рабочих кадров

Жизнь, конечно, научит, но мы сделаем это быстрее!

г.Обнинск, ул. Долгининская, 18, пом. 2
☎ +7(484)39-7-24-14
☎ +7(910)518-37-31
ac-obn@mail.ru
www.ac-obn.ru

Лицензия ЛО35-01224-40/00374355 от 28.06.2019 г. Министерства образования и науки Калужской области.

РАБОТА

Требуется **ОХРАННИК-КОНТРОЛЁР**. График работы 1/3, выход за смену 1300 рублей.
☎ 8-910-913-88-33.

В торговую сеть требуются:
» продавцы-кассиры,
» контролёры торгового зала,
» грузчики,
» кладовщик.
☎ +7(48439)7-07-72.

Обнинскому драматическому театру им. В.П.Бесковой требуется **художник-оформитель**. ☎ 397-00-81.

Аттестационный центр - безопасность труда

Приглашает пройти обучение по программе профессиональной подготовки или повышения квалификации по курсу **"ЧАСТНЫЙ ОХРАННИК"** (4 разряда)

Продолжительность обучения:
- 40 часов (профессиональная подготовка)
- 8 часов (повышение квалификации)

Стоимость обучения:
- 3500 рублей (профессиональная подготовка)
- 2000 рублей (повышение квалификации)

Телефон: 8(910)518-37-31
8(484)397-24-14
e-mail: ac-obn@mail.ru
сайт: www.ac-obn.ru
г.Обнинск, ул. Долгининская, 18, пом. 2

Лицензия ЛО35-01224-40/00374355 от 28.06.2019 г. Министерства образования и науки Калужской области.

В ТОРГОВО-ПРОИЗВОДСТВЕННУЮ КОМПАНИЮ ТРЕБУЮТСЯ:

КОНТРОЛЕР ОТК
З/П ОТ 46 000 Р.

СТОЛЯР-СТАНОЧНИК
З/П ОТ 46 000 Р.

ГРАФИК РАБОТЫ 5/2
МЕСТО РАБОТЫ: Г. БЕЛОУСОВО (КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ)

8-929-504-22-69

Зоозащитный центр «Новый Ковчег» открывает две вакансии: **сотрудник по уходу за животными; ветеринарный врач** (частичная занятость). Подробности и условия по тел. 8-929-032-94-70.

МП «Дом учёных» требуются: **уборщица, дворник**. ☎ 8-910-915-56-06.

КУПЛЮ-ПРОДАМ

ГАРАЖИ: 7 размеров от 19000 руб. с подъёмными воротами. Телефон: 8-960-54-99-777.

ГОРОДСКОЙ ПАРК

Понедельник-воскресенье с 17.00 до 22.00 - клубное объединение любителей игры в бадминтон (возможны корректировки в соответствии с планом общих мероприятий парка). 6+

Понедельник-воскресенье с 11.00 до 21.00 - работа АвтоГорда. 0+

Понедельник/среда в 10.00 - клубное объединение «ГАРМОНИЯ» - скандинавская ходьба. 18+

Суббота в 8.30 - клубное объединение «На дорожках Гурьяновского леса» - скандинавская ходьба. 6+

Воскресенье в 8.30 - клубное объединение «Шаг вперёд!» северная ходьба. 12+

Ярмарка рукоделия порадует всех своими работами по выходным и праздничным дням с 11.00. 0+

19 августа в 10.00 - проведение городской выставки «Дары сада и огорода». Концертная программа от артистов ГДК. 6+

19 августа в 12.00 - детская познавательная программа «Золотое яблоко». 6+

19 августа в 16.00 - творческий вечер «Наполним музыкой сердца...». 6+

19 августа с 18.00 до 19.00 - танцевальный вечер в городском парке «Я верю, что любовь всегда права...». 6+

20 августа - Всероссийская выставка собак 2xСАС «Кубок Наукограда» КСС «Симаргл». 6+

20 августа с 10.00 до 11.00 - Шаолинский Цигун. Суставные практики. Рефлексотерапевт. Жизнь без боли. Клуб «Северный Шаолинь». 6+

20 августа в 12.00 - развлекательная программа для детей «В гостях у Витаминки». 6+

До 20 августа - художественная выставка работ Н.Иволгиной. 6+

20, 27 августа с 13.00 до 14.00 - театр у микрофона для самых маленьких, трансляция детских сказок. 0+

