



# ОБНИНСК

Цена свободная



## Закладываем основы экологической культуры

Стр. 2

Обнинский Экоцентр – в числе номинантов премии «Экопозитив-2023», которая призвана отметить инициативные организации, вносящие свой ежедневный вклад в сохранение природы и экологическое просвещение.

Новая услуга «Автоплатеж»

### ПУСТЬ ИНТЕРНЕТ ПЛАТИТ ЗА ИНТЕРНЕТ

Бонус **5%** Возвращаем обратно от суммы каждого автоматического платежа

**MAXNET** | [www.maxnet.ru](http://www.maxnet.ru) | (484) 583-80-00

МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-40-01-006542 ОТ 29.08.2012 г.

**ФИЗ**

Гинекология      Психиатр-нарколог  
Стоматология    Любые виды анализов

Обнинск, ул. Комарова, 3      infoart@mail.ru  
8 (910) 705-51-28              fiz\_clinic40  
8 (484) 394-96-64              infoart.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ ПО ОКАЗЫВАЕМЫМ УСЛУГАМ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ

# Закладываем основы экологической культуры



## ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО

На премию «Экопозитив» было подано более шестисот заявок. В финал попал семьдесят один проект, в том числе и наш – от самого маленького экоцентра в стране. Всего на двадцати пяти квадратных метрах обнинские активисты организовали сбор пятидесяти пяти видов отходов.

Сегодня, наверное, никто не задаётся вопросом «для чего нам нужна вся эта сортировка и переработка мусора?». Население планеты уже, в целом, осознало, что мы в ответе за те отходы, которые после себя оставляем. И от этого нам никуда не уйти и не спрятаться ни за какую квитанцию об оплате вывоза мусора.

Если вы выбросите маленькую пластиковую бутылочку в урну – она не попадет ни на один сортировочный завод, а с вероятностью 99 процентов отправится на свалку. Если же вы её смяли и сдали туда, где принимают пластиковые бутылки, например, в Экоцентр, – она точно отправится на завод.

Почему это так важно? Специалисты нам говорят, что пластик будет разлагаться в природе 400-600 лет. Но сколько на самом деле – мы ещё не знаем, ведь ещё ни одно пластиковое изделие, произведенное человеком, до конца не разложилось. А мы всё продолжаем их добавлять, да в немалых количествах...

## ЭТО НЕ МУСОР - ЭТО РЕСУРС

Ну, а кроме пользы для природы сортировка мусора – это ещё и получение сырья.

*- Кинули всё вместе – потеряли сырьё на выходе, А сделали отдельный сбор – получили качественный материал для промышленности. Например, пластиковая бутылка, из которой мы пьём газировку, на выходе превращается во флисовый плед. Двадцать пять бутылок объемом полтора литра – и готова женская кофточка размера М! А ещё из такого пластика делают стройматериалы, – открывает секреты переработки руководитель обнинского Экоцентра Анна Лутай.*

Если вы думаете, что сортировка мусора – дело простое, то сильно ошибаетесь! У многих есть такая привычка: выпил воду, закрутил крышку понадежнее и выбросил. А по-хорошему, крышку нужно выбрасывать отдельно от бутылки. Это разные виды пластика и перера-

батываются они по-разному. И это только одна тонкость, а их в деле сортировки мусора множество.

Всем этим премудростям можно научиться у специалистов Экоцентра, которые активно работают, прежде всего, с подрастающим поколением.

*- Мы закладываем правильную привычку: «то, что мне от потребительских товаров не надо – это не мусор, это ресурс, который станет частью производственного процесса». Поэтому мы с детьми и крышечки собираем, и учимся бутылки мыть и складывать, с пакетиками отдельно разбираться, как с чайными, так и с фасовочными, – поясняет Анна Лутай.*

## ПОВЫСИТЬ УРОВЕНЬ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ГРАМОТНОСТИ

К сожалению, системной работой экологическое просвещение пока не является. И не только в Обнинске. По всей нашей стране пока что ею занимаются лишь отдельные энтузиасты и волонтеры.

Но результаты впечатляют: с начала года обнинским Экоцентром – как в нём самом, так и на выездных

мероприятиях – собрано более 20 тонн отходов для переработки.

Еженедельно его посещают около 250 человек. А ещё его сотрудники и волонтеры проводят экоуроки в летних лагерях, а также различные экскурсии.

Правда, после недавних аварий на обнинских канализационных сетях, которые показали, в числе прочего, и уровень экологической грамотности наших горожан, глава администрации города призвала сотрудников и волонтеров Экоцентра повысить этот уровень. И для этого сейчас разрабатывается целый ряд мероприятий, чтобы экологическое просвещение детей стало системным.

Ну, и то, что обнинская администрация поддерживает Экоцентр – это тоже обнадеживает. И яркий пример такой поддержки – это здание, которое выделили Экоцентру на улице Комарова. И пусть оно и маленькое, но там неравнодушными людьми ведётся активная работа.

И, конечно, нелишней будет и всероссийская известность, которую получают номинанты премии «Экопозитив-2023».

*- Сам факт присутствия самого маленького экоцентра в стране на финишной прямой Всероссийской народной премии, к тому же в одном списке с такими сильными компаниями как «Сборка», «Добрый десант» или «Заповедные хранители», я лично воспринимаю как признание успеха. А номинация «Экологические инициативы» раскрывается дополнительным смыслом, вокруг которого и строится деятельность обнинского Экоцентра – «создание благоприятной окружающей среды и сохранение экосистем суши», – считает Анна Лутай.*

Пожелаем и мы успеха людям, которые душой болеют за здоровье нашей планеты. И проголосуем за наших!

М.Воронцова



## ПОДДЕРЖИТЕ НАШ ЭКОЦЕНТР СВОИМ ГОЛОСОМ!

По ссылке <https://ecopositiv.ru/shortlist#004> выберите номинацию «Экологические инициативы: благоприятная окружающая среда и сохранение экосистем суши» и проголосуйте за «Экологический Центр устойчивого решения мусорной проблемы «ЦЕЛЬ №12».

10 ноября – День сотрудника органов внутренних дел Российской Федерации

## Уважаемые сотрудники и ветераны органов внутренних дел!

Поздравляю вас с профессиональным праздником. Вы стоите на страже закона и порядка, обеспечиваете нашу безопасность и спокойствие. Благодаря вам и вашей работе, жители региона знают, что наше государство и общество будут развиваться стабильно. Мы ценим ваше мужество, самоотверженность и профессионализм.

Сотрудники калужского УМВД проявляют смелость в «горячих точках», заслужили много наград. Особое уважение – ветеранам службы, которые передают свой опыт и знания молодому пополнению.

Желаю всем вам крепкого здоровья, успехов в службе, благополучия в семьях и достойной оценки вашего труда. С праздником!

В.Шапша  
губернатор Калужской области

## Героизм. Мужество. Честь

На этой неделе в ОМВД России по городу Обнинску прошло мероприятие, посвящённое Дню памяти сотрудников, погибших при исполнении служебного долга.

У памятника «Героизм. Мужество. Честь», который был установлен на территории горотдела МВД в 2019 году, заместитель начальника полиции по охране общественного порядка обнинского ОМВД Тимур Нурбагандов провёл встречу с учащимися школ №№ 12 и 17.

Представитель полицейской династии, ветеран боевых действий, он рассказал о специфике службы тех, кто бережёт покой горожан и каждый день рискует своей жизнью, привёл примеры мужества и героизма, проявленные сотрудниками полиции при исполнении служебных обязанностей.

В 2018 году Тимур Расулович был признан лучшим участковым страны в конкурсе «Народный участковый». Имеет ведомственные награды и почётные грамоты от руководства МВД России, УМВД по Калужской области и ОМВД России по г. Обнинску. Работая в должности участкового, вместе с напарником Тимур Нурбагандов не раздумывая оказал помощь людям при пожаре, за что награжден медалью.

Рассказывая о своей профессиональной династии, подполковник полиции, который пришел работать в службу МВД по примеру отца, показал фотографию брата, размещённую на «Аллее Славы» героев правоохранительных органов в отделе полиции. Магомед Нурбагандов посмертно стал Героем России. Лейтенант полиции погиб от рук боевиков со словами: «Работайте, братья!..», которые были адресованы коллегам и стали крылатой фразой для тех, кто и в мирное время находится в зоне боевых действий.

Участники мероприятия почтили память погибших сотрудников полиции минутой молчания и возложили к памятнику цветы.



В Обнинском городском Собрании

## Субботники под грифом «секретно»



Восьмого ноября депутаты городского Собрания провели седьмое заседание комиссии по вопросам охраны окружающей среды. Одна из тем, которые они обсуждали – организация и проведение субботников. Нынешней осенью создаётся впечатление, что сезонной уборки в городе попросту не было.

### ВО ВСЁМ ВИНОВАТЫ УК?

Месячник благоустройства стартовал 25 сентября. В субботниках, по словам начальника отдела благоустройства и озеленения городских территорий Сергея Новосёлова, активно принимают участие школы и детсады, управляющие компании, ТОСы:

- За этот период МПКХ вывезло более 1519 кубов мусора и листвы. В настоящий момент проведено более 155 субботников, в которых приняли участие порядка двух тысяч горожан.

Учитывая, что намеченный срок окончания этих работ – 17 ноября – уже близко, в администрации города приняли решение продлить субботники до конца месяца. Казалось бы, цифры должны были привести в восторг депутатов, но этого не случилось.

- Как жители узнают о субботниках? - поинтересовалась председатель комиссии Альбина Нечитайло. - Я перед заседанием специально зашла на сайт администрации и никакой информации там о субботниках не увидела.

Выяснилось, что в администрации пошли по пути наименьшего сопротивления и о предстоящих субботниках сообщали УК, а те в свою очередь уже должны были оповестить народ.

- Каким образом управляющие компании доносят информацию до населения? - поинтересовался депутат Павел Урожаев. - Я вот, например, ни разу не видел объявления около подъезда, на сайте и в соцсетях тоже таких объявлений не видел. Понятно, что УК не будет обзванивать каждого жителя. Давайте прямо говорить, что управляющие компании не доводят эту информацию до жителей и надеяться на этот источник информации бессмысленно.

То, что депутаты правы, подтверждает и статистика. Чиновники могли бы и сами понять проблему, если бы им пришлось в голову проанализировать эти цифры. Ведь получается, что из 130-тысячного населения первого наукограда в уборке участвовали лишь две тысячи человек. Это даже не 10 процентов.

