



ОБНИНСК

Цена свободная



Воплощение тридцатилетней мечты

Обнинские меценаты помогли построить часовню на родине последней русской царицы. ...Наша Калужская область относительно молода, но история её богата. В мецовском селе Серебряно когда-то родилась **Евдокия Лопухина** – жена **Петра Первого**, которую грозный царь заточил в монастырь, оставив без содержания. Чтобы облегчить участь дочери, её отец построил в селе храм. В начале XXI века он, как и многие церковные постройки, был в руинах, однако обитель удалось возродить. А 16 июля 2024 года воплотилась мечта потомка царицы – князя **Вадима Олеговича Лопухина** - и на территории обители открыли часовню во имя **Евдокии Римской** – небесной покровительницы последней русской царицы.



Новая услуга «Автоплатеж»

ПУСТЬ ИНТЕРНЕТ ПЛАТИТ ЗА ИНТЕРНЕТ

Бонус **5%** Возвращаем обратно от суммы каждого автоматического платежа

MAXNET | www.maxnet.ru | (484) 583-80-00

МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-40-01-003642 ОТ 29.08.2012 Г.

Гинекология Психиатр-нарколог
Стоматология Любые виды анализов

Обнинск, ул. Комарова, 3 infoart@mail.ru
8 (910) 705-51-28 fiz_clinic40
8 (484) 394-96-64 infoart.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ ПО ОКАЗЫВАЕМЫМ УСЛУГАМ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ

Воплощение тридцатилетней мечты



Из 67 храмов, которые построили в разное время Лопухины, 13 находятся на калужской земле, а 10 – в Мещовске. Поэтому в год 1000-летия рода Лопухиных по инициативе князя Вадима Олеговича в селе Серебряно по благословению митрополита Калужского и Боровского **Климента** был освящён и заложен камень на месте будущей часовни.

- Для меня сегодня, как и для всех представителей нашего рода, большой праздник. И особенно радостно, что я провожу его среди вас, земляков, потому что с Мещовском и Калужской губернией для нашей семьи связано почти что полтысячелетия, - обратился к собравшимся на открытии часовни князь Вадим Олегович Лопухин. - Об этой часовне я мечтаю более 30 лет. Пытался привлечь к этому делу и столичных жителей, и предпринимателей из разных регионов, но только жители калужского края стали благодетелями. **Игорь Иванович Попелуха, Василий Васильевич Рябошапченко, Константин Валентинович Пахоменко, Андрей Александрович Зыков** встали во главе этого богоугодного дела.

Здесь, можно сказать, все звёзды сошлись. Настоятельница Свято-Успенского Скита монахиня **Феодания** встретилась с Вадимом Олеговичем Лопухиным на конференции, посвящённой тысячелетию его рода. Он поделился своей мечтой, и матушка прониклась идеей.

А потом была ещё одна встреча – региональный министр здравоохранения Константин

Пахоменко познакомился с председателем правления фонда «Круг добра» протоиереем **Александром Ткаченко**. Эта благотворительная организация помогает больным детям. Однажды мужчины посетили скит в Мещовске, где им поведали об идее создания часовни, и Константин Пахоменко решил приобщиться к её строительству, обратившись за помощью к предпринимателям. Тем более, что князь Лопухин оказался коллегой - врачом-гинекологом, который когда-то открывал первый перинатальный центр в нашей стране.

- Сегодня я испытываю чувство счастья и благодарности ко всем, кто участвовал в строительстве, и особенно к тем, кто сподвиг людей светских на богоугодные дела, - говорит Пахоменко. - У меня ни на минуту не было сомнений, что всё получится. В строительстве часовни участвовало большое количество людей, всех мы здесь не назовём, но внутри часовни висит памятная доска, где написано, что Бог всех знает. Я думаю, другие слова излишни.

ИНОГДА РУКИ ОПУСКАЛИСЬ

Председатель соцкомитета Обнинского городского Собрания Андрей Зыков был непосредственным куратором работ. Он не скрывает, что иногда руки опускались и работы «замораживали», как правило, из-за человеческого фактора. Но появлялись другие люди, которые помогали преодолевать все трудности:

- Эта часовня выдержана в классическом архитектурном стиле. Из Санкт-Петербурга нам прислали типовой проект, но всегда возникают нюансы, связанные со строительством на определённом рельефе местности. И это одна из главных проблем – чем больше классики, тем чаще мы сталкиваемся с технологиями, которые на сегодняшний день практически забыты.

Основной остов и купол сделаны, как и положено, из красного кирпича. Но найти специалистов, которые бы умели выкладывать такие купола, было проблематично. Руку помощи протянули белгородские строители, за что я хочу сказать им огромное спасибо. Несмотря на все сложности текущей ситуации, между восстановлением храмов Мариуполя и Крыма они нашли время, приехали к нам и буквально за 3-4 дня возвели этот купол.

«САМАЯ ГЛАВНАЯ БОРЬБА ИДЁТ ВНУТРИ ЧЕЛОВЕКА»

Андрей Зыков говорит, что он с товарищами-меценатами возведением часовни занимался впервые. Однако, несмотря на все трудности, готов повторить этот опыт и в будущем.

- На душе хорошо и легко, - говорит об испытываемых чувствах Зыков. - Описать словами это сложно.

Поскольку сделано всё было на совесть, меценаты надеются, что их детище будет радовать прихожан веками.

Освящавший часовню благочинный отец **Сергий Янин** отметил, что строят здание люди, но освящает его Господь:

- Поэтому сегодня на земле ещё одна свечечка зажглась в честь преподобной мученицы Евдокии Римской. Но всё это лишь внешние средства для спасения, а воспользуемся мы ими или нет, зависит от нас, потому что самая главная борьба идёт внутри человека.

Часовня построена. И теперь все, кто воплощал эту идею в жизнь, очень надеются, что она будет востребована и любима прихожанами.

Е.Никитина

Благоустройство закончить нельзя!



Недавно мы писали о том, что в городе, похоже, запретили детские горки. Особенно, если они не имеют «идеологической нагрузки», например, в форме атома. Сегодня - новые подробности об этих и других благоустроительных работах в Обнинске.

ДОЖДАЛИСЬ И ПРОСЛЕЗИЛИСЬ

Горожане долго ждали обновления детской площадки у ТРК «Триумф Плаза», а когда дождались, что называется, прослезались. И совсем не от счастья...

Впрочем, была ещё надежда на то, что оставшуюся рядом площадку всё-таки отдадут детям и оборудуют для их досуга. И когда на площадке начались какие-то работы, многие обрадовались.

Но увы! Детям ничего не достанется.

- Там сейчас укладывают брусчатку, чтобы увеличить площадь для проведения городских мероприятий, - пояснила **Жанна Давыдова**, директор МАУ «Городской парк культуры», в ведении которого находится эта территория.

Так что, ни карусели, ни качели там устанавливать не собираются. Впрочем, возможно их поставят чуть дальше в районе Парка Победы.

- Завершается проектирование благоустройства Парка Победы. Территория между аллеей Семидесятилетия Победы и домами, а также часть территории, которая относится к парку, будет благоустроена. Там тоже предполагается геопластика, установка малых архитектурных форм, спортивных и детских площадок. Пока мы не можем сказать о сроках, но в этом году надеемся получить проект, - пояснил заместитель главы администрации города по вопросам архитектуры и градостроительства **Андрей Козлов**.

Кстати, на приближающийся День города площадка у «Плазы» задействована в праздничных мероприятиях не будет, поскольку, по словам Жанны Давыдовой, работы там продлятся до первого сентября.

В КБ №8 РАБОТАЮТ МОЛЧА

Продолжаются ремонтные работы в обнинской Клинической больнице №8.

В частности, активно идёт строительство модульного приёмного отделения. Посетители могут наблюдать, как

выстраивается каркас приёмного отделения в районе перехода между хирургическим и терапевтическим корпусами. Бригады работают очень активно.

Также ремонтируется злополучная лестница в первой поликлинике, о которой так много было разговоров, причём совсем нерадостного характера. Сейчас со ступенек снято повреждённое покрытие, которое будет заменено новым.