20, 27 августа в 19.00 - мастер-классы по бачате. 6+

с 21 августа по 3 сентября - выставка «Государственные символы России», посвященная Дню Государственного флага России. 0+

22 августа с 16.00 до 18.00 - вечер современной поэзии, свободный поэтический микрофон. 6+

22 августа в 18.00 - концерт школы VosKALAN, приуроченный ко Дню Государственного флага России. 6+

25 августа с 18.00 до 20.00; 26 августа с 19.00 до 21.00 - спортивные занятия от региональной общественной физкультурно-спортивной организации «Федерация акробатического рок-н-ролла Калужской области». 6+

26 августа в 12.00 - «Истории тётушки Светофор» - познавательная игровая программа по ПДД. 6+

26 августа в 16.00 - праздничный концерт «Летний бит» н.а. барабанщиков «ВИВА». 6+

26 августа в 18.00 - танцевальный вечер под музыку духового оркестра. 6+

26 августа с 18.00 до 20.00 - «Не школы барабанов». 6+

27 августа в 12.00 - развлекательная программа для детей «Чудеса Единорожки». 6+

28 августа - тематические статьи по предупреждению детского дорожного травматизма. 0+

Режим работы аттракционов в парке уточняем по тел.: 8-953-325-54-48.

ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ (пр.Ленина, д.126)

1 сентября в 17.00 - на площади ГДК в День знаний - яркий, увлекательный и познавательный осенний фестиваль «Школа и творчество». Начни учебный год с нами! 0+

2 сентября в 16.00 - «Имперский Русский балет» представляет балет П.И.Чайковского «Щелкунчик». Худ. рук. - заслуж. деятель искусств России Г.Таранда. Вход по пригласительным билетам. 0+

17 сентября в 12.00 - студия детского творчества «СтArt» и театральная студия «Мечта» приглашают на сказку для детей и взрослых «Приключения Чиполлино». Режиссёр П.Колесникова. 0+

21 сентября в 19.00 - оперетта И.Кальмана «Сильва». В ролях солисты московских музыкальных театров. 12+

РЕМОНТ НА ДОМУ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ
АВТОМАТИЧЕСКИХ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (910) 522-01-83

24 сентября в 12.00 - Московский театр им. Спартака Мишулина представляет музыкальный спектакль по мотивам сказки Шарля Перро «Золушка». 6+

29 сентября в 15.00 и 30 сентября в 18.00 - премьера Обнинского драматического театра им. В.П.Бесковой - А.Н.Островский «Гроза». Режиссёр Е.Черпакова. 12+

Касса ГДК работает ежедневно с 13.00 до 19.00.
Телефон: 8(484) 393-20-95.
Сайт ГДК: gdk-obninsk.ru

Ярмарки товаров народного потребления

МБУ «Городской Дворец культуры» приглашает желающих к участию с **1 по 30 сентября** в ярмарках товаров народного потребления (меховых изделий, текстиля, верхней одежды, обуви, изделий из камня, мёда и т.д.). Заявки принимаются по телефону: **8(484) 394-99-89.**

ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА (ул.Энгельса, д.14)

Лекторий общества «Знание»
23 августа в 17.30 - «Новинки на библиотечной полке». Обзор книг. 16+

20 сентября в 17.30 - «...но люблю тебя, Родина кроткая...». Литературно-музыкальная композиция о С.Есенине. 16+

27 сентября в 17.30 - к 80-летию освобождения Калужской области от немецко-фашистских захватчиков. «Хронограф: Хвастовичи, Жиздра, Людиново». А также фильм «72 часа» о «Людиновских

орлятах» - предтече подпольных молодежных организаций, и как страна узнала об этом. 16+

Виртуальный концертный зал
24 августа в 18.00 - «Дуэль» (по повести А.П.Чехова). Театральный институт им. Б.Щукина, 2022 год. Видеозапись. 12+

1 сентября в 18.00 - «Голос без границ»: контратенор, сопрано и орган». Концерт. 2021 г. Видеозапись. 16+

22 сентября в 18.00 - «Такие дела». Спектакль по книге Курта Воннегута «Бойня номер пять, или Крестовый поход детей». Вологодский драмтеатр. Видеозапись. 16+