### СНАЧАЛА САЖАЮТ, ПОТОМ ВЫКОРЧЕВЫВАЮТ

В комитете по охране окружающей среды, контролю в сферах благоустройства и экологии подчеркнули, что их экологические акции широко анонсируются, и горожан всегда приходит много. И напомнили, что весной горадминистрация опять будет бесплатно раздавать саженцы для озеленения дворов. Так что у управляющих компаний есть время, чтобы переговорить с жителями. Главное – получить план двора, чтобы понять, где проходят коммуникации, чтобы потом коммунальщикам не приходилось выкорчевывать с любовью посаженные деревья и кустарники.

- А кто-то проводит постпосадочный контроль? - поинтересовался Павел Урожаев.

В мэрии сослались на то, что дворы – зона ответственности УК, поэтому они эти работы и контролируют. Однако в Обнинске много случаев, когда многолетние деревья приходится спиливать, потому что они посажены «на трубах».

### КАШТАНЫ В ОБНИНСКЕ НАДЕЮТСЯ СОХРАНИТЬ

Депутаты поинтересовались, а существует ли документ, регламентирующий, какие саженцы лучше высаживать в городе. Такого нормативного акта, к сожалению, нет.

- Моя рекомендация – сажать декоративные низкорастущие растения, - сказала начальник комитета по охране окружающей среды Юлия Лобачёва. - Например, клёны красивые, но считаются сорными, берёзы аллергенные. Мне кажется, оптимальными были бы шаровидные формы, они создают много зелени и не вытягиваются вверх.

Поинтересовались депутаты и судьбой каштанов, которые поражают насекомых-вредителей. Раньше на эти деревья вешали феромонные ловушки, в этом году – не стали. Так решили озеленители. Почему? Сказать сложно. Однако в администрации верят, что каштаны всё же удастся «отвоевать».

Е.Никитина

## Государство нам поможет



Наше государство заинтересовано в том, чтобы его граждане имели достойную работу. Настолько заинтересовано, что готово даже помочь материально. Речь идёт о государственной социальной помощи на основе социального контракта. На наши вопросы отвечает начальник городского управления социальной защиты населения Владимир Жарский.

- Владимир Алексеевич, что это такое – социальный контракт?

- Соцконтракт – это соглашение, которое государство заключает с гражданами. В рамках такого контракта учреждение разрабатывает персональную «дорожную карту» действий для гражданина, обратившегося за помощью, а гражданин обязуется выполнить мероприятия, прописанные в соглашении. Это сравнительно новая мера поддержки – она введена с июля 2021 года.

- Этот контракт может заключить абсолютно любой желающий?

- Нет, эта мера поддержки предназначена для тех, у кого среднедушевой доход семьи ниже прожиточного минимума, принятого в регионе. На сегодняшний день для трудоспособного населения он составляет 15042 рубля, для детей – 13702 рубля, для пенсионеров – 11868 рублей. Каждая семья может самостоятельно посчитать свой доход, и если он меньше этих цифр, то мы ждём вас в управлении социальной защиты населения, где поможем заключить социальный контракт по вашему выбору.

- А есть выбор? В чём он заключается?

- Есть несколько видов контрактов: для людей, попавших в трудную жизненную ситуацию; для тех, кто ищет работу или желает открыть свой бизнес или же создать личное подсобное хозяйство. Впрочем, этот, последний вид контракта, не пользуется спросом у жителей Обнинска. За время существования этой меры социальной поддержки в нашем городе ею не воспользовался ни один человек.

- А какой вид соцконтракта самый популярный?

- На осуществление индивидуальной предпринимательской деятельности. В прошлом году таких контрактов было заключено 123, и ещё 56 в этом году. Если говорить о других видах социальных контрактов, то на «поиск работы» - 35 контрактов (2022 год) и 25 контрактов (2023 год); на преодоление гражданином трудной жизненной ситуации - 17 контрактов (2022 год) и 13 контрактов в этом году.

- Какие документы нужно иметь при себе человеку, который обращается в управление социальной защиты населения для заключения соцконтракта?

- В принципе, в первый раз вы можете прийти вообще без документов. Мы поможем вам, например, в составлении бизнес-плана. Кстати, в этом управлении соцзащиты очень помогает обнинский бизнес-инкубатор. Также нужно написать заявление. Ваши доходы мы проверим сами. Потом должны пройти комиссионные обсуждения

и оценка бизнес-плана, и после этого состоится заключение контракта и выплата по нему. Что касается людей, ищущих работу, то они должны быть зарегистрированы в Центре занятости.

- И сколько же денег можно получить по социальному контракту?

- Это зависит от типа контракта. Например, единовременные выплаты по соцконтракту на развитие своего дела составляют 350 тысяч рублей. В основном, полученные средства люди тратят на приобретение оборудования и на снятие помещения для своего бизнеса. Гражданам, ищущим работу, выплачивается 15042 рубля в течение первого месяца после обращения и ещё три месяца после трудоустройства, при условии, что он представит нам документы, подтверждающие его трудоустройство. Кстати, если человек, желающий открыть своё дело или ищущий работу, захочет научиться новой профессии или повысить свою квалификацию, мы оплатим ему учёбу на курсах в сумме не более 30 тысяч рублей.

- Поддержка каких сфер индивидуального предпринимательства наиболее востребована?

- Люди начинают свой бизнес в самых разных сферах. Но, пожалуй, наиболее востребована сфера «красоты», то есть, парикмахерские салоны, кабинеты ногтевого дизайнера, фитнес-клубы. Кроме того, это фото- и видеосъёмка, ремонтные работы, автосервис и перевозки, репетиторство и услуги психолога.

- А сколько средств выделено Обнинску на эту госпомощь?

- В 2022 году было выделено на реализацию социальных контрактов 39,63 миллиона рублей. В этом году выделили даже больше – 47,9 миллионов рублей. Но на сегодняшний день соцконтрактов заключено мало, и деньги ещё есть. Мы призываем обратиться всех – и тех, кто ищет работу, и тех, кто хочет открыть собственное дело. Приходите! Мы заинтересованы в том, чтобы как можно больше людей заключили социальный контракт на поиск работы и на индивидуальное предпринимательство. У нас есть обязательство перед областью по процентному соотношению освоения этих денежных средств.

- В этом году ещё есть возможность получить помощь по соцконтракту?

- До 25 декабря мы ждём желающих в управлении социальной защиты населения. Мы находимся в Обнинске, на улице Курчатова, 26в (за бывшим магазином «Горизонт»). Приёмные дни: понедельник, среда. Время работы и телефоны можно посмотреть на сайте <http://www.admobninsk.ru/obninsk/social-sphere/soczash/>. Приходите! Мы постараемся помочь всем нуждающимся!

Беседовала М.Воронцова

Культура

## О разнообразии и единстве музыкального мира



Третьего ноября в обнинском Доме учёных прошёл очень необычный концерт под названием «От Альгамбры до Москвы». Это был уникальный сплав музыки фламенко, испанской гитары, русских мелодий, этно- и джаза. Почти вся музыка в программе – результат творческих поисков композитора из Санкт-Петербурга **Михаила Савичева**, гитариста легендарного трио «Лойко», номинанта на премию Грэмми в 2019 году. А пригласила его в Обнинск вместе с другими музыкантами пианистка **Елена Лаврова**.

Лаврова выступила на этот раз в ансамбле с необычным составом – рояль, гитара, духовые инструменты.

Духовые представлял **Сергей Клевенский** – мультиинструменталист, освоивший более десятка самых экзотических инструментов. Он легко вписывается в любую музыкальную культуру, от акустического фьюжна до тяжёлого электронного рока. Своей виртуозной игрой он украсил множество проектов. Среди них: квартет **Ивана Смирнова**, Farlanders, Мюллерит, Волга, Moscow Grooves Institute, Малерия, Art Ceilidh. По мнению критиков, Сергея Клевенского можно назвать одним из наиболее сильных музыкантов современной этнической сцены России.

Ну, а танцевала в этот вечер **Марина Коробко** – лауреат многочисленных конкурсов фламенко в России и за рубежом. Выступает сольно и в составе известных проектов – Flamenco Capriccos, Sombreros band, El Demi.

Елена Лаврова – не только потрясающая пианистка, она ещё и замечательная рассказчица. Многие помнят вечера, которые она проводила в «музыкальной гостиной» усадьбы Белкино. Вот что она говорит о том, как появился новый музыкальный проект:

*- Пока мы все боролись с коронавирусом, музыканты были вынуждены как-то реализовывать свою творческую энергию. И вот родились совершенно потрясающие мелодии. Это и фламенко, и мотивы Тартарии. А она на всех древних картах находится на территории нынешней*

*России. Я думаю, что ощущение солнца Испании и музыкальное путешествие в нашу Древнюю Русь будет очень интересным.*

Автор программы – **Михаил Савичев**. На её создание его вдохновили труды **Марко Поло** – знаменитая «Книга о разнообразии мира». Под звуки прекрасной музыки, которые сопровождали яркие образы огненного танца фламенко-фьюжн, зрители попали в невероятный мир волшебства, в мир, где нет границ во времени и пространстве.

Необходимо упомянуть ещё одну участницу этого незабываемого концерта – скрипачку **Галину Никитину**, которая вместе с Еленой Лавровой уже много лет участвует в дуэте «Дольче вита». Многие любители хорошей музыки наверняка слышали его изумительное звучание.

Зрители, пришедшие на концерт, услышали, как мелодии солнечной Испании переплелись с мелодиями древних скифов. Конечно, мы не знаем, какие песни пели древние скифы. Но вполне можем пофантазировать и представить, как они скакали на конях по бескрайним причерноморским степям, наполненным запахом полыни, ковыля. Причём, добирались и до Москвы, потому что Московия простиралась достаточно далеко. Зрители стали свидетелями удивительного, даже немного фантазмагорического сплава испанских и русских мелодий, часть из которых воображаемая. И погрузились в сказочный, волшебный мир.

*Е.Ершова  
фото А.Иванова*



## «Мир гитары»

Этот знаменитый музыкальный фестиваль по результатам голосования всероссийской информационной онлайн-платформы Достижения.РФ занял первое место среди достижений Калужской области.

Проект представлен на стенде нашего региона в экспозиции международной выставки-форума «Россия». Напомним, она открылась на ВДНХ в Москве четвёртого ноября и продлится до 12 апреля. А 12 января там состоится День Калужской области.

Фестиваль «Мир гитары» проводится в Калуге с 1998 года. Начавшись как событие городское, он постепенно стал важнейшей частью гитарного движения в нашей стране и за её пределами.

В мае этого года XXVI «Мир гитары» заметно расширил свою концертную географию – от Обнинска и Тулы до Москвы и Владимира. Несмотря на нынешние сложности, в Калугу приехали гости из 15 стран, в том числе из Италии, Азербайджана, Армении, Белоруссии, Казахстана, Молдовы, Австрии, Кубы, Испании, Аргентины, Словении, Уругвая, Франции.