Конечно, хорошо, что ступеньки станут ровными и перестанут обрушиваться под ногами. Только вот остались вопросы – зачем вообще посетителям поликлиники (по определению – это люди, имеющие проблемы со здоровьем) такая высокая лестница? Неужели нельзя было сделать альтернативные входы?

Впрочем, руководство КБ №8 на вопросы не отвечает. Такие у них принципы.

«ЗЕЛЁНЫЙ НАРЯД» НАУКОГРАДА

Продолжается озеленение площади у Дома учёных, там готовятся к высадке кустарников. Сотрудники администрации города уже заказали растения для высадки на площади 42 квадратных метра. Ждут благоприятной погоды.

Продолжается и борьба с борщевиком. Как рассказал директор МАУ «Благоустройство» **Дмитрий Фёдоров**, за неделю была обработана территория площадью 8530 квадратных метров. Всего с начала сезона обработано почти 50 тысяч квадратных метров.

Но эти цифры относятся к муниципальным землям, а сорняк растёт одинаково активно и на городских, и на частных территориях. При этом бороться с ним где-то в одном месте, но оставлять в другом – это значит проделывать напрасную работу.

На это обратила внимание глава администрации города **Татьяна Леонова** и попросила выстроить плановую работу с совместным участием всех заинтересованных предприятий, организаций и частных лиц.

В.Яськова
фото автора



Трубы горят!



В Обнинске, согласно концессионному соглашению, за ремонт и эксплуатацию инженерных сетей отвечает теперь АО «Русатом Инфраструктурные решения» (РИР). На этой же структуре лежит ответственность за подготовку Обнинска к отопительному сезону. Это грандиозный объём работ, который надо успеть сделать за короткое лето.

ГДЕ ТОНКО, ТАМ И РВЁТСЯ

А в этом году перед РИР стоит особенно амбициозная задача – инвестировать в город Обнинск один миллиард 300 млн рублей. В первую очередь эти средства пойдут на строительство нового хозяйственного коллектора. Он идёт по ул.Красных Зорь, начиная от ул.Жолио-Кюри.

– В этом году нам необходимо построить 16 камер, на которые в дальнейшем переключим потребителей, а в ноябре мы планируем вывести из эксплуатации участок, на котором ранее случались частые провалы, – рассказал директор филиала РИР в Обнинске **Алексей Бобырь** на еженедельной планёрке в администрации города.

Также он сообщил, что в этом году планируется построить два километра коллектора. На день доклада – 15 июля – под землей было проложено... 150 метров трубы. Как-то слабо верится, что намеченное удастся выполнить до конца года.

ВЕЛИКАЯ СУШЬ!

Также Алексей Бобырь рассказал об аварии, которая произошла в минувшие выходные на Вашутинском водозаборе, из-за чего многие дома остались без холодной воды:

– Нам пришлось в аварийном режиме восстанавливать водоснабжение в городе. Люди работали четверо суток без сна и отдыха, чтобы быстрее дать воду.

По его словам, аварию вызвали два фактора, наложившиеся друг на друга – кратковременные отключения электроэнергии из-за грозы с четверга по пятницу, которые на водозаборе вывели из строя несколько насосов, качающих воду из скважин.

Ситуацию усугубил порыв на Северном водоводе, из-за которого сильно вырос расход воды. Дело в том, что обычно в часы низкого водоразбора в резервуарах делается запас чистой воды, чтобы использовать его в «часы пик» – утром и вечером. Но в условиях утечки сделать большой запас не было возможности, поэтому на верхних этажах порядка восьмидесяти домов наблюдались проблемы с водой.

НЕ ВЫДЕРЖИВАЕТ ДАЖЕ СТАЛЬ

К счастью, «безводье» долго не продлилось – сгоревшие насосы оперативно заменили (спасибо поставщикам!) и восстановили Северный водовод. Но ненадолго! В понедельник там снова появились протечки.

Эта ситуация, к сожалению, будет повторяться, если не принять кардинальных мер. Ведь трубам диаметром 600 мм более 60 лет, даже сталь не выдерживает столь долгой эксплуатации.

Поэтому РИР планирует начать замену участка Северного водовода.

– Как мы с городом и договорились, заменим его в первую очередь. В этом году сделаем порядка полутора километров водовода, начиная от Вашутина и до перекрёстка проспект Маркса – Кабицыно. Трубы и фитинги уже куплены, подрядчик определен и в ближайшее время начнутся земляные работы. Здесь тоже поставлена амбициозная задача – в кратчайшие сроки закончить участок, который доставляет так много проблем городу, – пояснил А.Бобырь.

ПРИДЁТСЯ ПОТЕРПЕТЬ, НО ОНО ТОГО СТОИТ

Что касается теплосетей, то в этом году запланирована инвестиционная программа в 300 миллионов рублей. В рамках этой «небывалой программы» заменят 5 километров магистральной трубы диаметром от 400 до 700 миллиметров.

– Сейчас подрядчики идут в достаточно хорошем темпе. На улице Комсомольской прошла опрессовка участка трубы порядка 400 метров. Но по факту, это 800 метров, потому что труба двойная, и получилось, что нужно опрессовать достаточно большой участок, – считает директор филиала РИР.

Далее подрядчик приступит к работам на пр.Маркса. Эти работы, конечно, доставят неудобства жителям и гостям города, поскольку придётся частично перекрыть круг ул.Королева – пр.Маркса, и движение будет организовано по одной полосе.

Также на пр.Маркса будет заменено два километра трубы в районе Северного въезда. Здесь пострадают не только автомобилисты, но и жители близлежащих домов, у которых могут быть двух-, трёхдневные отключения горячей воды.

Придётся потерпеть, но оно того стоит! Ведь оттого, как тщательно и добросовестно пройдёт подготовка к зиме, зависит и комфорт, и здоровье, а, может быть, даже и жизнь горожан.

М.Воронцова

Криминал

Спите дома – сохраните деньги



В дежурную часть ОМВД России по г.Обнинску обратился гражданин и сообщил о хищении со счёта его банковской карты денежных средств в сумме 300 тысяч рублей.

Сотрудниками уголовного розыска в результате комплекса оперативно-розыскных мероприятий подозреваемый в краже был установлен. Им оказался житель Калужской области 2002 года рождения.

По версии полицейских, фигурант, проходя по улице города Обнинска, увидел спящего незнакомого мужчину. Молодой человек окликнул его, однако тот никак не отреагировал. Тогда подозреваемый, осмотрев содержимое находившейся при мужчине сумки, забрал из неё мобильный телефон и банковскую карту.

Обнаружив, что на гаджете не установлен код-пароль, подозреваемый вошёл в меню устройства, после чего посредством смс-оповещений получил доступ к мобильному приложению по управлению чужим банковским счётом. Осуществив перевод имеющихся накоплений с одного счёта на счёт похищенной им банковской карты, фигурант обналичил в терминале денежные средства гражданина.

По данному факту следственным отделом ОМВД России по г.Обнинску возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного пунктом «г» части 3 статьи 158 Уголовного кодекса РФ «Кража, совершенная с банковского счёта, а равно в отношении электронных денежных средств». Расследование продолжается.

Согласно законодательству, санкция статьи за совершение подобного преступления предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок до шести лет.

Пожар у еврейской общины устроили подростки

Как сообщили в УМВД по Калужской области, установлены поджигатели бытовки, которая находится на территории еврейской общины в Обнинске.

По данным полиции, это два несовершеннолетних подростка – 8 и 12 лет.

Мальчишки сломали забор и проникли в сарай. Попытались его поджечь, затем сбежали. Сотрудники полиции нашли детей, с ними и их родителями проводятся воспитательные беседы. Никакими иными мотивами, кроме хулиганских, подростки свои действия не объясняют.

Мошенники звонят от имени коммунальщиков

В России зафиксирована новая волна телефонных мошенничеств. Злоумышленники стали звонить своим жертвам от имени коммунальных служб.

Предлогами служат проверка электросчетчиков, перерасчёт коммунальных платежей или скидки на ЖКУ – например, в честь юбилея. В разговоре преступники выманивают код из СМС для доступа к аккаунту жертвы на «Госуслугах», а затем берут от её имени кредиты и выводят деньги.

