



ОБНИНСК

Цена свободная

Обнинск инновационный



Технопарками сегодня называют самые разные организации. Они бывают и промышленные, и даже торговые. В широком смысле – это некая инфраструктура, объединившая под своей крышей различные отрасли и направления. А наш Технопарк «Обнинск» позиционируется, как технопарк высоких технологий. Сюда «приземляют» исключительно инновационные проекты, чтобы «стимулировать рождение» и поддерживать начинающий инновационный бизнес. На сегодняшний день резидентами Технопарка «Обнинск» стали 34 компании. С некоторыми из них мы хотим вас познакомить.

Стр. 2



Потенциал новых трендов от Технопарка

Новая услуга «Автоплатеж»

ПУСТЬ ИНТЕРНЕТ ПЛАТИТ ЗА ИНТЕРНЕТ

Бонус

5% Возвращаем обратно от суммы каждого автоматического платежа

MAXNET

www.maxnet.ru

(484) 583-80-00

реклама

Агентство Недвижимости

ПОМОЩЬ В ЛЮБЫХ, ДАЖЕ СЛОЖНЫХ, СЛУЧАЯХ

Rz RealZem

ГАРАНТИЯ ЮРИДИЧЕСКОЙ ЧИСТОТЫ СДЕЛКИ

ПОКУПКА | ОБМЕН | ПРОДАЖА ГОРОДСКОЙ И ЗАГОРОДНОЙ НЕДВИЖИМОСТИ

www.RealZem.ru

г. Обнинск, ул. Усачёва, 1

8 962 174 10 11

реклама

МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ФИЗИ

- Гинекология
- Психиатр-нарколог
- Терапевт
- Дерматовенеролог
- Стоматология (терапевт, ортопед, хирург)
- Ультразвуковое исследование
- Любые виды анализов

г. Обнинск, ул. Комарова, 3

8 (900) 572-77-74 8 (910) 607-75-07

8 (484) 397-01-52 fiz-clinic40.ru

реклама

Культура

Прославляя Россию

Проекты Детской школы искусств №1 Обнинска и кино-досугового центра «Мир» стали победителями конкурса грантов Президентского фонда культурных инициатив.

Проект «Объединяя сердца», разработанный в кино-досуговом центре «Мир», направлен на создание особого семейного пространства для родных и близких участников Специальной военной операции. Это место будет предназначено для отдыха и общения, где можно найти поддержку и разделить переживания.

Здесь члены семей участников спецоперации смогут увидеть фильмы, которые помогут осмыслить собственные переживания и найти пути решения сложных ситуаций. Проект не только создаст атмосферу поддержки и единения, но и даст возможность познакомиться с людьми, оказавшимися в схожих обстоятельствах, продолжить общение за пределами пространства, делиться опытом и оказывать друг другу помощь. Реализация проекта - с февраля по май 2025 года.

Детская школа искусств №1 Обнинска разработала проект III международного фестиваля-конкурса духовых оркестров и ансамблей барабанщиков «Славься, Россия!». Его цель – отбор лучших музыкальных коллективов, повышение исполнительского мастерства, формирование интереса к духовой музыке у молодёжи и школьников.

В современных условиях это приобретает особую значимость, способствуя сохранению традиционных духовно-нравственных ценностей и патриотическому воспитанию подрастающего поколения через приобщение к музыкальным традициям народа.

География фестиваля-конкурса в 2025 году существенно расширится. Участие примут коллективы из Калужской области, наукоградов России, участники проекта «Территория культуры Росатома», городов ЦФО, а также музыканты из Беларуси, Казахстана и Узбекистана.

Фестиваль объединит учащихся детских школ искусств, студентов музыкальных колледжей, семьи с детьми, представителей молодёжно-патриотических организаций, а также всех ценителей духовой музыки. Этот проект также будет реализован с февраля по май 2025 года.



Обнинск инновационный

Потенциал новых трендов от Технопарка



СТУДЕНЧЕСКИЙ СТАРТАП

За последние полтора года ряды резидентов Технопарка пополнили восемь студенческих стартапов.

Определённый толчок этому дала программа «Студенческий стартап», которая была запущена на базе Фонда содействия инновациям председателем правительства Михаилом Мишустиним. Студенты обнинского Института атомной энергетики НИЯУ МИФИ получили от Фонда финансовую поддержку на открытие и становление собственного стартапа - до одного миллиона рублей, а от Технопарка - возможность его реализации. Так что не случайно Технопарк «Обнинск» построен недалеко от этого вуза, потому что наша ключевая задача - эффективное взаимодействие со студентами. Проекты у студентов интересные, разные и порой очень неожиданные, хотя большинство из них связано с информационными технологиями и ориентированы на импортозамещение, - рассказал директор ГАУ КО Технопарк «Обнинск» Павел Гранков.

Талантливая студентка из ИАТЭ Татьяна Чудновец стала финалисткой программы «Студенческий стартап» в Калужской области. Она открыла свой стартап с важным для научных работников проектом по разработке системы автоматического подсчёта клеток в камере Горяева с использованием искусственного интеллекта.

В числе других студенческих проектов: производство лабораторного оборудования, разработка технологии получения клеточных сферидов для создания клеточного мяса, система мониторинга воздушного пространства промышленных зон и т.д.

Считаю, что у таких высокотехнологичных проектов большие перспективы развития, а Технопарк будет и дальше всячески способствовать их продвижению, - говорит Гранков.

ИТ ДЛЯ КОРОВ...

Интересных разработок у студентов много. Вот, например, один из резидентов - ИТ-компания «Ступор». Её специализация - разработка и внедрение отечественного программного комплекса, предназначенного для управления средствами защиты и обнаружения беспилотных воздушных судов. Продукты компании уже успешно применяются в стране. Востребованы они в том числе и в ходе СВО.

Это хороший проект, которым мы гордимся, потому что он решает большую и важную задачу, стоящую сегодня перед безопасностью нашей страны. Эти ребята пришли к нам с хорошей научной базой. Возможно, поэтому в этом году они были удостоены звания «Человек года» в номинации «Инновации», - поясняет Павел Гранков.

А продукция компании «Галактит» применяется совсем в другой - мирной - сфере. Эта компания разработала аппаратно-программный комплекс автоматизации производства органической молочной продукции на базе комплексной системы управления стадом.

То есть, фактически, это ИТ-технологии, которые управляют стадом! И этот проект оказался успешным и реализуется уже не на одной молочной ферме. И не только в Калужской области, но и в нескольких субъектах России.



...И В СФЕРЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Значительная часть резидентов Технопарка «Обнинск» занимается разработками в сфере информационных технологий. И всё это - очень разные направления ИТ.

Так, компания SUNRISE занимается беспроводными системами управления освещением. Это важно, прежде всего, для энергосбережения и безопасности и применяется повсеместно - на улицах городов, спортивных объектах, промышленных и научных заведениях и офисах.

Эта компания реализовала свой проект и является одним из лидеров рынка уличного освещения в нескольких регионах России. У них разработан целый комплекс программ по освещению, - комментирует Павел Гранков.

А ООО «Мен Ин Дев» специализируется на создании уникальных мобильных приложений и систем управления для компаний, в том числе государственных корпораций (Метро Москвы, Московский зоопарк, Сбербанк).

Совсем недавно был зарегистрирован новый (студенческий) стартап, который специализируется на безопасности в сфере цифровых технологий. Ребята разработали антифишинговую систему, сочетающую в себе функционал почтового сервиса защиты информации и инструмента Security awareness, направленного на борьбу с фишингом (атаками на почтовые серверы).

Компания «Калина Рэд» разработала облачный сервис для мониторинга и управления устройствами «Симбиот». В сервис входит конструктор дашбордов, API для доступа к данным, ИИ-аналитики, автоматизация процессов и мониторинга событий. Данные разработки могут применяться в системах управления «Умный дом», управлении системами диспетчеризации и сбережения ресурсов.

ООО «Центр высокотемпературных измерений» создаёт проект, способный реализовать программу высокотемпературных исследований контактных датчиков температуры, обеспечить метрологическое сопровождение выпускаемой продукции и организовать производство специальных метрологических установок для проведения таких исследований и аттестации датчиков.

И вот такие лучики трендов по созданию малых предприятий нашими студентами для меня - очень позитивный сигнал. Очень важно, что это не просто бизнес, это высокотехнологичные предприятия и идеи! И самое главное, что, хотя зачастую эти проекты отраслевые и с узкой спецификой, но они интересны и востребованы. И здорово, что такие студенты живут среди нас и учатся в нашем любимом ИАТЭ, - подчёркивает директор Технопарка «Обнинск».

В.Смазнова

Праздники закончились, а заботы остались

Праздники всегда заканчиваются быстро. Иногда даже быстрее, чем хотелось бы. Но только не для тех, кто и в каникулы должен работать, чтобы весь город мог спокойно и без проблем отдыхать. И прежде всего это касается сотрудников жилищно-коммунального хозяйства.

КАНИКУЛЫ ПРОШЛИ СПОКОЙНО

Прошедшие праздники всегда становятся темой пристального внимания на еженедельных рабочих совещаниях в администрации Обнинска. Обсудили их и на этот раз на первой в этом году планерке – 13 января.

По свидетельству заместителя главы администрации по вопросам городского хозяйства Игоря Раудуве, новогодние каникулы в этом году прошли спокойно. Никаких серьезных коммунальных инцидентов зафиксировано не было.

- Почти в два раза меньше поступило заявок в единую аварийно-диспетчерскую службу. В прошлом году их было свыше тысячи, в этом – 517. Также снизилось количество аварийных выездов. Их в этом году было чуть больше 400 против семисот с лишним в прошлом, - сообщил Раудуве.

И.о. главы администрации города Вячеслав Лежнин поблагодарил работников всех служб, которые следили за порядком в городе, за то, что новогодние каникулы прошли спокойно.

Кроме того, он вручил грамоту начальнику Управления ГО и ЧС Сергею Краско, которого отметили за то, что Обнинск занял первое место в областном конкурсе по обеспечению безопасности жизнедеятельности горожан.

Победителей и призёров конкурса определила комиссия Главного управления МЧС России по Калужской области.

В номинации «Муниципальные районы и муниципальные округа» первое место завоевал Жиздринский район, второе место занял Боровский район, тройку лидеров замкнул Перемышльский район.

А в номинации «Городские округа» первое место занял Обнинск, второе – Калуга.

ГЛАДКО ТОЛЬКО НА БУМАГЕ...

Обнинский филиал «Росатом Инфраструктурные решения» на каникулах тоже не отдыхал. Его руководитель Алексей Бобырь сообщил, что за праздники в городе была устранена одна утечка на водопроводной линии. Пока шли работы, жильцы четырёх многоэтажных домов около трёх часов оставались без воды.

Ещё было ликвидировано четыре засора на сетях диаметром 300 мм и проведены некоторые другие срочные работы.



Также в первых числах января РИР завершил огромную работу, которая была запланирована на очистных сооружениях:

- Мы полностью ввели в эксплуатацию новую систему аэрации шестого аэротэнка, а также камеру переключения возвратного ила с третичных стстойников и поменяли полностью стальную илопровод на пластик. И сейчас наш технолог выстраивает все режимы с новым оборудованием, - сообщил Алексей Бобырь.

Что скрывается за всеми этими техническими терминами – простому горожанину, не имеющему специального образования, понять сложно. Но зато не нужно иметь вузовский диплом для того, чтобы обонять тот запах, который время от времени распространяют наши очистные, невзирая на «огромную работу», проводимую нашим концессионером.

Окончания работ и благоустройства на автомобильном кольце Маркса-Гарина-Королева город всё ещё не дождался. РИР применил к подрядчику штрафные санкции, но «воз» пока всё ещё на том же месте.

Кроме того, РИР продолжает строительство нового хозфекального коллектора. За двенадцать проходов построено 1850 метров. Сейчас прокладываются два следующих участка.

На очереди – работы на улице Энгельса. Страшно подумать, как будет выглядеть эта совсем недавно благоустроенная улица города.

Правда, Вячеслав Лежнин попросил концессионера на следующей планерке предоставить планы по работам на улице Энгельса, чтобы жители понимали – что там будет, и как долго это продлится.

ДВОРЫ УБИРАЮТ РЕГУЛЯРНО?

Что касается состояния дворов, то, если верить Игорю Раудуве, управляющие компании постоянно проводили уборку снега и мусора во дворах и посыпали свои территории песко-соляной смесью. Дворники начинали свою работу с шести утра, чтобы граждане могли спокойно отправляться по делам.

А сотрудники администрации города контролировали их работу:

- Ежедневно от четырёх до шести специалистов обходили от 80 до 100 дворов. Информация о замечаниях направлялась в управляющие компании для устранения недостатков. Для этого специально был создан чат, - сообщил главный коммунальщик города.

Правда, обнинцы могут поспорить с этим оптимистичным отчётом. И регулярно делают это в соцсетях.

«ЛУННЫЕ КРАТЕРЫ» НАЧНУТ ЛАТАТЬ В СРЕДУ

Аномально теплая зима этого года отражается на многих сферах нашей жизни. Где-то – положительно, а где-то – наоборот. Вот, например, с нашими дорогами она сыграла злую шутку.