Прекрасным финалом фестиваля стала яркая испанская программа. В сопровождении Калужского симфонического оркестра имени С.Т. Рихтера на сцене филармонии выступили наши гости: дуэт **Хосе Марии Гайярдо Дель Рея** и **Мигеля Анхеля Кортеса** аккомпанировал вокалистке **Эсперансе Фернандес** – культовому «голосу фламенко», номинанту премии Latin Grammy.

## Учить доброте и ответственности



С февраля этого года обнинский Зоозащитный центр «Новый Ковчег» приступил к реализации нового проекта, поддержанного Фондом президентских грантов. Напомним, проект этот посвящён оборудованию пункта временной передержки для животных, владельцы которых попали в трудную жизненную ситуацию, и по объективным, очень уважительным причинам больше не могут содержать своих питомцев.

Что с проектом на сегодняшний день и о других делах «Ковчеза» рассказывает его директор **Анна Мозильнер**.

...Жизнь в нашем «Новом Ковчезе», как всегда, кипит (а у нас и не бывает по-другому). Пункт временной передержки, созданный на средства Фонда президентских грантов, полностью «загружен»: на конец октября там проживают 17 кошек и котят, и 18 собак.

Мы смогли помочь большому количеству людей: у части из них умерли родственники, и животные остались без хозяев; часть не могут больше содержать питомцев по объективным причинам. Так что приют для собак и кошек помогает далеко не только собакам и кошкам, но и (прежде всего) людям!

За время работы пункта временной передержки уже пятеро его питомцев стали домашними, и это замечательно! Не только потому, что пятью «сиротами» стало меньше, но и потому, что на их место мы смогли взять пять новых бедолаг.

Теперь о грустном. Из приюта за октябрь не уехала домой ни одна собака! Такого у нас, пожалуй, ещё не было...А прибавилось четверо, так что мы, как обычно, в плюсе...

Поэтому я снова и снова (уж простите) повторяю: «Вы в ответе за тех, кого приручили!» Всегда, везде и во всех случаях. Если вы живы – вы в ответе. И нет никакой уважительной причины, чтобы «выпустить» свою собаку или кошку на улицу. Даже если она грызёт провода, покусала ребёнка, воеет и лает дома, кидается на собак, кидается на людей – далее можете продолжить сами.

Весь этот «криминальный список» – всего лишь свидетельство неумения и ошибок хозяев. А ошибки нужно, и, главное – вполне возможно – исправить. Помочь в этом могут занятия на дрессировочной площадке, консультации со специалистами, чтение соответствующей литературы, и много чего ещё. В век интернета можно найти любую информацию. Если захотеть. Если же вы просто не хотите дальше содержать сво-

его питомца – пристраивайте. Но – самостоятельно, своими силами, затрачивая своё время и свои нервы. Не наши. Говорю это потому, что в последние месяцы пошёл просто шквал звонков типа: «У жены аллергия, как вам сдать собаку?»; или: «Я переезжаю, куда деть кошку». И т.д., и т.п. Мы НЕ ПОМОГАЕМ домашним животным! У домашних животных есть ХОЗЯЕВА, которые обязаны о них заботиться! Обязаны, а не «хотят-могут-возможно-будут». К сожалению, в нашем государстве нет зоополитии, которая следила бы за выполнением этой обязанности. Но совесть никто пока не отменял, и именно она должна быть тем ориентиром, который руководит поступками людей. Да, можно позвонить нам и посоветоваться, как поступить. Но требовать «возьмите, иначе выбросим на улицу»... и непорядочно, и абсолютно бесполезно.

На шантаж мы давно не поддаёмся. В октябре к нам попала крохотная болонка (несколько дней бегала по городу совершенно одна, в морозные ночи и холодные дни, 4 кг весом), и гигант «сенбернароалабай» весом 48 кг (замечен у дороги в районе Спас-Загорья). Кто их «приручил» и кто за них в ответе? А напоследок хочется всё-таки о хорошем. Замечательные посетители у нас на днях были – ребяташки из обнинской «Новой школы» (Кванториум), младшие классы. Просто удивительные молодцы! Эти дети провели ярмарку, где продавали свои собственные поделки, заработали почти 18 тысяч рублей. На эти деньги закупили подарки (корм, постоянно нужные нам шприцы, срочно необходимую одному из питомцев глазную мазь, и много другого разного и полезного), и принесли всё это в «Ковчег».

Вот такие чудо-дети у нас растут. И чудо-учителя, и чудо-родители, конечно...

*А.Мозильнер, директор  
НП ЗЦ «Новый Ковчег»*

# Как не впасть в осеннюю хандру

Осень – время, когда особенно чувствуется уныние и хандра. Это связано сразу с несколькими факторами. Уменьшается световой день и меняется температурный режим; ухудшается эпидемиологическая обстановка, потому как осень – сезон гриппа и других инфекционных заболеваний, которые ослабляют иммунитет; у большой части населения России наблюдается авитаминоз. Все эти факторы провоцируют стресс, а стресс, в свою очередь, является одной из главных причин тяжёлых эмоциональных состояний: апатии, хандры и более серьезных психических расстройств, в том числе депрессии.

Так как не впасть в осеннюю хандру?..

Прежде всего, необходимо заботиться о себе, слушать свой организм. Следить за питанием, оно должно быть разнообразным.

Выстроить правильный режим дня. Необходимо поддерживать себя и, как сейчас модно говорить, «быть в ресурсе», элементарно себя радовать. Это может быть что угодно: чашечка кофе в любимом кафе, расслабляющая ванна или 30 минут чтения книги – любой доступный для вас способ получить радость от жизни.

Несмотря на плохую погоду, будьте физически активными и увеличьте количество прогулок на свежем воздухе. Это способствует снижению стресса.

Сезон простудных заболеваний в разгаре. Кашель, боль в горле, температура – не самые приятные спутники. Надо укреплять иммунитет. А чтобы его укрепить и избежать ОРВИ, нужно запастись витаминами: А, В, Е, D и, конечно, С.

Горячие напитки из полезных фруктов, ягод и даже орехов – отличный вариант для тех, кто не хочет потом принимать таблетки. Предлагаем вам несколько «витаминных» рецептов.

## ОБЛЕПИХОВЫЙ ЧАЙ С ИМБИРЁМ

Для двух чашек напитка понадобится: 500 мл кипятка, 100 г облепихи (свежей или замороженной), 2 столовые ложки измельченного имбиря.

Очистите корень имбиря и натрите его на крупной терке или мелко нашинкуйте. Облепиху хорошо промойте, разомните в ка-

шицу. Перемешайте ингредиенты, залейте кипятком и настаивайте 10 минут. Затем процедите и всё можно подавать. Сладёны могут положить немного сахара.

Это базовый рецепт, но его можно разнообразить. Добавьте, например, корицу – её пряный аромат хорошо сочетается с облепихой. Или мёд – продукт, незаменимый в холодное время года. Как вариант, положите лимон (пару долек) или сладкий апельсин (целый плод, с цедрой).

## КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ

Для приготовления шести порций вам понадобится: 300 г черной смородины (свежей или замороженной), 2 столовые ложки сахара, 2 чайные ложки кардамона, 4 звездочки бадьяна, 2 палочки корицы, 1 чайная ложка гвоздики, 60 г изюма, полтора литра воды.

Специи измельчите и положите в кастрюлю вместе со смородиной, залейте водой и доведите до кипения. Варите не более 5 минут, затем добавьте сахар. Растолките ягоды, ещё раз доведите до кипения и процедите. В период холодов такой компот хорошо пить в горячем виде.

## КЛЮКВЕННЫЙ ПУНШ

Для приготовления двух порций этого витаминного чуда вам понадобится: 300 г клюквы, 250 мл апельсинового сока, 250 мл яблочного сока, один лайм, 30 г корня имбиря, одна чайная ложка корицы, одна чайная ложка мускатного ореха.

В кастрюле смешайте клюкву, апельсиновый и яблочный соки, сок половины лайма, мелко нарезанный корень имбиря, корицу и мускатный орех. Поставьте смесь на огонь, доведите до кипения и потомите на малом огне 10–15 минут.

Горячий пунш разлейте по бокалам, украсьте ломтиками лайма или апельсина.

## ЧАЙ С КАЛИНОЙ И ЛИМОНОМ

Для приготовления вам понадобится: один литр воды, 200 г калины, несколько долек лимона, 4 чайные ложки меда.

Ягоды калины переберите и промойте. Выложите их в заварочный чайник, залейте кипятком, накройте крышкой и оставьте на 5–7 минут. Затем добавьте лимон и мед и перемешайте. Витаминный чай готов.

## ЧАЙ С КЕДРОВЫМИ ОРЕХАМИ

Он же – чай по-берберски, ещё один традиционный полезный напиток.

Для приготовления понадобится: 1–2 столовые ложки черного или зеленого чая без добавок, 10–15 кедровых орешков, 3 листика мяты, 300–400 мл воды.

Чайные листья залейте водой и доведите до кипения. Через 3–4 минуты выключите огонь и дайте напитку немного остыть. Орехи растолките ложкой или пестиком. В результате на кашнице должно появиться эфирное масло. В чашку для подачи сложите истолченные орехи, листики мяты и налейте чай. Можно добавить ломтик лимона, сахар или мед.

Подготовила А.Яковлева



## Спорт

### Плавание

Калужане отличились на первенстве ЦФО по этому виду спорта. Соревнования прошли в подмосковной Рузе.

Наши спортсмены завоевали здесь 57 медалей: 19 золотых, 24 серебряные и 14 бронзовых.

Обнинские пловцы **Михаил Вековищев** и **Мария Каменева** заработали по три «золота». Победы также одержали **Дмитрий Савенко**, **Алина Гайфутдинова**, **Полина Иванушкина** и **Елена Давыдова**. Команда Калужской области выиграла несколько эстафет.

### Шахматы

На первенстве ЦФО по шахматам в Калуге собрались 225 спортсменов, представлявшие все 18 субъектов Центрального федерального округа России.

Главным призом состязания по решению шахматных композиций, в которых приняли участие 70 претендентов, стала возможность участия в первенстве страны по шахматам в 2024 году.

В категории до 17 лет второе место занял **Матвей Денисов** из посёлка Ермолино Боровского района, уступив «золото» сопернику из Тверской области. В десятку лучших также попали ещё два юных шахматиста из Калужской области: **Максим Тришин** стал четвёртым в итоговой таблице участников, а **Артём Пенчик** – девятым.