Как рассказал источник в правоохранительных органах, всплеск таких обращений от пострадавших зафиксирован в июне этого года, по их факту следователи уже возбудили десятки уголовных дел.

Конкурс

Сохраняем семейные традиции



Техническая академия Росатома с проектом «Семейные традиции династий атомных городов» стала победителем международного конкурса «Православная инициатива 2024», проводимого Фондом «Соратничество».

Проект «Семейные традиции династий атомных городов» разработан на основе успешно реализованного в Обнинске в 2023 году конкурса, предусматривает дальнейшую работу по популяризации традиционных семейных ценностей, положительных практик воспитания и межпоколенческого взаимодействия профессиональных и городских семейных династий.

В настоящее время открыт приём заявок на участие в конкурсе «Семейные традиции династий атомных городов». В этом году он проводится как в Обнинске, так и в других атомных городах по следующим номинациям: «Профессиональная династия», «Династия атомного города», «Семья – хранитель традиций».

Участниками конкурса могут быть:

- династии, в которых члены семьи выбирают общую профессию в третьем поколении, создаются благоприятные условия для гармоничного развития каждого члена семьи;
 - династии, в которых члены семьи выбирают разные профессии, при этом живут и работают в городе Обнинске и/или другом атомном городе, а дети получают воспитание, основанное на духовно-нравственных ценностях, таких как человеколюбие, справедливость, честь, совесть, воля, личное достоинство, вера в добро и стремление к исполнению нравственного долга перед самим собой, своей семьей и своим Отечеством.
- В рамках проекта также будут организованы лекции для школьников «Разговор о важном», конкурс-эссе для жителей Обнинска и других атомных городов, фильмы-интервью с участниками конкурса, церемония награждения победителей, традиционное чаепитие в Обнинске и Нововоронеже. Победители конкурса будут определены в сентябре.
- Заявки на участие в конкурсе принимаются на электронную почту: natvleremina@rosatom.ru или по адресу: г.Обнинск, ул. Курчатова, 21 с пометкой – на конкурс «Семейные традиции династий атомных городов».

Пресс-служба администрации города по информации Технической академии Росатома

Лето, ах, лето!



Что может быть лучше летних каникул? Это вопрос риторический, потому что каждый школьник, даже первоклассник знает: ничего! Лето – прекрасное время для любых занятий, которые дарят детям новые впечатления, знания и навыки. Итоги первого этапа летней оздоровительной кампании подвели в обнинском управлении образования.

ПАТРИОТИЧЕСКИЙ СЛЁТ ПОДРОСТКАМ «ЗАШЁЛ»

На отдых детей было направлено почти 15 миллионов рублей, в том числе 2,5 миллиона – из бюджета области.

Примерно половина всей суммы была потрачена на лагеря с дневным пребыванием, в которых оздоровились и отдохнули в первую смену почти 4000 детей. Ещё тысяча девочек и мальчишек отдохнула в профильных лагерях – на базе школ и спортивных учреждений.

Работали в Обнинске и лагеря для детей, которые нуждаются в особом правовом воспитании, такие как «Герой дня» и «Мушкетёры».

В этом году были востребованы и военно-патриотические лагеря. Один такой был организован на базе девятой школы. А в Думиничском районе был впервые проведен военно-патриотический слёт при поддержке военнослужащих воинской части №3382.

Для начала на этом слёте побывали 20 воспитанников кадетских классов Технического лицея. Но мероприятие оказалось очень интересным, оно, как говорят подростки, «зашло», и сейчас решается вопрос о том, чтобы и другие обнинские школьники смогли поучаствовать в таком военно-патриотическом слёте.

В течение первой смены также 880 детей занимались и отдыхали на досуговых площадках Центра развития творчества детей и юношества.

Кроме того, порядка 2,5 миллионов рублей было потрачено на организацию спортивных сборов в выездных лагерях и в школах олимпийского резерва на базе Иннополиса в Казани.

КАЖДОЕ УТРО НАЧИНАЛОСЬ С ГИМНА

Не остались в стороне от оздоровительного летнего отдыха и «особенные» дети. В этом году в лагере при Обнинском реабилитационном центре «Доверие» отдохнули более ста детей.

– Мы все годы проводим реабилитационные смены, особенно для тех детей, которые выведены на надомное обучение или тех, кто не смогли пройти полный курс реабилитации в течение года. За это лето через наши смены прошло 60 подростков и молодых инвалидов, а также 45 детей возраста начальной школы, – отметила директор Центра Светлана Дробышева.

Центр «Доверие» имеет лицензию на восемь видов медицинской деятельности. Поэтому в течение всей смены дети получали физиотерапию, массаж, ЛФК, а также консультации врачей, включая психиатра, невролога, эндокринолога.

Помимо этого работали 12 кружков, дети посещали экскурсии.

– Каждое утро начиналось с пения гимна, и даже наши дети с синдромом Дауна практически все знают первый куплет. Обязательным ритуалом был подъём флага, и каждый раз

выбиралось несколько детей, которые могли бы этот флаг поднять. Были и спортивные праздники. А ещё мы очень благодарны нашим культурным учреждениям. Мы много лет дружим и работаем с городскими библиотеками, с музыкальной и художественной школами, с музеем. И эта работа продолжается, – рассказала Светлана Николаевна.

Также она отметила спонсоров, в частности, компанию SINTEC Group, которая оплатила лагерь в АНО «Спас» для детей с тяжёлыми множественными патологиями, обучающихся в интернате «Надежда».

Кстати, по её словам, в этом интернате за все годы его существования, ни разу не проводили пришкольных детских площадок или лагерей. Между тем, там обучаются 140 «особенных» детей.

ЛЕТО ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

Лето ещё не закончилось, поэтому и оздоровительная кампания продолжается.

Сейчас в спортивном лагере на базе СШОР «Квант» отдыхают 60 человек. Столько же принял в июльскую смену спортивно-патриотический клуб «Атлант» при ЦРТДиЮ.

А на базе десятой школы в третью смену будет работать клуб спортивных единоборств «Эридан». Несколько ребят, которые нуждаются в особом внимании и воспитании, отдохнут в этом лагере по направлению от комиссии по делам несовершеннолетних.

Для самых умных детей наукограда со следующей недели стартуют занятия в Биошколе олимпийского резерва, проходящей на базе санатория «Сигнал» и в Кванториуме. Путёвки от региона для занятий в этой школе получили 54 ребёнка, прошедшие отбор, а ещё для 50 детей родители приобрели путёвки за деньги.

Оказывается и сегодня есть такие ребята, для которых лучшим отдыхом является труд. Для 40 учеников в июле продолжает работать лагерь труда и отдыха на базе первой школы.

Всего в городе на сегодняшний день трудоустроены 499 подростков. В основном, они занимаются благоустройством территорий своих школ. А двоим школьникам удалось устроиться на работу на «Почту России».

Перефразируя классика, можно сказать, что лето нужно прожить так, чтобы потом не было мучительно больно за бесцельно прожитые погожие деньки. И у обнинских школьников это однозначно получится!

В.Смазнова



Всеми должна быть мера...



Понятно, что в наше время смартфон - необходимый элемент повседневной жизни. Но с самого его появления мы не раз слышали, что гаджет негативно влияет на зрение, провоцирует появление опухолей и другие страшные недуги. Как оказалось, карманные устройства оказывают пагубное воздействие и на ментальное здоровье человека - в частности, приложения социальных сетей, установленные на смартфон.

Мозг человека должен отдыхать, а во время отдыха перезагружаться. И для этого недостаточно просто взять выходные. Необходимо хотя бы на время отказаться от внешних раздражителей, в первую очередь - от смартфона, считает психиатр **Виктор Рудов**. Он призвал россиян провести так хотя бы неделю, заявив, что это уже сильно отразится на самочувствии. По его словам, погружение в настоящее даст «поразительный» положительный результат.

Во время отдыха полезно не нагружать мозг - в качестве хорошего варианта специалист назвал велосипедную прогулку (или просто прогулку) в парке. Причём важно побывать в новом месте. «А обратно лучше возвращаться по другой дороге, чтобы информация об увиденном, попавшая в мозг, выбросила оттуда ненужные вам заботы с рабочих будней», - подчеркнул врач.