Асфальт на дублере проспекта Маркса уже начал крошиться. Ямы превращают поездку в настоящее испытание для подвески автомобиля и для водителей. Ремонт нужно начинать как можно быстрее, иначе ситуация может стать катастрофической!

В Обнинске намерены ямочный ремонт вести ударными темпами. Такое обещание дал руководитель МАУ «Благоустройство» Дмитрий Фёдоров:

- Особое внимание будет уделено ямочному ремонту в Обнинске, поскольку ранняя весна обнажила на проезжих частях дорог города «лунные кратеры». Со среды планируется приступить к работам и вести их ударными темпами.

Как объяснили в МАУ «Благоустройство», именно в среду им пообещал начать отгружать асфальт завод, который «отдыхал» в новогодние праздники.

Учитывая, что впереди – новый сезон благоустройства и ремонтов, Вячеслав Лежнин поручил руководителям всех подразделений оперативно провести конкурсы по отбору подрядчиков, чтобы приступить к выполнению работ с началом весны. И это касается не только дорог.

М.Воронцова

Обнинск инновационный

Компетентные люди

В обнинском Институте атомной энергетики НИЯУ МИФИ состоялось открытие Центра компетенций по радиозащите, радиационной безопасности и биомониторингу.

В его задачи входит подготовка кадров для госкорпорации «Росатом», включая иностранных специалистов, а также слушателей курсов дополнительного профессионального образования.

В Центре компетенций создано две лаборатории – моделирования и управления качеством водных ресурсов и лаборатория исследования загрязнений водных объектов. Они оснащены климатокамерой, полевым оборудованием для проведения биомониторинговых работ, другой необходимой техникой.

В рамках открытия Центра компетенций в зале учёного совета состоялся круглый стол по вопросам взаимодействия ИАТЭ и предприятий Росатома.

Открытие Центра стало возможным благодаря программе «Развитие НИЯУ МИФИ во взаимодействии с госкорпорацией «Росатом» до 2030 года».

Команда Института атомной энергетики заняла второе место на хакатоне «Типовой ИИ vs Базовые модели».

В декабре прошедшего года впервые в рамках ежегодной научно-практической конференции «Цифровая диагностика», организаторами которой выступили Центр диагностики и телемедицины ДЗМ и московское региональное отделение Российского общества рентгенологов и радиологов (МРО РОРР), состоялся хакатон «Типовой ИИ vs Базовые модели».

Участниками хакатона выступили студенты и аспиранты высших медицинских и технических учебных заведений, молодые начинающие разработчики систем искусственного интеллекта. Их главной задачей стало создание модели машинного обучения, способной автоматически обнаруживать патологию на рентгенограммах органов грудной клетки.

Всего в хакатоне приняли участие 23 команды. Команды были разделены на две группы: обучающие ИИ с помощью базовой фундаментальной модели Moonshot, разработанной в Институте AIRI совместно со СберМедИИ; обучающие ИИ любыми доступными методами, архитектурами и ресурсами. На выполнение задачи командам было дано три дня, но некоторые ребята справились с ней за 25 часов.

Использование базовой модели существенно ускорило разработку и сделало модели более точными. Победители – команда DiaBERT из РТУ МИРЭА – показали высокие результаты точности (AUC 0,93). По результатам отборочного этапа лучшим командам представилась уникальная возможность доработать свои решения с привлечением экспертов Центра диагностики и телемедицины.

Второе место заняла команда обнинского Института атомной энергетики НИЯУ МИФИ «Медоед».

Готовимся встретить юбилей Победы



14 января в администрации Обнинска состоялось заседание организационного комитета по подготовке и проведению мероприятий, посвящённых 80-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.

В заседании, проходившем под председательством исполняющего обязанности главы администрации города Вячеслава Лежнина, приняли участие работники администрации, муниципальных учреждений, ветеранских организаций, управления общего образования, силовых структур, городских предприятий и организаций.

Участники встречи обсудили ключевые организационные вопросы по подготовке и проведению мероприятий, посвящённых Великой Победе.

Начальник управления социальной защиты населения горадминистрации Наталья Белякова рассказала о мерах социальной поддержки ветеранов Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. В городе сегодня проживают 329 ветеранов, в числе которых участники и инвалиды Великой Отечественной войны, граждане, награждённые знаком «Житель блокадного Ленинграда», труженики тыла, бывшие несовершеннолетние узники фашистских концлагерей.

Губернатор Калужской области Владислав Шапша предложил в 2025 году предоставить единовременные выплаты в размере одного миллиона рублей участникам и инвалидам Великой Отечественной войны.

Следующей темой обсуждения на городском оргкомитете стал мониторинг состояния памятников, мемориальных досок и других объектов, посвящённых Великой Отечественной войне, расположенных в Обнинске. По результатам дополнительного мониторинга будет оперативно организовано



необходимое обновление таких объектов. Также запланирована уборка территорий мест захоронений.

Заместитель главы администрации города в сфере образования Татьяна Волнистова проинформировала о проведении в школах и детских садах просветительских мероприятий патриотической направленности.

В 2025 году обнинские дети примут участие во Всероссийских акциях «Диктант Победы», «Георгиевская ленточка», «Свеча памяти», «Письма Победы», «Письмо солдату», а также, в городских мероприятиях, уроках мужества. Традиционно школьники исполняют «Вальс Победы». Татьяна Волнистова отметила, что с каждым годом количество участников этой акции среди учащихся растёт.

Управлением общего образования запланирован выпуск двух сборников детских писем и рисунков совместно с волонтерским движением «СВОих не бросаю 40RUS». Один сборник предназначен для бойцов, проходящих лечение в госпиталях, а второй – для тех, кто находится в зоне боевых действий.

Музей истории города Обнинска готовит к изданию книгу «Статьи, записки, воспоминания», в основе которой – архивные материалы и фронтовые записки Александра Фёдоровича Наумова, генерал-майора, командира 53-й и 312-й стрелковых дивизий, освободивших обнинскую землю от немецко-фашистских захватчиков в 1941 году.

Для подготовки книги сотрудниками музея проведена большая научная работа.

Автор-составитель книги – Наталья Прусакова, заслуженный работник культуры Калужской области, заведующая отделом истории городского музея. Издать планируется 1000 экземпляров, часть из них будет подарена ветеранам и передана в школьные библиотеки.

Уже ведётся информационное освещение событий, приуроченных к 80-летию Великой Победы. Утверждён официальный логотип юбилея, который будет использоваться в праздничном оформлении торжеств, городских территорий, зданий и патриотических акций.

«Заседания оргкомитета по подготовке к юбилею Победы буду проводить регулярно, потому что времени до 9 мая остается не так много, а достойно отметить эту значимую дату – наша основная задача», – отметил в своих социальных сетях исполняющий обязанности главы администрации города Вячеслав Лежнин.

Добавим, что 16 января по инициативе губернатора Владислава Шапши депутаты Законодательного Собрания приняли закон о единовременной денежной выплате к празднованию 80-летия Победы участникам и инвалидам Великой Отечественной войны – по одному миллиону рублей.

«Символично, что первое в 2025 году заседание сессии мы открыли принятием закона, который касается поддержки наших дорогих ветеранов», – подчеркнул первый заместитель председателя Законодательного Собрания Виктор Бабурин.

Новые калужские законы



В финале 2024 года в Законодательном Собрании Калужской области состоялось два заседания сессии.

Депутаты во втором и третьем чтениях приняли закон об областном бюджете на 2025 год и плановый период 2026, 2027 годов. Доходы региональной казны на будущий год утверждены в размере 95 млрд 167 млн рублей. Общий объём расходов прогнозируется в размере 97 млрд 328 млн рублей.

Депутаты также внесли изменения в бюджет Калужской области 2024 года. Доходы и расходы увеличены на 1 млрд 454 млн рублей.

На поддержку участников СВО и членов их семей дополнительно направили почти 152 млн рублей. На поддержку поступивших на военную службу по контракту – более 294 млн рублей.

На 900 млн рублей увеличилась сумма, выделенная на приобретение лекарственных препаратов для льготных категорий граждан. На 48 млн рублей увеличены расходы на оплату жилищно-коммунальных услуг отдельным категориям граждан. На выплаты в виде сертификата на приобретение жилого помещения для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, расходы увеличены почти на 50 млн рублей.

Внесены изменения и в закон «О бюджете Территориального фонда обязательного медицинского страхования Калужской области на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов». Бюджет фонда вырос на 6,4% по сравнению с утверждёнными ранее показателями и составил свыше 18 млрд 918 млн рублей.

Кроме того, на 2025 год депутаты продлили срок предоставления дополнительных мер социальной поддержки ряду категорий медицинских работников. Напомним, что соответствующие выплаты предусмотрены федеральным законодательством. Но они не охватывают весь спектр медицинских специальностей. В этой связи из регионального бюджета выплаты получают: медицинские работники, оказывающие не входящую в базовую программу обязательного медицинского страхования скорую медицинскую помощь, первичную медико-са-

нитарную помощь гражданам, включая диспансерное наблюдение по основному заболеванию, а также медицинские работники отделений выездной патронажной паллиативной медицинской помощи взрослым и детям.

Максимальный размер выплат (50 тысяч рублей) предусмотрен для врачей, которые работают в населенных пунктах с населением до 50 тысяч человек. Среднему медицинскому персоналу в населенных пунктах с населением до 50 тысяч человек выплачивается 30 тысяч рублей. Фельдшеры и медицинские сестры скорой помощи получают 7 тысяч рублей. Младший медицинский персонал скорой помощи – 4,5 тысячи рублей.

На итоговом заседании депутаты приняли закон, согласно которому региональная выплата гражданам, заключившим контракт о прохождении военной службы, будет предоставляться и в 2025 году.

Кроме того, был принят социально значимый закон, направленный на поддержку института материнства и детства. В частности, студенткам очной формы обучения, вставшим на учет по беременности, одновременно из регионального бюджета будет выплачиваться по 100 тысяч рублей. Молодые семьи при рождении третьего или последующего ребенка, также одновременно смогут получить 300 тысяч рублей. Обе выплаты будут назначаться без учёта доходов семьи.

Постановление о проведении конкурса «Лучший школьный музей воинской славы» в следующем, 2025 году, также нашло поддержку депутатов. Конкурс будет приурочен к празднованию 80-летия Победы в Великой Отечественной войне, и продолжит практику поощрения лучших школьных музеев. Приём заявок на участие в конкурсе пройдет с третьего марта по 14 апреля 2025 года. Подведение итогов запланировано на период с 15 по 30 апреля. Награждение победителей конкурса состоится в мае 2025 года. Победителей определят в трех группах: среди школ городских округов, сельских и городских поселений.

Ушедший год с точки зрения ГИБДД

На рубеже старого и нового годов принято подводить итоги и строить планы на будущее. Не стал исключением из этого правила и отдел Госавтоинспекции ОМВД России по г.Обнинску. Мы подводим итоги года с его начальником Константином Бочининым.

ПОГИБШИХ В ДТП НЕ БЫЛО!

- Константин Юрьевич, каким же был 2024 год в Обнинске с точки зрения обеспечения безопасности на дорогах?

- Год был действительно тяжёлым и подкинул нам немало проблем. Но, несмотря на это, мы выполнили задачу, которую перед нами поставило Главное Управление по обеспечению безопасности дорожного движения Российской Федерации в рамках проекта «Безопасные и качественные дороги». То есть, мы не допустили ни одного дорожно-транспортного происшествия, в котором погибли бы люди. Между тем, в 2023 году у нас погибло два человека.

- Что ж, в этом плане 2024 год можно назвать удачным. А что ещё говорят цифры статистики?

- В прошлые годы у нас основным видом ДТП был наезд на пешеходов. И в минувшем году эта ситуация, к сожалению, сохранилась - 37 случаев. А всего в 2024 году у нас случилось 91 ДТП. Это на 16 процентов больше, чем в предыдущем году. Но в 55-ти из 91 ДТП обошлось без пострадавших. Правда, по статистике, в семи процентах ДТП люди обращаются за медицинской помощью позднее, а в момент происшествия «на адреналине» они не чувствуют боли и не замечают, что их здоровью нанесён вред. Это мы тоже учитываем.

Что касается детского дорожно-транспортного травматизма, то в 2024-м было 27 дорожных происшествий, в которых пострадали дети. Из них 13 - это наезд на пешехода, семь - когда дети пострадали, будучи пассажирами, а остальные - это СИМы и велосипедисты. При этом 13 ДТП произошли по вине детей. А вот за 11 новогодних дней у нас произошло лишь четыре ДТП без пострадавших. Это очень хороший результат.



- Я думаю, и ответственность водителей всё же стала выше, и, конечно, это результат работы инспекторов дорожно-патрульной службы. А ещё сыграло свою роль увеличение штрафов за управление транспортным средством в состоянии опьянения. Также в двадцать четвёртом году у нас было выявлено 10 фактов управления транспортным средством в нетрезвом виде - повторно. За это уже предусмотрена уголовная ответственность. В 2023 году таких случаев было шесть...

- То есть, сознательность граждан не так уж и выросла?