**Ц.П. VII ДК ФЭИ**  
 12:00 ПР. ЛЕНИНА, 15  
 6+ 2023

**ЕЖЕГОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ НАЦИОНАЛЬНЫХ КУЛЬТУР**

**МЫ ЕДИНЫ**

**КО ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА**

В ПРОГРАММЕ ФЕСТИВАЛЯ: ВОКАЛ, ХОРЕОГРАФИЯ, ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ МУЗЫКА.

Культура для школьников

**ВХОД СВОБОДНЫЙ**

**12 НОЯБРЯ 17.00**  
**ДК ФЭИ**  
 г. Обнинск, ул. Ленина, 15

ВЕЛИКОМУ ПЕВЦУ, ВАЛЕРИЮ ОБОДЗИНСКОМУ, ПОСВЯЩАЕТСЯ...

**ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ** ЖИВОЙ ЗВУК

ЛАуреат МЕЖДУНАРОДНОГО КОНКУРСА **ЕВГЕНИЙ РЯБКОНОВ**

ЗАСЛУЖЕННЫЙ АРТИСТ РОССИИ **ОЛЕГ ГРИГОРАЩЕНКО**

Музыканты ВИА В.Ободзинского **«Верные друзья»**

Солгистка «Москоницерта» **КСЕНИЯ БЫКОВА**

ПРОЗВУЧАТ ЛУЧШИЕ ПЕСНИ ИЗ РЕПЕРТУАРА АРТИСТА: «ВОСТОЧНАЯ ПЕСНЯ», «ЛИСТОПАД», «АНЖЕЛА», «ВЕРНАЯ ВЕСНА», «МЕЛОДИЯ», «КАРНАВАЛ», «НАЛЕТЕЛИ ВДРУГ ДОЖДИ...», «СИНЕОЯ СЕЗОНА», «БЕЛЫЕ КРЫЛА», «ЧТО-ТО СЛУЧИЛОСЬ» И ДРУГИЕ...

# Какой праздник более матери-истории ценен?

В Госдуму внесён законопроект о введении выходного дня в День Октябрьской социалистической революции 7 ноября за счёт Дня России, который празднуется 12 июня. С такой инициативой выступила член комитета ГД по госстроительству и законодательству, депутат КПРФ **Анжелика Глазкова**, сообщает «Российская газета».

Поправки она предлагает внести в Трудовой кодекс. Депутат отметила, что День России приурочен к провозглашению суверенитета в составе СССР, что, по её оценке, не имеет отношения к независимости России.

«Сама эта декларация провозглашала суверенитет РСФСР исключительно в составе СССР, т.е. ни о какой независимости России тогда речи не шло», - говорится в пояснительной записке.

Во время как 7 ноября, считает депутат, знаменует начало самого успешного периода развития страны.

Глазкова напомнила достижения, которые принесла революция - это восьмичасовой рабочий день, бесплатное среднее и высшее образование, равно-



правие женщин, ликвидация безграмотности, первенство в освоении космоса и многое другое.

«Настоящий законопроект также призван содействовать дальнейшему укреплению сотрудничества России с нашим основным союзником и членом Союзного государства - Республикой Беларусь, где 7 ноября является государственным праздником», - заключает автор законопроекта.

Добавим, что в 2024 году День России, 12 июня, выпадает на среду. А 11 июня предполагается сделать сокращённым рабочим днём.

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 НОЯБРЯ



05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 АнтиФейк 16+  
10.00 Жить здорово! 16+  
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+  
15.15 Давай поженемся! 16+  
16.05 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние Новости  
19.55 Куклы наследника Тутти 16+  
21.00 Время  
22.00 Т/с "Мосгаз. Последнее дело Черкасова" 16+  
22.55 Большая игра 16+  
23.55, 00.40, 01.25, 02.10, 03.05, 03.55 Подкаст.Лаб 16+

## РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Наши 12+  
16.30 Малахов 16+  
21.20 Т/с "Екатерина. Фавориты" 16+  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
01.05 Т/с "Тайны следствия" 16+  
02.45 Т/с "Морозова" 16+

## РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+  
07.05 Легенды мирового кино 16+  
07.35 Черные дыры. Белые пятна 16+  
08.15 Невский ковчег. Теория невозможного 16+  
08.45 Х/ф "Три ненастных дня" 12+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10 К 90-летию Санкт-Петербургского государственного Академического театра имени Ленсовета. XX Век. "Мастера искусств. Игорь Владимиров" 16+  
12.45 Новости. Подробно. Арт 16+  
13.00 Спектакль "Фредерик, или Бульвар преступлений" 16+  
15.55 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+  
17.15, 01.55 Шедьверы камерной музыки. Ф.Шуберт. Струнный квартет №14. Владимир Спиваков и "Виртуозы Москвы" 16+  
18.05 Д/ф "Ростов-на-Дону. Особняки Парамоновых" 16+  
18.35 Рассказы из русской истории 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Правила жизни 16+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Д/ф "Мужское и женское. Биология пола" 16+  
21.35 Сати. Нескучная классика... 16+  
22.15 Х/ф "Белая перчатка" 16+  
23.15 Магистр игры 16+  
23.45, 00.05, 00.25 Т/с "Порус" 16+  
00.45 XX Век. "Мастера искусств. Игорь Владимиров" 16+  
02.40 Цвет времени 16+



04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с "Скорая помощь" 16+  
22.15, 00.00 Т/с "Балабол" 16+  
00.55 Х/ф "Абсурд" 16+  
03.30 Т/с "Свет и тень маяка" 16+



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
05.25, 05.45, 06.35 Т/с "Тихая охота" 16+

07.25, 08.25, 09.30, 10.10, 11.10, 12.10, 13.30, 13.45, 14.50, 15.55 Т/с "Витязи" 16+  
08.55 Знание-сила 0+  
17.30, 18.20, 19.10, 20.00, 20.40, 02.40, 03.20 Т/с "След" 16+  
21.25, 00.30 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+  
22.20, 23.10, 01.15, 02.05 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+  
03.50 Т/с "Прокурорская проверка" 16+  
04.45 Т/с "Поселенцы" 16+

## ЦЕНТР U

06.00 Настроение 12+  
08.10, 04.10 Д/с "Большое кино" 16+  
08.50 Х/ф "Женская версия. Лопцы душ" 12+  
10.45, 17.35, 00.30 Петровка, 38 16+  
10.55 Городское собрание 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+  
11.50 Х/ф "Психология преступления. Эра стрельца" 12+  
13.40, 05.20 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.00, 02.45 Х/ф "Я знаю твои секреты. Гладиатор" 12+  
16.55 Фактор БЕЗ опасности 16+  
18.10 Х/ф "Чистосердечное признание" 12+  
22.35 Специальный репортаж 16+  
23.05 Знак качества 16+  
00.00 События. 25-й час 16+  
00.45 Д/ф "90-е. Чёрный юмор" 16+  
01.25 Д/ф "Сбежавшие звёзды" 16+  
02.05 Д/ф "Первая мировая. Неожиданные итоги" 12+  
04.40 Д/ф "Римма и Леонид Марковы. На весах судьбы" 16+

05.00, 18.00, 03.35 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Военная тайна 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Засекреченные списки 16+  
17.00, 04.20 Тайны Чапман 16+  
20.00 Х/ф "Бесстрашный" 16+  
22.05 Водить по-русски 16+  
23.30 Документальный спецпроект 16+  
00.30 Х/ф "Перевозчик" 16+  
02.10 Х/ф "Перевозчик-2" 16+

## СТС ONV

06.00, 05.50 Ералаш 0+  
06.55, 05.20 Мультфильмы 0+  
07.25 М/ф "Простоквашино" 0+  
07.40 М/ф "Ну, погоди! Каникулы" 6+  
08.00 100 мест, где поест 16+  
09.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+  
10.50 Шоу Уральские пельмени 16+  
16.55, 19.00, 19.30 Т/с "Мама будет против" 16+  
20.00 Супериндяз 16+  
23.35 Полный блэкаут 16+  
01.00 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+  
02.00 Т/с "Сеня-Федя" 16+  
05.00 6 кадров 16+

## ДОМАШНИЙ

06.30 6 кадров 16+  
06.40, 05.45 По делам несовершеннолетних 16+  
07.40 Давай разведёмся! 16+  
08.40 Тест на отцовство 16+  
10.45, 23.05 Д/с "Понять. Простить" 16+  
11.50, 00.20 Д/с "Порча" 16+  
13.00, 01.15 Д/с "Знахарка" 16+  
13.35, 01.40 Д/с "Верну любимого" 16+  
14.10, 02.10 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+  
14.45, 02.35 Х/ф "В одну реку дважды" 16+  
19.00 Х/ф "Выдра" 16+

## ВТОРНИК, 14 НОЯБРЯ



05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 АнтиФейк 16+  
10.00 Жить здорово! 16+  
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+  
15.15 Давай поженемся! 16+  
16.05 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние Новости  
19.55 Куклы наследника Тутти 16+  
21.00 Время  
22.00 Т/с "Мосгаз. Последнее дело Черкасова" 16+  
23.00 Большая игра 16+  
00.00, 00.45, 01.30, 02.15, 03.05, 03.55 Подкаст.Лаб 16+

## РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Наши 12+  
16.30 Малахов 16+  
21.20 Т/с "Екатерина. Фавориты" 16+  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
01.05 Т/с "Тайны следствия" 16+  
02.45 Т/с "Морозова" 16+

## РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+  
07.05, 18.15 Д/ф "Русские в океане. Адмирал Лазарев" 16+  
07.55 "Почерк эпохи" с Кириллом Кяро. "Евгений Шварц. Сказка со счастливым концом..." 16+  
08.20 Жизнь и судьба 16+  
08.45, 22.20 Х/ф "Белая перчатка" 16+  
09.45 Цвет времени 16+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 00.55 XX Век. "Рассказывает Эдита Пьеха... Посвящается Александру Броневскому" 16+  
12.10 Д/ф "Забывтое ремесло". "Половой" 16+  
12.45 Новости. Подробно. Книги 16+  
13.00, 13.20, 13.40, 23.55, 00.15, 00.35 Т/с "Порус" 16+  
14.00 Спектакль "Укрощение строптивой" 16+  
16.30 Передвижники. Илларион Прянишников 16+  
17.15, 01.50 Шедьверы камерной музыки. И.Брамс. Трио №3 и №2. Николай Луганский, Сергей Крылов, Александр Князев 16+  
19.00 Почерк эпохи 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Правила жизни 16+  
20.35 Искусственный отбор 16+  
21.15 Белая студия 16+  
23.25 Д/ф "Запечатленное время". "Дом Ханжонкова" 16+