Телефон психиатр порекомендовал не брать с собой на прогулку - это даст возможность проживать настоящий момент.

Соцсети и смартфоны отвлекают людей от реальной жизни, разрушают дофаминовые цепочки и психическое здоровье, подчеркнул психиатр, призвав хотя бы во время отпуска и выходных не использовать их.

Как рассказала психолог **Любовь Благодарева**, от длительного просмотра ленты новостей в смартфоне развивается состояние тревожности, упадок сил. Специалист связывает эти неприятные симптомы с дофаминовой зависимостью.

- Листая ленту, человеческий мозг ищет что-то интересное, то, что вызывает эмоцию. Однако это очень кратковременное удовольствие. Происходит кратковременный выброс маленькой дозы дофамина, потом он также быстро падает и формируется зависимость, - пояснила психолог.

По её словам, когда уровень дофамина падает и не пополняется, повышается тревожность и раздражительность, особенно при апатии и общей слабости организма. Также нарушается сон, что в последствии приводит к снижению работоспособности.

Специалист утверждает, что нельзя точно сказать, какое количество времени оптимально для пользования телефоном. Но однозначно им не стоит пользоваться за несколько часов до сна, так как синий экран мешает выработке мелатонина.

- Можно постараться пользоваться телефоном от часа до двух в день для того, чтобы ответить на сообщения и пообщаться. В остальном человек должен прийти к осознанию того, что пользы от постоянного просмотра ленты нет, информация забывается, копятся дела по дому, долги по работе и учёбе, поэтому лучше потратить своё время на что-то полезное или более приятное, - подытожила врач.

Подготовила А.Яковлева

Готовимся к празднику урожая



17 августа в Городском парке («старый город») состоится традиционный праздник «Дары сада и огорода». Начало в 10 часов.

Сообщаем о мероприятии заранее, к участию приглашаются все желающие.

На празднике как всегда соберутся садоводы города, представят свои достижения в выращивании овощей, фруктов и цветов, также планируется участие некоторых питомников Калужской области.

Мероприятие носит соревновательный характер, а на завершающем этапе - ярмарочный. Победителей ждут ценные подарки, грамоты и сертификаты от медицинской клиники «Центр реабилитации».

Городской Совет садоводов

«Новому Ковчегу» - 15 лет!



20 июля в Городском парке («старый город») с 12 до 15 часов обнинский Зоозащитный центр «Новый Ковчег» будет отмечать свой 15-й день рождения.

В программе праздника:

- Парад участников - питомцев приюта и его волонтеров;
- выступление обнинского Цирка дрессированных собак под управлением **Натальи Павловой**;
- сценки и викторины, номера самодеятельности;
- выступления владельцев собак, взятых из приюта, а также Дог-центра «Дай лапу» с розыгрышами и призами;
- рассказ о волонтерах: что они делают, кто и как может стать волонтером;
- Ярмарка сувениров, чаепитие и многое другое.

«Друзья, программа мероприятия у нас очень разнообразная и насыщенная, будет интересно и детям, и взрослым, - отмечают ковчеговцы. - Приглашаем на наш праздник, будем рады вам, приходите!»

Акция

«Пластик, сдавайся!..»

В субботу, 20 июля, обнинские экоактивисты приглашают неравнодушных горожан принять участие в очередной акции «Пластик, сдавайся! Обустройство детских и школьных площадок».

Эта акция проходит в городах присутствия госкорпорации «Росатом», партнёр мероприятия в нашем городе - обнинский Экоцентр АНО «ЦЕЛЬ №12». Автор проекта - Фонд развития культуры, реализуется он на средства Фонда «АТР АЭС» при поддержке производственной компании ЭКОСРЕДА.

«Продолжаем собирать отходы полиэтилена для благоустройства Белкинского парка и детского сада «Ласточка», просвещая население о важности раздельного сбора отходов в целом, - говорят активисты. - Ждём вас в субботу с 14:00 до 16:00 в Белкинском парке, вход со стороны парковки».

Какие виды отходов принимаются: полиэтиленовые пакеты, флаконы низкого



давления (02/HDPE); полиэтиленовые пакеты «майки», фасовочные, стреч пленка, пупырчатая пленка (04/LDPE); пластиковые бутылки прозрачные (01/PET); пластиковые бутылки белые (01/PET); пластиковые крышечки («Добрые крышечки»); полипропиленовые контейнеры твердые (05/PP); полистирольные контейнеры твердые (06/PS); полипропиленовые пакеты (05/PP); алюминиевые банки; картон и макулатура; стекло.

Собранный пластик пойдёт в переработку и из него для

детского сада «Ласточка» сделают экоскамейки и песочницы, а для Белкинского парка - лежаки.

Организаторы акции «Пластик, сдавайся! Обустройство детских и школьных площадок» напоминают, что следующие акции по сбору пластика пройдут там же 27 июля, 3 и 10 августа.

В случае неблагоприятных погодных условий акция отменяется. Отмененные дни компенсируются акциями в следующие субботы августа (17, 24 или 31).

ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 ИЮЛЯ



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+



05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.35, 21.05 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+

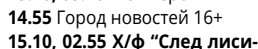


06.30 Д/ф "Веряя. Возвращение к себе" 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.50 Д/ф "Предки наших предков". "Хазары. По следу писем царя Иосифа" 16+

00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
00.30, 01.20, 02.10 Т/с "Филин" 16+



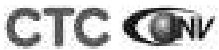
06.00 Настроение 12+
08.10 Москва резиновая 16+
08.40 Х/ф "Северное сияние. О чем молчат русалки" 12+



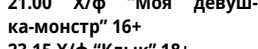
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.35, 21.05 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+



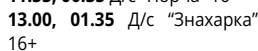
05.00, 18.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+



06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.30 М/ф "Маша и медведь" 0+
08.00 Т/с "Гаяла, у нас отмена!" 16+



04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+



06.30, 05.50 По делам несовершеннолетних 16+
07.15 Давай разведёмся! 16+
08.25 Тест на отцовство 16+



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.40 Х/ф "Бумеранг" 16+
07.20, 08.25, 09.30, 10.00, 11.00, 12.00 Т/с "Возмездие" 16+

ВТОРНИК, 23 ИЮЛЯ



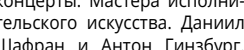
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+



05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.35, 21.05 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+



06.30, 19.45, 01.15 Истории города N с Пьером Бурелем 16+
07.15 Легенды мирового кино 16+
07.40 Д/ф "Предки наших предков". "Венгры. В поисках Magna Hungaria" 16+



06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.30 М/ф "Маша и медведь" 0+
08.00 Т/с "Гаяла, у нас отмена!" 16+

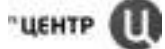


04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+

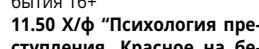


06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+
07.40, 04.35 Давай разведёмся! 16+

18.00, 18.55, 19.30, 20.20, 21.00, 21.45, 22.30, 23.15, 02.50, 03.30, 04.05 Т/с "След" 16+



06.00 Настроение 12+
08.10 Москва резиновая 16+
08.40 Х/ф "Северное сияние. Проклятые пустынных болот" 16+



05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.35, 21.05 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+



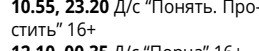
05.00, 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+



06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.30 М/ф "Маша и медведь" 0+
07.55 Т/с "Гаяла, у нас отмена!" 16+



04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+

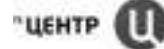


06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+
07.40, 04.35 Давай разведёмся! 16+

СРЕДА, 24 ИЮЛЯ



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+



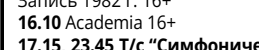
06.00 Настроение 12+
08.15 Москва резиновая 16+
08.40 Х/ф "Северное сияние. Когда мёртвые возвращаются" 16+



05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.35, 21.05 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+



06.30, 19.45, 01.15 Истории города N с Пьером Бурелем 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.50 Д/ф "Предки наших предков". "Маори. Дети Хаваики" 16+



06.00 Ералаш 16+
06.30 М/ф "Маша и медведь" 0+
08.00 М/ф "Робинзон Крузо. Очень обитаемый остров" 12+

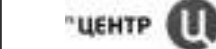


04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+

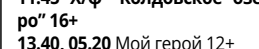


06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.10, 04.45 Давай разведёмся! 16+