- Возможно, но должен добавить, что из этих десяти нарушителей только двое были жителями Обнинска, а остальные - иногородние. И за прошедшие новогодние праздники на дорогах Обнинска было зафиксировано три случая управления в нетрезвом виде, причём два из них были повторными. Но эти два водителя тоже были не местными гражданами.

- Это большой плюс Обнинску -

- Да, а ещё - нашей работе! Ведь в прошлом году мы провели 27 самых разных профилактических мероприятий - «Нетрезвый водитель», «Внимание, пешеходы!», «Внимание, дети!», «Безопасный автобус», и множество других. Каждый месяц у нас проводится две-три операции. А вот их направленность мы определяем, исходя из нашей статистики.

УЧИТЬ ЛУЧШЕ С ДЕТСТВА

- Вы и ваши коллеги очень плотно работаете с детьми, потому что соблюдению правил поведения на дороге лучше научить с малых лет...

- Это так. За прошлый год в городе мы провели 50 профилактических мероприятий с детьми. Эта работа лежит на хрупких плечах инспектора по пропаганде безопасности дорожного движения Алины Тарасовой. Она посещает детские сады и школы, работает с юными инспекторами движения. В прошлом году у нас стало на 80 юных помощников больше. И в этом году мы планируем принять ещё школьников в это движение.

- А какие мероприятия с детьми из проведённых недавно вы бы особо отметили?

- Конечно, это Всероссийская акция «Полицейский Дед Мороз». Это ежегодная профилактическая работа МВД России, в ходе которой сотрудники ГИБДД в игровой форме рассказывают детям о Правилах дорожного движения. Наши отряды ЮИД заранее готовились к этой акции. Ребята вырезали Ангелов-Хранителей, которых они вместе с Полицейским Дедом Морозом вручали водителям, заодно напоминая о необходимости соблюдать Правила дорожного движения. В школах и детских садах наши сотрудники в новогодних костюмах рассказывали о необходимости соблюдения ПДД и проводили мастер-классы, в ходе которых дети рисовали на новогодних шариках или вырезали из бумаги дорожные знаки, которыми потом украшали свою ёлку. Такие профилактические мероприятия ребятам всегда интересны и легко воспринимаются. А заодно дети получают информацию, важную для безопасности их жизни и здоровья.

Беседовала В.Яськова



ОБНИНСК - ГОРОД ТРЕЗВЫХ

- А нетрезвых водителей за рулём стало меньше?

- У нас практически на 50 процентов снизилось количество ДТП с участием пьяных водителей. Но три случая в прошлом году всё-таки было.

- С чем вы связываете такое сокращение - с ростом сознательности водителей или это всё-таки результаты профилактической работы автоинспекции?



Депортировать мигрантов-нелегалов полицейские смогут без суда



Мигрантов будут включать в реестр контролируемых лиц до их выезда из России или появления оснований нахождения в стране. Такой закон вступает в силу пятого февраля 2025 года.

Выдворять нелегалов смогут начальники линейных отделов полиции на транспорте, а также их заместители. Кроме того, гастарбайтеров, которым грозит высылка, смогут задерживать на 48 часов.

Режим высылки коснется иностранцев и лиц без гражданства, которые находятся в России незаконно. Например, истёк срок разрешения на временное проживание, аннулировали визу, совершил преступление. Такие меры примут с того момента, как мигранта внесут в реестр контролируемых лиц. Попавшим в него иностранцам нельзя открывать бизнес, покупать квартиры, дачи и автомобили, заключать брак, менять место жительства без разрешения органа миграции. Полицейские будут отслеживать, как иностранцы соблюдают запреты.

Государственный контроль в сфере миграции также усилили. Например, стали возможными проверка документов и обязательная дактилоскопическая регистрация иностранца. Человека могут поместить в специальное учреждение на 48 часов, а по решению суда и на более долгий срок.

С первого января 2025 года иностранец без визы может находиться в России максимум 90 дней суммарно в течение года.

Мигрантов могут выдворить из страны за ряд административных правонарушений. Например, если нарушил правила въезда, режима пребывания или проживания в России, согласно статье 18.8 КоАП РФ. Гастарбайтер может через суд обжаловать решение о высылке в течение 10 дней. Ранее административное выдворение назначал только суд, а в случае совершения нарушений при въезде в страну, это делали пограничники.

Кроме того, с пятого февраля будут наказывать тех, кто оказывает услуги мигрантам из реестра контролируемых лиц, предоставление которых запрещено законом. Штраф для таких нарушителей составит от двух до пяти тысяч рублей, для должностных лиц - от 35 до 50 тысяч рублей, а для компаний - от 400 до 500 тысяч рублей.

Добавим, что больше 80 тысяч мигрантов было принудительно выдворено из России в 2024 году за нарушения миграционных правил. Это в два раза больше, чем годом ранее.

И вот несколько цифр из статистики миграционной ситуации, опубликованной на днях калужским областным управлением МВД.

За 12 месяцев 2024 года число фактов постановок иностранных граждан и лиц без гражданства на миграционный учёт в нашем регионе составило 141 823, что меньше показателя аналогичного периода прошлого года на 28 процентов. Количество фактов снятия с миграционного учёта составило 26 204 человека. По состоянию на первое января 2025 года число состоящих на миграционном учёте иностранных граждан в регионе составило 25 053 человека.

Большая часть фактов постановок прибывших иностранных граждан на миграционный учёт отмечается на территории следующих муниципальных образований Калужской области: г. Обнинск, Боровский, Жуковский, Малоярославецкий районы и г. Калуга.

Работа для молодых



Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации в рамках реализации долгосрочной программы содействия занятости молодежи на период до 2030 года, проведён Всероссийский конкурс лучших практик трудоустройства молодежи в 2024 году.

В нём приняли участие организации, осуществляющие реализацию практик трудоустройства молодежи в различных сферах экономики на территории Российской Федерации: федеральные органы государственной власти, органы государственной власти субъектов Российской Федерации, органы местного самоуправления, государственные корпорации, государственные и муниципальные учреждения, образовательные организации, индивидуальные предприниматели, коммерческие организации и некоммерческие организации.

Было подано 780 заявок организаций из 77 субъектов России. По итогам финального этапа конкурса победителями определены 79 организаций из 40 субъектов Российской Федерации, из них три организации Калужской области признаны лучшими в своих номинациях.

Кстати, в 2024 году наиболее высоким спросом среди поступающих в вузы пользовалось инженерное образование. Это следует из данных ежегодного «Мониторинга качества приема в вузы».

Более половины всех выпускников в Калужской области в прошлом году выбрали направления инженерной подготовки при поступлении в учебные заведения в регионе. Такая же тенденция отмечается и в целом по стране. Число студентов, поступивших на инженерные специальности, выросло на семь процентов по сравнению с 2022 годом, и достигло 228,6 тысячи человек, отметила заместитель губернатора Калужской области **Татьяна Леонова**.

Конкурс при поступлении в инженерно-технологический институт КГУ имени К.Э. Циолковского составил 8-10 человек на место по инженерным направлениям. Всего на поток было принято 200 студентов. В Калужский филиал Московского государственного технического университета имени Н.Э. Баумана принято 604 человека на бюджетные места по 22 инженерным специальностям. А в обнинском Институте атомной энергетики НИЯУ МИФИ в прошлом году набрали 540 первокурсников, выбравших инженерные направления.

Как сберечь лес

Сотрудники калужского областного министерства природных ресурсов и экологии подвели итоги федерального проекта «Сохранение лесов» нацпроекта «Экология».

Его реализация проходила в течение шести лет. За это время необходимо было обеспечить баланс выбытия и воспроизводства лесов в соотношении 100 процентов.

В нашем регионе планы лесовосстановления перевыполнялись все годы проекта. Уже в 2019 году отношение площади лесовосстановления и лесоразведения к площади вырубленных и погибших лесных насаждений составило 101,4 процента при плане на тот период в 71 процент. В 2024 году этот показатель составил почти 101 процент. Всего с 2019 по 2024 год лесовосстановление проведено на площади свыше 20 тысяч гектаров, запас семян лесных растений составил 6757 кг, выращено свыше 45 млн штук стандартного посадочного материала.

Это удалось сделать, в том числе благодаря оснащению подведомственных профильному министерству организаций новой специализированной техникой и оборудованием: тракторами, лесопосадочной машиной, культиваторами, боронами, лесными плугами, «мечами Колесова» и кусторезами.



А ещё очень большую помощь в этой работе оказали волонтеры, которые принимали участие в акциях «Сад памяти» и «Сохраним лес». Посадка деревьев ежегодно проводится на землях лесного фонда и на муниципальных территориях.

Региональное минприроды приглашает всех неравнодушных калужан, всех, кого волнует сохранение лесов в нашей области на лесовосстановительные мероприятия, которые в этом году будут проходить в рамках национального проекта «Экологическое благополучие». Он стал продолжением нацпроекта «Экология».

Родные стены



15 января губернатор Калужской области **Владислав Шапша** побывал в обнинской средней общеобразовательной школе №4 имени Леонида Осипенко. В эти дни образовательное учреждение отмечает свой 60-летний юбилей.

Глава региона поздравил коллектив с такой солидной датой и вручил подарок-картину с изображением памятника маршалу Георгию Константиновичу Жукову, который установлен на площади Победы в Калуге.



Четвёртая школа была открыта в Обнинске в 1965 году. В настоящее время здесь обучается около 800 ребят. Многие из них постоянно показывают высокие результаты в учёбе, становятся призёрами всероссийских и региональных олимпиад, конкурсов, спортивных соревнований, активно участвуют в военно-патриотических проектах. В числе выпускников – известные учёные, исследователи, преподаватели, писатели, актёры. Школа в разные годы была лауреатом конкурсов «Сто лучших школ России» и «Образовательная организация XXI века. Лига лидеров». По итогам прошлого учебного года воспитанники школы стали победителями городской спартакиады по различным видам спорта.

Владислав Шапша также является выпускником школы №4. В сопровождении её директора **Владимира Светлакова** он познакомился с экспозицией школьных музеев. Их здесь два: музей первого командира первой советской атомной подводной лодки К-3 («Ленинский комсомол»), Героя Советского Союза, контр-адмирала, почётного гражданина наукограда **Леонида Осипенко**, чьё имя носит школа, и культурологический авторский музей кукол **Лилии Абрамычевой**.

К юбилею в школе выпустили современный интерактивный фотоальбом. Запись на странице почётных гостей одним из первых оставил губернатор: «Для меня четвёртая школа Обнинска десять лет была вторым домом! Уверен, что и в будущем для ребят, которые здесь учатся, в школе будет интересно и по-домашнему тепло. Спасибо за ваш труд, уважаемые учителя!»

Глава региона также осмотрел картинную галерею школы, где собраны работы известного обнинского живописца **Николая Меренкова**. Долгие годы он работал в Физико-энергетическом институте художником-конструктором в группе производственной эстетики. Теперь его небольшая мастерская находится в стенах школы, где его навестил губернатор.

Владислав Шапша поблагодарил Николая Меренкова за его творчество, отметив, что школьники с уважением и любовью относятся к его работам, которые украшают образовательное учреждение.

Губернатор побывал и в других помещениях школы, обсудил с руководством перспективы обустройства территории и спортивных площадок, встретился с педагогическим коллективом и коллективом школьной столовой.

«Пообщались с учителями, руководством. Взял на заметку просьбы педагогов по развитию школы. Посмотрим, что можно сделать», – отметил он в своих соцсетях.

Владислав Шапша с теплотой вспомнил свои школьные годы, отметив, что это было самое беззаботное время в жизни. Вместе с тем, школа всегда воспитывала в своих учениках уважение к родителям, любовь к Родине, родному краю. Обращаясь к педагогам, глава региона подчеркнул, что на их плечах – огромная ответственность и нагрузка. Он пожелал тепла и счастья им и их семьям.

Губернатор вручил учителю русского языка и литературы **Наталье Евгеньевне Сорокиной** знак отличия министерства просвещения РФ «Отличник просвещения Российской Федерации», учителю начальных классов **Ольге Борисовне Жуковой** – Почётную грамоту губернатора Калужской области.

Владислав Шапша побеседовал с учениками в классе **Клавдии Георгиевны Бочковой** – своей первой учительницы. Она пользуется большим авторитетом у коллег и родителей учащихся. Многие хотят попасть в класс именно к ней.

Обращаясь к ребятам, губернатор пожелал им хорошей учёбы и удачи. «Учитесь, ребята! Вы попали в один из лучших классов города. Старайтесь!» – напутствовал глава региона.

По информации пресс-службы губернатора и правительства Калужской области

Как мы год прожили

Подводить итоги прошедшего года – дело нужное и важное. Что сделано, а что не получилось, чего хотелось бы и о чём мечтается... Итоги 2024 года подводит обнинский Зоозащитный центр «Новый Ковчег».

...Ещё один год жизни «Ковчег» позади. Он был особенным, ведь нам исполнилось 15 лет, и с этой датой связаны многие события прошедшего года.