04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с "Скорая помощь" 16+  
22.15, 00.00 Т/с "Балабол" 16+  
00.55 Х/ф "Абсурд" 16+  
03.30 Т/с "Свет и тень маяка" 16+



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
05.25, 05.55, 06.45, 07.40, 09.30, 09.55 Т/с "Поселенцы" 16+  
08.20 Страна советов 16+  
08.55 Знание-сила 0+  
11.00, 11.55, 12.50, 13.30, 14.15, 15.10, 16.10 Т/с "Наш спецназ" 12+  
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 02.40, 03.20 Т/с "След" 16+

21.25, 00.30 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+  
22.20, 23.10, 01.15, 02.05 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+  
04.00 Т/с "Прокурорская проверка" 16+

## ЦЕНТР U

06.00 Настроение 12+  
08.10 Доктор И... 16+  
08.45 Х/ф "Женская версия. Такси зелёный огонек" 12+  
10.40, 04.45 Д/ф "Актёрские драмы. Нехорошие квартиры" 16+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+  
11.50 Х/ф "Психология преступления. Смерть по сценарию" 12+  
13.40, 05.20 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.00, 02.50 Х/ф "Я знаю твои секреты. Гладиатор" 12+  
16.55 Хроники московского быта 12+  
18.10 Х/ф "Чистосердечное признание-2" 12+  
22.35 Закон и порядок 16+  
23.05 Д/ф "Звёздные браки. Последний вагон" 16+  
00.00 События. 25-й час 16+  
00.30 Петровка, 38 16+  
00.45 Д/ф "90-е. Лонго против Гривобого" 16+  
01.30 Д/ф "Фанера" 16+  
02.10 Д/ф "Элеонора Рузвельт. Жена умирающего президента" 12+  
04.20 Д/с "Большое кино" 16+



05.00, 18.00, 02.25 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Военная тайна 16+  
10.00 Совбез 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Засекреченные списки 16+  
17.00, 03.10 Тайны Чапман 16+  
20.00 Х/ф "Смертный приговор" 16+  
22.05 Водить по-русски 16+  
23.30 Знаете ли вы, что? 16+  
00.30 Х/ф "Сердце из стали" 18+

## СТС ONV

06.00, 05.50 Ералаш 0+  
06.55, 05.20 Мультфильмы 0+  
07.25 М/ф "Простоквашино" 0+  
07.40 М/ф "Ну, погоди! Каникулы" 6+  
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с "Мама будет против" 16+  
09.00 Т/с "Гости из прошлого" 16+  
10.05 Уральские пельмени. Смехbook 16+  
10.10 М/ф "Барбоскины Team" 0+  
12.00 Х/ф "Расправь крылья" 6+  
14.25 Х/ф "Лесной разбойник" 0+  
16.40 Х/ф "Шпион по соседству" 16+  
20.00 Полный блэкаут 16+  
20.55 Х/ф "Взрывная игра" 16+  
22.55 Х/ф "Опасные пассажиры поезда-1" 16+  
01.00 Х/ф "Между жизнью и смертью" 18+  
02.40 Т/с "Сеня-Федя" 16+  
05.00 6 кадров 16+

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.50 По делам несовершеннолетних 16+  
07.20 Давай разведёмся! 16+  
08.20 Тест на отцовство 16+  
10.30, 23.10 Д/с "Понять. Простить" 16+  
11.35, 00.25 Д/с "Порча" 16+  
12.40, 01.20 Д/с "Знахарка" 16+  
13.15, 01.45 Д/с "Верну любимого" 16+  
13.50, 02.15 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+  
14.25 Твой Домашний доктор 16+  
14.40, 02.40 Х/ф "Лабиринт иллюзий" 16+  
19.00 Х/ф "Выдра" 16+

## СРЕДА, 15 НОЯБРЯ



05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 АнтиФейк 16+  
10.00 Жить здорово! 16+  
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+  
15.15 Давай поженемся! 16+  
16.05 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние Новости  
19.55 Куклы наследника Тутти 16+  
21.00 Время  
22.00 Т/с "Мосгаз. Последнее дело Черкасова" 16+  
23.00 Большая игра 16+  
00.00 Д/ф "Буран". Созвездие Волка" 12+  
01.00, 01.45, 02.30, 03.05, 03.55 Подкаст.Лаб 16+

## ЦЕНТР U

06.00 Настроение 12+  
08.10 Доктор И... 16+  
08.45 Х/ф "Женская версия. Комсомольский роман" 12+  
10.40, 04.40 Д/ф "Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра" 16+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+  
11.50 Х/ф "Психология преступления. Чёрная кошка в тёмной комнате" 16+  
13.40, 05.20 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.00, 02.50 Х/ф "Я знаю твои секреты. Автоледи" 12+  
16.55 Хроники московского быта 12+  
18.10 Х/ф "Чистосердечное признание-3" 12+  
22.35 Хватит слухов! 16+  
23.05 Прощание 16+  
00.00 События. 25-й час 16+  
00.30 Петровка, 38 16+  
00.45 Д/ф "Тайная комната. Джилл Байдэн" 16+  
01.25 Д/ф "Дорогие товарищи. Зять генсека" 16+  
02.05 Д/ф "Мост шпионов. Большой обмен" 12+  
04.15 Д/с "Большое кино" 16+

## РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Наши 12+  
16.30 Малахов 16+  
21.20 Т/с "Екатерина. Фавориты" 16+  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
01.05 Т/с "Тайны следствия" 16+  
02.45 Т/с "Морозова" 16+

## РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+  
07.05, 18.15 Д/ф "Ангелы с моря" 16+  
07.55, 19.00 Почерк эпохи 16+  
08.20 Жизнь и судьба 16+  
08.45 Х/ф "Белая перчатка" 16+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 00.55 XX Век. "Встреча с кинорежиссером Эльдаром Рязановым" 16+  
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+  
13.00, 13.20, 13.40, 23.55, 00.15, 00.35 Т/с "Порус" 16+  
14.00 К 90-летию Санкт-Петербургского государственного Академического театра имени Ленсовета. Алина Фрейндлих в моноспектакле "Оскар и Розовая Дама" 16+  
16.30 Библейский сюжет 16+  
17.15 Шедьверы камерной музыки. Л.Бетховен. Сонаты для скрипки и фортепиано. Сергей Догадин, Филипп Копачевский 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Правила жизни 16+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Абсолютный слух 16+  
21.30 Власть факта. "Екатерина II. Разворот на юг" 16+  
22.15 Х/ф "Соучастие в убийстве" 16+  
23.30 Д/ф "Запечатленное время". "Я филателист" 16+  
02.15 Шедьверы камерной музыки. Ф.Шуберт. Симфония №5. Salve Regina для сопрано и струнного оркестра. Владимир Спиваков, Анна Аглатова и "Виртуозы Москвы" 16+

## СТС ONV

06.00, 05.50 Ералаш 0+  
06.55, 05.20 Мультфильмы 0+  
07.25 М/ф "Простоквашино" 0+  
07.40 М/ф "Ну, погоди! Каникулы" 6+  
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с "Мама будет против" 16+  
09.00 Т/с "Гости из прошлого" 16+  
10.05 Уральские пельмени. Смехbook 16+  
10.10 М/ф "Барбоскины на даче" 6+  
12.45 Х/ф "Иван Семёнов и школьный переполох" 6+  
14.45 Х/ф "Билл и тед" 16+  
16.35 Х/ф "Няньки" 16+  
20.00 Х/ф "Папы против мам" 12+  
21.55 Х/ф "Гуляй, Вася!" 16+  
23.55 Х/ф "Хроники Хуаду. Лезвие Розы" 18+  
02.00 Т/с "Сеня-Федя" 16+  
05.10 6 кадров 16+

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.50 По делам несовершеннолетних 16+  
07.40 Давай разведёмся! 16+  
08.40 Тест на отцовство 16+  
10.30, 23.15 Д/с "Понять. Простить" 16+  
11.50, 00.20 Д/с "Порча" 16+  
13.00, 01.15 Д/с "Знахарка" 16+  
13.35, 01.40 Д/с "Верну любимого" 16+  
14.10, 02.10 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+  
14.45, 02.35 Х/ф "Скажи только слово" 16+  
19.00 Х/ф "Ателье счастья" 16+  
05.45 6 кадров 16+

## ЧЕТВЕРГ,



05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.20 АнтиФейк 16+  
10.00 Жить здорово! 16+  
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+  
15.15 Давай поженемся! 16+  
16.05 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние Новости  
19.55 Куклы наследника Тутти 16+  
21.00 Время  
22.00 Т/с "Мосгаз. Последнее дело Черкасова" 16+  
23.00 Большая игра 16+  
00.00, 00.45, 01.30, 02.15, 03.05, 03.55 Подкаст.Лаб 16+

## РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Наши 12+  
16.30 Малахов 16+  
21.20 Т/с "Екатерина. Фавориты" 16+  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
01.05 Т/с "Тайны следствия" 16+  
02.45 Т/с "Морозова" 16+

## РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+  
07.05, 18.15 Д/ф "Наедине с мечтой. Фёдор Конюхов" 16+  
07.50, 19.00 Почерк эпохи 16+  
08.20 Жизнь и судьба 16+  
08.45, 22.15 Х/ф "Соучастие в убийстве" 16+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 00.55 Д/ф "Асаф Мессерер" 16+  
12.15 Д/ф "Первые в мире". "Периодический закон Менделеева" 16+  
12.45 Новости. Подробно. Театр 16+  
13.00, 13.20, 13.40, 23.55, 00.15, 00.35 Т/с "Порус" 16+  
14.00 Спектакль "Трамвай "Желание" 16+  
16.00 Д/ф "Настоящее-прошедшее. Поиски и находки". "Александр Меншиков. Кавалер №7" 16+  
16.30 Пряничный домик. "Мастера земли Омской" 16+  
17.15 Шедьверы камерной музыки. Ф.Шуберт. Симфония №5. Salve Regina для сопрано и струнного оркестра. Владимир Спиваков, Анна Аглатова и "Виртуозы Москвы" 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Открытая книга. Александр Нилин. "Переделкино. Поверх заборов" 16+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Д/ф "Константин Ушинский. Приготовлять к труду жизни" 16+  
21.30 Энигма. Екатерина Губанова 16+  
23.25 Д/ф "Запечатленное время". "Круговая киноПанорама" 16+  
02.00 Шедьверы камерной музыки. Л.Бетховен. Сонаты для скрипки и фортепиано. Сергей Догадин, Филипп Копачевский 16+