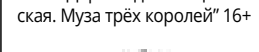
18.00, 18.55, 19.35, 20.20, 21.00, 21.45, 22.30, 23.15, 02.45, 03.25, 04.00 Т/с "След" 16+



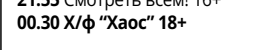
06.00 Настроение 12+
08.15 Москва резиновая 16+
08.40 Х/ф "Северное сияние. Когда мёртвые возвращаются" 16+



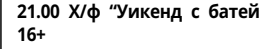
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.35, 21.05 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+



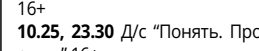
05.00, 18.00, 02.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+



06.00 Ералаш 16+
06.30 М/ф "Маша и медведь" 0+
08.00 М/ф "Робинзон Крузо. Очень обитаемый остров" 12+



04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+



06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.10, 04.45 Давай разведёмся! 16+

ЧЕТВЕРГ,



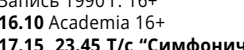
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+



05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.35, 21.05 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+



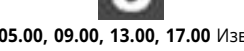
06.30, 01.20 Истории города N с Пьером Бурелем 16+
07.20 Библейский сюжет 16+
07.50 Д/ф "Предки наших предков". "Маори. Связанные одним прошлым" 16+



06.00 Ералаш 16+
06.30 М/ф "Маша и медведь" 0+
08.00 М/ф "Робинзон Крузо. Очень обитаемый остров" 12+



04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+



06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.10, 04.45 Давай разведёмся! 16+

25 ИЮЛЯ

00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
00.30, 01.15, 02.05 Т/с "Филин" 16+



06.00 Настроение 12+
08.15 Москва резиновая 16+
08.40 Х/ф "Северное сияние. Древо колдуна" 12+
10.35, 02.15 Д/с "Назад в СССР" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 Х/ф "Ускользящая жизнь" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 03.00 Х/ф "Рыцарь нашего времени" 12+
16.55 Д/ф "Крис Кельми. Рок, секс, алкоголь" 16+
18.05 Т/с "Заступники" 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Д/ф "Легенды эстрады. Юмор на двоих" 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.35, 04.25 Петровка, 38 16+
00.55 Д/ф "Следствие ведёт КГБ. Блондинки за углом" 16+
01.35 Прощание 16+
04.40 Короли эпизода 16+



05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история 16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Законопослушный гражданин" 16+
22.00 Наука и техника 16+
00.30 Х/ф "Женщина в черном-2: Ангел смерти" 16+



06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.30 М/ф "Маша и медведь" 0+
08.00 На стиле с Глюк'озой 16+
08.25 М/ф "Академия монстров" 6+
10.05 Х/ф "Джунгли зовут! В поисках Марсупилами" 12+
12.05 Х/ф "Начни сначала" 16+
14.15 Х/ф "Свадебный переполох" 16+
16.20 Уральские пельмени. Смехbook 16+
18.05 Шоу Уральские пельмени 16+
21.00 Х/ф "Авангард. Арктические волки" 12+
23.00 Х/ф "Медальон" 16+
01.00 Х/ф "Страховщик" 16+
02.50 Обратный отсчёт 16+
04.25 Т/с "Корни" 16+
04.50 6 кадров 16+
05.05 Мультфильмы 0+



06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.35 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.55 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.20 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.55, 00.35 Д/с "Порча" 16+
13.00, 01.35 Д/с "Знахарка" 16+
13.35, 02.05 Д/с "Верну любимого" 16+
14.10, 02.30 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.45 Х/ф "Любовь без права передачи" 16+
19.00 Х/ф "За всё заплачено" 16+

ПЯТНИЦА, 26 ИЮЛЯ



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости 09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00, 18.35 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время 21.45 Фантастика 12+
23.45 Памяти Владимира Высоцкого. "Я вышел на подмости..." 16+
00.55, 01.45, 02.30, 03.15, 04.00, 04.45, 05.20 Подкаст. Лаб 16+



05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.35, 21.15 Местное время. Вести-Калуга 09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
15.00 Премьера-2024 г. Турецкий хит "Бахар. По имени Весна" 16+
17.30 Прямой эфир 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! Народный кастинг 12+
23.55 Истории Большой Страны 12+
00.55 Турецкий хит "Бахар. По имени Весна" 16+
02.35 Х/ф "Я счастливая" 16+
04.10 Т/с "Василиса" 12+



06.30 Истории города N с Пьером Бурелем 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.50 Д/ф "Предки наших предков". "Маори. Испытание цивилизацией" 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф "Овод" 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15 Д/ф "Археология. История с лопатой". "Как лепной горшок ценнее клада оказался" 16+
11.45 Больше, чем любовь 16+
12.45 Х/ф "Два Федора" 0+
14.10 Острова 16+
15.20, 02.00 Исторические концерты. Мастера исполнительского искусства. Иегуди Менухин и Виктория Постникова. Запись 1987 г. 16+
16.10 Academia 16+
17.15, 00.25 Т/с "Симфонический роман" 16+
18.45 XXXII Музыкальный фестиваль "Звезды белых ночей" 16+
19.45 Искатели. "Кого зовёт Ольхон?" 16+
20.35 Х/ф "Эскадрон гусар летучих" 12+
23.15 Д/ф "Ткачук вращает "ВЕЛЕСО" 16+
02.50 М/ф "Гром не грянет" 16+



04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 12+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+
11.00 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Т/с "Зимородок" 16+
16.45, 20.00 Т/с "Ментовские войны" 16+
23.45 Х/ф "Бык" 16+
01.50 Дачный ответ 0+
02.40 Т/с "Расплата" 16+



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.00, 06.40, 07.20, 08.10 Т/с "Крепкие орешки-2" 16+

09.30 Х/ф "Взрыв на рассвете" 16+
11.15, 12.05 Х/ф "Джокер. Возмездие" 16+
13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30 Т/с "Морские дьяволы-4" 16+
18.00, 18.55, 19.50, 20.45, 21.30, 22.15, 23.00, 23.50 Т/с "След" 16+
00.40, 01.25 Они потрясли мир 12+
02.10, 02.50, 03.30, 04.05 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+



06.00 Настроение 12+
08.15 Х/ф "Северное сияние. Тайны огненных рун" 12+
10.15, 11.50 Х/ф "Нарушение правил" 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 16+
14.50 Город новостей 16+
15.00 Х/ф "Сезон посадок" 12+
16.55 Д/ф "Актёрские драмы. Не люблю себя" 16+
18.10 Петровка, 38 16+
18.25 Т/с "Заступники" 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Хорошие песни 12+
00.50 Х/ф "Дорогой мой человек" 6+
02.35 Х/ф "Северное сияние. Древо колдуна" 12+
04.05 Д/ф "Борис Мокроусов. "Одинокая бродит гармонь..." 16+
04.55 Д/с "Актёрские судьбы" 16+



05.00, 18.00, 01.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00 Главные тайны мира 16+
20.00 Х/ф "Лысый нянька: Спецзадание" 16+
21.50 Х/ф "Мой шпион" 12+
23.40 Х/ф "Финальный счёт" 18+



06.00, 05.50 Ералаш 16+
06.30 М/ф "Маша и медведь" 0+
08.00, 09.00 Окнутые люди 16+
10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
11.35 Шоу русская дорога 16+
13.00 Шоу Уральские пельмени 16+
01.00 Х/ф "Знакомство с родителями" 16+
02.50 Х/ф "Знакомство с факерами-2" 16+
04.20 Т/с "Корни" 16+
04.40 6 кадров 16+
05.05 Мультфильмы 16+



06.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.10 Давай разведёмся! 16+
08.10 Тест на отцовство 16+
10.25, 23.30 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.40, 00.45 Д/с "Порча" 16+
12.45, 01.45 Д/с "Знахарка" 16+
13.20, 02.10 Д/с "Верну любимого" 16+
13.55, 02.40 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.30 Х/ф "Идеалистка" 16+
19.00 Х/ф "Красота небесная" 16+
03.05 6 кадров 16+
03.20 Т/с "Чёрно-белая любовь" 16+
06.20 Х/ф "Грымза" 16+