Своё пятнадцатилетие «Ковчег» отметил весёлым праздником в Городском парке. А ещё в приюте были проведены четыре Дня открытых дверей, у нас побывали сотни людей, многие из них посетили зоозащитный центр впервые. Им было не только интересно увидеть, как устроен «Ковчег», для них стало сюрпризом то, что наши питомцы их очень ждут и с радостью готовы общаться с гостями.

Кроме того, за год в приюте было проведено 15 экскурсий, на которых побывали около 130 человек. И это не только обнинцы. Приезжали к нам гости из Люберец, Боровска, Жукова. Причём это люди самого разного возраста – были полностью взрослые группы, были школьники и даже воспитанники детских садов.

Благодаря этому, наших друзей и помощников становится всё больше. Акции по сбору подарков приюту прошли в школах и детских садах нашего города и соседних городов, а сколько было просто гостей с подарками – подсчитать невозможно.

В этом году «Новый Ковчег» посетил руководитель обнинской администрации Вячеслав Лежнин. Увидел, в каких условиях живут питомцы приюта, обсудил самые насущные проблемы с нашим директором Анной Могильнер и обещал содействие и помощь. Очень надеемся на дальнейшее сотрудничество!

Продолжает работать нижняя территория приюта, построенная на средства Президентского гранта для помощи животным, чьи хозяева попали в трудную жизненную ситуацию. Благодаря ей мы можем поддержать большее количество и животных, и людей.



На конец года на обеих территориях было 210 собак и 47 кошек.

За 2024 год прибавилось 20 взрослых собак и 48 щенков, а стали домашними 89. Появилось новых 26 кошек – взрослых и подростков, и 10 маленьких котят, а пристроено 56. В основном животные уезжают домой в Обнинск и окрестности.

Всего же 145 питомцев стало домашними – даже больше, чем годом ранее. Каждое удачное пристройство – это большая радость для приюта...

Но есть, к большому сожалению, в этом году и потери – уже полгода «Ковчег» живет без ветеринарного врача, а значит, наша программа стерилизации бездомных животных в приюте пока не работает. Ещё из-за отсутствия преподавателя перестал работать кружок «Юный кинолог». Тем не менее, у школьников и подростков есть возможность участвовать в социализации собак приюта. Они могут присоединиться к группе волонтеров, которые каждую неделю занимаются выгулом собак и готовы всему обучить новичков.

А ещё «Новый Ковчег» получил грант конкурса Росатома «Атомные города» на проект обучения волонтеров работе с собаками приюта, и организации группы активных волонтеров («волонтерского ядра» приюта).

Начало работы планируется в марте, пока идёт подписание документов, но уже сейчас те,

кто хочет принять участие в этом очень нужном деле, могут об этом сообщить.

Очень большую поддержку «Новому Ковчегу» оказывают благотворительные фонды помощи животным, в основном это фонды «Рей», «В будущее» и «Русь». Благодаря этому наши затраты на корм в прошлом году были гораздо меньше, было несколько больших поставок корма и для кошек, и для собак. Это не только необходимая и своевременная помощь, но и знак большого доверия. Ведь сейчас проверки в фондах идут очень серьезные, и далеко не все могут рассчитывать на их поддержку.

В завершение хочется поблагодарить всех, кто участвует в жизни приюта большими и малыми делами – наших сотрудников, за их самоотверженный и благородный труд; волонтеров, которые выгуливают, социализируют, лечат, возят животных, занимаются их пиаром и решают много других проблем; всех, кто поддерживает «Новый Ковчег» своими руками, временем, финансами и подарками.

Благодаря вам, друзья, «Ковчег» будет и дальше плыть в беспокойном море нашей жизни и делать всё, чтобы как можно больше бездомных животных стали домашними и счастливыми.

Подготовила В. Андриашина, волонтер ЗЦ «Новый Ковчег»

Обнинск инновационный

Катализатор успеха



Обнинские школьники приняли участие в фестивале научно-технического творчества «ИнженериУм».



Со второго по девятое января в Москве проходил заключительный фестиваль II конкурса научно-технического творчества детей и молодежи «ИнженериУм». Его организаторы – Фонд «АТР АЭС» при поддержке концерна «Росэнергоатом».

В фестивале приняли участие 60 подростков – финалистов проекта 2024 года, в том числе ребята из Обнинска: Даниил Турта, Андрей Попандупуло, Виталий Фисенко и Егор Шеховцов вместе с педагогом Алексеем Мальковым.

Для участников были организованы лекции, мастер-классы и практические занятия по робототехнике, компьютерному зрению и программированию, а также тематические встречи.

Кульминацией фестиваля стала защита домашних проектов в области робототехники под названием «Атомный

катализатор успеха». Ребята презентовали свои работы не только педагогам проекта, но и экспертам индустрии – представителям крупнейших компаний России. Авторы лучших проектов получают возможность представить свои идеи на российском этапе международных робототехнических соревнований «Eurobot».

Кроме того, в рамках программы были запланированы увлекательные экскурсии и семинар для педагогов и молодых сотрудников АЭС – наставников ребят.

В этом году проект проходит во второй раз, но уже объединил почти 600 юных талантов, увлечённых наукой и инженерией, из городов расположения атомных станций России.



К нам едут, едут, едут...



По итогам 2024 года количество туристических поездок по России, совершенных российскими и иностранными туристами, составляет около 92 миллионов, что станет рекордным показателем за последние 23 года. Об этом сообщил заместитель председателя правительства РФ Дмитрий Чернышенко.

Калужская область в 2024 году заняла 12-е место среди всех субъектов Российской Федерации по индексу туристической привлекательности регионов России и четвёртое в Центральном федеральном округе.

Рейтинг разработали Сочинский государственный университет и научно-образовательный консорциум «Устойчивый туризм» при поддержке «Русского географического общества», «ОСИГ» и «Национального конгресс-бюро России». При его составлении учитывались масштабы и инфраструктура туристической, доступность,

безопасность, а также аспекты её устойчивого развития в регионе. В общей сложности оценка шла по 50 показателям.

Одним из важных факторов успеха Калужской области стало сочетание исторического наследия с современными инициативами. Например, в событийном туризме ежегодно набирают популярность фестивали «Архстояние», «Архстояние детское» и «Сигнал» в арт-парке «Никола-Ленивец».

Кроме того, уделяется большое внимание развитию инфраструктуры и повышению уровня комфорта для тех, кто к нам приезжает. В частности, выделяются немалые инвестиции в улучшение транспортной доступности, строительство новых отелей и развитие сферы услуг.

Развивается цифровизация отрасли, внедрение онлайн-сервисов бронирования и информационных порталов, что значительно упрощает планирование поездок для потенциальных гостей.

Трудно птицам зимовать, надо птицам помогать...



Зима – тяжелейшее голодное время для пернатых. Для тех, кто остался с нами и не улетел на юг. Причём именно маленькие птички - синицы, воробьи, поползни, снегири - страдают больше всего. У них очень активны обменные процессы, много энергетических затрат и в случае голодовки они просто замерзают.

Благотворительный фонд помощи животным «Дарящие надежду» призывает нас помогать птицам.

Повесьте кормушки. За окошком, во дворе, в парке, на балконе, на даче. Их можно сделать из бросового материала – из пластиковых бутылок, пакетов из-под сока или молока. В интернете миллион схем. Главное, чтобы у кормушки были высокие борты, крыша и приличная вместимость. Не на три семечки.

Можно купить и готовую красоту, если вы поклонник эстетики, и современные кормушки с дозатором, по принципу автокормушек. Впрочем, бункерную кормушку, из которой высыпается корм по мере поедания, можно сделать из пластиковой бутылки. Чтобы еду не грабили вороны нужны достаточно низкие крыши, а сами кормушки можно делать очень легкими. Маленькая птичка приземлится спокойно и поест, а большая просто не сможет.

ЧТО МОЖНО

Птичья малышня питается, в основном, семенами. Не жареные семечки подойдут всем. Туда же - просо, овес, овсяные хлопья, пшено, смеси для птиц, свежие яблоки, сушеные ягоды, шиповник, семена тыквы, арбуза и дыни. Несоленое сало любят синицы, поползни и дятлы.

ЧТО НЕЛЬЗЯ

Хлеб, всё солёное (это смертельно для птиц), чипсы и прочую вредность.

Старайтесь следить, чтобы в кормушке корм был всегда. Это важно, потому что пернатые привыкают столоваться в одном месте. Так сказать, рассчитывают на вас. В сильные морозы, долетев до пустой кормушки, они могут уже просто не собраться с силами для поисков другого пропитания.

Что делать, если вы увидели птицу, которая сидит или лежит без движения, хотя жива. Устройте её в тёмном спокойном месте, в коробке. Дайте отлежаться несколько часов и выпускайте, когда она придёт в себя. Птицы часто бьются в панорамные окна и зеркальные фасады.

И знаете, какая ещё награда нам за то, что мы сочувствуем другим? Если у вас за окном кормушка, не нужно никакого аквариума. Разноцветные, юркие, такие красивые и живые, каждая со своим поведением и повадками, осторожные и нагленькие, степенные и торопливые, жадные и вальяжные – за этой хозяйственной суетой можно наблюдать часами...

Подготовила А.Яковлева

100-летие Заслуженного работника культуры, Почетного гражданина города Обнинска Веры Петровны Бесковой
70-летие Обнинского Народного драматического театра им. В. Бесковой

1 февраля
18.00

ГДК

Женитьба
Н. В. Гоголь
КОМЕДИЯ

Режиссер Елена Черпакова
Художник Наталья Китаева

В ролях: А. Якименко, Л. Жарская, В. Жарский, А. Косинская, А. Кусый, Д. Шишлякова, М. Живых, А. Тряпильско, А. Козинченко, В. Царева, С. Чурин.

12+

ГДК-ОБНИНСК.РУ
393-20-95
РОСКАССА.РФ

Спорт

Универсальный бой



Юные бойцы обнинского клуба спортивных единоборств «ЛукаС» 2025 год начали с ярких стартов.

Рождественский турнир по универсальному бою, проходивший в Подольске, стал для них нелёгким испытанием, но команда выступила отлично. Лейсан Шамшутдинова, Роман Студинский, Хушбахт Косимов, Артём Бевзюк и Максим Меркулов завоевали золотые медали. «Серебро» у Даниила Давыдова и Артёма Богданова. Бронзовые награды - у Игоря Конева и Кирилла Прокудина.

Состязания стали для обнинских бойцов не только хорошей проверкой сил, но и мощным стимулом для дальнейшего спортивного роста.

А через несколько дней наши ребята вступили в борьбу на чемпионате России по зимнему универсальному бою в Тверской области, и здесь также одержали победы. Александра Свяжина и Евгений Ищенко завоевали серебряные медали.

С 2006 года зимний универсальный бой стал самостоятельным видом спорта, стремительно завоевав популярность. Это уникальное многоборье, которое требует от спортсмена особых навыков. Оно включает лыжный бег (два круга по 200 метров), стрельбу и поединок на снежной площадке 10x10 метров с использованием исключительно бросковой техники. Идея зимнего боя принадлежит Сергею Новикову, олимпийскому чемпиону по дзюдо, основавшему универсальный бой в 1996 году.

Дзюдо

Обнинцы завоевали медали на межрегиональном турнире. В соревнованиях по дзюдо «Тульский Левша» приняли участие более 300 спортсменов со всей России.

Наши дзюдоисты выступили очень достойно. Воспитанники обнинской спортшколы «Держава» завоевали семь медалей. Татьяна Текотова, Даниил Аникин и Анастасия Мусинова стали победителями. А Роберт Газиян, Алексей Семёнов, Филипп Ткачёв и Мария Осипенко получили бронзовые награды.

Предупреждён – значит вооружён

Члены Общественного совета при ОМВД России по г. Обнинску Любовь Постникова и Анатолий Шатухин провели на улицах города профилактические беседы с гражданами и раздали тематические памятки «Внимание! Мошенники!»

Они рассказали землякам об основных видах и способах обмана граждан и призывали быть бдительными, не попадаться на уловки злоумышленников. Общественники предупреждали, что мошенники могут звонить и представляться сотрудниками банков, различных ведомств, предлагать получить дополнительный доход на виртуальной бирже, под предлогом инвестирования денежных средств, а также под различными другими предложениями вынуждать переводить деньги на указанные ими счета. Мошенники действуют и от имени продавцов различных товаров на сайтах объявлений, а после получения оплаты перестают отвечать на звонки.

Любовь Постникова и Анатолий Шатухин рекомендовали довести услышанную информацию до родственников, знакомых и в кругу коллег.

Хоккей

В юниорском хоккее продолжается второй этап первенства ЦФО в группе «А». Свой седьмой матч в этом турнире сыграл обнинский «Олимп».

Соперниками нашей команды стали соседи по турнирной таблице и хозяева площадки – муромский клуб «Кристалл». Они и одержали победу.

Уже в дебюте первого периода с разницей всего в несколько секунд они загнули в ворота «Олимпа» две шайбы. Затем Обнинск отставание сократил, а в середине второй двадцатиминутки сравнял счёт. Но за минуту до перерыва муромские хоккеисты вновь вышли вперёд. А в финале обнинцам совсем перестало везти. Окончательный счёт 7:2 в пользу «Кристалла». В итоге Муром поднимается в таблице на четвёртое место и обходит не только «Олимп», но и калужский «Космос».