## СТС ONV

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с "Скорая помощь" 16+  
22.15, 00.00 Т/с "Балабол" 16+  
00.55 Поздничок 16+  
01.10 Мы и наука. Наука и мы 12+  
02.10 Х/ф "Приговоренный" 12+  
03.30 Т/с "Свет и тень маяка" 16+

## ДОМАШНИЙ

16 НОЯБРЯ

08.30 День ангела 0+  
08.55 Знание-сила 0+  
09.30, 10.25, 11.25, 12.25, 13.30, 14.00, 15.00, 16.00 Т/с "Учитель в законе. Возвращение" 16+  
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 02.40, 03.20 Т/с "След" 16+  
21.25, 00.30 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+  
22.20, 23.10, 01.15, 02.00 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+  
04.00 Т/с "Прокурорская проверка" 16+



06.00 Настроение 12+  
08.10 Доктор И... 16+  
08.45 Х/ф "Женская версия. Комсомольский роман" 12+  
10.40, 04.40 Д/ф "Актёрские драмы. Теряя рассудок" 16+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+  
11.50 Х/ф "Психология преступления. Ничего личного" 16+  
13.40, 05.20 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.00, 02.50 Х/ф "Я знаю твои секреты. Автоледи" 12+  
16.55 Хроники московского быта 12+  
18.10 Х/ф "Чистосердечное признание-4" 12+  
22.35 10 самых... 16+  
23.05 Д/ф "Актёрские драмы. Под маской клоуна" 16+  
00.00 События. 25-й час 16+  
00.30 Петровка, 38 16+  
00.45 Д/ф "Русские тайны. В постели со шпионом" 16+  
01.25 Д/ф "Андропов против Политбюро. Хроника тайной войны" 12+  
02.05 Д/ф "Кремль-53. План внутреннего удара" 12+  
04.15 Д/с "Большое кино" 12+



05.00, 18.00, 02.55 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Документальный проект 16+  
10.00 Засекреченные списки 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Неизвестная история 16+  
17.00, 03.45 Тайны Чапман 16+  
20.00 Х/ф "Эквилибрум" 16+  
22.00 Смотреть всем! 16+  
00.30 Х/ф "Капитан Алатристе" 16+



06.00, 05.50 Ералаш 0+  
06.55, 05.20 Мультфильмы 0+  
07.25 М/ф "Простокавашино" 0+  
07.40 М/ф "Ну, погоди! Каникулы" 6+  
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с "Мама будет против" 16+  
09.00 Т/с "Гости из прошлого" 16+  
10.05 Уральские пельмени. Смехbook 16+  
10.10 Х/ф "Иван Семёнов и школьный переполох" 6+  
12.15 Х/ф "Лесной разбойник" 0+  
14.35 Х/ф "Гуляй, Вася!" 16+  
16.25 Х/ф "Папы против мам" 12+  
20.00 Х/ф "Чёрная вдова" 16+  
22.45 Х/ф "Взрывная игра" 16+  
00.40 Х/ф "Между жизнью и смертью" 18+  
02.25 Т/с "Сеня-Федя" 16+  
05.10 6 кадров 16+



06.30, 05.45 По делам несовершеннолетних 16+  
07.45 Давай разведёмся! 16+  
08.45 Тест на отцовство 16+  
10.55, 23.15 Д/с "Понять. Простить" 16+  
12.00, 00.20 Д/с "Порча" 16+  
13.05, 01.15 Д/с "Знахарка" 16+  
13.40, 01.40 Д/с "Верну любимого" 16+  
14.15, 02.10 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+  
14.50, 02.35 Х/ф "Две жены" 16+  
19.00 Х/ф "Солнце, море и любовь" 16+  
05.40 6 кадров 16+

ПЯТНИЦА, 17 НОЯБРЯ



05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 15.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+  
10.00 Жить здорово! 16+  
10.50, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+  
15.15 Давай поженемся! 16+  
16.05 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние Новости 18.40 Человек и закон 16+  
19.45 Поле чудес 16+  
21.00 Время 21.45 Фантастика. Следующий уровень 12+  
23.45 Матador. Венеция. Зимняя вода 16+  
00.45, 01.30, 02.15, 03.00, 03.50, 04.40, 05.15 Подкаст.Лаб 16+



05.00, 09.30 Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.15 Местное время. Вести-Калуга  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
16.30 Прямой эфир 16+  
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+  
00.25 Истории Большой Страны 12+  
01.25 Х/ф "Бабушка на сносях" 16+



06.30 Пешком... 16+  
07.05 Д/ф "Туман для ёжика" 16+  
08.00, 19.00 Почерк эпохи 16+  
08.25 Жизнь и судьба 16+  
08.45 Х/ф "Соучастие в убийстве" 16+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+  
10.15 Х/ф "Идиот" 12+  
12.45 Открытая книга. Александр Нилан. "Переделкино. Поверх заборов" 16+  
13.15, 13.35, 13.55 Т/с "Порус" 16+  
14.15 Власть факта. "Екатерина II. Разворот на юг" 16+  
14.55 Д/ф "Донна Татьяна" 16+  
15.45 Энигма. Екатерина Губанова 16+  
16.30 Письма из провинции 16+  
17.15 Шедевры камерной музыки. С.Рахманинов. Элегическое трио №2. Борис Бerezовский, Дмитрий Махтин, Александр Князев 16+  
18.00 Цвет времени 16+  
18.15 Билет в Большой 16+  
19.45, 01.25 Искатели. "Меч-кладенец. Между былью и вымыслом" 16+  
20.30 Линия жизни 16+  
21.35 Х/ф "Отряд особого назначения" 18+  
22.50 2 Верник 2. Ольга Перетьяко 16+  
23.35 Д/ф "Гленн Гульд. Жизнь после смерти" 16+  
02.15 М/ф "Пер Гюнт". "Про Эрша Эршовича" 16+



04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
08.25 Д/с "Мои университеты. Будущее за настоящим" 6+  
09.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.50 За гранью 16+  
17.55 Жди меня 12+  
20.00 Т/с "Скорая помощь" 16+  
22.15 Т/с "Балабол" 16+  
00.00 Своя правда 16+  
01.55 Квартирный вопрос 0+  
02.50 Т/с "Свет и тень маяка" 16+



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
05.25, 06.10, 07.00, 08.00 Т/с "Поселенцы" 16+  
09.30, 10.25, 11.25, 12.25, 13.30, 14.00, 15.00, 16.00 Т/с "Учитель в законе. Возвращение" 16+  
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40

Т/с "След" 16+  
21.25 Т/с "Великолепная пятёрка-6" 16+  
22.20, 02.25 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+  
23.10 Светская хроника 16+  
00.10, 00.55 Они потрясли мир 16+  
01.45 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+  
03.05, 03.45, 04.25 Т/с "Условный мент-2" 16+



06.00 Настроение 12+  
08.15, 11.50 Х/ф "Звоните в полицию!" 12+  
11.30, 14.30, 17.50 События 16+  
12.30, 15.00 Х/ф "Звоните в полицию. Судьба злодейки" 12+  
14.50 Город новостей 16+  
16.55 Д/ф "Актёрские драмы. Коммунальное чтение" 16+  
18.10 Х/ф "Город ромашек" 12+  
22.00 В центре событий 16+  
23.00 Хорошие песни 12+  
00.10 Х/ф "Пираты XX Века" 12+  
01.30 Х/ф "Парижанка" 12+  
03.00 Петровка, 38 16+  
03.15 Х/ф "Баловень судьбы" 12+  
04.55 Д/ф "90-е. Лонго против Грабового" 16+



05.00, 04.35 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+  
09.00 Документальный проект 16+  
10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
17.00, 18.00 Главные тайны мира 16+  
20.00 Х/ф "Охотник на монстров" 16+  
22.00 Х/ф "Алпргейд" 16+  
00.00 Соль 16+  
01.25 Х/ф "Святым тут не место" 18+  
03.00 Х/ф "Паранойя" 12+



06.00, 05.50 Ералаш 0+  
06.55 Мультфильмы 0+  
07.25 М/ф "Простокавашино" 0+  
07.40 М/ф "Ну, погоди! Каникулы" 6+  
08.00 Т/с "Мама будет против" 16+  
09.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+  
13.20 Уральские умельцы 16+  
13.55, 21.30 Шоу Уральские пельмени 16+  
20.00 Шоу Уральские пельмени. География пельменей 16+  
00.00 Импровизаторы 16+  
01.00 Большой побег 16+  
02.25 Т/с "Сеня-Федя" 16+  
05.15 6 кадров 16+  
05.20 Мультфильмы 16+



06.30 По делам несовершеннолетних 16+  
07.00 Давай разведёмся! 16+  
08.00 Тест на отцовство 16+  
10.10, 23.40 Д/с "Понять. Простить" 16+  
11.15, 00.40 Д/с "Порча" 16+  
12.20, 01.35 Д/с "Знахарка" 16+  
12.55, 02.00 Д/с "Верну любимого" 16+  
13.30, 02.30 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+  
14.05 Сказки, подруга 16+  
14.20, 03.05 Х/ф "Хрустальная мечта" 16+  
19.00 Х/ф "Любовь во всём виновата" 16+  
23.25 Уют за 15 минут 16+  
02.55 6 кадров 16+  
06.25 Х/ф "Слабое звено" 16+

СУББОТА, 18 НОЯБРЯ



06.00 Доброе утро. Суббота 12+  
09.00 Умницы и умники 12+  
09.45 Слово пастыря 0+  
10.00, 12.00 Новости 10.15 Наше всё 12+  
11.05 ПроУют 0+  
12.15 Поехали! 12+  
13.10 Х/ф "Ширли-мырли" 16+  
16.00, 01.30, 02.15, 03.00, 03.45, 04.35, 05.15 Подкаст.Лаб 16+  
16.40 Горячий лёд. Фигурное катание. Гран-при России- 2023 г. Короткая программа. Этап V. Прямой эфир  
18.00 Вечерние Новости 18.20 Я люблю мою страну 0+  
19.20 "Эксклюзив" с Дмитрием Борисовым 16+  
20.05 Кто хочет стать миллионером? 12+  
21.00 Время 21.35 Сегодня вечером 16+  
23.20 Х/ф "Все прошло хорошо" 18+



05.00 Утро России. Суббота 12+  
08.00 Местное время. Вести-Калуга  
08.20 Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 12+  
09.00 Формула еды 12+  
09.25 Пятёрка на одного 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 В кругу друзей 16+  
12.50 Доктор Мясников 12+  
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+  
17.50 Привет, Андрей! 12+  
21.00 Х/ф "С чистого листа" 12+  
00.40 Х/ф "Обратная сторона любви" 12+  
04.10 Х/ф "Мама напрокат" 16+