СУББОТА, 27 ИЮЛЯ



06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости 10.15 Наше всё 12+
11.05 Поехали! 12+
12.15 К 95-летию со дня рождения Василия Шукшина. "Душе нужен праздник" 12+
13.05 Х/ф "Живет такой парень" 12+
15.00 Х/ф "Калина красная" 12+
17.00 Памяти Владимира Высоцкого. "Уйду я в это лето..." 16+
18.00 Вечерние новости 18.20 Своя колея 16+
19.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
21.00 Время 21.35 Сегодня вечером 16+
23.15 Вечер памяти Александра Вертинского 16+
01.10, 01.55, 02.40, 03.25, 04.10, 04.50, 05.25 Подкаст. Лаб 16+



05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Местное время. Вести-Калуга 08.20 Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф "Чужая семья" 12+
00.25 Х/ф "Женщина с прошлым" 12+
03.55 Х/ф "Приказано женить" 16+



06.30 Библийский сюжет 16+
07.05 М/ф "В яранге горит огонь". "Грибок-теремок". "Бюро находок" 16+
08.10 Х/ф "О тебе" 12+
09.30 Неизвестные маршруты России. "Архангельская область. Из Шенкурска в Вельск" 16+
10.10 Х/ф "Эскадрон гусар летучих" 12+
12.50 Черные дыры. Белые пятна 16+
13.35 Д/ф "Лазурная обитель". "Островное пространство" 16+
14.25 Х/ф "Шофер на один рейс" 12+
16.45 Гала-концерт "Народное братство дороже всякого богатства" 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Спектакль "Миллионерша" 16+
22.30 Большой джаз- 2022 г. 16+
00.30 Х/ф "В Кейптаунском порту..." 16+
02.15 М/ф "О море, море!". "Пилуля". "32 декабря" 16+



05.10 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 12+
07.00 Российская дипломатия 12+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня 08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
11.50 Квартирный вопрос 0+
13.00 Т/с "Зимородок" 16+
16.20 Своя игра 0+
17.15, 19.35 Следствие вели... 16+
20.00 Х/ф "Акушер" 16+
00.15 Х/ф "Борец" 16+
03.50 Т/с "Расплата" 16+



05.00, 05.40, 06.25, 07.05,

08.00, 08.50, 13.05, 14.00, 14.55, 15.50, 16.45, 17.40 Т/с "Условный мент-5" 16+
09.45, 10.35, 11.25, 12.15 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+
18.35, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05, 23.00 Т/с "Лицемеры" 16+
23.55, 01.15 Х/ф "Гений" 16+
02.40, 03.25, 04.05, 04.50 Т/с "Свидетели" 16+



05.20 Х/ф "Колдовское озеро" 16+
07.05 Православная энциклопедия 6+
07.35 Х/ф "Не обмани" 12+
09.25 Х/ф "Ученица чародея" 12+
11.30, 14.30 События 16+
11.50 Смешите меня семеро 16+
12.55, 14.50 Х/ф "Портрет любимого" 12+
17.10 Х/ф "Вероника не хочет умирать" 12+
21.00 Постскриптум 16+
22.05 Д/ф "Хозяйки Белого дома" 16+
23.00 Д/ф "Следствие ведёт КГБ. Уравнение с тремя неизвестными" 16+
23.50 Д/ф "Группа "А". Без грифа "Секретно" 16+
00.40 Прощание 16+
01.25 Д/ф "Крис Кельми. Рок, секс, алкоголь" 16+
02.05 Д/ф "Ирина Метлицкая. Предчувствие смерти" 16+
02.45 Д/ф "Сестры Юкины. В Королевстве кривых зеркал" 16+
03.25, 03.50, 04.15, 04.45 10 самых... 16+
05.10 Д/ф "Легенды эстрады. Юмор на двоих" 16+



05.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 Совбез 16+
17.00 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровещире 16+
20.00 Х/ф "Мидуэй" 16+
22.40 Х/ф "Подлодка U-235" 16+
00.40 Х/ф "Одинокий волк" 18+



06.00, 05.50 Ералаш 6+
07.00 М/ф "Три кота" 0+
07.15, 10.40 Уральские пельмени. Смехbook 16+
08.00, 09.00 Просто кухня 12+
10.00 Интуисты 16+
11.45 М/ф "Моя фея-проказница" 0+
13.20 Х/ф "Маленькие волшебницы" 6+
15.20 Х/ф "Лесси. Возвращение домой" 6+
17.20 Х/ф "Лесси-лохматый детектив" 6+
19.10 М/ф "Финник" 6+
21.00 Х/ф "На солнце, вдоль рядов кукурузы" 6+
22.55 Х/ф "Тренер" 12+
01.40 Х/ф "Восемь сотен" 18+
04.00 Т/с "Корни" 16+
04.45 6 кадров 16+
05.00 Мультфильмы 0+



06.30 Х/ф "Грымза" 16+
10.20 Т/с "Отпуск по собственному желанию" 16+
19.00 Т/с "Великолепный век" 16+
04.00 Т/с "Корни" 16+
04.45 6 кадров 16+
05.00 Мультфильмы 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 ИЮЛЯ



06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.10, 01.05, 01.50, 02.35, 03.20, 04.05 Подкаст.Лаб 16+
06.40 Мечталион. Национальная Лотерея 12+
07.00, 10.10 "День Военно-морского флота РФ". Праздничный канал 12+
11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ 12+
12.15 Ко Дню военно-морского флота. "Тихоокеанский флот. На дальних берегах" 12+
13.25 История российского флота 12+
16.00 Специальный репортаж. "Морпехи" 12+
16.55, 00.00 К годовщине начала Первой мировой войны. "Саратовское убийство" 12+
18.00 Вечерние новости 19.00 Большая история 16+
21.00 Время 23.00 Т/с "Обоюдное согласие" 18+



06.10, 02.05 Х/ф "Домработница" 16+
08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 Утренняя почта 12+
09.10 Сто к одному 12+
10.00, 12.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.00 Торжественный парад ко Дню военно-морского флота РФ 12+
12.30 Х/ф "Нахимовцы" 12+
14.30 Новый Херсонес 12+
15.20 Аншлаг и Компания 16+
17.50 Песни от всей души. Специальный праздничный выпуск ко Дню военно-морского флота РФ 12+
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
00.30 Х/ф "Молодожёны" 16+



06.30 М/ф "Сказка про чужие краски". "Трам! Здравствуйте!". "Осенние корабли". "Удивительная бочка" 16+
07.15 Х/ф "Шофер на один рейс" 12+
09.35 Неизвестные маршруты России. "Архангельская область. Из Пелжмы в Сольвычегодск" 16+
10.15 Д/ф "Андреевский крест" 16+
10.55, 23.40 Х/ф "Адмирал Нахимов" 0+
12.30 Д/ф "Ткачук вращает "ВЕЛЕСО" 16+
13.40 Д/ф "Юрий Григорович. Балет от первого лица" 16+
15.15 Легендарные спектакли Большого. Наталия Бессмертнова, Ирек Мухамедов, Татьяна Голикова, Гедиминас Таранда в постановке Юрия Григоровича "Золотой век" 16+
17.10 Нобелевские победы российской науки 16+
17.55 Песни моря. Концерт ко Дню военно-морского флота России 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Острова 16+
20.25 Х/ф "Фантазии Фарятьева" 16+
22.55 Д/ф "Русские в океане. Адмирал Лазарев" 16+
01.10 Д/ф "Лазурная обитель". "Островное пространство" 16+
02.00 Искатели. "Кого зовёт Ольхон?" 16+
02.45 М/ф "Великолепный Гоша" 16+



05.20 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 12+
07.00 Российская дипломатия 12+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.50 Дачный ответ 0+
13.00 Т/с "Зимородок" 16+
16.20 Своя игра 0+
17.15 Следствие вели... 16+
20.00 Маска. Спецвыпуск к юбилею Игоря Крутого 12+
22.30 Основано на реальных событиях 16+
02.00 Агентство скрытых камер 16+
02.35 Т/с "Расплата" 16+