Лёгкая атлетика



В день Рождества Христова в Жуковском районе в селе Трубино прошёл первый этап Кубка Православных пробежек - «Рождественский полумарафон».

Организаторы установили две дистанции - 10 км и 21,1 км. На старт вышли 74 бегуна из Московской, Тверской, Тульской и Калужской областей. А перед забегом они посетили Воскресенский храм, где настоятель провёл Рождественскую службу и благословил каждого из участников.

Полумарафон проходил по просёлочным дорогам через деревни Кутепоново, Луканино, Ивашковичи, Фёдоровское, Глубокий овраг, Дубровка и Подчервино.

Волейбол

Обнинск встречает гостей. В спортивной школе олимпийского резерва Александра Савина с 16 по 21 января пройдут полуфинальные соревнования по волейболу.

За выход в финал первенства страны будут сражаться команды девушек до 16 лет из Москвы, Воронежской, Ивановской, Калужской, Московской и Тамбовской областей. Волейболистки нашего региона обеспечили себе выход в полуфинал, заняв пятое место на первенстве Центрального федерального округа.



В Обнинске представители общественности постоянно оказывают содействие сотрудникам правоохранительных органов в профилактической работе, направленной на противодействие совершению мошеннических действий, чтобы как можно больше жителей города знали, как противостоять преступникам и обеспечили сохранность своих сбережений.

Е. Егорченкова
пресс-служба ОМВД России по г. Обнинску

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 ЯНВАРЯ



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
13.30 АнтиФейк 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Минута тишины" 16+
23.55 Большая игра. Специальный выпуск 16+
00.55, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 14.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.55 Т/с "Кулагины" 16+
17.30 Малахов 16+
21.30 Т/с "Склифосовский" 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.10, 03.30 Т/с "Доктор Рихтер" 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 Черные дыры. Белые пятна 16+
08.15 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
08.45, 22.15 Х/ф "Михайло Ломоносов". "Врата учености" 16+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.35 Д/ф "Особняк на улице Графтио. Федор Шалапин" 16+
12.45 Новости. Подробно. Арт 16+
13.00, 02.25 Д/ф "Балаково. Особняк Паисия Мальцева" 16+
13.35 Х/ф "Васса Железнова" 0+
15.25 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+
16.45 Передвижки. Иван Крамской 16+
17.15 Российские мастера концертной сцены. Николай Луганский. Сольный концерт 16+
18.30 Рассказы из русской истории 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Больше, чем любовь 16+
21.30 Сати. Нескучная классика... 16+
23.45 Д/ф "Расследуя дело Тутанхамона" 16+
01.45 Д/ф "Тагефон, или Смерть "великого немого" 16+



04.50 Х/ф "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Х/ф "Морские дьяволы. Смерч" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф "Первый отдел" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Шеф. Возвращение" 16+
00.55 Т/с "Потерянные" 16+
04.20 Агентство скрытых камер 16+



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.05 Т/с "Крепкие орешки-2" 16+
06.45, 09.30, 10.25 Т/с "Черный пёс" 16+

08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
08.40 Знание-сила 0+
13.30, 14.20, 15.05, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 22.20, 23.05, 00.30, 01.15, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55 Т/с "След" 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

"ЦЕНТР Ц"

06.00 Настроение 12+
08.10 Москва резиновая 16+
08.30 Х/ф "Женская версия. Дедушкина внучка" 12+
10.40, 04.20 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф "Старая гвардия" 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 Х/ф "Анна и тайна теней" 12+
17.00 Хроники московского быта 16+
18.10 Т/с "Чернов" 16+
22.35 Специальный репортаж 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Прощание 16+
01.30 Д/ф "Звёздные разводы" 16+
02.10 Д/ф "Разлучённые властью" 12+
05.35 Д/с "Большое кино" 12+



05.00, 18.00, 01.15, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 02.10 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Наёмник" 16+
22.05 Знаете ли вы, что? 16+
23.30 Х/ф "За гранью жизни" 18+

СТС ONV

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05, 04.25 Мультфильмы 0+
07.45 М/ф "Зов джунглей" 6+
09.35 Х/ф "Король-львёнок" 12+
11.35 Х/ф "Мой пёс Руни" 12+
13.55 Х/ф "Имущество с хвостом" 12+
15.55 Х/ф "Маленькая мисс Дулиттл" 6+
17.50 Шоу Уральские пельмени 16+
21.00 Х/ф "Младенец на 30 000 000" 16+
23.40 Х/ф "Отчаянные аферистки" 16+
01.50 Х/ф "Крысиные бега" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.50 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.50 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.20 Т/с "Понять. Простить" 16+
11.55, 00.30 Т/с "Порча" 16+
13.00, 01.30 Т/с "Знахарка" 16+
13.35, 02.00 Т/с "Верну любимого" 16+
14.10, 02.25 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.45 Х/ф "Тайные мечты Алисы" 16+
19.00 Х/ф "Я вернусь за тобой" 16+
04.30 б кадров 16+

ВТОРНИК, 21 ЯНВАРЯ



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
13.30 АнтиФейк 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Минута тишины" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 14.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.55 Т/с "Кулагины" 16+
17.30 Малахов 16+
21.30 Т/с "Склифосовский" 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.10, 03.30 Т/с "Доктор Рихтер" 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05, 18.05, 23.55 Д/ф "Расследуя дело Тутанхамона" 16+
07.55, 19.00 Почерк эпохи 16+
08.25 Д/ф "Забывтое ремесло". "Дворецкий" 16+
08.40, 22.15 Х/ф "Михайло Ломоносов". "Врата учености" 16+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.45 Д/ф "Абрамцево. Савва Мамонтов" 16+
12.05 Д/ф "100 лет в Арктике" 16+
12.45 Новости. Подробно. Книги 16+
13.00 Игра в бисер 16+
13.45 Х/ф "Без вины виноватые" 6+
15.35 65 лет Дмитрию Харатьяну. 2 Верник 2 16+
16.45 Д/ф "Коллекция". "Музей Польди-Пеццолли (Милан)" 16+
17.15 Российские мастера концертной сцены. Александр Рамм, Николай Алексеев и Заслуженный коллектив России академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор 16+
21.30 Д/ф "Замуж за гения. Реальность и фантазия княгини Чегодаевой-Капابلанки" 16+
01.35 Х/ф "Бесприданница" 0+



04.50, 08.25, 10.35 Х/ф "Морские дьяволы. Смерч" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф "Первый отдел" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Шеф. Возвращение" 16+
00.55 Т/с "Потерянные" 16+
04.20 Агентство скрытых камер 16+



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.30, 06.10, 06.50, 07.35 Т/с "Крепкие орешки-2" 16+
08.25 Страна советов 16+
09.30, 10.20 Х/ф "Поединок" 16+

11.15 Х/ф "Белая стрела" 16+
13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 22.20, 23.05, 00.30, 01.15, 02.00, 02.35, 03.05, 03.45, 04.25 Т/с "След" 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

"ЦЕНТР Ц"

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф "Женская версия. Дедушкина внучка" 12+
10.40, 04.15 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф "Старая гвардия" 12+
13.45, 04.55 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 Х/ф "Анна и тайна теней" 12+
16.55 Хроники московского быта 12+
18.10 Т/с "Чернов" 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф "Как мама скажет" 16+
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Д/ф "Русские тайны. Некрасивые истории первых красавиц" 16+
01.30 Прощание 16+
02.10 Мифы о еде 16+
05.30 Д/с "Большое кино" 12+



05.00, 18.00, 01.10, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 22.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00, 02.05 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Опасный квартал" 16+
23.30 Х/ф "Красотка на взводе" 18+

СТС ONV

06.00 Ералаш 0+
06.05, 04.35 Мультфильмы 0+
07.00 М/ф "Гоу, Феликс" 6+
08.35 Х/ф "Черепашки-ниндзя" 16+
10.25 Х/ф "Черепашки-ниндзя-2. Тайна изумрудного зелья" 16+
12.05 Х/ф "Черепашки-ниндзя-3" 16+
14.05 Х/ф "Мистер Фрог" 6+
15.55 Х/ф "Чародейка" 12+
17.55 Шоу Уральские пельмени 16+
21.00 Х/ф "Зов волка" 16+
23.20 Х/ф "Шутки в сторону" 18+

ДОМАШНИЙ

01.10 Х/ф "Папина дочка" 12+
02.55 Т/с "Цирк" 16+
04.05 б кадров 16+
05.50 Ералаш 16+

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.55 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.30 Т/с "Понять. Простить" 16+
11.55, 00.35 Т/с "Порча" 16+
13.00, 01.35 Т/с "Знахарка" 16+
13.35, 02.05 Т/с "Верну любимого" 16+
14.10, 02.30 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.45 Х/ф "Судьба на двоих" 16+
19.00 Х/ф "Нелюбимая невестка" 16+
04.35 б кадров 16+

СРЕДА, 22 ЯНВАРЯ



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
13.30 АнтиФейк 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Минута тишины" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00 Шоу Вована и Лексуса 16+
01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 14.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.55 Т/с "Кулагины" 16+
17.30 Малахов 16+
21.30 Т/с "Склифосовский" 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.10, 03.30 Т/с "Доктор Рихтер" 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05, 18.05 Д/ф "Расследуя дело Тутанхамона" 16+
07.55, 19.00 Почерк эпохи 16+
08.40, 22.15 Х/ф "Михайло Ломоносов". "Во славу Отечества" 16+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.50 ХХ Век. "Праздник оперетты. Имре Кальман" 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.00 Academia 16+
13.45 Х/ф "Бесприданница" 0+
15.15 Д/ф "Красноярск. Усадьба Веры Гадаловой" 16+
15.45 Больше, чем любовь 16+
16.45 Библийский сюжет 16+
17.15 Российские мастера концертной сцены. Вадим Репин, Иван Рудин и Московский государственный симфонический оркестр 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух 16+
21.30 Юбилей Валентины Талызиной. 2 Верник 2 16+
23.55 Д/ф "Франция. Путешествие во времени" 16+
02.00 Х/ф "Майская ночь, или Утопленница" 0+



04.50, 08.25, 10.35 Х/ф "Морские дьяволы. Смерч" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф "Первый отдел" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Шеф. Возвращение" 16+
00.55 Т/с "Потерянные" 16+
04.20 Агентство скрытых камер 16+



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.05 Т/с "Крепкие орешки-2" 16+
06.45 Х/ф "Белая стрела" 16+
08.25, 09.30, 10.00, 11.00, 12.00 Т/с "Белая стрела. Возмездие" 16+

13.30, 14.20, 15.05, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25, 22.20, 23.05, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40, 03.10, 03.45, 04.25 Т/с "След" 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

"ЦЕНТР Ц"

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф "Женская версия. Ваше время и стекло" 12+
10.40, 04.20 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф "Старая гвардия. Прощальная вечеринка" 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 Х/ф "Анна и тайна ядов" 12+
17.00 Хроники московского быта 12+
18.10 Т/с "Чернов" 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Д/ф "90-е. Пипл хавает" 16+
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Д/ф "Дорогие товарищи. Охота на композитора" 16+
01.30 Знак качества 16+
02.10 Д/ф "Русские тайны. Загадка Жириновского" 16+
05.30 Д/с "Большое кино" 16+



05.00, 18.00, 01.30, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/с "Легенды и мифы" 16+
17.00, 02.20 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Телохранитель на фрилансе" 16+
22.05 Безумные факты 16+
23.30 Х/ф "Мотель" 18+

СТС ONV

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05, 04.35 Мультфильмы 0+
07.00 Х/ф "Моя ужасная сестра" 6+
08.25 Х/ф "Код м. В поисках шага Дартаньяна" 12+
10.25 Х/ф "Долина рыцарей" 12+
12.25 Х/ф "Маленькие волшебницы" 6+
14.20 Х/ф "Детки в порядке" 6+
16.05 Х/ф "Дети шпионов-4. Армагеддон" 12+
17.55 Шоу Уральские пельмени 16+
21.00 Х/ф "Я богиня" 16+
23.00, 23.00 Х/ф "Конец славы" 16+
02.55 Т/с "Цирк" 16+
04.30 б кадров 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.55 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.30 Т/с "Понять. Простить" 16+
11.45, 00.35 Т/с "Порча" 16+
12.55, 01.35 Т/с "Знахарка" 16+
13.30, 02.05 Т/с "Верну любимого" 16+
14.05, 02.30 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.40 Х/ф "Чары любви" 16+
19.00 Х/ф "Когда Любовь совсем не ждешь" 16+
04.35 б кадров 16+

ЧЕТВЕРГ,



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
13.30 АнтиФейк 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Минута тишины" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 14.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.55 Т/с "Кулагины" 16+
17.30 Малахов 16+
21.30 Т/с "Склифосовский" 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.10, 03.30 Т/с "Доктор Рихтер" 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.00, 18.05 Д/ф "Франция. Путешествие во времени" 16+
07.55, 19.00 Почерк эпохи 16+
08.40, 22.15 Х/ф "Михайло Ломоносов". "Во славу Отечества" 16+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.35 Д/ф "Николай Акимов" 16+
12.45 Новости. Подробно. Театр 16+
13.00 Academia 16+
13.45 Х/ф "Май