22 августа в 14.00 - «Рыбка Поньо на утесе», 2008 г. 12+

29 августа в 14.00 - «Могила светлячков», 1988 г. 12+

10 сентября в 14.00 - обсуждение книги «Ртуть» Н.Стивенсона. 16+

12 сентября в 14.00 - «Из истории Отечества». Коллекционер, меценат, основатель Третьяковской галереи П.Третьяков. Историко-культурный экскурс. 12+

17 сентября в 14.00 - заседание поэтического клуба «Амфибрахий». Тема: Иосиф Бродский. 16+

Городская библиотека №1 («Стегляшка», пр.Ленина, 84)
23 сентября в 15.00 - «Храм Бориса и Глеба. Сквозь года и эпохи». Презентация книги к 250-летию освещения каменного храма. Вход на все мероприятия свободный.
Телефон: 58-40-270,
сайт: https://cbs-obninsk.ru

ДОМ УЧЁНЫХ (пр.Ленина, д.129)

МП «Дом учёных» приглашает на экскурсии в августе

20 августа - экскурсия в музей семьи Цветаевых. Обзорная экскурсия по г.Таруса. 12+

26 августа - экскурсия в Государственный дворцово-парковый музей-заповедник «Кусково». 12+

27 августа - экскурсия в Оптину Пустынь, Шамордино, с.Клыково. 12+

Тел. для справок: 393-27-90; 393-32-74, 393-18-31.

ДОСТАВКА: песок, навоз, торф, плодородный грунт, щебень, чернозём.
Вывоз мусора, веток.
☎ 8-910-911-16-41.

РАЗНОЕ

РЕМОНТ: стиральных машин, холодильников, СВЧ-печей на дому с гарантией.
☎ 399-09-09, 8-910-592-36-51.

Ремонт: холодильников, стиральных машин на дому. Продажа оригинальных запчастей. Сервисный центр «Радиотехника»: г.Обнинск, ул.Курчатова, д.46. ☎ 395-31-31.

Ремонт холодильников и стиральных машин.
☎ 8-910-867-34-42, 396-59-14.

Ремонт телевизоров кинескопных и жидкокристаллических. Возможна доставка. ООО «Радиотехника»: Треугольная, пл., д.1. ☎ 396-21-34.

Разбор строений. ДЁШЕВО.
☎ 8-920-874-75-53.

ЖИВОЙ УГОЛОК

Отдам в добрые руки **3-месячных котят** (мальчик и девочка, окрас серый в полоску, едят всё, к лотку приучены). ☎ 8-953-323-79-27.

Если у вас ещё нет пушистого друга - вам сюда! ЗЦ «Новый Ковчег» предлагает собак и кошек, щенков и котят разных окрасов, характеров и пушистости. Все они мечтают о доме! Животные привиты, здоровы и по возрасту стерилизованы. 6+ ☎ 8-910-519-18-57.

Коллектив ЗАО «Циклотрон» глубоко скорбит в связи с безвременной кончиной бывшей сотрудницы предприятия - **Филимошкиной Валентины Алексеевны** и выражает искренние соболезнования родным и близким покойной.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ И ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО АДРЕСУ: 249032, Калужская обл., г.Обнинск, ул.Звёздная, д.14. Т. 397-90-31.

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Письма незаказанные рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за достоверность рекламы несет рекламодатель. Помеченные значком v материалы - на правах рекламы	Учредитель и издатель: ООО «Редакция городской газеты "Обнинск"». Главный редактор В. В. Хлыстов	Адрес редакции и издателя: 249032, Калужская обл., г.Обнинск, ул.Звёздная, д.14, E-mail: obninsk@obninsk.ru. Электронная версия газеты: http://www.vporyod.ru. Секретарь, рекламный отдел: 397-90-31, с 9.00 до 17 час., без обеденного перерыва.	Газета зарегистрирована в Центральном региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства о СМИ, св. № Т-0137 от 04.08.1999 г.	Газета выходит один раз в неделю в индекс 51740 Тираж 15000 экз.	Дата подписания в печать 17.08.2023	Отпечатано в ООО «Типография «КП - Москва» Адрес: 141407, МО, г.Химки, Нагорное ш., д.2, корп.9, пом.А	Заказ 4444
---	--	---	---	--	-------------------------------------	--	------------