05.00, 05.35 Т/с "Свидетели" 16+
06.20, 07.00 Х/ф "Джокер. Возмездие" 16+
07.50, 08.45, 09.40, 10.35 Х/ф "Такая порода" 16+
11.35, 12.25, 13.20, 14.20 Х/ф "Изгой" 16+
15.15, 16.10, 17.05, 18.00 Х/ф "Изгой. Нечисть" 16+
18.55, 19.45, 20.40, 21.40, 22.35, 23.30 Т/с "Наш спецназ-2" 16+
00.25, 01.10 Т/с "48 часов" 16+
01.55, 02.45, 03.25, 04.15 Т/с "Морские дьяволы-4" 16+



05.50 Х/ф "Ускользящая жизнь" 12+
07.40 Х/ф "Сезон посадок" 12+
09.30 Х/ф "Большая любовь" 12+
11.30, 14.30, 00.35 События 16+
11.45 "Людам на смех". Юмористический концерт 12+
12.15 Х/ф "Дорогой мой человек" 6+
14.50 Д/с "Назад в СССР" 16+
15.35 Д/ф "Дорогие товарищи. Дело Елисеевского гастронома" 16+
16.30 Д/ф "90-е. Тур для дур" 16+
17.20 Х/ф "Петербург. Любовь. До востребования" 12+
21.40, 00.50 Х/ф "Дом с чёрными котами" 12+
01.45 Петровка, 38 16+
01.55 Х/ф "Вероника не хочет умирать" 12+
04.50 Д/ф "Татьяна Васильева. Я сражаю наповал" 16+
05.30 Д/с "Актёрские судьбы" 16+
10.35 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+



05.00, 23.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Д/с "Легенды и мифы" 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Х/ф "Парни под прикрытием" 16+
15.55 Х/ф "Охота" 16+
18.20 Х/ф "Отель Мумбаи: Противостояние" 16+
20.50 Х/ф "Кодекс киллера" 16+



06.00, 05.50 Ералаш 0+
07.00 Отель у овец мультсериал премьеры 0+
07.15, 09.30, 16.40 Уральские пельмени. Смехbook 16+
08.00 Просто кухня 12+
09.00 На стиле с Глюк'озой 16+
10.00 Интуисты 16+
10.40 Х/ф "Помогите, я уменьшил свою училку!" 6+
12.45 Х/ф "Помогите, я уменьшил своих родителей!" 6+
14.40 Х/ф "Помогите, я уменьшил своих друзей!" 6+
17.45 Шоу Уральские пельмени 16+
22.00 Шоу русская дорога 16+
23.35 Х/ф "Уикенд с батей" 16+
01.25 Х/ф "Моя девушка-монстр" 18+
03.10 Х/ф "Страховщик" 16+
04.50 6 кадров 16+
05.05 Мультфильмы 0+



06.30 Х/ф "Павлин, или Треугольник в квадрате" 16+
10.25 Х/ф "За всё заплачено" 16+

Строительная компания строит дома, гаражи и др. постройки под «ключ».
Выполняет все виды кровельных работ под «ключ» с гарантией и обслуживанием в г.Обнинске и ближайших районах.
Служба собственной доставки, монтажные бригады (славяне); консультация, замер и помощь в выборе материалов бесплатно. Работаем с заключением договора.

ДОСТУПНЫЕ И ПРИЕМЛЕМЫЕ ЦЕНЫ ТОЛЬКО У НАС!

СКИДКИ пенсионерам, инвалидам и ветеранам ВОВ

☎ 8-961-123-83-75,
☎ 8-980-713-64-34.

**ЯРМАРКА
РУКОДЕЛИЯ
в ГОРОДСКОМ ПАРКЕ**

в ВЫХОДНЫЕ и ПРАЗДНИЧНЫЕ дни
приглашаем ВСЕХ, кто умеет творить своими руками!

ЯРМАРКА работает с 11:00 до 14:00
Подробности по телефону: (484) 39 22 114
или в группе ВК:
<https://vk.com/clubgorodpark>

0+

БАДМИНТОН 6+

Клубное объединение любителей игры

17:00-22:00
ежедневно
(эстрадная и классическая музыка)

площадка "КАДРИЛЬ"
Городской парк в самом городе

Организатор: Елена Ковалева ☎ 7 903 833 8998

ГОРОДСКОЙ ПАРК

19 июля в 18.00 - музыкальный концерт «Наши старые дворы». В гостях у парка музыканты Обнинска разных лет. 6+

20 июля с 12.00 до 15.00 - юбилейный праздник «15 лет Новому ковчегу». 6+

20 июля в 16.00 - концерт женского хора «Малина» и её солистов под рук. И.Музалёвой «Посидим по-хорошему». 6+

20 июля с 17.00 до 18.00 - проект «Звуки Винила» - слушаем и танцуем под виниловые пластинки. 6+

20 июля в 18.00 - танцевальный вечер в парке. 6+

21 июля с 10.00 до 11.00 - практики по йоге от фитнеса и йога клуба «Прана». 12+

21 июля в 12.00 - «В гостях у Красной Шапочки» - игры, танцы, загадки и другие интересные задания. 6+

До 21 июля - выставка художественных работ от клуба «Особые возможности». 6+

22 июля по 4 августа - выставка фоторабот А.Малыгина «Наш Обнинск». 6+

23 июля в 16.00 - вечер современной поэзии, свободный поэтический микрофон. 6+

27 июля с 11.00 - детская гаражка. 6+

27 июля с 9.00 до 17.00 - в рамках празднования Дня Города Обнинска состоится выставка ретро автомобилей. 6+

27 июля в 12.00 - детский праздник «Чудеса продолжаются». Шоу программа с Егором и Лизой. 6+

27, 28 июля с 15.00 до 22.00 - открытый турнир по бадминтону в честь Дня рождения города. 6+

27 июля с 16.00 - настольные игры. Петанк. 6+

27 июля в 17.00 - праздничная музыкальная программа ко Дню рождения города от Музыкальной Академии 20-20. 6+

28 июля в 12.00 - познавательная игровая программа по ПДД «Правила, ты, повторяй! Никогда не забывай!». 6+

28 июля с 12.00 до 15.00 - клубный обмен добром! 6+

28 июля в 17.00 - танцевальная программа «Есть только миг...». 6+

ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ
(пр.Ленина, д.126)

26 июля в 17.00 - праздничный вечер, посвященный Дню Военно-Морского Флота. В программе торжественно-поздравительная часть и концерт с участием солистов и творческих коллективов

города и ГДК. Вход по приглашительным билетам. 12+

14 сентября в 12.00 - театральная студия «Мечта» представляет остросоветную сказку «Куда пропал дождик?». Режиссёр П.Колесникова. 0+

21 сентября в 12.00 - музыкальный спектакль по сказке П.Ершова «Конёк горбунок». 6+

24 сентября в 19.00 - Маргарита Суханкина. Все хиты группы «Мираж». 12+

28 сентября в 12.00 - эстрадно-цирковое шоу «Кто живёт на крыше?». 0+

30 сентября в 19.00 - первый в мире танцующий симфонический оркестр CONCORD ORCHESTRA представляет новое симфоническое рок-шоу «Планета людей». 6+

5 октября в 18.00 - легендарный спектакль «Мастер и Маргарита». 16+

12 октября в 19.00 - Игорь Саруханов - «Лучшее за 40 лет». 12+

30 октября в 19.00 - «Ваши пельмени» - В.Мясников, А.Рождков, А.Пушкин. Лучшее. 6+

10 ноября в 18.00 - концерт Большого эстрадно-симфонического оркестра Санкт-Петербурга под рук. А.Тетерина - золотая коллекция из репертуара маэстро Поля Мориа. 6+

14 ноября в 19.00 - группа «Пикник» с новой программой «Один на один». 6+

21 ноября в 19.00 - победители шоу-проекта «Новые танцы на ТНТ» «DS CREW». 6+

Уважаемые зрители!
Касса ГДК до 28 июля не работает. Билеты можно приобрести на сайте ГДК. С 29 июля касса работает в обычном режиме, ежедневно с 13.00 до 19.00.