06.30 Библейский сюжет 16+  
07.05 М/ф "Загадочная планета" 16+  
07.20, 07.40, 08.00, 08.20, 08.40, 09.00 Т/с "Порус" 16+  
09.15 Мы-грамотеи! 16+  
10.00, 19.30 Новости культуры 16+  
10.15 Д/ф "Святитель" 16+  
11.00 Х/ф "Отряд особого назначения" 18+  
12.15 Человеческий фактор. "Дом для зайца" 16+  
12.50 Черные дыры. Белые пятна 16+  
13.30, 01.50 Д/ф "Все краски мира" 16+  
14.25 Рассказы из русской истории 16+  
15.10 К 300-летию Российской Академии наук. "Нобелевские победы российской науки" 16+  
15.50 Х/ф "Республика ШКИД" 0+  
17.35 Большая опера 16+  
19.45 Д/ф "Первые в мире". "Буран" Лозино-Лозинского" 16+  
20.00 Х/ф "Идиот" 12+  
22.00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+  
23.00 Клуб Шаболовка 37. Васса Желазнова и Артем Дервеев 16+  
00.05 Х/ф "Четверг" 12+  
02.40 М/ф "Рыцарский роман" 16+



04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+  
07.30 Смотр 0+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 Поедем, поедим! 16+  
09.20 Едим дома 0+  
10.20 Главная дорога 16+  
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+  
12.00 Квартирный вопрос 0+  
13.10 Попутчик 16+  
14.20 Игры разумов 0+  
15.00 Своя игра 0+  
16.30 "Наше поколение-2023". Международный телевизионный конкурс детской авторской песни. Прямой эфир  
19.00 Центральное телевидение 16+  
20.20 Суперстар! 16+  
23.50 Ты не поверишь! 16+  
00.55 Международная пилорама 16+  
01.45 Захар Прилепин. Уроки русского 12+  
02.15 Дачный ответ 0+  
03.10 Т/с "Свет и тень маяка" 16+



05.00, 05.10, 05.50, 06.35, 07.20, 08.10, 09.30, 10.25 Т/с "Условный мент-2" 16+  
09.00 Страна советов 16+  
11.20, 12.20, 13.15, 14.10, 15.05, 15.55, 16.55, 17.45, 18.40, 19.40 Т/с "Условный мент-4" 16+  
20.35, 21.25, 22.20, 23.10 Т/с "След" 16+  
00.00 Известия. Главное 16+  
01.05 Светская хроника 16+  
02.10, 03.00, 03.55 Т/с "Прокурорская проверка" 16+



05.45 Х/ф "Призраки Арбата" 12+  
07.15 Православная энциклопедия 6+  
07.40 Х/ф "Чистосердечное признание-4" 12+  
11.30, 14.30, 23.20 События 16+  
11.45 Смешите меня семеро 16+  
12.50 Москва резиновая 16+  
13.15, 14.45 Х/ф "Загадка на двоих. Февральская сирень" 12+  
17.20 Х/ф "Одна тень на двоих" 12+  
21.00 Постскриптум 16+  
22.05 Право знать! 16+  
23.30 Д/ф "НКВД против Абвера. Операция "Монастырь" 16+  
00.10 Д/с "Дикие деньги" 16+  
00.55 Специальный репортаж 16+  
01.20 Хватит слухов! 16+  
01.45, 02.30, 03.10 Хроники московского быта 12+  
03.50 Д/ф "Актёрские драмы. Коммунальное чтение" 16+  
04.30 Д/ф "Андропов против Политбюро. Хроника тайной войны" 12+  
05.10 Петровка, 38 16+  
05.20 10 самых... 16+



05.00, 02.25 Самые шокирующие гипотезы 16+  
07.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+  
09.00 Минтранс 16+  
10.00 Самая полезная программа 16+  
11.00, 13.00 Военная тайна 16+  
15.00 Совбез 16+  
17.00 Документальный спецпроект 16+  
18.00 Засекреченные списки 16+  
19.00 Х/ф "Флешбэк" 16+  
21.10 Х/ф "Месть Банши" 16+  
23.00 Х/ф "Принцесса якудза" 18+  
00.55 Х/ф "Патруль времени" 18+



06.00, 05.50 Ералаш 0+  
07.00 М/ф "Три кота" 0+  
07.30 М/ф "Детектив Финник" 0+  
08.00, 11.00 Шоу Уральские пельмени 16+  
09.00, 09.30 Просто кухня 12+  
10.00 100 мест, где поесть 16+  
11.55 Супериндзя 16+  
15.35 М/ф "Ледниковый период-3. Эра динозавров" 0+  
17.25 М/ф "Ледниковый период-4. Континентальный дрейф" 0+  
19.05 М/ф "Ледниковый период. Столкновение неизбежно" 6+  
21.00 Х/ф "Поехавшая" 16+  
23.15 Х/ф "Трезвый водитель" 16+  
01.20 Х/ф "Хроники Хуаду. Лезвие Розы" 18+  
03.05 Т/с "Сеня-Федя" 16+  
05.05 6 кадров 16+  
05.20 Мультфильмы 0+



06.30 Х/ф "Слабое звено" 16+  
10.15 Пять ужинов 16+  
10.30 Х/ф "С холодным сердцем" 16+  
14.55 Х/ф "Я научу тебя мечтать" 16+  
19.00 Х/ф "Яркое пламя" 16+  
23.50 Сказки, подруга 16+  
00.05 Х/ф "Когда умрёт любовь" 16+  
03.15 6 кадров 16+  
03.35 Д/ф "Эффект Матроны" 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 НОЯБРЯ



06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.10, 00.00, 00.45, 01.30, 02.15, 03.00, 03.50 Подкаст.Лаб 16+  
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+  
07.40 Часовой 12+  
08.10 Здоровье 16+  
09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+  
09.40 Непутевые заметки 12+  
10.15 Играем свадьбу! 12+  
11.05 Жизнь других 12+  
12.15 Повара на колесах 12+  
13.10 Видели видео? 0+  
15.05 Горячий лёд. Фигурное катание. Гран-при России- 2023 г. Произвольная программа. Этап V. Прямой эфир  
16.50 Д/ф "Огневое превосходство Аркадия Шипунова" 12+  
18.00 Вечерние Новости 19.00 Перепой звезду 12+  
21.00 Время 23.00 Д/ф "Институт Склифосовского. Век милосердия" 16+  
07.05 М/ф "Чебурашка. Секрет праздника" 0+



05.50 Х/ф "Загадка на двоих. Февральская сирень" 12+  
09.00 Здоровый смысл 16+  
09.30 Х/ф "Парижанка" 12+  
11.30, 00.10 События 16+  
11.50 Х/ф "Пираты XX Века" 12+  
13.35 Д/ф "Алексей Баталов. Человек без недостатков" 16+  
14.30, 05.30 Московская Неделя 12+  
15.00 Д/ф "Дорогие товарищи. Заговор против Хрущева" 16+  
15.50 Д/ф "Русские тайны. Последнее предсказание Ванги" 16+  
16.40 Х/ф "Баловень судьбы" 12+  
18.45 Х/ф "Детдомовка" 12+  
22.30, 00.25 Х/ф "Дверь в прошлое" 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00, 17.00 Вести 11.50 Большие перемены 12+  
12.50 Х/ф "Без тебя" 12+  
17.50 Песни от всей души 12+  
20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 12+  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+



05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. В. Минеев - И. Штырков. Прямая трансляция 16+  
07.30 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30 Новости 16+  
09.00 Самая народная программа 16+  
09.30 Знаете ли вы, что? 16+  
10.30 Наука и техника 16+  
11.30 Неизвестная история 16+  
12.45 Х/ф "Ливень" 16+  
14.40 Х/ф "Коммандо" 16+  
16.35 Х/ф "Джунгли" 16+  
18.50 Х/ф "Игра теней" 16+  
20.55 Х/ф "Бладшот" 16+  
23.00 Итоговая программа 16+



06.00, 05.50 Ералаш 0+  
07.00 М/ф "Отец у овец" 0+  
07.30 М/ф "Детектив Финник" 0+  
08.00, 10.00 Шоу Уральские пельмени 16+  
09.00 Рогов в деле 16+  
10.30 Уральские умельцы 16+  
11.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+  
17.45 Романтика романса 16+  
18.45 Острова 16+  
19.30, 19.45 Новости культуры 16+  
20.25 Х/ф "Звезда пленительного счастья" 0+  
23.05 Х/ф "Прозрение" 0+  
23.40 Кинескоп 16+  
00.20 Х/ф "Республика ШКИД" 0+  
02.40 М/ф "Праздник" 16+



04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+  
06.35 Центральное телевидение 16+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 У нас выигрывают! 12+  
10.20 Первая передача 16+  
11.00 Чудо техники 12+  
12.00 Дачный ответ 0+  
13.00 НашПотребНадзор 16+  
14.05 Однажды... 16+  
15.00 Своя игра 0+  
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+  
17.00 Следствие вели... 16+  
18.00 Новые русские сенсации 16+  
19.00 Итоги недели 20.20 Шоу Аватар 12+  
23.00 Звезды сошлись 16+  
00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+  
02.20 Т/с "Свет и тень маяка" 16+



06.30, 03.25 Д/ф "Эффект Матроны" 16+  
06.50 Х/ф "Когда умрёт любовь" 16+  
10.20 Уют за 15 минут 16+  
10.35 Х/ф "Грибной дождь" 16+  
14.50 Х/ф "Угнанная невеста" 16+  
19.00 Х/ф "Яркое пламя" 16+  
23.35 Твой Домашний доктор 16+  
23.50 Х/ф "Слабое звено" 16+

Газета «Обнинск» не участвует в составлении телепрограмм и поэтому не несёт ответственности за возможные изменения

**Строительная компания строит дома, гаражи и др. постройки под «ключ».**  
 Выполняет все виды кровельных работ под «ключ» с гарантией и обслуживанием в г.Обнинске и ближайших районах.  
 Служба собственной доставки, монтажные бригады (славяне); консультация, замер и помощь в выборе материалов бесплатно.  
 Работаем с заключением договора.  
**ДОСТУПНЫЕ И ПРИЕМЛЕМЫЕ ЦЕНЫ ТОЛЬКО У НАС!**  
 Делаем хорошую скидку пенсионерам, инвалидам и ветеранам ВОВ.  
 ☎ 8-961-123-83-75,  
 ☎ 8-910-523-19-95.