23 ЯНВАРЯ

16.50, 17.30, 18.15, 19.00, 19.40, 20.35, 21.25, 22.15, 23.05, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40, 03.15, 03.55 Т/с "След" 16+

00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

ЦЕНТР Ц

06.00 Настроение 12+

08.10 Доктор И... 16+

08.40 Х/ф "Женская версия. Романтик из СССР" 12+

10.40, 04.20 Актёрские драмы 16+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События

11.50 Х/ф "Старая гвардия. Прощальная вечеринка" 12+

13.45, 05.00 Мой герой 12+

14.55 Город новостей 16+

15.05, 02.50 Х/ф "Анна и тайна ядов" 12+

17.00 Хроники московского быта 16+

18.15 Х/ф "Хрустальная лавушка" 16+

22.35 10 самых... 16+

23.05 Д/ф "Легенды эстрады. Кино и барды" 16+

00.00 События. 25-й час

00.35 Петровка, 38 16+

00.50 Д/ф "Настоящий детектив. Три мертвеца и бутылка рома" 16+

01.30 Д/ф "По следу оборотня" 16+

02.10 Д/ф "Дорогие товарищи. Хлопковое дело" 16+

05.30 Д/с "Большое кино" 16+



05.00, 18.00, 01.30, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+

06.00 С бодрым утром! 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

09.00 Документальный спецпроект 16+

10.00 Засекреченные списки 16+

11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+

13.00 Загадки человечества 16+

14.00 Невероятно интересные истории 16+

15.00 Неизвестная история 16+

17.00, 02.20 Тайны Чапман 16+

20.00 Х/ф "Поколение Вояджер" 16+

22.00 Наука и техника 16+

23.30 Х/ф "Заложник" 18+

СТС ONV

06.00, 05.50 Ералаш 0+

06.05, 04.25 Мультфильмы 0+

07.35 М/ф "Рок дог" 6+

09.15 М/ф "Рок дог-2" 6+

11.05 Х/ф "Крысиные бега" 16+

13.20 Х/ф "Младенец на 30 000 000" 16+

16.00 Х/ф "Я богиня" 16+

18.00 Шоу Уральские пельмени 16+

21.00 Х/ф "Особо опасна" 16+

22.55 Х/ф "Мой любимый враг" 16+

01.00 Х/ф "Отчаянные аферистки" 16+

02.50 Т/с "Цирк" 16+

04.05 6 кадров 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+

07.25, 04.45 Давай разведёмся! 16+

08.25, 02.55 Тест на отцовство 16+

10.40, 23.30 Т/с "Понять. Простить" 16+

11.45, 00.35 Т/с "Порча" 16+

12.55, 01.35 Т/с "Знахарка" 16+

13.30, 02.05 Т/с "Верну любимого" 16+

14.05, 02.30 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+

14.40 Х/ф "Порочная связь" 16+

19.00 Х/ф "Секреты Лизы" 16+

04.35 6 кадров 16+

ПЯТНИЦА, 24 ЯНВАРЯ



05.00 Доброе утро 0+

09.00, 12.00, 15.00 Новости

09.20 Модный приговор 0+

10.10 Жить здорово! 16+

11.00, 12.15, 14.00, 17.00 Информационный канал 16+

13.30 АнтиФейк 16+

15.15 Давай поженимся! 16+

16.05 Мужское / Женское 16+

18.00 Вечерние новости

18.40 Человек и закон 16+

19.45 Поле чудес 16+

21.00 Время

21.45 "Фантастика". Следующий уровень. Финал 12+

23.40 Спецпроект. "30 лет вместе" 12+

01.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+

09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести

09.30, 14.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга

09.55 О самом главном 12+

11.30, 18.30 60 минут 12+

13.00 Наши 12+

14.55 Т/с "Кулагины" 16+

17.30 Прямой эфир 16+

21.30 Один в один 12+

00.30 Истории Большой Страны 12+

01.30 Х/ф "Укради меня" 12+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+

07.05, 18.45 Д/ф "Древнерусский детектив Андрей Боголюбский" 16+

07.50 Почерк эпохи 16+

08.20 Д/ф "Забываемое ремесло". "Сапожник" 16+

08.35, 22.00 Х/ф "Михайло Ломоносов". "Во славу Отечества" 16+

10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 Новости культуры 16+

10.20 Х/ф "Близнецы" 12+

11.45 Д/ф "Феномен Кулибина" 16+

12.45 Д/ф "Забываемое ремесло". "Земский доктор" 16+

13.00 Острова 16+

13.45 Русская классика. "Иван Федорович Шпонька и его тетушка" 16+

15.00 Д/ф "Дом полярников" 16+

15.45 Энигма. Екатерина Антоненко 16+

16.45 Письма из провинции 16+

17.15 Российские мастера концертной сцены. Александр Сладковский и Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан. Солисты Сергей Давыденко, Равиль Исламов, Василий Степанов 16+

19.45, 01.15 Искатели 16+

20.30 Линия жизни 16+

21.35 Д/ф "Екатеринбург. Особняк Тупиковых" 16+

23.45 Х/ф "Мой папа Барышников" 12+

02.00 Д/ф "Запечатленное время". "Чудо архитектуры Университет на Воробьевых горах" 16+

02.30 М/ф "Догони-ветер". "Выкрутасы" 16+



04.55, 08.25, 10.35 Х/ф "Морские дьяволы. Смерч" 16+

06.30 Утро. Самое лучшее 16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня

13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

14.00 Место встречи 16+

16.45 ДНК 16+

17.55 Жди меня 12+

20.00 Х/ф "Первый отдел" 16+

22.15 Т/с "Шеф. Возвращение" 16+

00.20 Своя правда 16+

02.10 Инфоцит 16+

02.45 Квартальный вопрос 0+

03.35 Агентство скрытых камер 16+



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+

05.25, 06.10, 07.00, 07.55, 09.30, 09.55, 11.00, 12.00 Т/с "Белая стрела. Возмездие" 16+

08.30 Ваше здоровье 12+

13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20, 19.00, 19.55, 20.40, 21.25, 22.20 Т/с "След" 16+

23.10 Светская хроника 16+

00.10 Они потрясли мир 12+

01.00 Они потрясли мир 16+

01.50, 02.30, 03.15, 03.50, 04.30 Т/с "Условный мент" 16+

ЦЕНТР Ц

06.00 Настроение 12+

08.10, 11.50 Х/ф "Поездка за счастьем" 12+

11.30, 14.30, 17.50 События

12.30, 15.00 Х/ф "Лишний" 12+

14.50 Город новостей 16+

17.00 Актёрские драмы 16+

18.10 Х/ф "Тихие воды" 12+

20.00 Х/ф "Тихие воды-2" 12+

22.00 В центре событий 16+

23.05 Хорошие песни 12+

00.40 Х/ф "Хочу в тюрьму" 12+

02.15 Петровка, 38 16+

02.30 Х/ф "Озноб" 12+

05.35 Москва резиновая 16+

05.55 Д/ф "Владимир Меньшов. Поздняя слава" 16+



05.00, 18.00, 03.15 Самые шокирующие гипотезы 16+

06.00 С бодрым утром! 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+

09.00 Документальный спецпроект 16+

10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+

11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+

13.00 Загадки человечества 16+

14.00 Невероятно интересные истории 16+

17.00 Главные тайны мира 16+

20.00 Х/ф "Честный вор" 16+

21.50 Х/ф "Взломщик" 16+

23.40 Х/ф "Убийства по открыткам" 18+

01.20 Х/ф "Она" 18+

СТС ONV

06.00, 05.50 Ералаш 0+

06.05 Мультфильмы 16+

07.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+

12.40 Шоу Уральские пельмени 16+

01.00 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+

02.00 Х/ф "Мой любимый враг" 16+

03.30 Т/с "Цирк" 16+

04.20 6 кадров 16+

04.35 Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+

07.25, 04.50 Давай разведёмся! 16+

08.25, 02.50 Тест на отцовство 16+

10.40, 23.25 Т/с "Понять. Простить" 16+

11.45, 00.30 Т/с "Порча" 16+

12.50, 01.30 Т/с "Знахарка" 16+

13.25, 02.00 Т/с "Верну любимого" 16+

14.00, 02.25 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+

14.35 Х/ф "Другой мужчина" 16+

19.00 Х/ф "Два крыла" 16+

04.30 6 кадров 16+

СУББОТА, 25 ЯНВАРЯ



06.00 Доброе утро. Суббота 12+

09.00 Умницы и умники 12+

09.45 Слово пастыря 0+

10.00, 12.00 Новости

10.15 К 90-летию Валентины Талызиной. "Моей душе покоя нет..." 12+

11.05 Поехали! 12+

12.15 Ко дню рождения Владимира Высоцкого. "Это я не вернулся из боя" 12+

12.45 Наше всё 12+

23.10 ПроУют 0+

14.25 Х/ф "Розыгрыш" 12+

16.15 Дмитрий Харатьян. "Я ни в чем не знаю меры" 12+

17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+

18.00 Вечерние новости

18.20 Народный ледниковый 0+

21.00 Время

21.35 Своя колея 16+

23.10 Х/ф "Черный ящик" 16+

01.35 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+

08.00 Вести. Местное время. Суббота

08.35 По секрету всему свету 12+

09.00 Формула еды 12+

09.25 Пятёрка на одного 12+

10.10 Сто к одному 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести

11.50 Доктор Мясников 12+

12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

14.30, 20.50 Местное время. Вести-Калуга

14.50 Парад юмора 16+

17.50 Привет, Андрей! 12+

21.00 Х/ф "Муж моей мечты" 16+

00.40 Х/ф "Маруся" 12+

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 16+

07.05 М/ф "Чертенко № 13". "Шиворот-навыворот". "Золотая антилопа" 16+

08.00 Х/ф "Сердца четырех" 0+

09.30 Мы-грамотей! 16+

10.10 Д/ф "Запечатленное время". "Чудо архитектуры Университет на Воробьевых горах" 16+

10.40 Х/ф "Зеленый фургон" 12+

13.00 Черные дыры. Белые пятна 16+

13.40, 00.50 Д/ф "Сенин день" 16+

14.25 Рассказы из русской истории 16+

15.35 К юбилею Валентины Талызиной. "Волки и овцы" 16+

18.45 Д/ф "Предки наших предков". "Алтай. Укокская принцесса" 16+

19.30 Новости культуры 16+

19.45 Линия жизни 16+

20.45 Планета МГУ. Через века и пространства 16+

22.50 Х/ф "Клан" 18+

01.30 Искатели 16+

02.20 М/ф "Кто расскажет небиллизу?". "Ух ты, говорящая рыба!". "В синем море, в белой пене..." - Ишь ты, Масленица!" 16+



04.35 Х/ф "Непрощенный" 16+

06.20 Жди меня 12+

07.20 Смотри 0+

08.00, 10.00, 16.00 Сегодня

08.20 Поедем, поедим! 16+

09.20 Едим дома 0+

10.20 Главная дорога 16+

11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+

12.00 Квартальный вопрос 0+

13.00 Основано на реальных событиях 16+

15.00 Своя игра 0+

16.20 ЧП. Расследование 16+

17.00 Следствие вели... 16+

19.00 Центральное телевидение 16+

20.20 Х/ф "Мститель. Страшный лес" 16+

00.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+

01.05 Квартальный НТВ у Маргулиса. Комната Культуры 16+

02.25 Дачный ответ 0+

03.20 Х/ф "Пингвин нашего времени" 16+

05.00, 05.10, 05.50, 06.30, 07.15, 10.25, 11.20, 12.15, 13.05, 14.00, 15.00 Т/с "Условный мент" 16+