Телефон: 8(484) 393-20-95.
Сайт ГДК: gdk-obninsk.ru

ДОМ УЧЁНЫХ
(пр.Ленина, д.129)

МП «Дом учёных» приглашает на экскурсии:

20 июля - экскурсия в Государственный дворцово-парковый музей «Кусково». 12+

21 июля - экскурсия в Полотняный завод. Музей-усадьбы - Щепочкиных и Гончаровых. 12+

28 июля - экскурсия в Государственный музей-заповедник С.А.Есенина в селе Константиново. 12+

31 августа-экскурсия в Государственный мемориальный природный заповедник Л.Н.Толстого «Ясная Поляна» и обзорная по городу Туле. 12+

Тел. для справок: 393-27-90; 393-18-31.

ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА
(ул.Энгельса, д.14)

Лекторий общества «Знание»
24 июля в 17.30 - «Художественная жизнь Обнинска». 12+

31 июля в 17.30 - беседем на медицинские темы. «Онконастороженность и ранняя диагностика онкологических заболеваний». Лектор - Л.Е.Абашкина, врач-терапевт медицинского центра АСТРО. 16+

7 августа в 17.30 - Булат Окуджава в кинематографе. Смотрим фильм «Звезда пленительного счастья», режиссер В.Мотыль. 12+

14 августа в 17.30 - «Читаем книгу. Смотрим фильм». По одноименной повести И.Велембовской «Сладкая женщина». 16+

Приглашаем на экскурсии
24 августа - экскурсия в музей-квартиру М.Цветаевой (Москва). 16+

Справки по тел.: 584-01-70; 584-02-70.
Виртуальный концертный зал
28 июля в 15.00 - День крещения на Руси. «Дорога к Храму». Концерт духовной музыки калужского дома музыки. Видеозапись. 12+

Нотно-музыкальный отдел
23 июля в 14.00 - клуб любителей кино. Смотрим и обсуждаем фильм «Бабник», 1990 г. 18+

30 июля в 14.00 - к всемирному Дню шоколада. «История шоколада: от ацтеков до «Алёнки». 12+

Библиотечная площадь
(ул.Энгельса, д.14)

26 июля в 16.00 - День города. В программе: летний читальный зал «Библиотека на газоне». Граждане в каждом атоме «Фотоквиз». Поэтическая библиотека. Создание плаката с пожеланиями городу.

Вход на все мероприятия свободный.
Телефон: 58-40-270,
сайт: <https://cbs-obninsk.ru>

ДОМ КУЛЬТУРЫ ФЭИ
(г.Обнинск, пр.Ленина, д.15)

26 июля в 19.00 - День старого города - концерт бенда духового оркестра. 6+

27 июля в 12.00 - праздник в стиле средневековья «Менестрельник». 0+

28 июля в 17.00 - фестиваль джазовой музыки «DIXIDAY 24». 6+
Справки по тел.: 584-04-30; 584-04-60.

РАБОТА

МБУ «Городской Дворец культуры» требуется машинист культуры. ☎ 8(484) 393-56-89.

МП «Дом учёных» требуется уборщица. ☎ 397-04-41.

Требуются сотрудники (мужчины и женщины) на пищевое производство в г.Обнинск. Доставка, жилье. З/П от 270 руб./час. ☎ 8-980-713-3-000.

Требуются распиловщик в цех. ☎ 8-960-520-15-60.

НЕДВИЖИМОСТЬ

Продам зем. уч-к. ☎ 8-960-525-90-42.

Продам зем. уч-к (3,8 га, близ д. Верховское Малоярославецкий р-н) - 540000 руб. ☎ 8-953-319-23-20.

Продам зем. уч-к, г.Белоусово, ул.Киевская, 12 сот. - 650000 руб. ☎ 8-953-319-23-20.

Продам зем. участок (6 сот., СНТ «Городня», за плотинкой). ☎ 8-910-705-67-69.

Продам зем. уч-к (6,1 га, близ д. Михальчуково, 7 км от Медыни, 2 км от трассы Москва-Рославль, по гр. река Шаня, собств. пруд, земля с/х назначения) - 430000 руб., торг ☎ 8-920-611-62-62.

КУПЛЮ-ПРОДАМ

ДОСТАВКА: песок, навоз, торф, плодородный грунт, щебень, чернозем (доставка в мешках: чернозем, торф).
☎ 8-910-911-16-41.

Куплю дорого: монеты, значки фигурки из фарфора, столовое серебро, подстаканники, часы в жёлтом корпусе и многое другое. ☎ 8-920-613-77-63.

РАЗНОЕ

Ремонт холодильников и стиральных машин.
☎ 8-910-867-34-42, 396-59-14.

Ремонт: холодильников, стиральных машин на дому. Продажа оригинальных запчастей. Сервисный центр «Радиотехника»: г.Обнинск, ул.Курчатова, д.46. ☎ 395-31-31.

На улице Лейпунского, д.2 работает церковная лавка от церкви «Вера. Надежда. Любовь». ВСЕ УСЛУГИ.

Ремонт телевизоров кинескопных и жидкокристаллических. Возможна доставка. ООО «Радиотехника»: Треугольная, пл., д.1. ☎ 396-21-34.

ЖИВОЙ УГОЛОК

Если у вас ещё нет пушистого друга - вам сюда! ЗЦ «Новый Ковчег» предлагает собак и кошек, щенков и котят разных окрасов, характеров и пушистости. Все они мечтают о доме! Животные привиты, здоровы и по возрасту стерилизованы. 6+ ☎ 8-910-519-18-57.

Обнинский Зоозащитный центр «Новый Ковчег» ищет людей, которые любят животных и не боятся работы!

Нам очень нужны сотрудники по уходу за собаками. Ничего сложного в этой работе нет: нужно кормить собак (чем и как - расскажем и покажем), убирать вольеры и выгулы, выпускать «жильцов» побегать.

Каждый желающий проходит стажировку, поэтому решить, подходит ли именно вам эта работа, вы сможете вполне осознанно.

Кому работа НЕ подходит: тем, кто боится собак; тем, кого раздражает громкий лай и суета; тем, кого возмущают «отходы жизнедеятельности» и необходимость их убирать.

Если вы из другой компании - приходите к нам. Радостные хвосты и довольные глаза вам обеспечены!

Возможна подработка на пару дней в неделю.

Для «умелых ручек» тоже есть предложение. Вы нам очень-очень нужны: ремонтировать сломанное, чинить погрызенное, прибивать оторванное...

Телефоны для выяснения подробностей: **8-929-032-94-70, 8-910-542-62-74.**

Если вы хотите помочь Зоозащитному центру «Новый Ковчег», то:

- Сбербанк-онлайн.

Заходите в Платежи, в строке поиска пишете «Новый Ковчег» и находите организацию «НП ЗЦ НОВЫЙ КОВЧЕГ добровольные взносы» - это и есть мы. Далее вам придется указать фио и адрес, это нужно для Сбербанка как идентификация плательщика, ваши данные никто в группе (или еще где-то) не увидит. Видео-инструкция в комментарии.

- реквизиты счета:
НП ЗЦ «Новый Ковчег»
Р/с: № 40703810422240000653
в Калужское отделение №8608
ПАО СБЕРБАНК
БИК 042908612,
К/с 301 018 101 000 000 006 12
ИНН:4025421343;
КПП:402 501001.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ И ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО АДРЕСУ: 249032, Калужская обл., г.Обнинск, ул.Звёздная, д.14. Т. 397-90-31.

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Письма, не заказанные рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за достоверность рекламы несет рекламодатель. Помеченные значком v материалы - на правах рекламы

Учредитель и издатель: ООО «Обнинский вестник» Главный редактор В.В. Хлыстов	Адрес редакции и издателя: 249032, Калужская обл., г.Обнинск, ул.Звёздная, д.14, E-mail: obninsk@obninsk.ru. Электронная версия газеты: http://www.vperyod.ru . Секретарь, рекламный отдел: 397-90-31, с 9.00 до 17 час., без обеденного перерыва.	Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Калужской области, св. ПИ № ТУ40-00357 от 30.01.2024 г.	Газета выходит один раз в неделю Индекс 51740 Тираж 15000 экз.	Дата подписания в печать 18.07.2024	Отпечатано в ООО «Типография «КП - Москва» Адрес: 141407, МО, г.Химки, Нагорное ш., д.2, корп.9, пом.А	Заказ 3226
--	--	--	--	--	---	---------------