**ТРЕБУЮТСЯ сотрудники охраны**  
 для работы в школе или детском саду в г. Обнинске

График работы – сменный, заработная плата – по результатам собеседования

Вакансия также доступна и кандидатам пенсионного возраста

Контактный телефон: **8-919-034-75-93**

**Финал ПРОЕКТА ЭНЕРГИЯ УЛИЦ**

ГДК 16:00 19.11

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ ОТ 12 ★ ДО 35

ПОДАТЬ ЗАЯВКУ, УЗНАТЬ ПОДРОБНОСТИ: +7 961 123 51 12

ИЛИ

12+

ГДК

ДЛЯ ТЕОРЕТИЧЕСКИХ, МОЛОДЫХ, ТАЛАНТИВНЫХ

**РЕМОНТ НА ДОМУ**

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

АВТОМАТИЧЕСКИХ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (910) 522-01-83

**ДОМ УЧЁНЫХ**  
(пр.Ленина, д.129)

12 ноября в 11.00 - юбилейный концерт «Я с тобой». Нам 10 лет. Солисты театра песни «VOCALAN». Рук. – М.Калан. 0+

14 ноября в 11.00 - лекция совместно с городским отделением Российского Общества Знания «Стояние на Угре. Рождение Российского суверенитета». 12+

19 ноября в 18.00 - RENAISSANCE CELLOS - концерт «Мировые рок-хиты на виолончелях». 6+

21 ноября в 11.00 - лекция совместно с городским отделением Российского Общества Знания «Страницы истории русского театра». 12+

24 ноября в 19.00 - концерт эстрадно-симфонического оркестра города Обнинска - «Нам 10 лет». 6+

25 ноября в 18.00 - клавир-трио «Элегия» с программой «Испанское Каприччио». 6+

28 ноября в 11.00 - лекция совместно с городским отделением Российского Общества Знания - «Маршал Великой Победы - уроженец земли Калужской». 12+

9 декабря в 18.00 - концерт Олега Погудина с программой «Избранное». 12+

Тел. для справок: 393-27-90; 393-32-74, 393-18-31.

**РАБОТА В ОХРАНЕ**  
 г. Москва и Московская обл. для мужчин и женщин.  
 График работы: 15/15, 30/15, 45/15.  
 З/П от 57000 до 112500 руб.  
 8 925 545 66 42,  
 8 903 111 67 78. Реклама

**ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА**  
(ул.Энгельса, д.14)

**Лекторий общества «Знание»**  
 15 ноября в 17.30 - «Ты русский именем и кровью, ты русский - смехом и тоской». К 150-летию И.С.Шмелёва – русского писателя, публициста, представителя консервативно-христианского направления русской словесности. 12+

18 ноября - автобусная экскурсия в дом-музей М.Цветаевой в Москве. Запись на экскурсию и справки по тел. 584-01-70. 12+

22 ноября в 17.30 - Год педагога и наставника. «С Шацким навсегда. Бодрая жизнь братьев Скаткиных». 12+

29 ноября в 17.30 - знаменательная дата Калужской области - День рождения маршала Советского Союза Г.К.Жукова. 12+

6 декабря в 17.30 - поговорим на медицинские темы. «Боль в спине у пожилых, причины, диагноз и лечение». Лектор - Е.В.Долгова, врач-невролог, зав. отделением неврологии Центра реабилитации. 16+

**Виртуальный концертный зал**  
 24 ноября в 18.00 - К 25-летию основания В.Н.Немировичем-Данченко и К.С.Станиславским Московского художественного общедоступного театра. Спектакль «Чрево». МХАТ им. Чехова. Видеозапись трансляция. 18+

**Лекционный зал**  
 19 ноября в 15.00 - приглашаем на встречу с писателем **Андреем Убогим**. А.Убогий - потомственный врач, хирург-уролог, прозаик, драматург, эссеист, литературовед. Член Союза писателей России. 16+

6 декабря в 13.30 - приглашаем на встречу с писателем **Викторией Балаховой** – автором исторических романов, детективов, а также биографий Шекспира, Дианы Спенсер, Ванги, Коко Шанель. 16+

**Нотно-музыкальный отдел**  
 12 ноября в 14.00 - поэтический клуб «Амфибрахий». Тема заседания: А.А.Фет. 12+

14 ноября в 14.00 - «Русский музей - жемчужина Петербурга». Литературно-музыкальная композиция. 16+

21 ноября в 14.00 - комментированный просмотр кинофильма «Похождение зубного врача», 1965 г. Режиссер - Э.Климов. 16+

Вход на все мероприятия свободный.  
 Телефон: 58-40-270,  
 сайт: <https://cbs-obninsk.ru>

**ДОМ КУЛЬТУРЫ ФЭИ**  
(пр.Ленина, д.15)

18 ноября в 19.00 - ТО «ОАЗИС»: Цветаевский музыкально-поэтический вечер: моноспектакль «Другая музыка Марины», «Цветаевские костры». 12+

24 ноября в 19.00 - независимый театр «Шанс» (г.Москва) представляет итальянскую комедию-фарс «Диета для Коломбы». 12+

26 ноября в 17.00 - концерт народного коллектива русского инструментального ансамбля «Суvenir». 6+

Справки по тел.: 584-04-30; 584-04-60.

**РАБОТА**

«Зоозащитному центру «Новый Ковчег» СРОЧНО нужны сотрудники по уходу за собаками и кошками. Подробности по тел. 8-929-032-94-70.

МП «Дом учёных» требуются: уборщица, дворник.  
 ☎ 8-910-915-56-06.

**КУПЛЮ-ПРОДАМ**

**ГАРАЖИ:** 7 размеров от 19000 руб. с подъёмными воротами. Телефон: 8-960-54-99-777.

**РАЗНОЕ**

**РЕМОНТ: стиральных машин, холодильников, СВЧ-печей** на дому с гарантией.  
 ☎ 399-09-09, 8-910-592-36-51.

**Ремонт:** холодильников, стиральных машин на дому. Продажа оригинальных запчастей. Сервисный центр «Радиотехника»: г.Обнинск, ул.Курчатова, д.46. ☎ 395-31-31.

**Ремонт холодильников и стиральных машин.**  
 ☎ 8-910-867-34-42, 396-59-14.

**Ремонт телевизоров кинескопных и жидкокристаллических. Возможна доставка.** ООО «Радиотехника»: Треугольная, пл., д.1. ☎ 396-21-34.

**ЖИВОЙ УГОЛОК**

Если у вас ещё нет пушистого друга - вам сюда! ЗЦ «Новый Ковчег» предлагает собак и кошек, щенков и котят разных окрасов, характеров и пушистости. Все они мечтают о доме! Животные привиты, здоровы и по возрасту стерилизованы. 6+ ☎ 8-910-519-18-57.

18.11 17:00 2023  
 ДК ФЭИ  
 Вечер вокального коллектива  
**«Вдохновение»**  
 посвященный композитору **Никите Богословскому**  
 Концертмейстеры - Елена Каморина, Элина Игнатенко  
 Руководитель - М. И. Винос  
 Билеты продаются: ☎ 484 584 04 50

**ГОРОДСКОЙ ПАРК**

11 ноября в 12.00 - оздоровительные занятия «Барбарисовна ищет друзей!». 6+

11, 18 ноября с 16.00 до 17.00 - танцы на открытом воздухе. 6+

12 ноября в 12.00 - игровая познавательная программа «Синичкин день». 6+

12 ноября с 13.00 до 14.00 - театр у микрофона для самых маленьких трансляция детских сказок. 0+

До 12 ноября - тематическая выставка, посвящённая Дню победного окончания Великого стояния на реке Угре 1480 года. 0+

С 13 по 26 ноября - тематическая выставка ко Дню Матери. 0+

До 17 ноября - субботники. 6+

17 ноября - тематические статьи по предупреждению детского дорожного травматизма. 6+

18 ноября в 12.00 - детский праздник «Дедушкины радости», приуроченный ко Дню рождения Деда мороза от Персонаж.40. 6+

19 ноября в 12.00 - «В гостях у Красной Шапочки» - игры, танцы, загадки и другие интересные задания. 6+

Режим работы аттракционов в парке уточняем по тел.: 8-953-325-54-48.

**ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ**  
(пр.Ленина, д.126)

12 ноября в 12.00 - Московский Губернский театр. Сказка-притча Антуана де Сент-Экзюпери «Маленький принц» в сопровождении Губернского оркестра Московской области. Худ. рук. театра С.Безруков. 6+

17 ноября в 19.00 - творческий вечер-концерт **Нонны Гришаевой «NONNATEХНОЛОГИИ»** в сопровождении эстрадно-симфонического оркестра п/у маэстро **А.Балина**. 12+

26 ноября в 18.00 - комедия «Особенности национальной женитьбы». 12+

29 ноября в 19.00 - П.И.Чайковский. Балет «Спящая красавица». 6+

2 декабря в 19.00 - **Вадим Самойлов. «Агата Кристи»**. Новое, хиты. 12+

3 декабря в 18.00 - **Валерий Сюткин & Light Jazz**. 12+

6 декабря в 19.00 - спектакль «Поздняя любовь». В ролях: **Л.Каневский, К.Новикова, Д.Спиваковский**. 12+

8 декабря в 18.00 - танцевальный спектакль **Е.Дружинина «Всюду жизнь»**. 12+

Касса ГДК работает ежедневно с 13.00 до 19.00.  
 Телефон: 8(484) 393-20-95.  
 Сайт ГДК: [gdk-obninsk.ru](http://gdk-obninsk.ru)

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ И ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО АДРЕСУ: 249032, Калужская обл., г.Обнинск, ул.Звёздная, д.14. Т. 397-90-31.**

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Письма незаказанные рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за достоверность рекламы несет рекламодатель. Помеченные значком v материалы - на правах рекламы

Учредитель и издатель: ООО «Редакция городской газеты «Обнинск». Главный редактор <b>В. В. Хлыстов</b>	Адрес редакции и издателя: 249032, Калужская обл., г.Обнинск, ул.Звёздная, д.14, E-mail: obninsk@obninsk.ru. Электронная версия газеты: <a href="http://www.vperyod.ru">http://www.vperyod.ru</a> . Секретарь, рекламный отдел: 397-90-31, с 9.00 до 17 час., без обеденного перерыва.	Газета зарегистрирована в Центральном региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства о СМИ, св. № Т-0137 от 04.08.1999 г.	Газета выходит один раз в неделю. Индекс 51740. Тираж 15000 экз.	Дата подписания в печать 09.11.2023	Отпечатано в ООО «Типография «КП - Москва» Адрес: 141407, МО, г.Химки, Нагорное ш., д.2, корп.9, пом.А	Заказ 6437
--	--	---	--	-------------------------------------	--	------------