08.05, 09.30, 18.35, 19.25 Т/с "Условный мент-6" 16+

09.00 Страна советов 16+

15.45, 16.40, 17.35 Т/с "Условный мент-2" 16+

20.25, 21.20, 22.15, 23.05 Т/с "Наш спецназ" 16+

00.00 Известия. Главное 16+

01.05 Светская хроника 16+

02.05, 02.50, 03.35, 04.15 Т/с "Свидетели" 16+

ЦЕНТР Ц

06.35 Православная энциклопедия 6+

07.00 Х/ф "Сердце женщины" 16+

09.05 Здоровый смысл 16+

09.35 Смех, дрожь и видео 16+

10.05 Мифы о еде 16+

10.55 Просто & вкусно 6+

11.30, 14.30, 23.40 События

11.45 Смешите меня семеро 16+

12.35 Анекдот-клуб "Нехмурые люди" 16+

13.05, 14.45 Х/ф "Елена и Капитан" 12+

17.05 Х/ф "Змеи и лестницы" 12+

21.00 Постскриптум 16+

22.15 Право знать! 16+

23.50 Д/ф "Тайная комната. Королева Камилла" 16+

00.35 Д/ф "Русские тайны. Охота на русских" 12+

01.15 Специальный репортаж 16+

01.40 Хватит слухов! 16+

02.10, 04.10 Хроники московского быта 16+

02.50, 03.30 Хроники московского быта 12+

04.55 Петровка, 38 16+

05.05 Закон и порядок 16+

05.30 Актёрские драмы 16+



05.00, 01.35 Самые шокирующие гипотезы 16+

06.00 С бодрым утром! 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+

09.00 Минтранс 16+

10.00 Самая полезная программа 16+

11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+

15.00 Совбез 16+

17.00 Документальный спецпроект 16+

18.00 Засекреченные списки 16+

19.00 Добровещере 16+

20.00 Х/ф "57 секунд" 16+

21.50 Х/ф "Меган. К вашим услугам" 16+

23.50 Х/ф "Геймер" 18+

СТС ONV

06.00 Ералаш 0+

07.00 М/ф "Три кота" 0+

07.20 Шоу Уральские пельмени 16+

08.00, 09.00 Просто кухня 12+

10.00 Х/ф "Маленькая мисс Дулиттл" 6+

11.55 Х/ф "Хвостатые пришельцы" 6+

13.55 Х/ф "Питомец юрского периода" 6+

15.35 Х/ф "Питомец юрского периода. Утраченная тайна" 12+

17.20 Х/ф "Робот Ари" 6+

19.10 Х/ф "Месть пушистых" 16+

21.00 Х/ф "Уикенд с батей" 16+

22.45 Х/ф "Знакомство с родителями" 16+

01.00 Х/ф "Знакомство с факерами-2" 16+

02.40 Х/ф "Проходимцы" 16+

04.25 Мультфильмы 16+

05.50 Ералаш 6+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф "Дети ветра" 16+

10.15, 02.40 Х/ф "Исправленному верить" 16+

14.45 Х/ф "Исправленному верить. Паутина" 16+

19.00 Х/ф "Гольджемаль" 16+

22.55 Х/ф "Кошкин дом" 16+

06.00 Д/ф "Предсказания. 2025" 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 ЯНВАРЯ



06.00, 10.00, 12.00 Новости

06.10 Играй, гармонь любимая! 12+

06.55 Часовой 12+

07.25 Здоровье 16+

08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+

09.10 Непутевые заметки 12+

09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+

10.15 Жизнь других 12+

11.05 Повара на колесах 12+

12.15 Видели видео? 0+

14.00 Т/с "Ладога" 16+

18.00 Вечерние новости

19.00 Три аккорда. Новый сезон 16+

21.00 Время

23.00 Х/ф "Кентавр" 18+

00.50 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.10, 01.30 Х/ф "Пряники из картошки" 16+

07.20 В кругу друзей 12+

08.00 Вести. Местное время. Воскресенье

08.35 Когда все дома 12+

09.25 Утренняя почта 12+

10.10 Сто к одному 12+

11.00, 14.00, 17.00 Вести

11.45 Х/ф "Донбасс. Зеркало для героев" 12+

13.00 Большие перемены 12+

14.30 Местное время. Вести-Калуга

15.00 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+

17.50 Песни от всей души 12+

20.00 Вести недели

22.30 Москва. Кремль. Путин 12+

23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

РОССИЯ К

06.30 М/ф "Непослушный котёнок". "Сестрица Алёнушка и братец Иванушка". "Храбрый портняжка" 16+

07.35 Д/ф "Первые в мире". "Жуки Владислава Старевича" 16+

07.55 Х/ф "Прости нас, сад..." 16+

10.15 Тайны старого чердака. "Рисовать нужно с детства!" 16+

10.40 Д/ф "Человек в шляпе. Анатолий Ромашич" 16+

11.20 Х/ф "Длинный день" 16+

12.45 Дом ученых 16+

13.15 Неизвестные маршруты России. "Томская область. От Томска до Васюганских болот" 16+

14.00 Невский ковчег. Теория невозможного 16+

14.30 Игра в бисер 16+

15.15 Х/ф "Белый клык" 0+

16.55 Пешком... 16+

17.25 Романтика романа 16+

18.20 Д/ф "Толстые и тонкие. О феномене советских литературных журналов" 16+

19.30, 19.45 Новости культуры 16+

20.25 Х/ф "Зеленый фургон" 12+

22.50 Гала-концерт победителей и лауреатов Международного конкурса вокалистов и концертмейстеров Хиблы Герзмава 16+

00.50 Х/ф "Белая мафия" 16+

02.30 М/ф "Мена". "Кот, который умел петь" 16+



04.45 Х/ф "Контракт на Любовь" 16+

06.30 Центральное телевидение 16+

08.00, 10.00, 16.00 Сегодня

08.20 У нас выигрывают! 12+

10.20 Первая передача 16+

11.00 Чудо техники 12+

12.00 Дачный ответ 0+

13.00 НашПотребНадзор 16+

14.00 Однажды... 16+

15.00 Своя игра 0+

16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+

17.00 Следствие вели... 16+

18.00 Новые русские сенсации 16+

19.00 Итоги недели

20.20 Ты не поверишь! 16+

21.25 Звезды сошлись 16+

23.00 Трибют Валерии 6+

01.15 Основано на реальных событиях 16+

04.10 Таинственная Россия 16+



05.00, 05.40, 06.20, 07.00, 07.55, 08.40, 09.30, 10.05, 11.00, 11.55, 12.50, 13.45, 14.40, 15.35, 16.25, 17.20, 18.15 Т/с "Наш спецназ-3" 16+

09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+

19.05, 20.05, 21.05, 22.05 Х/ф "Тайфун" 16+

23.05 Х/ф "Перехват" 16+

00.50 Х/ф "Классик" 16+

02.40, 03.20, 03.55 Т/с "Последний мент-2" 16+

ЦЕНТР Ц

06.10 Х/ф "Тихие воды" 12+

07.45 Х/ф "Тихие воды-2" 12+

09.35 Х/ф "Парижанка" 12+

11.30, 00.15 События

11.45 Наша смешная жизнь 16+

12.30 Х/ф "Хочу в тюрьму" 12+

14.30, 05.25 Московская неделя 12+

15.00 Д/ф "Дорогие товарищи. Ночь Вампира" 16+

15.50 Д/ф "Настоящий детектив. Клуб киллеров" 16+

16.40 Д/ф "90-е. Кто правит миром?" 16+

17.25 Х/ф "Всё сначала" 16+

21.30, 00.30 Х/ф "Дом на краю леса" 12+

01.25 Петровка, 38 16+

01.35 Х/ф "Минус один" 16+

04.35 Д/ф "Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга" 16+



05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+

06

Страна советов

Кому нельзя окунаться в крещенскую купель

Сколько бы служители церкви ни говорили, что окунание в прорубь на Крещение всего лишь русская благочестивая традиция, не имеющая сакраментального значения, людей, стремящихся в этот православный праздник «смыть грехи» в ледяной воде только прибавляется. Чем может это обернуться для тех, кто неподготовлен идти в «поход на иордань»? Рассказывают врачи иммунологи...



Окунание в ледяную воду вызывает резкий температурный стресс с выбросом большого количества адреналина, норадреналина и стероидных гормонов. Это всё – гормоны коры надпочечников. В совокупности они вызывают сильный сосудистый эффект. Происходит спазм сосудов кожи, чтобы тепло не уходило из организма. При этом резко повышается кровяное давление. Поэтому погрузиться в прорубь гипертоникам очень опасно – может произойти гипертонический криз.

Также врачи предупреждают от ледяных купаний тех, кто перенёс инсульт и у кого было прединсультное состояние. Как раз потому, что момент окунания в прорубь сопровождается резким подскоком артериального давления.

Следующая фаза, когда человек не плавает в проруби, а просто окунулся и вылез, – это снижение уровня стероидных гормонов, адреналина и норадреналина в крови. Из-за внезапного переохлаждения кожи в ней появляется большое количество локальных гормонов, которые называются гистамин и серотонин. Если много выбрасывается гистамина, может развиться холодовая крапивница. При этом может наблюдаться не просто покраснение кожи, но и образование волдырей. Люди, которые страдают холодовой крапивницей – холодовой аллергией, об этом знают. И, как правило, не только подальше держатся от проруби, но и стараются в холодную погоду даже из дома не выходить.

Второй гормон, который выбрасывается в коже, это серотонин, который называют «гормоном счастья». Когда человек вылез из проруби, обтёрся, согрелся, у него стероидные гормоны все прошли, и начинается действие серотонина. Он опасен тем, что расширяет сосуды. И здесь уже может возникнуть другая ситуация. У людей со склонностью к гипотонии, может случиться гипотонический криз, начнёт падать артериальное давление, вплоть до обморока.

Крайне не рекомендуется в одиночку отправляться к проруби. Всегда должен кто-то быть рядом, а лучше – несколько человек. В связи с этими быстрыми реакциями организма, в проруби должен быть оборудован сход-выход, а также внутри установлена решётка, чтобы человек, потеряв сознание, не ушёл под лёд.

Также нельзя устраивать крещенские купания на голодный желудок. При окунании в ледяную воду у человека резко меняется уровень сахара в крови. Выброс стероидных гормонов приводит к тому, что уровень сахара сначала резко повышается в крови, а потом резко падает. Это также может приводить к обморочным состояниям, особенно у тех, у кого сахар неустойчивый.

Предостерегают врачи и любителей махнуть рюмочку-другую перед окунанием в прорубь. Алкоголь, как известно, расширяет сосуды. Если человек «примет на грудь» до ныряния прорубь, он может переохладиться. У него сработает рефлекс сжатия, спазма сосудов. И слишком быстрая теплоотдача может привести к моментальному переохлаждению. Если холодная кровь в большом количестве будет приливать к внутренним органам, может случиться внезапная остановка сердца.

Если человек, выбравшись из ледяной воды, сразу тянется к «сорокоградусной», сосуды от алкоголя расширяются, это совпадает с гормональной фазой, когда снижается артериальное давление, что тоже может закончиться коллапсом.

В общем, вывод напрашивается сам собой: крещенские купания в проруби – только для закаленных и здоровых людей. А вот тем, у кого есть хронические заболевания, маленьким детям и пожилым людям лучше воздержаться от такого экстремального «обряда».

Подготовила А.Яковлева

Мьянма – родина слонов

В Боровском районе предполагается открыть первый в России комплекс для семейного отдыха мирового уровня – природный «Сафари-парк» братьев Запашных.

Проект дорогостоящий, объём инвестиций – более 18 миллиардов рублей. Пока он ещё на стадии разработки. Но вот на днях из Мьянмы Запашные получили царский подарок – шесть молодых слонов. Они пока находятся в Большом московском цирке, руководят которым Аскольд и Эдгард Запашные.

Основой сотрудничества с далёкой страной Индокитая стал проект Культурного центра Республики Союз Мьянма в Калужской области на территории этнографического парка-музея «Этномир», расположенного недалеко от деревни Петрово Боровского района.

«Проект стал основой для практического воплощения идеи о передаче слонов», – отметил директор Большого московского цирка Эдгард Запашный.

А калужский губернатор Владислав Шапша прокомментировал событие так: «Кто-то скажет: других проблем нет что ли. И будут, возможно, в чём-то правы. Но культурный обмен никогда не должен прекращаться, даже в непростые времена».



Есть альтернатива



Минтруд предложил увеличить перечень организаций и профессий для прохождения альтернативной службы взамен воинской по призыву в 2025 году до 1524 предприятий и 255 специальностей.

В 2024 году он состоял из 238 профессий и 1439 организаций. Соответствующий документ проходит общественное обсуждение, после чего его могут доработать.

Как уточнили в ведомстве, пройти альтернативную гражданскую службу в 2025 году можно в качестве метеорологов, лесничих, врачей приемного отделения, библиотекарей, гидрологов, учителей-логопедов и дефектологов, медбратьев и по другим специальностям.

Альтернативная служба – это когда вместо военной службы призывник работает в интересах общества и государства. Такое право закреплено в Конституции.

Существуют две причины для замены срочной службы альтернативной: военная служба противоречит убеждениям или вероисповеданию человека; призывник – представитель коренных малочисленных народов, ведёт традиционный образ жизни и осуществляет традиционную хозяйственную деятельность.

Бытует мнение, что альтернативщиков отправляют проходить службу в основном санитарами в больницы. Однако это не так. Список профессий достаточно широк. Есть в нём, например, гардеробщик, буфетчик, дояр, няня, осветитель, официант, парикмахер, швея, униформист, артист цирка, артист балета, кукловод, артист драмы, библиотекарь, дрессировщик, жонглер, концертмейстер, метеоролог. На альтернативную гражданскую службу можно попасть в Большой или Мариинский театры, а также в Московскую государственную академическую филармонию или в музей-заповедник «Кижы».

Срок альтернативной службы дольше, чем год по призыву. Если молодой человек проходит её в организациях, подведомственных федеральным органам исполнительной власти, ему придётся отработать 21 месяц. Если в организации, принадлежащей вооружённым силам, то 18 месяцев.

Чтобы получить право заменить воинскую службу альтернативной, нужно подать заявление в военный комиссариат. К нему необходимо приложить автобиографию и характеристики с места учебы или работы, а также любые документы, которые могут подтвердить невозможность отдать долг Родине с оружием в руках.

Заявление рассмотрит призывная комиссия, обязательно при личном присутствии гражданина. В случае отказа в альтернативной службе решение комиссии можно обжаловать в суде.

26 января 18:00

SINTEC GROUP
Генеральный партнёр

ГДК

"ДРУЗЕЙ РОССИИ СОБИРАЕТ"

Лидия Музалёва
Заслуженная артистка России
Победитель шоу «Голос 60+»

Художественный руководитель и главный дирижёр – заслуженный артист России, профессор **Дмитрий Дмитриенко**

В концерте принимает участие **Ирина Музалёва**

Государственный академический русский народный ансамбль **Россия** имени Людмилы Зыкиной

Телефон для справок: +7 (484) 393 - 20 - 95

ГДК-ОБНИНСК.RU
РОССОСА.РФ

6+

ВЫВОЗ ООО «ФОРМ-С»

- СТРОИТЕЛЬНОГО
- МАЛООПАСНОГО
- ПРОМЫШЛЕННОГО
- БЫТОВОГО МУСОРА!



СЪЁМНЫЕ КОНТЕЙНЕРЫ
от 8 м куб. до 32 м куб.

Установка контейнера в день обращения. Выгодные цены! Работаем ежедневно!

8-980-710-63-07 / 8-910-590-43-89

Строительная компания строит дома, гаражи и др. постройки под «ключ». Выполняет все виды кровельных работ под «ключ» с гарантией и обслуживанием в г.Обнинске и ближайших районах. Служба собственной доставки, монтажные бригады (славяне); консультация, замер и помощь в выборе материалов бесплатно. Работаем с заключением договора.

ДОСТУПНЫЕ И ПРИЕМЛЕМЫЕ ЦЕНЫ ТОЛЬКО У НАС!

СКИДКИ пенсионерам, инвалидам и ветеранам ВОВ

8-961-123-83-75,
8-980-713-64-34.

ЛУЧШАЯ ПРОФИЛАКТИКА РАКА - СВОЕВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА!

25 января 2025 года при поддержке Министерства здравоохранения Калужской области в Медицинском радиологическом научном центре им. А.Ф.Цыба - филиале ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России состоится **ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ**, посвященный раннему выявлению злокачественных **НОВООБРАЗОВАНИЙ КОЖИ**.

Ведущие специалисты ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России проведут бесплатные консультации в поликлинике МРНЦ им. А.Ф.Цыба **25 января 2025 года с 10.00 до 13.00.**

Ждем вас по адресу: **г.Обнинск, ул.Королева, 4.** При себе иметь паспорт РФ, полис обязательного медицинского страхования. Запись через кол-центр и в явочном порядке. Справки по телефонам **8(484) 399-31-30, 399-33-48.** Лицензия ФС-40-01-000774 от 30.11.2021 г.

ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ
(пр.Ленина, д.126)

21 января в 19.00 – балет Аллы Духовой «**ТОДЕС**». Спектакль «Инэзнайт». 6+

23 января в 19.00 – Ирина Круг. Новая программа «**Мы с тобой**». 12+

2 февраля в 19.00 – юбилейный концерт хора Сретенского монастыря. Худ. рук. - Андрей Полторухин. 6+

7 февраля в 19.00 - Слава «**Ты услышишь меня**». 16+

12 февраля в 19.00 - «**Виртуозы Москвы**» представляют новый проект «**Бах. Вивальди. Концерт в темноте**». Худ. рук. - Владимир Спиваков. Программа исполняется без дирижера. 6+

15 февраля в 18.00 - концерт группы **Чиж & С°**. 12+

16 февраля в 18.00 - Б.Шоу роман-приключение «**Пигмалион**». В главной роли заслуженная артистка РФ **О.Железняк**. 12+

17 февраля в 19.00 - авторская группа «**Комната культуры**». 12+

19 февраля в 19.00 - Ваенга. 16+

1 марта в 18.00 - концерт **А.Малинина** в сопровождении симфонического оркестра. 6+

2 марта в 18.00 - группа «**Мельница**». 12+

8 марта в 18.00 - вокальная группа «**VIVA**». Праздничный концерт «**Она так прекрасна**». 6+

Касса ГДК работает ежедневно с 13.00 до 19.00.
Телефон: 8(484) 393-20-95.
Сайт ГДК: gdk-obninsk.ru

ДОМ УЧЁНЫХ
(пр.Ленина, д.129)

2 февраля в 17.00 - концерт муниципального камерного хора «**Партес**» с программой «**Волшебство оперного вечера!**» Гость программы **Анжелика Герц** (меццо-сопрано) г.Санкт-Петербург. 6+

Организация ООО «Центр Противопожарных услуг»

- осуществляет перезарядку и техническое обслуживание огнетушителей;
- ТО систем автоматических пожарных сигнализаций, автоматического пожаротушения, автоматического газового пожаротушения, автоматического порошкового пожаротушения, дымоудаление; подпор воздуха;
- проектирование систем и их монтаж;
- испытание пожарных металлических лестниц (вертикальных и маршевых); испытание противопожарного водопровода и пожарных кранов и гидрантов на водоотдачу;
- огнезащитная обработка металлоконструкций, воздуховодов и деревянных конструкций;
- обследование вентиляции и дымоходов, и чистка (акт ВДПО);
- производство противопожарного оборудования, обучение мерам пожарной безопасности;
- повышение квалификации в области пожарной безопасности; и выдача удостоверений.

КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ, МАЛОЯРОСЛАВЕЦКИЙ РАЙОН, СЕЛЬСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ ДЕТЧИНО, ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ПАРК ДЕТЧИНО, УЛ. СТРОИТЕЛЬНАЯ, Д. 6.

8-484-312-89-01, 8-991-328-93-12, 8-484-312-89-15, 8-910-864-27-92. 7997411@mail.ru www.01center.ru

Обнинский театр сказок представляет

18 января

Проводы Деда Мороза в Великий Устюг

11:30 Снежно-зажигательная анимационная программа. Порадует Дедушку Мороза зимними играми и танцами вместе!

12:00 **ДОМ на Вишнёвой улице**

Музыкальный спектакль по сказке «Маша Потанис» Памели Тейлор, российской Берниса Зейлерман

Народный коллектив Ансамбль эстрадного танца «Звездолет» руководитель Касьяна Ткаченко

Вокальный ансамбль «Наши дети» руководитель Яна Половникова

Музыкальный ансамбль «Душевные» руководитель Дуня Мамедова

Билеты в кассе ГДК

11 февраля в 19.00 - в рамках 28-го Международного музыкального фестиваля «**Мир гитары**» концерт **VIVA LA ROCK**. 12+

13 февраля в 18.00 - детское музыкальное шоу «**МИ-МИ-МИШ-КИ. Кристалл дружбы**». 0+

15 февраля в 16.00 - концерт студии современной хореографии «**PLASTIKA**» с программой «**Вечер современной хореографии**». 6+

16 февраля в 18.00 - в рамках проекта «**Наука и искусство**» музыкально-хореографический концерт «**Анна Герман. Мы-долгое эхо!**». 12+

28 февраля в 19.00 - концерт певицы **Светы**. 6+

1 марта в 18.00 - сольный стендап-концерт **Нади Джабраиловой**. 18+

2 марта в 19.00 - концерт группы «**Комбинация**». 12+

Тел. для справок: 393-27-90; 393-18-31.

ДОМ КУЛЬТУРЫ ФЭИ
(г.Обнинск, пр.Ленина, д.15)

18 января в 18.00 - концерт «**Зимние встречи**». 12+

26 января в 12.00 - театрализованная шоу-программа «**Барбароскины цирк!**». 0+

1 февраля в 17.00 - сказочное шоу «**Приключения в Джунглях**». 0+

1 февраля в 18.00 - комедия в 2-х действиях по пьесе Ясины Реза «**ART**». 12+

2 февраля в 19.00 - **Виктор Комаров** с новым стендап-концертом! 18+

7 февраля в 18.00 - концерт Губернского духового филармонического ансамбля «**Зимняя сказка**». 6+

8 февраля в 16.00 - литературный вечер театральной студии «**Читаем Тютчева**». 12+

9 февраля в 17.00 - концерт рок-группы «**Альфа**». 16+

13 февраля в 19.00 - юбилейный концерт программы «**Ретроспектива-10!**». 12+

15 февраля в 18.00 - комедийный спектакль «**Замуж все хотят**» по мотивам пьесы **Л.Разумовской «Бесприданник**». 16+

20 февраля в 18.30 - концерт, посвященный Дню защитника Отечества. 6+

27 февраля в 19.00 - танцы под духовой оркестр. 12+

Справки по тел.: 584-04-50.

ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА
(ул.Энгельса, д.14)

Лекторий общества «Знание»

22 января в 17.30 - проект «**От библиотечной полки к музейному залу**». «**Новое общество художников**» в музее русского импрессионизма». 12+

29 января в 17.30 - кинолекторий. «**Дворянское гнездо**» от И.Тургенева и А.Кончаловского. 16+

5 февраля в 17.30 - психологический лекторий. «**Как справиться с негативными эмоциями**». Лектор - А.Н.Епифанцева, практикующий психолог. 16+

12 февраля в 17.30 - проект «От библиотечной полки к музейному залу». «**Великий Брюллов: экспозиция Русского музея в Михайловском дворце**». 16+

Виртуальный концертный зал

28 января в 16.00 - лекторий по вторникам. «**Чехов. Пишу и лечу**». Видеозапись. 12+

7 февраля в 18.00 - памяти А.Пушкина. **Романсы и песни** (арии из опер, романсы и песни на стихи поэта). Видеозапись. 12+

11 февраля в 16.00 - лекторий по вторникам. «**Последняя дуэль Пушкина**». Видеозапись. 16+

Нотно-музыкальный отдел

28 января в 14.00 - Клуб любитель кино. Кинофильм «**Невероятное пари**». Оригинальные новеллы А.П.Чехова. В ролях А.Петрик, Б.Плотников, М.Казаков, И.Мурявьева. 16+

4 февраля в 14.00 - клуб любитель кино. Основатель советской оперетты **Н.Стрельников**. Просмотр и обсуждение фильма «**Крепостная актриса**». 16+

6 февраля в 14.00 - поговорим о прекрасном с Л.Ивановой. «**Литература и живопись эпохи Возрождения**». 16+

Вход на мероприятия свободный.
Телефон: 58-40-270,
сайт: <https://cbs-obninsk.ru>

РАБОТА

МБУ «Дом учёных» требуются: **уборщица, главный инженер, контрактный управляющий** (223 ФЗ, 44 ФЗ) ☎ 397-04-41.

МБУ «Городской Дворец культуры» требуется **дворник**. ☎ 8(484) 393-56-89.

КУПЛЮ-ПРОДАМ

Магазин «**Антиквариат**» (ул.Курчатова, д.12) купит предметы старины, коллекции. ☎ 8-953-460-40-82.

Куплю дорого: монеты, значки фигурки из фарфора, столовое серебро, подстаканники, часы в жёлтом корпусе и многое другое. ☎ 8-920-613-77-63.

РАЗНОЕ

РЕМОНТ: стиральных машин, холодильников, СВЧ-печей на дому с гарантией. ☎ 399-09-09, 8-910-592-36-51.

Ремонт холодильников и стиральных машин. ☎ 8-910-867-34-42, 396-59-14.

Ремонт: холодильников, стиральных машин на дому. Продажа оригинальных запчастей. Сервисный центр «**Радиотехника**»: г.Обнинск, ул.Курчатова, д.46. ☎ 395-31-31.

Ремонт телевизоров кинескопных и жидкокристаллических. Возможна доставка. ООО «**Радиотехника**»: Треугольная, пл., д.1. ☎ 396-21-34.

ЖИВОЙ УГОЛОК

Если у вас еще нет пушистого друга - вам сюда! ЗЦ «Новый Ковчег» предлагает собак и кошек, щенков и котят разных окрасов, характеров и пушистости. Все они мечтают о доме! Животные привиты, здоровы и по возрасту стерилизованы. 6+ ☎ 8-910-519-18-57.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ И ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО АДРЕСУ: 249032, Калужская обл., г.Обнинск, ул.Звёздная, д.15. Т. 397-90-31.

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Письма - неказанные рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за достоверность рекламы несёт рекламодатель. Помеченные значком v материалы - на правах рекламы

Учредитель и издатель: ООО «Обнинский вестник». Главный редактор В.В. Хлыстов	Адрес редакции и издателя: 249032, Калужская обл., г.Обнинск, ул.Звёздная, д.14, Е-mail: obninsk@obninsk.ru . Электронная версия газеты: http://www.vperiyod.ru . Секретарь, рекламный отдел: 397-90-31, с 9.00 до 17 час., без обеденного перерыва.	Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Калужской области, св. ПИ № Ту40-00357 от 30.01.2024 г.	Газета выходит один раз в неделю. Индекс 51740. Тираж 15000 экз.	Дата подписания в печать 16.01.2025	Отпечатано в ООО «Типография «КП - Москва» Адрес: 141407, МО, г.Химки, Нагорное ш., д.2, корп.9, пом.А	Заказ 154
---	---	--	--	-------------------------------------	--	-----------